

特定健診・令和7年度 後期高齢者健診のご案内

無料で受けられる健診を
忘れずに受診しましょう



同封の受診券は、40歳以上(令和8年3月31日時点)の人で、国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者に送付しています。なお、人間ドック補助金の申請を予定している人は、特定健診・後期高齢者健診を受けると補助金が受けられなくなります。人間ドック補助金の申請には同封の受診券が必要です。

▶町の国民健康保険に加入している
40～74歳の人

特定健診

受診券の色

桃色(ピンク)

▶町に住所がある75歳以上の人
▶認定を受けている65歳以上の人

後期高齢者健診

受診券の色

黄色(イエロー)

① **基本的な検査項目** 問診、身体計測(身長・体重など)、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖・血清クレアチニン検査・尿酸)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、医師診察

② **詳細な検査項目** (一定の基準に該当し、医師が必要と判断した人) 貧血検査、心電図検査、眼底検査

医療機関での【個別健診】と、町保健センターでの【集合けんしん】
の**いずれか一方**を選択

【個別健診】	受診方法	【集合けんしん】
●予約制で都合の良い日時で受診ができ、健診結果に異常があった場合すぐに治療を始めやすい ●がん検診^{*1}の受診を希望する人は【集合けんしん】で別に受診する必要がある	特 徴	●混雑する時間帯がある。基本的に来場順でご案内するため、順番を待つ場合がある ●がん検診^{*1}の受診を希望する人は、同日同会場で受診することができる
個別健診実施医療機関一覧表から選択する(2ページ参照)	会 場	邑楽町保健センター
令和7年6月2日(月)～10月31日(金)	実施期間	集合けんしん日程表のとおり(3ページ参照)
医療機関へ事前に電話予約をする	申込方法	予約不要 ※がん検診 ^{*1} は一部予約制。
無料 ※検査項目以外の検査や医療費は自己負担。	費 用	無料 ※がん検診 ^{*1} は対象者・対象年齢により有料。
①健康保険証またはマイナ保険証または資格確認書 ②受診する医療機関の診察券(持っている人) ③同封の受診券(質問票は事前に記入する) ④その他、医療機関が必要とするもの	持ち物	①健康保険証またはマイナ保険証または資格確認書 ②同封の尿検査キット(採尿方法はキットに記載) ③同封の受診券(質問票は事前に記入する) ※できるだけ朝食は食べないでください。
受診した医療機関による	健診結果	受診日からおおむね6週間後に郵送

※1 がん検診についての詳細は、町ホームページ『大人の各種けんしん』から「がん検診のご案内」をご覧ください。



個別健診実施医療機関 一覧表

令和7年4月8現在

※都合により受診できない場合がありますので、必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

	医療機関名	住所	電話 (0276)		医療機関名	住所	電話 (0276)
昆 桑 町	かさはら内科医院	中野1845-7	55-2537	館 林 市	うえの医院	赤生田町1828-5	72-3330
	加藤医院	光善寺275-2	89-1031		宇沢整形外科	松原1-10-30	74-8761
	小林内科医院	篠塚1935-2	88-8278		岡田整形外科クリニック	朝日町6-18	72-3163
	田沼内科医院	中野2867-3	88-7522		小曽根整形外科	松沼町29-27	72-7707
	寺内医院	赤堀1031	88-1511		神尾内科医院	緑町1-25-8	75-1288
	藤原医院	明野30-6	88-7797		川島脳神経外科医院	岡野町374	75-5511
大 泉 町	阿部医院	吉田2994	62-5428		県西在宅クリニック館林	東広内町1118-1	55-3818
	新井内科クリニック	仙石4-40-9	20-1220		ごが内科楡クリニック	栄町10-31栄町住宅1階	73-7587
	たなか医院	住吉55-16	62-2881		後藤内科医院	西本町5-23	72-0134
	蜂谷病院	朝日4-11-1	63-0888		さくま内科胃腸科クリニック	松原2-14-26	55-2500
	富士クリニックペインクリニック	富士3-13-8	20-1971		さくらクリニック	木戸町596-5	72-3855
	ましも内科・胃腸科	城之内1-4-1	62-2025		澤田皮膚外科	新宿2-4-36	70-7703
	大泉町泌尿器科内科	坂田1619-3	63-7800		新橋病院	下三林町452	75-3011
	三浦医院	北小泉3-11-6	62-2917		高橋クリニック	本町2-10-3	75-7772
	みづほクリニック	西小泉5-9-22	20-1122		多々良診療所	西高根町44-3	72-3060
	湯沢医院	西小泉2-5-15	62-2209		館林記念病院	台宿町7-18	72-3155
					つつじメンタルホスピタル	小桑原町1505	80-2111
千 代 田 町	小西医院	赤岩西4-5	86-2261		土井レディースクリニック	苗木町2599-128	72-8841
	千代田医院	赤岩1773-1	86-6080		長谷川クリニック	松原2-14-51	80-3311
板 倉 町	いたくら内科クリニック	朝日野1-14-2	70-4080		はまだクリニック	赤土町119-2	80-1100
	井上整形外科医院	板倉2216	82-1131		堀井乳腺外科クリニック	北成島町2645-4	55-2100
	ふじの木整形・内科クリニック	飯野1405	91-4070		堀越医院	北成島町513	73-4151
明 和 町	竹越医院	新里435-1	84-3137		松井内科医院	日向町523-7	75-9880
	福田ペインクリニック	大佐貫588-1	84-1233		真愛ウィメンズクリニック	本町3-4-5	72-1630
	明和セントラル病院	中谷331-1	84-1234		最上胃腸科外科	朝日町4-1	74-3763
					森下内科医院	花山町16-5	73-7776
					横田医院	大手町1-12	72-0255
					吉田内科クリニック	楠町1182-1	70-7117

