

産後ケアのご案内

つばめ助産院の産後ケアは、1日1組の受け入れです。
アットホームで家庭的な雰囲気の中、日々の不安や
心配事を解消し、ゆっくりと過ごすことができるように
お手伝いいたします☺



日時：月～金曜日の9：00～16：00

対象：生後5か月未満の赤ちゃんとお母さん

（早産等の場合は修正月齢で対応します。

天使ママの場合は産後1年未満まで利用可能です。）

持ち物：母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、

赤ちゃんの着替え2組程度、おしりふき

ミルクの場合：普段使用しているミルク、哺乳びん1本

フェイスタオル3枚（乳房ケアで使用します）

\\ 連絡事項 //

- ・赤ちゃんの沐浴が可能です。ボディソープ等赤ちゃんのお風呂用品は用意がありますが、普段お使いのものを使用してほしい場合は、ご持参ください。
- ・赤ちゃんのおむつ（新生児用・Sサイズ）、お母さんのスリッパは用意してあります。
- ・お母さんのシャワー浴はできません。
- ・お母さんの部屋着の用意はありませんので、必要な方はご持参ください。
- ・原則、母児同室ですが、休息でのお預かりも可能です。
その際は昼食の準備前後はお預かりができませんのでご了承ください。
- ・昼食とおやつが出ます。アレルギーのある方は、予約時に教えてください。
（軽食等の持参は可能です）
- ・Wi-Fiあり。テレビはありません。
- ・上の子を連れてのご利用はできません。
- ・お母さんも赤ちゃんも、体調不良の場合はご利用できません。
- ・利用決定後、詳しい住所については保健センターからご案内します。