



データ移行・新規登録 ガイド



旧 



新 

データ移行

データ移行とは、旧「おうらてくてくアプリ」で記録した歩数やためたポイント、登録情報などを、新しいアプリにそのまま引き継いで使えるようにすることです。新規登録をしてしまうと引き継げないデータが発生します。

Android

2 ページの **1** へ

iPhone

2 ページの **1** へ

あなたはどっち？

新規登録

新規登録とは、これまで「おうらてくてくアプリ」を利用していない人が、新しいアプリに初めて会員情報を登録し、歩数記録やポイントサービスの利用を開始することです。

Android

3 ページの **1** へ

iPhone

10 ページの **1** へ



このガイドの手順どおりに操作してください。

途中の手順をとばしたり順番を変えると、

設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。

事前準備 データ移行・新規登録



このガイドの手順どおりに操作してください。
途中の手順をとばしたり順番を変えると、
設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。

移行前に、必ず【歩数送信】をする

Android

おうらてくてくアプリ

iPhone

旧アプリを起動し【歩数送信】を押します。

Android のスマホを使っている人で

Google Fit と ヘルス コネクト が

- インストールしてある人 …… 2 ページの 3 へ
- インストールしていない人 …… 3 ページの 1 へ

※最初からインストールされているかは、使っているスマホの種類やバージョンによって異なります。新しいスマホほど最初から入っていることが多いです。入っているかどうかは、アプリ一覧やGoogle Playで検索して確認できます。

iPhone のスマホを使っている人 …… 2 ページの 3 へ

3

【移行スタート】を押します。

4

次の操作は、【移行スタート】を押したあとに出る画面によって異なります。

5

サービス移行に関する同意文書

おうらてくてくアプリ(健康マイレージ)のバージョンを最新にする必要があります。

Android のスマホを使っている人 …… 4 ページの 1 へ

iPhone のスマホを使っている人 …… 6 ページの 5 へ

Android のスマホを使っている人 …… 6 ページの 3 へ

iPhone のスマホを使っている人 …… 6 ページの 1 へ

※お使いのスマホの機種やOSのバージョンによって、画面の表示やボタンの位置、画面遷移が少し異なる場合があります。

1

スマホのホーム画面の【playストア】を起動して「GoogleFit」を検索します。

2

【インストール】を押します。
※ここで【開く】と表示される人はGoogleFitがすでにインストールされています。4 へ。

3

インストールが終わったら【開く】を押します。

4

【自分のアカウント名で続行】を押します。
※すでに選んである場合は、この画面は出ません。5～7 の設定も終えている場合は 8 へ。

5

上から順に①基本情報などを入力して、最後に②【次へ】を押します。

6

【オンにする】を押す。

7

【許可】を押す。

8

スマホのホーム画面の【playストア】を起動して「ヘルスコネクト」を検索します。

9

【インストール】を押します。
※ここで【開く】と表示される人はヘルスコネクトがすでにインストールされています。
⇒データ移行の人は2ページの3へ。
⇒新規登録の人は8ページの1へ。

10

インストールが終わったら【開く】を押します。

11

左上の【←】を押します。

12

スマホのホーム画面の【健康マイレージ】を押して、「おうらてくてくアプリ」を起動します。

13

データ移行の人は 2 ページの 3 へ

新規登録の人は 8 ページの 1 へ

※3ページの操作は、**Android** スマホで歩数を正確に記録するために必要な設定です。

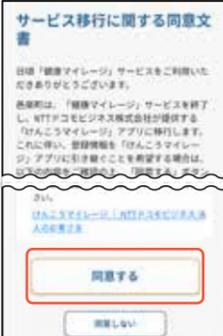
Android データ移行

このガイドの手順どおりに操作してください。
途中の手順をとばしたり順番を変えると、
設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。



※お使いのスマホの機種やOSのバージョンによって、画面の表示やボタンの位置、画面遷移が少し異なる場合があります。

1



同意文書を確認したら、**【同意する】**を押します。

2



【Google Play】を押します。

3



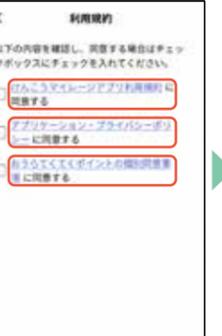
【インストール】を押します。インストールが始まります。

4



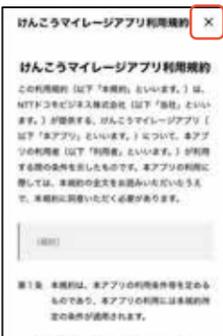
インストールが終わったら**【開く】**を押します。

5



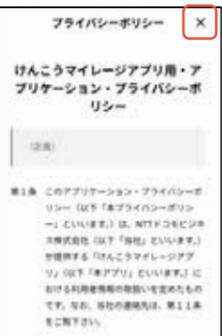
【青い文字の部分】を順番に確認します。押すごとに**6、7、8**が表示されます。

