

10月 給食だより

令和5年10月
邑楽町立学校給食センター

「暑さ寒さも彼岸まで」というように、日に日に暑さがやわらいでいますが、まだ汗ばむ日は続きそうです。秋は、お米や里いもなど、昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎える季節です。また、漢字で「秋」「刀」「魚」と書くサンマをはじめ、サケ、サバ、カツオなどの魚は、秋になると脂がのっておいしくなります。秋の実りや、自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。

今月の給食目標

群馬県・邑楽町でとれる農産物を知ろう

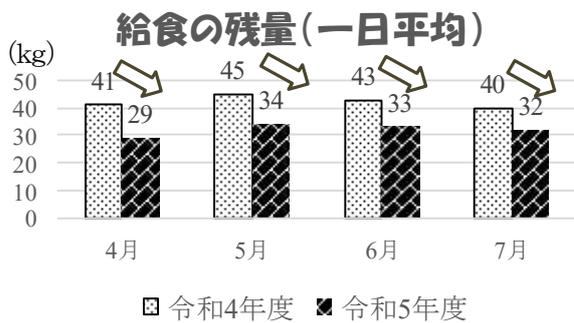


献立表の太字は邑楽町産のものをあらわしています。

10月は「世界食料デー」月間です！

10月16日は、国連が制定した世界食料デー。世界の食料問題について考える日です。日本では、10月の1か月間を「世界食料デー」月間として、さまざまなイベントが開催されます。世界では、毎年、食用に生産されている食料の約3分の1が、食べる前に無駄になったり、捨てられています。これは、食料を生産するために必要な水や土地、燃料なども無駄にしていることにつながっています。世界食料デーをきっかけに、私たちが、食べているものは、どこからきているのかを考えたり、作ってくれた人に感謝したり、今の私たちに、何ができるのかを考えたりしてみましょう。

昨年度よりも、給食残量が減少しています！



1学期の残量を集計したところ、どの月も昨年度より、給食の残量が減少しました。一人当たりになると、平均15g程度の残量になります。各クラスにお届けする給食の量は、みなさんが元気に過ごせる&成長の為に必要な量です！残量0に近づけるように一人一人がいじき意識して取り組んでいきましょう！



食育の様子

給食時訪問は、小学2年生「食べ物の働き」、小学5年生「朝食について」実施しました。
食育授業については、中学1年生に「食品の保存と食中毒」について実施しました。

お知らせ

★給食費の口座振替のお知らせ★
10月の振替日は、10月16日(月)です。
よろしくお願ひします。

