





※スマホおよびアプリの使用には通信料が発生します。通信料は、利用者負担です。

тег.0276-88-5533

「おうらてくてくアプリ(健康	∞∞ ▼イレージ)』をインストール・登録する。 1	2	注)画面はいずれもイメージです。 <mark>3</mark>
iOS Android ではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 ですっていた。 ですでででででででででででででででででででででで	#8848 CMRC16.57-6774-185.75.1716.1516. AD(-1776-185.460-1774-198.917. #F#AAGUL 2003-1702487 CMRC16.57-6774-185.75.1716.1516. AD(-1776-176.1616.1617.1517.1517.1517.1517.1517.1	the = ● ● 文 、	a ()))))) ()) ())) ())) ())) ())) ()))))))))))))
『所属団体の選択』では、町内在住の 行政区を選択しましょう。町外在住の ○)」を選択しましょう。また、ログイン はメモしておきましょう。	人はお住まいの 「メールアドレス」を入 し人は「町外(〇〇 カして、仮メールを送信 ハロとパスワード する。 ※Gメールアドレスでの登録を おすすめしています。	、 本登録手続きのため メールが届く。	の ログインIDとパスワード を入力して「ログイン」を 押しましょう。正しく入 力できれば、ログイン完 了。レッツ、てくてく!

最初はみんなが ビギナーズ 週 役場健康づくり課(保健センター) ■0276-88-5533 こうやったら、使えるよう STRI 注)画面はいずれもイメージです 『chiica』をインストール・登録する(すでに登録済みの人はSTEP3へ)。 2 3 4 chiica アカウントを作用する 100.00 880-1 単単電話のSMS(ショートメッセージヤービス)を 利用して配証を行います chilica 838-288884084 いいて思いた事業を入力して下さい 利用规約 chiica iOS Android BRARA - MERSIAN BRAS. Stones App Store Google Play 动动的网络女女 《角原数学生~16天节 china # 688 whoma 56 chilca 2 3 1 ****************** ご利用のスマホにアプリ 5 6 4 **DEBRICHELTSMSRET** をダウンロードする。ダ 電話番号と希望パスワ-ウンロードできたら、ス ドを入力して「次へ」。 マホのホーム画面に表示 「初めての方はこちら」 パスワードは忘れないよ 利用規約を確認したら SMSで届いた4桁の番号 されたアプリのアイコン を押す。 うにメモしましょう。 「利用規約に同意して を正しく入力するとアカ を押して起動する。 SMS認証する」を押す。 ウントが作成されます。 ETER/ 『chiica』と「おうらてくてくアプリ」を 連携 する。 5 6 7892+集制の入力 E chilcant 8 STELR chiica (チーカ) とは ER (##) 1 7074-2 5,005 chicald, 地址で許正古・徳文石 II 1840-16 「地域通貨」のブラットフォームサ ービスです。地域内で町のたくな □ 満成力レンター アカウントが存成されました る、使いたくなる適応とすること 毛根 (アリカナ) で、地域方での価値を通じた経済の 活性化を実現します。 D HEALAN 昔 ポイント後世 1-212-211 of mann 3 E 15/2Fzyd 19 RETA アカウント情報を設定してはじめる ▲ 393-1 10 1283.72 Ŵ W -.... 電話番号と2で設定した 各項目を入力して「はじ おうらてくてくアプリか 「地域通貨連携」を押す。 chiicaについての説明を パスワードを入力して める」を押す。正しく入力 ら操作します。ホーム画 確認し「連携する」を押 「ログイン」を押す。正し できればchiicaの登録は 面左上のユーザーアイコ す。 完了。 く入力できればchiicaが ンを押す。 利用できるように。 chiica認証 毎月5日に、先月末までに貯めた 交換されたコハクペイの有効期 chilcaの認証を行ってくださ 『てくてくポイント』がコハクペ 限は、交換された月が属する年 5. イに自動交換されます。 度の翌年度末日です。交換され 4 R284 (++++ はお茶茶が用了しました。 ない『てくてくポイント』の期限 毎月5日ごろに、健康マイレージで貯めたボイ はありません(アプリを削除し b'diblicanial Signature (2) 交換レートは1ポイント1円です。 1527-1 た場合除く)。 **MU**. コハクペイへの交換は100ポイン 虚偽の記録や不正な手段により ト単位です。100ポイント未満は ポイントの付与を受けた場合、 5 3 認証する 交換されません。このポイントは、 当該ポイントの全部または一部 てくてくアプリ内に残ります。 を返還していただきます。 完了したことを確認して 電話番号とSTEP1で設定 したchiicaのパスワード 「閉じる」を押す。



