

邑多福
まつり
2025



おうらてくてくアプリ コラボイベント

2025.11.2 (SUN)



からだが好き
歩き方を身に付けよう

ウォーキング
サイン教室

教室参加で

50



ウォーキングの歩幅や速度をチェックできるウォーキングサインの使い方を健康運動指導士がご案内。より効果的なウォーキングのために、ウォーキングサインを使って、チェックしてみましょう。教室は2回行います。いずれも同じ内容です。

場 所 保健センター前

参加方法 開始時間までに会場へ行く

①回目… 9:30～10:00

②回目… 10:30～11:00

当日限定 9:00～15:00

ウォーキングコース

参加方法 おうらてくてくアプリの「ウォーキングコース」機能から参加する

※アプリ対象外(18歳未満)の人は、

スタンプラリーでGo!

コース踏破で

50



9:00～15:00

抽選会

先着280人

健康づくりに取り組んで、健康づくりに役立つアイテムをゲット! ハズレなしの抽選会をお楽しみに。「ご自由にお持ち帰りくださいコーナー」も併設予定。

- 参加方法
- ①②のいずれかをクリアする。
①当日限定ウォーキングコース
②スタンプラリー
 - 下記の場所で抽選する。

場 所 邑多福まつり会場【7番テント】

