



## ビタミンDたっぷり！じゃがピーベーコン炒め



### 材料(4人分)

じゃがいも	3個
ピーマン	2個
ベーコン	4枚
コンソメ	大さじ2
油	大さじ1

### 作り方

- ① じゃがいもは、皮をむき千切りにする。ピーマンは、種を取り千切りにする。ベーコンは、長さを合わせて千切りにする。
- ② フライパンに油をひいて、じゃがいもを炒める。
- ③ じゃがいもが、透明に近づいてきたら、ピーマンとベーコンを加えて炒める。
- ④ 全体に火が通ったら、コンソメで味をつける。
- ⑤ お皿に盛りつけて、できあがり。

### アピールポイント

邑楽町産「じゃがいも」「ピーマン」を使用しました。  
ごはん・パンのどちらでもぴったりなおかずです！  
少し多めに作り、お弁当にも入れられます！

