


5月 給食だより

令和5年度 5月
 邑楽町立学校給食センター

新年度が始まってひと月がたち、1年生もだんだんと給食に慣れてきた様子がかがえます。5月は、穏やかで比較的過ごしやすい日が多いですが、近年では真夏日や猛暑日を観測することもあり、早めの熱中症対策が必要です。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、暑さに強いからだをつくっていきましょう。

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標
 しょくじ 食事のマナーを
 み 身につけよう



正しく持てているのかな？



おはしを正しく
 持つことができる



下のはしを動かさずに、
 上のはしだけ動かすことができる



スプーンやフォークのえの
 真ん中を持つことができる



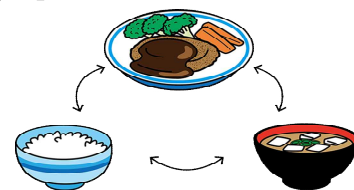
よい食べ方ができているのかな？



おわんを正しく
 持つことができる



しせいを正しく
 食べることができる



ごはんとおかず、しるもの
 を、こうごに食べることが
 できる

4月の食育の様子

長柄小学校6年生に「朝ごはんの役割を知ろう！」の食育を実施しました。5年生の復習を交えて食材の組み合わせについて学習しました。また朝ごはんを食べるためには起床時間を何時にすればよいか実践につながるよう考えました！

朝食のおかすを考えよう！

朝食の効果

やる気や集中力が 高まる	イライラ しにくくなる	運動能力 アップ	便秘を 予防する	生活リズムが 整う
-----------------	----------------	-------------	-------------	--------------

幼稚園の年中さんを訪問しました！

口いっぱいにもぐもぐ食べている様子が微笑ましく、苦手なものも少しずつチャレンジしています！



「邑楽町公式ツイッター」に学校給食の様子や食育の授業の様子などを配信します。ぜひ、ご覧ください！なお、QRコードは一度町のホームページを経由して、Twitterにアクセスできるようにしています。

アカウント：@OraTownOfficial

QRコード：

