

聞こえのチェックシート



聴力は年齢とともに衰え、ゆっくりと低下するため自覚がない方もいます。
聞こえにくいままにしているとコミュニケーションがうまく取れず、孤独を感じたり、人と会うことが嫌になって自宅に引きこもったりする原因になります。
また、難聴により脳の認知機能が低下し、認知症になりやすくなるという研究報告もあります。まずは、自分の聞こえの状態をチェックしてみましょう！

あなたはいくつ当てはまりますか？

- ☐ 会話をしているときに聞き返す。
- ☐ 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 見えないところからの車の接近に気づかない。
- ☐ 電子レンジなどの電子音が聞こえない。
- ☐ 耳鳴りがある。



1～2個

実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3～4個

耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5個以上

早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。



邑楽町の取り組み

高齢者補聴器購入費助成金交付事業をおこなっております。(問合せ: 邑楽町役場福祉介護課 ☎0276-47-5045)



詳しくはこちらの二次元コードから▲

聞こえのチェックはあくまでも目安です。聴力の低下が疑われたり、気になることがあったらすぐに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

※参考: 一般社団法人日本補聴器販売店協会ホームページ