

# 11月給食だより

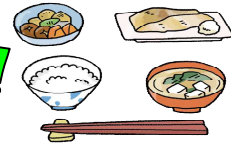


令和3年11月  
邑楽町立学校給食センター

11月23日は「勤労感謝の日」です。もともとは「新嘗祭」と言い、この季節にとれるお米の収穫を祝い、次の年の豊作を願う宮中行事だったそうです。自然の恵みや食事ができるまでにかかわってくださった方々へ感謝の気持ちをこめて食事ができると良いですね。



## 和食の良さを知ろう！



### 和食は無形文化遺産



「和食;日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様な豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。



## 11月24日「和食の日」です

和食によく使われる「まごわやさしい」食べ物を知っていますか？

11月24日は、「和食の日」ということで「まごわやさしい」献立にしました。「まごわやさしい」食べ物は、たんぱく質やミネラル、ビタミン、食物繊維が多く含まれています。意識してご家庭でも献立に取り入れてみましょう！



## 10月の食育は・・・

緊急事態宣言が解除されましたが、給食の時間は「黙食」が徹底されています。栄養士による給食時訪問ができないため、電子黒板を使って「ランチ配信」を各学級にお届けしています。

食育の授業は、10月から進めています。

右の写真は、1年生の授業「食べ物の3色分け」の学習の様子です。

元気な体を作るためには、どうしたらいいのかな？と考えることができました。



お知らせ



「邑楽町公式ツイッター」に学校給食の様子や食育の授業の様子などを配信します。ぜひ、ご覧ください！なお、QRコードは一度町のホームページを経由して、Twitterにアクセスできるようにしています。  
アカウント：@OraTownOfficial QRコード

