

令和6年度 両親学級のお知らせ



このたびは、妊娠おめでとうございます。

妊娠中のお母さんの健康を保ち、すこやかな赤ちゃんを産み育てるための準備をお手伝いするため、邑楽町では1コース3日間の両親学級を年4回開催いたします。これから同じく、お母さん・お父さんとなる人たちと交流できる機会でもあります。

ご夫婦どちらか一人の参加でも大歓迎です！ぜひご参加ください♪

参加を希望する人は、前日までに保健センターへお申し込みください。

日時

1日目・3日目 午前 9時15分から午前11時30分まで
2日目 午後 1時30分から午後 3時35分まで

春コース

令和6年

1回目 4月23日(火)
2回目 4月30日(火)
3回目 5月15日(水)

夏コース

令和6年

1回目 7月10日(水)
2回目 7月24日(水)
3回目 8月7日(水)

秋コース

令和6年

1回目 10月2日(水)
2回目 10月30日(水)
3回目 11月6日(水)

冬コース

令和7年

1回目 1月7日(火)
2回目 2月4日(火)
3回目 2月12日(水)

場所

邑楽町保健センター

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・テキスト（母子手帳発行時にお渡ししています）
（2日目） 歯ブラシ・手鏡
（3日目） ズボンやレギンスなど動きやすい格好

申込先

邑楽町保健センター ☎0276-88-5533

各回の内容やスケジュールについては、裏面をご参照ください。