



笑顔で♪健康ダンス教室

お子さんや
お孫さんとの
話題に！

ダンスが初めての方も
大歓迎！！

【日時】 **9月1日(火)、8日(火)15日(火)29日(火)**

午後**2時～3時30分** 【全**4回**】

会 場＊邑楽町武道館（1階剣道場）

内 容＊話題で人気曲のダンスを学んで、
おうらスポーツフェスティバルのステージで発表する

対 象＊50歳以上の人

定 員＊20人

参加費＊400円（保険代）＊申込時

講 師＊對比地 葉子 先生

持ち物＊室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申込・問合先＊邑楽町民体育館 TEL.0276-88-5355

発表は
10月4日(日)
だよ！

【申込期間】 **8月4日(火) 午前10時～8月21日(金) 午後5時まで**

※受付初日は本人またはご家族の方のみ、町体窓口での申込が可能です。

※2日目からは電話にて本人または代理人の方の**仮**申込みができます。

※講座開始日7日前を過ぎてのキャンセルは保険の都合により、参加費を返金できない場合があります。

き り と り せ ん

令和8年度 笑顔で♪健康ダンス教室

申込書 No. _____

ふりがな		性別	生年月日	西暦	年
名 前		男・女	連絡先番号	月	日 (歳)
住 所					
普段から運動を週2回以上 (する ・ しない)			てくてくアプリをやって (いる ・ いない)		