



ワンコインで骨チェック

# 骨粗しょう症検診

## 骨の密度を測ってみよう

「骨密度」は骨の強さを判定するための代表的な指標ですが、年齢を重ねるごとに低下していきます。骨粗しょう症は自覚症状がないため、知らず知らずのうちに進行します。また、男性に比べて女性の方が骨粗しょう症のリスクが高いことが分かっています。骨の中のカルシウムなどの量や骨の堅さ、丈夫さを調べて、生活習慣を見直しましょう。



◎対象者の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

◆**検診内容** 踵骨(かかとの骨)の超音波検査、  
説明会(骨粗しょう症予防のための生活・栄養の話)  
※受付から超音波検査、説明会終了までおおむね40分程度。

◆**対象者** 町内在住で、40、45、50、55、60、65、70歳の女性  
※すでに骨粗しょう症と診断された人や治療中の人は受診できません。  
※検査では足(かかと)を出しますので、ストッキングの着用は避けてください。

◆**料 金** 500円(70歳の人や生活保護を受けている人は無料)

◆**会 場** 邑楽町保健センター

◆**日 時**

検診日	受付時間(全日共通)	
	午前	午後
9月24日(水)	① 9時00分～ 9時30分	⑥ 13時00分～13時30分
	② 9時30分～10時00分	⑦ 13時30分～14時00分
9月25日(木)	③ 10時00分～10時30分	⑧ 14時00分～14時30分
	④ 10時30分～11時00分	⑨ 14時30分～15時00分
9月26日(金)	⑤ 11時00分～11時30分	⑩ 15時00分～15時30分

◆**受診方法** ①受診したい日時を決めて、LINEで予約をする(完全予約制)  
※予約方法は、裏面に記載。  
②同封の「受診票」の質問事項に回答し記入する  
③「受診票」と料金を持って、予約日時に会場(保健センター)へ行く



### 広報おうら令和7年8月号で特集

骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまうこともあります。生活の質に影響を及ぼすと言っても過言ではない骨粗しょう症について、保健センターの保健師がご案内しています。



申込・問合せ先 邑楽町役場健康づくり課(保健センター) ☎0276-88-5533

# 集団検診

令和7年度

# 予約方法



予約は、24時間、どこからでも、便利な

# LINEで完結！！

予約開始日 ▶ **令和7年9月3日(水)午前9時00分**

検診日	受付時間(全日共通)	
	午前	午後
9月24日(水)	① 9時00分～9時30分 ② 9時30分～10時00分	⑥ 13時00分～13時30分 ⑦ 13時30分～14時00分
9月25日(木)	③ 10時00分～10時30分 ④ 10時30分～11時00分	⑧ 14時00分～14時30分 ⑨ 14時30分～15時00分
9月26日(金)	⑤ 11時00分～11時30分	⑩ 15時00分～15時30分

1 受診したい日時を決めて、QRを読み込みましょう。

※町公式LINE未登録の人が、QRを読み込むと「友だち登録」を求められます。

この場合は「友だち登録」をした後に、改めてQRを読み込んでください。

## 骨粗しょう症検診



LINEを使った予約で便利に、でも、「操作が分からない」「操作が不安」という人は、スマホを持って保健センターへ来てください。ご案内します。

「スマホを持っていない」「LINEを使っていない」という人も、保健センターへどうぞ。



2 スマホ画面の順に沿って、入力を進めて予約をしましょう。



受診したい検診であることを確認して、よければ【予約内容入力画面へ】を押す。



受診希望日、時間を選びます。画面を下へスライドし必要事項を入力して【確認画面へ】を押します。



内容を確認して、よければ【送信】を押します。



予約を完了したことが、LINEに通知されます。

### ◀検診受診に関するお願い▶

- ▶ 検診日当日は、受付時間帯ごとにご案内します。予約をした受付時間帯に合わせてご来所ください。
- ▶ 予約日の変更やキャンセルも が便利です。④の画面から操作を進めてください。