

6月 給食だより

令和5年度 6月
 邑楽町立学校給食センター

いよいよ梅雨入りも間近です。じめじめと蒸し暑い日が続きますが、元氣よく乗り切りましょう！

6月は食育月間になっています。また6月5日～9日は、「歯と口の健康週間」があり、給食はこの期間に「噛みごたえのある食べ物」「噛む回数が増えるように工夫をした献立」が登場します。

よく噛む習慣を身につけましょう！



「食育」で生きる力を育もう 6月は食育月間です！

生きていく上で欠かすことのできない「食べること」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか？

◆「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。



家庭で取り組みたい「食育」

<p>朝ごはんを食べる</p>	<p>家族で食卓を囲む</p>	<p>一緒に食事の支度を する</p>	<p>わが家の味を伝える</p>
-----------------	-----------------	-------------------------	------------------

5月の食育の様子 ～幼稚園～



スポンジを使ったり、実際に豆をつまんだりして、箸の持ち方を学習しました！また、箸を使う時の約束ごとをお話しました♪

保護者の方へ

給食費の口座振替のお知らせ

6月の振替日は、**6月15日(木)**です。よろしくお願いします。