を入力する。規約に同意 して「認証する」を押す。

邑楽町健康づくり課【邑楽町保健センター】 開庁時間:平日(午前8時30分~午後5時15分)

問合せ



















お得にポイントをゲットするために押さえてほしい使 い方のポイントをピックアップ(ポイントだけに…)。 たくさん歩いて、たくさん使ってください。

※本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid·iOS端末のみ歩数計機能に対応しています。また、その機能を「許可」させておく必要があります。 ※各機能(コンテンツ)については、機種やOSのバージョンによって利用条件や内容が異なります。また、画面表示も異なる場合があります。 ※2024年3月31日時点の内容です。予告なく終了、変更になる場合があります。





入力方法を『マイナポータル連携』か『手入力』のいず れかで選んで記録してね。健診を毎年受けて、自分の 健康情報を記録していこう。

3



日付を選択する。



ことを確認して【保存】を 押す。すると、健(検)診に応 じたポイントをゲット!



『コイン」を貯めて、アプリが楽しくなるバッジと 交換しよう。4種類のバッジがあって、コレクショ ンしたり写真を投稿する際のデコレーションに 使ったりできます。交換したバッジは「アイテム」 から確認できるよ。



稿されないよ。



9 メニュー設定



【サービスについて】で は、アプリの使い方が解 説されているよ。このガ イドの他にも、町ホーム

ページでも案 内しているか ら見てね。

10 バナー

注目のイベントやメニューの 案内がアプリのホーム画面に 表示されるよ。バナーを押す と、インターネットにアクセ スして、詳しい情報が見られ るから見逃さないでね。



『バナー』はお店でいう看板 や旗みたいなもの。アプリを 使っている人にお得で新鮮な 情報を届けるために、いろい ろなバナーが表示されるよ。



自分が持っている写真や撮影 した写真を投稿したい場合は 【投稿】ボタンから。 【みんなの投稿】では、自分が

投稿した写真と他の参加者が 投稿した写真を見ることがで きるよ

※投稿する写真には撮影した位置情報が記録され、 マップ上に載るよ。撮影者の意図しないところで自 宅や会社などプライバシーに関わる位置情報が特定 されてしまう可能性があるから注意しようね。 ※投稿する写真は投稿監視システムで確認された後に

反映されるよ。不適切な内容と判断された場合は投

<	RT	-9
	連携ワービス設定	
💇 Google)	98.	
D FILME		
	Y-38882	
II Goog	m## (3.9~+7.2.2)	14
89 FA	1	¥

【設定】では、測定デバイスの変 更やアプリ内の設定ができる よ。測定デバイスをウェアラブ ル端末に変更をすると、以降の 歩数計測はその端末からのみ行 われるようになるよ。

※アプリと連携して利用可能なウェアラブ ル端末は、スマホのOSにより 異なります。

Android…ウェアラブル端 末にGoogle Fitが表示さ れている端末、またはFitbit iOS…Apple Watch、また はFitbit



11 ポイント

健康づくりに取り組んで ゲットしたポイントやコ ハクペイに交換したポイ ントの合計はここ。







歩数や消費カロリーの 他、バイタルデータなど をグラフで表示。グラフ は、週間、月間、3ヶ月な ど期間を選んで表示させ ることができるよ。