

## ◆競技内容

「どきどき☆中学生ダンボールバトンリレー」はバトンの代わりにダンボール箱を使用します。

チームワークとバランス感覚が鍵を握る 200m(50m×4 人)リレーです。

次々に積み重なっていくダンボールを落とさずに、いかに速くゴールできるかを競います。落としたら、その場でお助け天使の力を借りて積み直そう！

コース内には所々、障害物がありますが、お助け天使のアドバイスを元に乗り越えよう！

※お助け天使（伴走者）：走者と共に走り、目の前の障害物を知らせたり、落ちたダンボールを積み直すお手伝いをします。

（お助け天使は、走者が走っている間はダンボールを支えたり押さえたりの行為はできません）

## ◆ルール詳細

チーム構成：1 チーム 4 人または 5 人

※4 人の場合：第 1 走者は走り終わったあと、そのままお助け天使として、第 2～4 走者とともに走ります。

※5 人の場合：4 人がダンボールを運ぶ走者(第 1～第 4 走者)となり、1 人はお助け天使として第 1～第 4 走者とともに 200m 走ります。

### 【ルール】

- ・ダンボールは縦に積み重ねます。
- ・第 1 走者はダンボールを縦に 3 個積み重ねたものを持ったままスタートします。  
第 2～4 走者は前の走者が運んできたダンボールの上に、さらにダンボールを 1 個積み重ねたものを持って走ります。

### 【ダンボール箱の数】

- ・第 1 走者：3 個 / 第 2 走者：4 個 / 第 3 走者：5 個 / 第 4 走者：6 個

## ◆見どころ

アンカーは合計 6 個のダンボール箱を抱えるため、バトンパスならぬダンボールバトンパスはチームワークが試され、中学生のスピード感とのギャップで会場が盛り上がること間違い無しの迫力満載な新感覚のリレー競技です。

## ◆注意事項

※9 月 11 日(金)午後 5 時までに表面 QR コードから電子申請で申し込んでください。

※申込み後、参加申込者には「保護者同意書」の提出を依頼します。

※ビブス等の配布は行いません。各チームは、それぞれ、おそろいのモノ(T シャツ、帽子、ハッピ、仮装、部活動 PR など)を身につけてください。