



(邑楽町の方へ)

なないろ支援ルーム
産後ケア利用のご案内

なないろ支援ルームでは、産後の体の回復や育児に不安のあるママと赤ちゃんをサポートしていきたいと考えています。

ゆっくり過ごせる個室を準備、産後の栄養を考えた美味しい昼食を提供します。

育児の心配をゆっくり話しながら相談できる、産後のママを応援する。

なないろ支援ルームはそんな場所を目指しています。



【一日の流れ】(例)

- 9:00 入所・ママと赤ちゃんの体調確認
ご希望に沿った一日のプランを一緒に考えます。
お部屋のご案内、赤ちゃんお預かり
ケアのご提供、休息
- 12:30 昼食(離乳食の提供もあります)
ケアのご提供、休息
- 15:30 おやつ
- 17:00 退所



【ケア】

- 授乳・母乳相談
- お子さんの沐浴
- 生活・育児相談
- 離乳食相談
- ママのおやすみタイム
- ママのシャワータイム
- 他



【お持ちいただくもの】

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(母と子)、福祉医療受給者資格証
- ・利用料金 無料
- ・赤ちゃん用品(普段お使いのものをお持ちください)
 - ・ミルク、哺乳瓶、乳首(母乳のみの方は不要)
 - ・おむつ、おしりふき、ベビー服 2組程度
- ・その他必要なもの(歯ブラシ、携帯の充電器、携帯用イヤホンなど)
- ・飲食物の持ち込み可





【備え付けの用品】

赤ちゃん用

- ・沐浴用品（ベビーソープ、ベビークリーム、バスタオル、ガーゼ）
- ・哺乳瓶洗浄、消毒セット ・離乳食用の食器

お母さん用

- ・飲み物（お茶、紅茶、ミネラルウォーター 等）、マグカップ、ポット
- ・円座、授乳クッション
- ・室内着、バスタオル、フェイスタオル
- ・ボディソープ、シャンプー、コンディショナー、ドライヤー、ブラシ
- ・メイク落とし、フェイス用ソープ

個室

- ・テレビ、お布団、ソファ、テーブル

【設備】

- ・Wi-Fi 完備 ・空気清浄機
- ・赤ちゃん体動センサー
ベビーセンス J+R1

おやすみ中の「もしも」のために、
体動を検知するセンサーを
導入しています



【場所】 なないろ支援ルーム

なないろこどもクリニック の 東側にある別棟 になります。

駐車場は「支援ルーム前」をご利用ください



なないろこどもクリニック
へのアクセス方法については
HP をご覧ください。



【利用方法】 邑楽町保健センターへ事前に申請が必要です。