

【申込開始日】

12月20日(土)午前10時~

定員

30人

インディアカ教室

令和8年 1月17日、24日、31日(土曜日) 全3回

【会場】邑楽町民体育館(アリーナ)

午前10時~正午

【内容】インディアカの基礎を学ぶ

【対象】高校生以上の方

【定員】30人

【参加費】500円(保険代)※申込時

【講師】バラのみなさん(町民体育館活動チーム)
(バラ:邑楽町で活動しているインディアカチーム)

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、室内用運動靴



インディアカって? →

紹介動画が見られます♪

QRコード出典元:公益財団法人
日本レクリエーション協会ホームページ

インディアカとはドイツ発祥のニュースポーツ

羽根のついたボールをバトミントンコートで手で打ち合う団体競技です!

4人対4人で行い、ルールも簡単なので、初心者でも始めやすいスポーツです!

問合先: 邑楽町民体育館 ☎ 0276-88-5355

きりとりせん

令和7年度 インディアカ教室

申込書

No.

ふりがな		性別	生年月日	西暦 年 月 日 (歳)
名 前		男・女	連絡先番号	
住 所				
普段から運動を週2回以上 (する ・ しない)		てくてくアプリをやって (いる ・ いない)		