



# 4月 給食たより

2022年4月

邑楽町立学校給食センター



## 入学・進級 おめでとうございます!

給食センターでは、安全や衛生に配慮し、

おいしい給食を提供できるよう、職員一同力を合わせてがんばります。1年間よろしくお願いたします。



### 今月の給食目標

給食のきまりを守り、楽しい給食にしよう

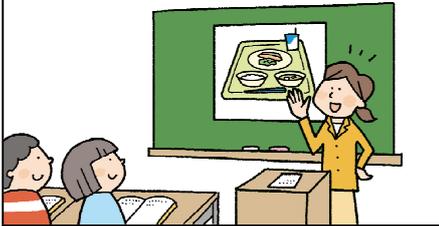


ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。毎日元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠を規則正しくとる習慣をつけましょう。

## 学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。

### 教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

### 給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

### 個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

## 給食の紹介



### 邑楽町の給食

多々良沼近くにある給食センターでは、所長、事務員・栄養教諭・24名の調理員、3名の配送員の計30名のスタッフが働いていて、給食を作り学校と幼稚園に配送しています。栄養バランスの良い、安全で愛情のこもったあたたかい給食を届けます。

### 邑楽町のお米

ごはんの日は週3回です。お米は、町内の12軒の農家の方が生産してくださった「あさひの夢」「ほしじるし」「ゆめまつり」という品種を使用しています。