6



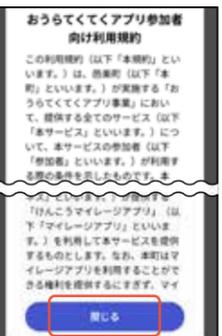
『アプリの利用規約』を確認したら、右上の**【×】**を押して閉じます。

7



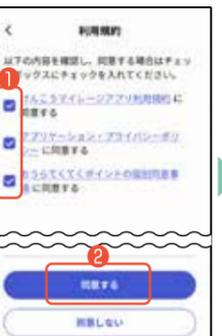
『プライバシーポリシー』を確認したら、右上の**【×】**を押して閉じます。

8



『個別の同意事項』を確認したら、**【閉じる】**を押します。

9



『スマホアプリ』を選択する**①チェックボックス**を押してチェックを入れて**②【同意する】**を押します。

10



データの引き継ぎが始まります。

11



データの引き継ぎが完了したら**【次に進む】**を押します。

12



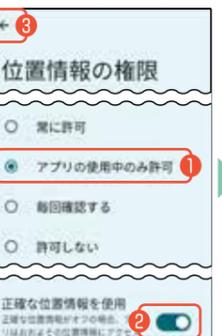
画面を確認したら、**【はい】**を押します。

13



①【正確な位置】、**②【アプリの使用時のみ】**を押します。

14



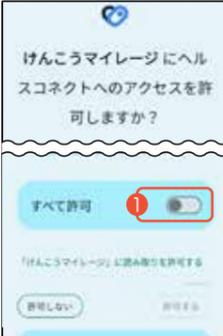
①【アプリの使用時のみ許可】を選択、**②【正確な位置情報を使用】**をオンに、左上の**③【←】**を押します。

15



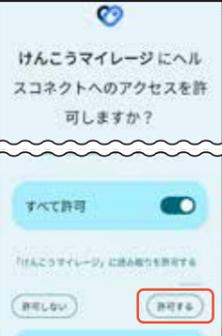
【許可】を押します。

16



【すべて許可】を押してオンにします。

17



【許可する】を押します。

18



【許可】を押します。

19



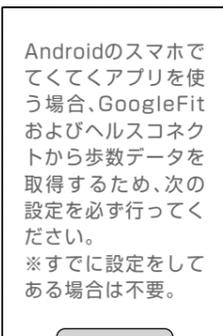
【閉じる】を押します。

20



アプリのホーム画面が表示されれば、データ移行は完了です。

21



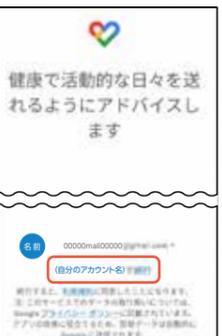
Androidのスマホでてくてくアプリを使う場合、GoogleFitおよびヘルスコネクから歩数データを取得するため、次の設定を必ず行ってください。
※すでに設定してある場合は不要。

22



スマホのホーム画面から、**【GoogleFit】**のアイコンを探して押します（起動します）。

23



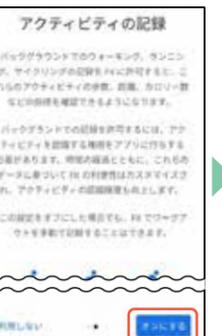
【自分のアカウント名】で続行を押します。
※すでに選んである場合は、この画面は出ません。27へ。

24



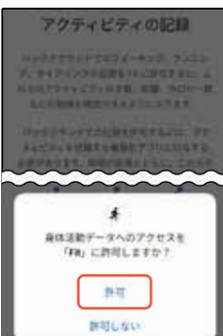
上から順に**①**基本情報などを入力して、最後に**②【次へ】**を押します。

25



【オンにする】を押します。

26



【許可】を押します。

27



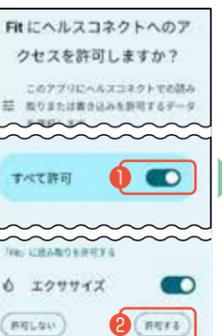
【始める】を押します。

28



【設定】を押します。

29



①【すべて許可】を押してオンに、**②【許可する】**を押します。

30



【完了】を押して、全ての設定は終わりです。

iPhone データ移行

このガイドの手順どおりに操作してください。
途中の手順をとばしたり順番を変えると、
設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。



