40～74歳 対象

ヘルスワン教室で生活習慣改善を始めましょう！

おうらてくてくアプリ 250

特定健診結果判定

腹囲または BMIで肥満と判定

＋

- ●血圧に異常
- ●脂質に異常
- ●血糖に異常
- ●喫煙歴がある

→

特定保健指導

動機付け支援	メタボのリスクが中程度
積極的支援	メタボのリスクが高い

これらに該当した人は、専門スタッフから生活習慣改善のためのサポートを受けます。

おうらてくてくアプリ × chiica 新しい健康づくりが始まっています！

健康づくりに取り組むことで、ポイントを獲得でき、そのポイントを地域通貨“コハクペイ”に交換して町内の登録店舗で食事や買い物に利用できる仕組み。

健康づくり活動でポイント付与

ウオーキングや健(検)診の受診、健康教室への参加でポイントが貯まる

1円 交換 1ポイント

町内登録店舗でコハクペイ利用

食事や買い物の支払いに使える

いろんな場面でポイントゲット!

1日あたりの歩数に応じてもらえる**歩数ポイント**、日々の体重を記録してもらえる**体重記録ポイント**、健康診査やがん検診などの受診日を記録してもらえる**健(検)診ポイント**(右表)、健康づくりにつながる教室・講座や各種イベントに参加してもらえる**イベントポイント**などがあります。

←町ホームページ“おうらてくてくアプリ”

健(検)診ポイント

事業／健(検)診名	P
健康診査（特定健診・後期高齢者健診 生活習慣病健診など）	250
胸部レントゲン検診	50
大腸がん検診	50
胃がん検診（バリウム・内視鏡）	50
前立腺がん検診	50
子宮頸がん検診	50
乳がん検診	50
肝炎ウイルス検査	50
胃がんリスク検診	50
骨粗しょう症検診	50
歯周病検診	50
特定保健指導（ヘルスワン教室）	250

■来年度以降、受診券の送付が不要な場合は役場住民保険課国民健康保険係へご連絡ください。
■資格外受診(国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格がない人が、特定健診や後期高齢者健診を受診すること)が判明した場合は、特定健診・後期高齢者健診の費用を返還していただきます。

邑楽町役場

受診券、国民健康保険、後期高齢者医療保険、人間ドックのことは…
住民保険課国民健康保険係
☎0276-47-5020

健診やがん検診の内容、おうらてくてくアプリのことは…
健康づくり課(保健センター)
☎0276-88-5533

特定健診・令和6年度 後期高齢者健診のご案内

同封の受診券は、40歳以上(令和7年3月31日時点)の人で、国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者に送付しています。

なお、人間ドック助成金の申請を予定されている人は、特定健診・後期高齢者健診を受けると助成金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

▶町の国民健康保険に加入している40～74歳の人	▶町に住所がある75歳以上の人 ▶認定を受けている65歳以上の人
特定健診	**後期高齢者健診**
受診券の色	受診券の色
桃色(ピンク)	**黄色(イエロー)**

① **基本的な検査項目** 問診、身体計測(身長・体重など)、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖・血清クレアチニン検査・尿酸)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、医師診察

② **詳細な検査項目**(一定の基準に該当し、医師が必要と判断した人) 貧血検査、心電図検査、眼底検査

医療機関での**【個別健診】**と、町設営会場での**【集合けんしん】**の**いずれか一方を選択**

【個別健診】	受診方法	【集合けんしん】
●予約制で自分の都合の良い日時で受診ができ、健診結果に異常があった場合すぐに治療を始めやすい ●がん検診※1の受診を希望する人は【集合けんしん】で別に受診する必要がある	特　徴	●がん検診※1の受診を希望する人は、同日同会場で受診することができる ●時間によって混雑する時間帯がある。基本的に来場順でご案内するため、順番を待つ場合がある
個別健診実施医療機関一覧表から選択する(2ページ参照)	会　場	邑楽町保健センター
令和6年6月1日㈯～10月31日㈭	実施期間	集合けんしん日程表のとおり(3ページ参照)
医療機関へ事前に電話予約をする	申込方法	予約不要　※がん検診※1は一部予約制。
無料　※検査項目以外の検査や医療費は自己負担。	費　用	無料　※がん検診※1は対象者・対象年齢により有料。
①健康保険証 ②受診する医療機関の診察券(持っている人) ③マイナンバーカード(持っている人) ④同封の受診券(質問票は事前に記入する) ⑤その他、医療機関が必要とするもの	持ち物	①健康保険証 ②同封の尿検査キット(採尿方法はキットに記載) ③同封の受診券(質問票は事前に記入する) ※できるだけ朝食は食べないでください。
受診した医療機関による	健診結果	受診日からおおむね6週間後に郵送

