

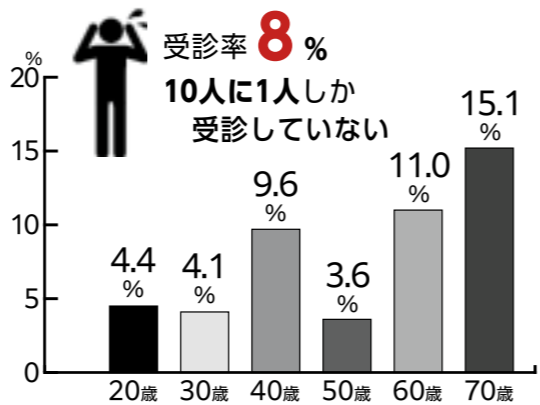
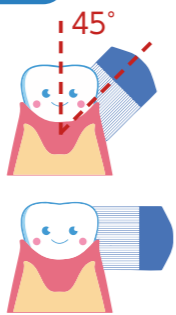
虫歯や歯周病になりやすい部分

- ① 歯の溝の部分
- ② 歯と歯の間
- ③ 歯と歯ぐきの境目

- ④ 虫歯などの処置で冠が施されている歯

歯みがきのポイント

- 歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを45度の角度で当て、細かく横方向に振動させる。
- 歯ブラシを垂直に当て、毛先が広がらない程度の力で細かく横方向に振動させる。



受けない理由?
特に働き世代は忙しくて時間がないのかもしれない。加えて、受診行動を遠ざけている理由があるとすれば、歯が痛くなったら治療に行き、痛い思いをしたという子どものときの記憶でしょうか。「歯科医院が嫌い」という心理が働けば、歯科医院を避けたいのも無理はないのかもしれない。

10年に一度のご提案「歯周病検診」
健康増進法の下で町が実施する歯科健診に「歯周病検診」があります。対象は、20・30・40・50・60・70歳です。高校生世代までは町や学校が法的義務で歯科健診を行う

10年に一度のご提案「歯周病検診」

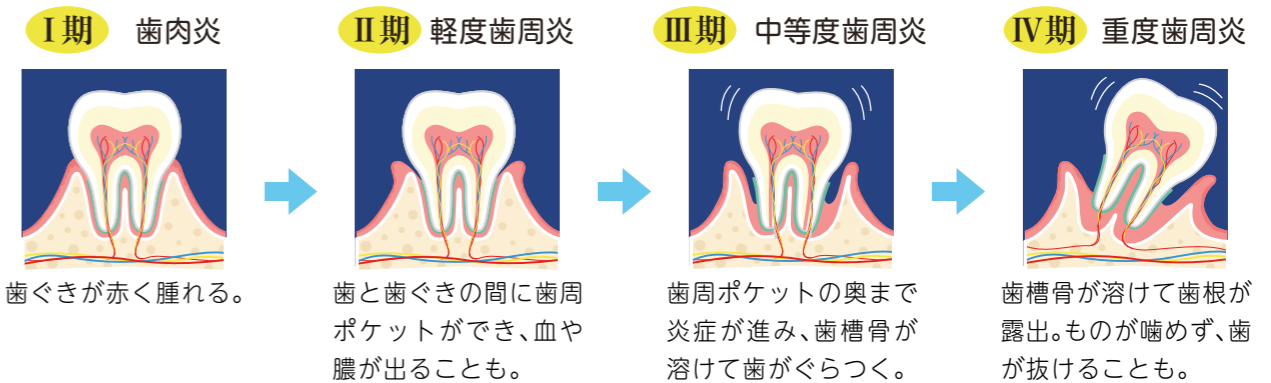
健康増進法の下で町が実施する歯科健診に「歯周病検診」があります。対象は、20・30・40・50・60・70歳です。高校生世代までは町や学校が法的義務で歯科健診を行う

健康を脅かす 歯周病

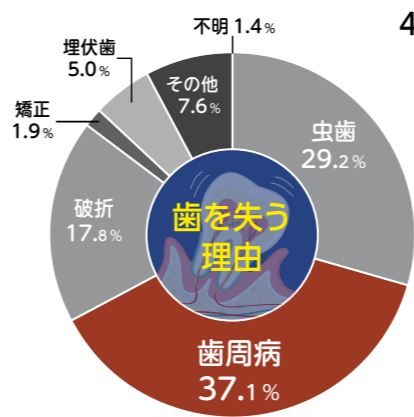
放っておくと大変なことに……



歯周病は静かに進む

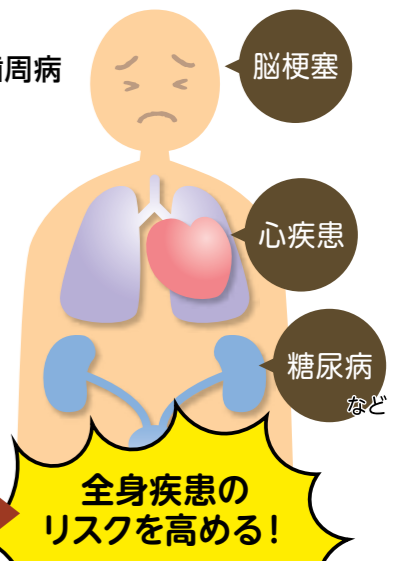
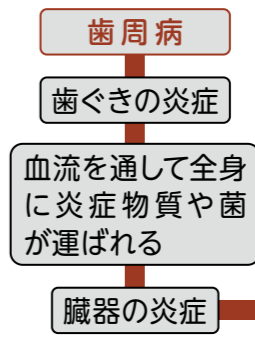


歯周病も早期発見・早期治療が大切



40歳以上の約8割の人が歯周病

歯周病は怖い!



40歳以上で10人に8人が歯周病に

口の衰えは体の衰えに
歯に対する予防への意識が低く、痛かった経験を持ち、健(検)診や受診を避けて治療が遅れていく……。すると、保てなくなるのは歯の健康だけではありません……。

とここで、「虫歯」と「歯周病」は異なることをご存じですか。「虫歯」は歯そのものが壊されていく病気ですが、「歯周病」は歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊されていく病気です。そして40歳以上

歯周病の予防は全身の健康のため

さらに、歯周病や歯の欠損が認知症を誘発するという研究報告もあります。具体的には、歯が20本以上ある人に比べて歯がない人は、認知症発症リスクが約1.9倍もあるというのです。

歯周病予防が全身の健康のために重要だということがお分かりいただけましたか? 歯周病検診を受けましょう。

令和8年度 邑楽町 歯周病検診

対象者 (年齢は令和9年3月31日現在)	料金 (支払いは歯科医療機関窓口)
20・30・40・50・60歳	500円
70歳	無料

※歯科治療が必要な場合は保険診療となり、治療費がかかります。

- 検診期間 令和8年6月1日(日)～11月30日(日)
- 検診内容 問診・口腔診査
- 持参物 ①はがき(受診券) ②マイナ保険証または資格確認書
- 実施場所 館林邑楽歯科医師会に加入している歯科医院 (一覧は右のQRから)

対象者には、こちらの「郵便はがき」を送付します(5月中旬)。

郵便はがき
||
受診券

