



# 令和4年度 特定健診・後期高齢者健診のご案内

**\* 年1回無料で受けられる健康診査を忘れずに受けましょう**

対象者	特定健診	町の国民健康保険に加入している40～74歳の方 (ピンク色受診券がある方)
	後期高齢者健診	町に住所がある75歳以上の方と該当者の方 (黄色受診券がある方)

\* 個別健診と集合けんしんのどちらかを選択できます。ただし、人間ドック助成金の申請を予定されている方は、特定健診・後期高齢者健診を受けると助成金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

個別健診	←どちらかを選択できます→	集合けんしん
2ページの個別健診実施医療機関一覧表からお選びください(かかりつけ医など)	場 所	邑楽町保健センター
令和4年6月1日(水)～ 令和4年10月31日(月)	実施期間	3ページの集合けんしん日程表のとおり (対象地区での受診をお願いします)
必ず事前に、受診する医療機関へ電話等で予約してください	受診方法	予約不要ですが、整理券にて人数調整します。混雑時は長時間になったり、後日の日程をご案内する場合があります
特定健診・後期高齢者健診は無料です(他の検査や医療費は自己負担となります)	費 用	特定健診・後期高齢者健診は無料です(「がん検診」は費用負担があります)
・保険証 ・診察券(持っている方のみ) ・マイナンバーカード(持っている方のみ) ・同封の受診券(必ずご記入ください) * 医療機関の案内に従ってください	持ち物など	・保険証 ・同封の尿検査キット(当日朝ご自宅で尿を採取し、袋に氏名をご記入ください) ・同封の受診券(必ずご記入ください) * できるだけ朝食は食べないでください
受診した医療機関で説明を受けてください	健診結果	6週間程度でご自宅へ郵送します

### ・ ・ ・ 特定健診・後期高齢者健診の主な検査項目 ・ ・ ・

- ・ 問診（受診票裏面項目について確認します） ・ 身体計測（身長、体重など）
- ・ 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、血清クレアチニン検査） ・ 血圧測定
- ・ 尿検査（尿糖、尿蛋白） ・ 医師診察
- \* 貧血検査, 心電図検査, 眼底検査, については、医師が必要とされた方に実施します

### ・ ・ ・ 結果の通知 ・ ・ ・

メタボによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、健診結果に加えて後日「特定保健指導」の案内があります。案内のあった方は参加しましょう。

\* 「要医療」となった方は放置せず必ず医療機関を受診しましょう。

### ・ ・ ・ 「特定保健指導」の案内 ・ ・ ・

健診結果により「特定保健指導」の指導内容が2段階に分かれます。

#### <積極的支援>

メタボリックシンドロームのリスクがより高い方  
専門家との個別面談など3か月以上継続的な健康づくりの支援を受けます。

#### <動機付け支援>

メタボリックシンドロームのリスクがある方  
専門家から指導を受けて、メタボリックシンドロームの改善に取り組みます。

#### <連絡事項>

- ・ この受診券は40歳以上（令和5年3月31日時点）の国民健康保険または、後期高齢者医療保険の加入者へ送付しています。
- ・ 来年度以降受診券の送付が不要な場合は、下記住民保険課国民健康保険係へご連絡ください。
- ・ 資格外受診（国民健康保険または、後期高齢者医療保険の資格がない）が判明した場合は、特定健診・後期高齢者健診の費用を返還していただきます。個人により検査項目が違うので、一律ではありませんが、およそ1万円の費用がかかっています。
- ・ 人間ドック助成金の申請時には、領収書や検査結果とともに必ずこの受診券をご持参ください。（人間ドック助成金か健診の選択となりますが、助成金を申請しない場合は両方受診可能です）
- ・ 今後の感染症流行状況によっては、けんしんの延期や中止等も考えられます。  
邑楽町ホームページやツイッター、おうらお知らせメール、公共施設の掲示板等によりお知らせしますので、ご確認ください。
- ・ マスク着用、検温、消毒等の感染症予防対策に、ご協力くださいますようお願いいたします。

#### 問い合わせ先

健診内容・がん検診について：邑楽町保健センター 0276-88-5533

受診券・保険（国保・後期）について

：邑楽町住民保険課国民健康保険係 0276-47-5020（直通）