

邑楽町産後ケア事業について ～明和レディースクリニック～ (日帰り型)

令和8年4月現在

日時:月・火・水・金曜日 9:30～16:00
対象:邑楽町在住のかたで、**4か月未満**の赤ちゃんとお母さん
持ち物:母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、診察券(保有者のみ)、赤ちゃんの着替え(2組程度)、おむつ10枚程度、おしりふき、日中使う分のミルク、哺乳びん2本、ガーゼ
※乳頭保護器、搾乳器(使用しているかた)
費用:無料
場所:明和メディカルセンタービルB館(明和町保健センター内)
★キャンセルされる場合は3日前までに下記へ連絡してください。
邑楽町保健センター TEL 0276 - 88 - 5533
★利用日2～3日前に、電話で利用の最終確認と体調確認をします。

～連絡事項～

- ★ お部屋は個室となっています(室内にシャワー室はありません)。
- ★ 部屋にはスリッパ、TV、フリーWi-Fi、ホットアイマスクがあります。
- ★ 昼食とおやつが出ます。アレルギーがあるかたは予約の時にお知らせください。
- ★ 授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。
- ★ 沐浴はスタッフが実施します。希望により、見学や実施も可能です。
- ★ 温泉施設の利用希望がある場合は、産後ケアの費用には含まれないため、自己負担となります。
(入浴料500円、タオル料300円)
希望のかたは当日受付でお支払いください。着替えやアメニティセットなど入浴に必要なものはご自身で持参してください。なお、外出中の体調不良やトラブルについての責任は一切負いません。
- ★ 整体師のマッサージをご希望の場合は、日程調整の時または当日にお知らせください(料金3,000円/45分程度、部屋で実施します)。産後ケアの費用には含まれないため、自己負担となります。
- ★ お母さんも赤ちゃんも体調の悪いかたは、利用できません。途中で具合の悪くなったかたは、かかりつけ医に行ってください。
- ★ 上のお子さんを連れてのご利用はできません。
- ★ 皆様にお聞きした情報は、産後ケア以外では使用しません。



産後ケア利用後は、
アンケートにご協力お願いいたします♪
回答はこちらのQRコードから →

