



リンパマッサージ体験講座



リンパの流れを知って体のむくみを改善

期 日 9月1日・8日・15日 (火曜日)

時 間 午後7時30分～8時30分

◆対 象 18歳以上の人

◆参加費 1,200 円

◆定 員 8人

◆会 場 高島公民館 軽運動室

◆持ち物 ヨガマットまたは大きめバスタオル、筆記用具
フェイスタオル、飲み物

申込開始 8月18日(火)午後7時30分

<申込受付>

受付初日は、ご本人またはご家族の方が窓口にてお申込みください。

申込開始時点で定員を超えた場合は、抽選となります。

2日目以降、定員に満たない場合はお電話での仮申込もできます。