

# 脂肪燃焼教室



【日 時】

6月3日(水)、10日(水)、24日(水)

【全3回】

午後7時30分～8時30分

会 場：邑楽町民武道館(2階柔道場)

対 象：18歳以上の方

定 員：20人

内 容：日常生活に取り入れられる簡単な運動を教わる

参加費：300円(保険代)※申込時

服 装：動きやすい服装

持ち物：室内履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル



申込期間：5月15日(金) 午前10時 ～ 5月27日(水) 午後5時まで

※受付初日は参加される、ご本人またはご家族の方のみの町体窓口での申込に限ります。

2日目からは電話にて本人または代理人の方の仮申込みができます。

申込・問合せ先 邑楽町民体育館 Tel. 0276-88-5355

き り と り せ ん

令和8年度 脂肪燃焼教室 申込書

No. \_\_\_\_\_

ふりがな		生年月日	年 月 日
名 前			( 歳)
住 所		電話番号	
普段から運動をして(います・いません)		てくてくアプリをして(います・いません)	