

邑楽町産後ケア事業について

～真中医院～

(日帰り型)

令和7年4月現在

日時: 曜日問わず 9:30～16:00

対象: 邑楽町在住のかたで、**生後3か月未満**の赤ちゃんとお母さん
真中医院以外で出産した人も利用可。ただし、真中医院以外で出産した人で出産した人を優先。

持ち物: 母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、診察券、おくるみ、赤ちゃんの着替え2～3組、おむつ10枚程度、おしりふき、授乳セット(母乳の場合はガーゼ、ミルクの場合は日中使う分のミルクと哺乳びん2本)、シャワー浴希望のかたはお母さんの下着、バスタオル、シャンプー、洗面用具等

※乳頭保護器、搾乳器(使用しているかた)

費用: **無料** New! 令和6年4月1日から無料になりました!

場所: 真中医院

★キャンセルされる場合は1週間前までに下記へ連絡してください。

邑楽町保健センター TEL 0276 - 88 - 5533

★利用日2～3日前に、電話で利用の最終確認と体調確認をします。

～連絡事項～

- ★ 真中医院は、母乳にこだわる指導はしていなく、体重増を大切にする方針です。1日最大2名利用しています。
- ★ 当日は、北玄関(裏)から入り、1階で受付済ませてから2階に行ってください。
- ★ 産後ケア利用中に、赤ちゃんの予防接種や診察・薬の処方を受けることができます。
- ★ 昼食とおやつが出ます。アレルギーがあるかたは予約の時に教えてください(飲み物や軽食持参可)。
- ★ 授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。
- ★ 赤ちゃんのお風呂は助産師が入れます。
- ★ お母さんはシャワー浴できます。シャンプーやバスタオル、下着、洗面用具を持参してください。
- ★ お母さんも赤ちゃんも体調の悪いかたは、利用できません。途中で具合の悪くなったかたは、かかりつけ医に行ってください。
- ★ 上のお子さんを連れてのご利用はできません。
- ★ 皆様にお聞きした情報は、産後ケア以外では使用しません。



産後ケア利用後は、
アンケートにご協力お願いいたします♪
回答はこちらのQRコードから →