集合けんしん

令和 7 年度

日程表

◎混雑状況によっては、けんしん会場に入る
人数を制限する場合があります。

受付時間 午前8時30分～11時00分

会 場 邑楽町保健センター

実施日	曜日	対象地区 混雑緩和のため調整をしています。原則、対象地区での受診をお願いします。
5月8日	木	2区前谷東原・6区十三坊塚(1～25班)
5月9日	金	1区下中野・6区十三坊塚(26～52班)
5月12日	月	17区秋妻・19区渋沼
5月19日	月	29区本郷江原・30区古家十軒・31区大谷端宿赤東
5月20日	火	7区上下西宿・8区前瀬戸宿・9区千原田向地
5月22日	木	24区西ノ根宮内中島
5月23日	金	22区坪谷・32区開拓
5月29日	木	16区藤川・18区一本木
5月30日	金	20区石打・21区住谷崎
6月1日	日	対象地区なし
6月2日	月	34区明野
6月30日	月	12区鷄上・13区鷄下
7月5日	土	対象地区なし
7月7日	月	33区新中野
7月14日	月	4区前原(1～50班)
7月15日	火	4区前原(51～70班)・14区鷄新田・15区光善寺
7月16日	水	レディスデー(男性はご遠慮ください)
7月17日	木	23区水立大黒
7月18日	金	10区大根村琵琶首・11区谷中蛭沼
7月22日	火	25区馬場大林・26区寺中
7月23日	水	27区十三軒・28区店高原
7月28日	月	3区横町化楽・5区天王元宿

全ての期日において
がん検診
も実施しています。

「がん」は
自覚症状がなく知らず知
らずに進行します。
健康な人こそ定期的に
がん検診を受けましょう。

詳しくは、
『がん検診のご案内』



または、
町ホームページ
『大人の各種けんしん』

で、ご確認を。

町ホームページ『大人の各種けんしん』

<https://www.town.ora.gunma.jp/s052/030/020/010/060/kenshin.html>



特定健診結果判定

腹囲または
BMIで肥満
と判定



- 血圧に異常
- 脂質に異常
- 血糖に異常
- 喫煙歴がある

特定保健指導

- | | |
|--------|-------------|
| 動機付け支援 | メタボのリスクが中程度 |
| 積極的支援 | メタボのリスクが高い |

これらに該当した人は、専門スタッフから生活習慣改善のためのサポートを受けます。



chiica

新しい健康づくりが始まっています！

健康づくりに取り組むことで、ポイントを獲得でき、そのポイントを地域通貨“コハクペイ”に交換して町内の登録店舗で食事や買い物に利用できる仕組み。

健康づくり活動で ポイント付与



ウォーキングや
健(検)診の受診、
健康教室の参加で
ポイントが貯まる

1円

交換

町内登録店舗で コハクペイ利用



食事や買い物の
支払いに
使える



健(検)診ポイント

事業／健(検)診名	P
健康診査 (特定健診・後期高齢者健診 生活習慣病健診など)	250
胸部レントゲン検診	50
大腸がん検診	50
胃がん検診 (バリウム・内視鏡)	50
前立腺がん検診	50
子宮頸がん検診	50
乳がん検診	50
肝炎ウイルス検査	50
胃がんリスク検診	50
骨粗しょう症検診	50
歯周病検診	50
特定保健指導 (ヘルスワン教室)	250

いろんな場面でポイントゲット！

1日あたりの歩数に応じてもらえる
歩数ポイント、日々の体重を記録し
てもらえる**体重記録ポイント**、健康
診査やがん検診などの受診日を記録
してもらえる**健(検)診ポイント**(右
表)、健康づくりにつながる教室・講座
や各種イベントに参加してもらえる
イベントポイントなどがあります。

健康診査で
250ポイントね！
せっかくだから
アプリ始めていろいろ
もらっちゃおう



←町ホームページ“おうらてくてくアプリ”

- 来年度以降の受診券の送付が不要な場合は、役場住民保険課国民健康保険係へご連絡ください。
- 資格外受診(国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格がない人が、特定健診や後期高齢者健診を受診すること)が判明した場合は、健診費用を返還していただきます。

邑楽町役場

受診券、国民健康保険、後期高齢者医療
保険、人間ドックのことは…

住民保険課国民健康保険係

☎0276-47-5020

健診やがん検診の内容、おうらてくてく
アプリのことは…

健康づくり課(保健センター)

☎0276-88-5533