



健康づくりを「ポイント」で“見える化” お得に楽しく活用すべし！

令和8年度 健(検)診ポイントのご案内

健康づくり×コハクペイ＝地域を元気に

あるトク
健康アプリ
でポイント活道

受診した日を 記録するだけ!!!

健(検)診や人間ドックを受けた日
(受診日)を記録するだけでポイントがもらえます。結果が届いたら、受診日をアプリに入力(記録)しましょう。

1 ポイントがもらえる健(検)診の種類とポイント

※年齢や性別、過去の受診歴によって、
本年度に受診できる種類は異なります。

健(検)診または人間ドックを受けよう



2 健(検)診結果が届く

アプリの操作手順は裏面に記載

結果が届いたら、アプリに記録しよう

アプリを登録していない人は、
この機会にぜひ登録を。



QRから簡単アクセス

アプリ“新規登録”
登録専用QR



アプリ専用
町ホームページ



町の健(検)診だけでなく、
職場の健診や人間ドックも
ポイントの対象なんだって！
え、知らなかった…！
家族にも教えてあげよう。



入力操作に不安がある人は健(検)診などの結果を持って保健センターへお越しください。

役場健康づくり課(保健センター) ☎0276-88-5533

50~250pt

健(検)診受診日の記録

健(検)診の結果用紙を手元に用意して、健(検)診を受診した日を記録しましょう。年度1回。

1



ホーム画面の右下【メニュー】を押します。

2



【健診・検診日の記録】を押します。

3



入力したい【健(検)診項目】を押します。
※ここでは「肺がん検診」を例にします。

4



過去に記録したことがあれば、過去の受診日が表示されます。右上の【編集する】を押します。

5



【+ 受診日を追加】を押します。

6



「肺がん検診」を受診した年月日を選びます。
※年月日の入力方法(表示)はお使いのスマホにより異なります。

7



6で選んだ①年月日が正しいことを確認したら②【保存】を押します。

8



健(検)診名に応じたポイントをゲット！【閉じる】を押します。

9

他に受診した健(検)診があれば、3～8を繰り返します。

- 受診日の記録は、健(検)診結果がお手元に届いてから行いましょう。
- 各種健(検)診の実施時期は異なります。
- 受診していない健(検)診は無効です。
虚偽の記録や不正な手段によりポイントの付与を受けた場合は、当該ポイントの全部または一部を返還していただきます。
- 誤って記録してしまった場合は、お申し出ください。



50pt

健康診断情報登録

マイナポータル連携または手入力のいずれかで健康診断結果を登録して50pt。年度1回。ここでは手入力の手順をご案内。

※マイナポータル連携では、40歳以上の特定健診・75歳以上の後期高齢者健診の結果(最大5年分)を取得できます。

1



ホーム画面の右下【メニュー】を押します。

2



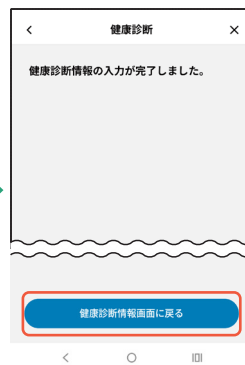
全部で14ページある各ページの項目を順に入力します。最後に【保存】を押します。

3



全ての項目を記録すると50ポイントをゲット！【閉じる】を押します。

4



【健康診断情報画面に戻る】を押します。

5



記録した検査結果がジャンルごとに顔文字で表現されます。