

らくらくFit 無料体験会

フィットネス



※土・日曜日、祝日を除く。



元気になる場所
笑顔でいられる場所
そんな場所でありたい



期間 8月12日(水) ~ 31日(月)

時間 午前の部：9時30分～12時
午後の部：13時～16時

場所 邑楽町共同福祉施設2階

対象 町内在住の65歳以上の人

体験期間中は

予約不要
参加費
無料

◆スケジュール・メニュー

午前の部	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
時間	9:30～10:10(40分)		10:30開始	11:00開始	11:30開始	
内容	教室型体験 (途中参加できません)		フリー体験 (各回30分程度)			閉館

午後の部	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
時間	13:00～13:40(40分)		14:00開始	14:30開始	15:00開始	15:30開始	
内容	教室型体験 (途中参加できません)		フリー体験 (各回30分程度)				閉館

邑楽町一般介護予防事業
「アクティブエイジFit ORA」

らくらくFit
フィットネス

〒370-0603

邑楽町大字中野3197 邑楽町共同福祉施設2階

☎080-8506-3097

電話対応時間：平日(土日祝を除く)9:00～16:30



運営委託者 邑楽町役場 福祉介護課

運営受託者 ミズノスポーツサービス(株)



A place that makes you smile