



【おうらてくてくアプリポイント対象事業】

おはようヨガ教室



期 日 7月29日(水)・30日(木)・31日(金)
時 間 午前6時30分～7時15分

◆対 象 どなたでも

◆参加費 無料

◆定 員 50人

◆会 場 松本公園 ※雨天時は高島体育センター

◆持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめバスタオル
レジャーシート(ヨガマットの下に敷きます)

フェイスタオル、飲み物 ※雨天時は体育館履き



講師:青木昭子 先生

◆**申込開始** 6月24日(水) 午前10時

<申込受付>

受付初日は、ご本人またはご家族の方が窓口にてお申込みください。

申込開始時点で定員を超えた場合は、抽選となります。

2日目以降、定員に満たない場合はお電話での仮申込もできます。

申込・問合せ先 邑楽町高島公民館 ☎0276-89-1501