※1　がん検診についての詳細は、町ホームページ『大人の各種けんしん』から「がん検診のご案内」をご覧ください。

令和６年度 個別健診実施医療機関 一覧表

令和6年4月1日現在

※都合により受診できない場合がありますので、必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

	医療機関名	住所	電話(0276)
邑楽町	井上医院	中野213	88-6300
	かさはら内科医院	中野1845-7	55-2537
	加藤医院	光善寺275-2	89-1031
	小林内科医院	篠塚1935-2	88-8278
	田沼内科医院	中野2867-3	88-7522
	寺内医院	赤堀1031	88-1511
	藤原医院	明野30-6	88-7797
大泉町	阿部医院	吉田2994	62-5428
	新井内科クリニック	仙石4-40-9	20-1220
	高木整形外科	いずみ2-1-1	62-6611
	たなか医院	住吉55-16	62-2881
	蜂谷病院	朝日4-11-1	63-0888
	富士クリニックペインクリニック	富士3-13-8	20-1971
	ましも内科・胃腸科	城之内1-4-1	62-2025
	大泉町泌尿器科内科	坂田1619-3	63-7800
	三浦医院	北小泉3-11-6	62-2917
	みづほクリニック	西小泉5-9-22	20-1122
	湯沢医院	西小泉2-5-15	62-2209
千代田町	小西医院	赤岩西4-5	86-2261
	千代田医院	赤岩1773-1	86-6080
板倉町	いたくら内科クリニック	朝日野1-14-2	70-4080
	井上整形外科医院	板倉2216	82-1131
	ふじの木整形・内科クリニック	飯野1405	91-4070
明和町	竹越医院	新里435-1	84-3137
	福田ペインクリニック	大佐貫588-1	84-1233
	明和セントラル病院	中谷331-1	84-1234

	医療機関名	住所	電話(0276)
館林市	うえの医院	赤生田町1828-5	72-3330
	宇沢整形外科	松原1-10-30	74-8761
	岡田整形外科クリニック	朝日町6-18	72-3163
	小曽根整形外科	松沼町29-27	72-7707
	神尾内科医院	緑町1-25-8	75-1288
	川島脳神経外科医院	岡野町374	75-5511
	県西在宅クリニック舘林	東広内町1118-1	55-3818
	ごが内科楡クリニック	栄町10-31栄町住宅1階	73-7587
	後藤内科医院	西本町5-23	72-0134
	さくま内科胃腸科クリニック	松原2-14-26	55-2500
	さくらクリニック	木戸町596-5	72-3855
	澤田皮膚外科	新宿2-4-36	70-7703
	新橋病院	下三林町452	75-3011
	菅沼医院	大手町11-34	72-9090
	高橋クリニック	本町2-10-3	75-7772
	多々良診療所	西高根町44-3	72-3060
	館林記念病院	台宿町7-18	72-3155
	つつじメンタルホスピタル	小桑原町1505	80-2111
	土井レディスクリニック	苗木町2599-128	72-8841
	長谷川クリニック	松原2-14-51	80-3311
	はまだクリニック	赤土町119-2	80-1100
	堀井乳腺外科クリニック	北成島町2645-4	55-2100
	堀越医院	北成島町513	73-4151
	松井内科医院	日向町523-7	75-9880
	真中医院	本町3-4-5	72-1630
	最上胃腸科外科	朝日町4-1	74-3763
	森下内科医院	花山町16-5	73-7776
	横田医院	大手町1-12	72-0255
	吉田内科クリニック	楠町1182-1	70-7117

集合けんしん 令和６年度 日程表

◎混雑状況によっては、けんしん会場に入る人数を制限する場合があります。

受付時間 午前8時30分～11時00分

会　　場 邑楽町保健センター

実施日	曜日	対象地区 混雑緩和のため調整をしています。原則、対象地区での受診をお願いします。
5月13日	月	12区鶉上・13区鶉下
5月20日	月	33区新中野（1～20班）
5月21日	火	33区新中野（21～40班）・14区鶉新田・15区光善寺
5月22日	水	10区大根村琵琶首・11区谷中蛭沼
5月24日	金	23区水立大黒
5月27日	月	4区前原（1～34班）
5月29日	水	4区前原（35～70班）
5月30日	木	25区馬場大林・26区寺中
5月31日	金	27区十三軒・28区店高原
6月2日	日	対象地区なし
6月3日	月	3区横町化楽・5区天王元宿
6月7日	金	24区西ノ根宮内中島
6月10日	月	7区上下西宿・8区前瀬戸宿・9区千原田向地
7月6日	土	対象地区なし
7月8日	月	34区明野
7月9日	火	20区石打・21区住谷崎
7月16日	火	22区坪谷・32区開拓
7月17日	水	レディスデイ（男性はご遠慮ください）
7月18日	木	17区秋妻・19区渋沼
7月19日	金	16区藤川・18区一本木
7月24日	水	2区前谷東原・6区十三坊塚（1～25班）
7月25日	木	1区下中野・6区十三坊塚（26～57班）
7月29日	月	29区本郷江原・30区古家十軒・31区大谷端宿赤東

町ホームページ
『大人の各種けんしん』