※お使いのスマホの機種やOSのバージョンによって、画面の表示やボタンの位置、画面遷移が少し異なる場合があります。

1

2

3

4

5

1~3の手順を確認したら「手順を確認しました」を選択する**チェックボックス** を押してチェックを入れます。

【アップデートする】を押します。

【アップデート】を押します。

【移行スタート】を押します。

同意文書を確認したら**【同意する】**を押します。

6

7

8

9

10

【入手】を押します。

【開く】を押します。

【入手】を押す。インストールが始まります。

インストールが終わったら**【開く】**を押します。

【青い文字の部分】を順番に確認します。押すごとに**11、12、13**が表示されます。

11

12

13

14

15

『アプリの利用規約』を確認したら、右上の**【×】**を押して閉じます。

『プライバシーポリシー』を確認したら、右上の**【×】**を押して閉じます。

『個別の同意事項』を確認したら、**【閉じる】**を押します。

『スマホアプリ』を選択する**①チェックボックス** を押してチェックを入れて**②【同意する】**を押します。

データの引き継ぎが始まります。

16

17

18

19

20

データの引継ぎが完了したら**【次に進む】**を押します。

手順を確認したら**【はい】**を押します。

①【正確な位置情報: オン】、**②【アプリの使用中は許可】**を押します。
※もう一度位置情報の確認をされた場合は、**【使用中のみ許可のままにする】**を選びます。

①【すべてオンにする】、右上の**②【許可】**を押します。

【許可】を押します。

21

22

【閉じる】を押します。

アプリのホーム画面が表示されれば、データ移行は完了です。

Android 新規登録

このガイドの手順どおりに操作してください。
途中の手順をとばしたり順番を変えると、
設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。

