

韓国料理教室

夏バテ防止
美容と健康



9月2日(水)午前10時～午後1時

◆対 象 18歳以上の人

◆定 員 12人

◆参加費 1,500 円(材料代)

◆持ち物 エフロン・三角巾・食器用ふきん・
持ち帰り容器・筆記用具・飲み物

★今回は…

サムゲタン

きゅうりのコチュジャン和え

◆申込開始 **7月22日(水)午前10時**

<申込のご案内>

受付初日は、ご本人またはご家族の方が窓口にてお申込ください。

申込開始時点で定員を超えた場合は、抽選となります。

2日目以降、定員に満たない場合はお電話での仮申込もできます。

申込・問合先 邑楽町高島公民館 ☎0276-89-1501