

大人の ラージ卓球教室

初心者大歓迎!



期日：11月11日(水)、18日(水) 【全2回】
午後2時～3時30分

会 場：邑楽町民体育館

内 容：ラージ卓球を基礎から学び、楽しく経験する

対 象：18歳以上の方

定 員：25人

参加費：300円(保険代) ※申込時

講 師：邑楽ラージのみなさん

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、室内用運動靴



【 申 込 期 間 】

10月7日(水) 午前10時～10月28日(水) 午後5時まで

問合先：邑楽町民体育館 TEL. 0276-88-5355

令和8年度 大人のラージ卓球教室

申込書 No. _____

ふりがな		性別	生年月日	西暦	年
名 前				月	日 (歳)
		男・女	連絡先番号		
住 所					
普段から運動を週2回以上 (する ・ しない)			てくてくアプリをやって (いる ・ いない)		