※お使いのスマホの機種やOSのバージョンによって、画面の表示やボタンの位置、画面遷移が少し異なる場合があります。

てくてくアプリのインストールの前に、「GoogleFitとヘルスコネクトの同期」をしておくと、あとがスムーズです。

5ページへ移り、22→27～30を操作してから、右の2へ戻ってきてください。

1

上の専用[QR]を読み込みます。

2

Google Play を押します。

3

【インストール】を押します。インストールが始まります。

4

インストールが終わったら【開く】を押します。

5

インストールが終わったら【開く】を押します。

6

【はじめてご利用の方】を押します。

7

【青い文字の部分】を順番に確認します。押すごとに8、9、10が表示されます。

8

「アプリの利用規約」を確認したら、右上の【×】を押して閉じます。

9

「プライバシーポリシー」を確認したら、右上の【×】を押して閉じます。

10

「個別の同意事項」を確認したら、【閉じる】を押します。

11

「スマホアプリ」を選択するチェックボックス☑を押してチェックを入れます。

12

画面をスクロールして、所属団体や郵便番号などを入力して【同意する】を押します。

13

画面を確認したら、【はい】を押します。

14

①【正確な位置】、②【アプリの使用時のみ】を押します。

15

①【アプリの使用時のみ許可】を選択、②【正確な位置情報を使用】をオンに、左上の③【←】を押します。

16

【許可】を押します。

17

①【すべて許可】をオンに、②【許可する】を押します。

18

【許可】を押します。「アイコンゲット」の画面が出たら【閉じる】を押します。

19

てくてくアプリのホーム画面下部の【メニュー】を押します。

20

【プロフィール変更】を押します。

21

プロフィールを下にスクロールして【ユーザー情報を登録する】を押します。

22

①メールアドレスを入力して、②【認証コードを送信する】を押します。

23

メールに届いた「6桁の認証コード」を入力して【次へ】を押します。

24

IDやパスワードの他、ユーザー情報を最後まで入力して【本登録の内容を確認する】を押す。

25

表示される内容を確認して【本登録する】を押す。
※IDとパスワードは忘れないようにメモしておきましょう。

26

【次へ】を押します。

27

①電話番号を入力して②【承認コードを送信する】を押します。SMSにメッセージが届きます。

28

SMSに届いた①「6桁の承認コード」を入力して②【次へ】を押します。

29

アプリのホーム画面が表示されれば、新規登録の設定は終わりです。

ここまでの設定でも「おうらてくてくアプリ」は使えます。

しかし、おうらてくてくアプリで貯めたポイントを地域通貨*コハクペイに交換するためには、【地域通貨連携】の設定が必要です。

ポイントをコハクペイに交換できるように【地域通貨連携】の設定をしましょう。

12ページの1へ

iPhone 新規登録

このガイドの手順どおりに操作してください。
途中の手順をとばしたり順番を変えると、
設定がうまく終わらないことがありますのでご注意ください。



※お使いのスマホの機種やOSのバージョンによって、画面の表示やボタンの位置、画面遷移が少し異なる場合があります。

1

上の専用[QR]を読み込みます。

2

App Store を押します。

3

【開く】を押します。

4

【入手】を押します。インストールが始まります。

5

インストールが終わったら【開く】を押します。

16

【許可】を押します。

17

【閉じる】を押します。

18

てくてくアプリのホーム画面下部の【メニュー】を押します。

19

【プロフィール変更】を押します。

20

プロフィールを下にスクロールして【ユーザー情報を登録する】を押します。

6

インストールが終わったら【開く】を押します。

7

【青い文字の部分】を順番に確認します。押すごとに**8**、**9**、**10**が表示されます。

8

【アプリの利用規約】を確認したら、右上の【×】を押して閉じます。

9

【プライバシーポリシー】を確認したら、右上の【×】を押して閉じます。

10

【個別の同意事項】を確認したら、【閉じる】を押します。

21

①メールアドレスを入力して、②【認証コードを送信する】を押します。

22

メールに届いた①「6桁の承認コード」を入力して②【次へ】を押します。

23

IDやパスワードの他、ユーザー情報を最後まで入力して【本登録の内容を確認する】を押す。

24

表示される内容を確認して【本登録する】を押す。
※IDとパスワードは忘れないようにメモしておきましょう。

25

【次へ】を押します。

11

「スマホアプリ」を選択するチェックボックス☐を押してチェックを入れます。

12

画面をスクロールして、所属団体や郵便番号などを入力して【同意する】を押します。

13

手順を確認したら【はい】を押します。

14

①【正確な位置情報: オン】、②【アプリの使用中は許可】を押します。
※もう一度位置情報の確認をされた場合は、【使用中のみ許可のままにする】を選びます。

15

①【すべてオンにする】、右上の②【許可】を押します。

26

①電話番号を入力して②【承認コードを送信する】を押します。SMSにメッセージが届きます。

27

SMSに届いた①「6桁の承認コード」を入力して②【次へ】を押します。

28

アプリのホーム画面が表示されれば、新規登録の設定は終わりです。

ここまでの設定でも「おうてくてくアプリ」は使えます。

しかし、おうてくてくアプリで貯めたポイントを地域通貨[※]コハクペイに交換するためには、【地域通貨連携】の設定が必要です。

ポイントをコハクペイに交換できるように【地域通貨連携】の設定をしましょう。

12ページの**1**へ



chiica登録と連携



STEP 1 チーカ「chiica」をインストール・登録する(すでに登録済みの人は**STEP 2**へ)。

1 **chiica**

iOS Android

2

3

4

ご利用のスマホにアプリをダウンロードします。ダウンロードできたら、スマホのホーム画面に表示されたアプリのアイコンを押してアプリを起動します。

1 初めての方は**【こちら】**を押します。

2 ①電話番号と希望パスワードを入力して**【次へ】**。
※パスワードは忘れないようにメモしましょう。

3 利用規約を確認して**【利用規約に同意してSMS認証する】**を押します。

4 SMSで届いた4桁の番号を正しく入力するとアカウントが作成されます。

STEP 2 「chiica」と「おうらてくてくアプリ」を**連携**する。

5 **6** **7**

1 **2**

アカウントが作成されました

電話番号と**2**で設定したパスワードを入力して**【ログイン】**を押します。正しく入力できればchiicaが利用できるようになります。**【アカウント情報を設定してはじめる】**を押します。

上から順に各項目を入力して**【はじめる】**を押します。

chiicaのホーム画面が表示されれば、新規登録の設定は終わりです。

スマホのホーム画面の**【けんこうマイレージ】**を押して、「おうらてくてくアプリ」を起動します。

てくてくアプリのホーム画面下部の**【メニュー】**を押します。

電話番号と**2**で設定したパスワードを入力して**【ログイン】**を押します。正しく入力できればchiicaが利用できるようになります。**【アカウント情報を設定してはじめる】**を押します。

上から順に各項目を入力して**【はじめる】**を押します。

chiicaのホーム画面が表示されれば、新規登録の設定は終わりです。

スマホのホーム画面の**【けんこうマイレージ】**を押して、「おうらてくてくアプリ」を起動します。

てくてくアプリのホーム画面下部の**【メニュー】**を押します。

3 **4** **5** **6** **7**

メニューの中の**【ポイント交換】**を押します。

画面をスクロールして、最下部の**【連携する】**を押します。

chiicaアカウントの**①【電話番号】**と**②【パスワード】**を入力して、**③【チェックボックス】**を押してチェックを入れます。

【認証する】を押す。

完了したことを確認して**【閉じる】**を押す。

メニューの中の**【ポイント交換】**を押します。

画面をスクロールして、最下部の**【連携する】**を押します。

chiicaアカウントの**①【電話番号】**と**②【パスワード】**を入力して、**③【チェックボックス】**を押してチェックを入れます。

【認証する】を押す。

完了したことを確認して**【閉じる】**を押す。