



1月 給食だより



令和6年1月

邑楽町立学校給食センター

2024年 令和6年



あけましておめでとうございます。冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いが込められています。昔も今も、その願いは変わらないですね。さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食の時間を気持ちよく、楽しく過ごせるようにしましょう！

☆ 今月の給食目標 ☆

- 学校給食の歴史を知ろう
- 食文化について知ろう

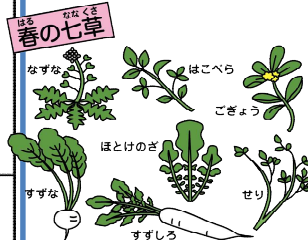
◎おせち料理にこめる願い

お正月は、「歳神さま」をそれぞれの家にお迎えする大切な年中行事です。そして、1年の幸せを願い、歳神さまと共に家族でいただく食事がおせち料理です。おせち料理は、昔から、料理の一つひとつに、さまざまな願いをこめて作り、重箱に詰めて、大切に食べられてきました。地域や家庭によって違いがありますが、おもな料理とこめられた願いや意味について、見ていきましょう。

食文化を知ろう！

★1月の行事食★

1月11日は行事食「七草粥」です。7種類の若菜を入れ、無病息災を願います。春の七草、いえるかな？



| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>くろまめ 黒豆</p> <p>まめまめしく（まじめに）生活できるように</p> | <p>かまぼこ</p> <p>日の出の形に似ているので、めでたさを表現</p> | <p>かすのこ</p> <p>ニシンは多くのたまごを持つことから、子どもたちの願い</p> | <p>だてまき</p> <p>巻物（書物）に見えることから、頭がよくなるように</p> |
| <p>たづく 田作り</p> <p>昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う</p> | <p>きんとん</p> <p>金色に見えることから、豊かな生活ができるように</p> | <p>昆布巻き</p> <p>「よるこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現</p> | <p>えび</p> <p>長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように</p> |
| <p>こうはく 紅白なます</p> <p>紅と白の組み合わせで、家族の幸せや平和を表現</p> | <p>くわい</p> <p>大きな芽が出ることから、「めでたい」や出世できるように</p> | <p>れんこん</p> <p>穴から向こうが見えるので、先を見通せるように</p> | <p>ごぼう</p> <p>しっかりと地に根づいた生活を送れるように</p> |

世界の料理

2学期から始まった「世界の料理」は、各校の給食委員会みなさんが、各国を調べ、動画を撮り、全校に配信しています。

『9月→中華人民共和国 10月→トンガ王国

11月→アメリカ合衆国 12月→ブラジル』



3学期の世界の料理は、どこの国かな？楽しみにしてください！

