

# 2021年 8・9月分献立表

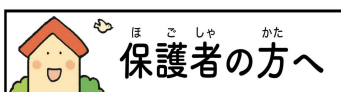
邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名	体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー	たんぱく質	脂質	
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂	Kcal	g	g	
8/31	火	はちみつパン ヨーグルト 牛乳	照り焼きハンバーグ グリーンサラダ◎ 野菜スープ	ベーコン とり肉 ぶた肉	牛乳 ヨーグルト	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	パン <b>じゃがいも</b>	ドレッシング	623	26.7	22.9
9/1	水	ご飯 のりふりかけ 牛乳	味付き玉子 つぼ漬け和え すいとん	卵 ぶた肉 油揚げ かつおぶし	牛乳 のり	にんじん ほうれん草	キャベツ きゅうり 大根 ねぎ しいたけ	ご飯 すいとん	油	774	32.6	26.7
2	木	ご飯 牛乳	ビビンバ(肉みそ) ナムル 中華スープ	ぶた肉 大豆 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草	にんにく しょうが もやし キャベツ ねぎ たけのこ しいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油	621	25.3	22.1
3	金	ミルクパン 牛乳	イカウム(白身魚の香草フライ) サパスイ(焼き春雨) ペレ(クリーム煮)	たら みそ ぶた肉 とり肉	牛乳 チーズ 生クリーム	小松菜 モロヘイヤ にんじん ほうれん草	大根 にんにく しょうが 玉ねぎ バジル	パン パン粉 春雨 小麦粉 砂糖 <b>じゃがいも</b>	油 ごま油	795	31.1	26.4
6	月	ご飯 牛乳	韓国風焼き肉 ブロッコリーの中華和え 玉子と春雨のスープ	ぶた肉 卵 豆腐	牛乳	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ ねぎ にんにく えのきたけ しめじ しょうが	ご飯 砂糖 春雨 片栗粉	ごま ごま油	634	30.0	18.2
7	火	丸パン 牛乳	ソースチキンカツ コールスローサラダ◎ ミネストローネ	とり肉 ベーコン 大豆	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ にんにく	パン 砂糖 マカロニ パン粉 小麦粉 <b>じゃがいも</b>	油 ドレッシング	644	25.1	28.3
8	水	ご飯 牛乳	さばのおかか煮 野菜のごま和え けんちん汁	さば かつおぶし 豆腐 油揚げ	牛乳	ほうれん草 にんじん	キャベツ 大根 ごぼう こんにやく ねぎ しいたけ	ご飯 砂糖 さといも	ごま ごま油 油	635	24.8	20.0
9	木	ご飯 牛乳	ポークカレー こんにやくサラダ◎ オレンジ	ぶた肉	牛乳 チーズ	にんじん	にんにく しょうが なす りんご プルーン 玉ねぎ こんにやく キャベツ きゅうり オレンジ	ご飯 <b>じゃがいも</b>	油 ドレッシング	654	20.1	18.8
10	金	ロールパン 牛乳	オムレツミートソースかけ 海そうサラダ◎ 豆乳スープ	卵 ぶた肉 大豆 豆乳 ベーコン	牛乳 わかめ きわかめ かえでのり	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ コーン しめじ	パン <b>じゃがいも</b>	油 ドレッシング バター	615	24.4	25.6
13	月	ご飯 牛乳	厚揚げと野菜のみそ炒め ビーフンのサラダ◎ 餃子スープ	生揚げ とり肉 ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ キャベツ たけのこ きゅうり もやし しいたけ ねぎ	ご飯 砂糖 片栗粉 小麦粉 ビーフン	油 ドレッシング	646	23.3	17.2
14	火	こめっこぱん 牛乳	チキンのオープン焼き コロコロサラダ◎ まだいのブイヤベース	とり肉 まだい ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー トマト かぼちゃ	枝豆 コーン 玉ねぎ にんにく セロリー	パン じゃがいも パン粉	油 ドレッシング	621	33.1	26.9
15	水	ご飯 牛乳	きんぴら入り肉団子(1. 2. 2) 切り干し大根の煮付け さつまいものみそ汁	油揚げ とり肉 ぶた肉 豆腐 さつま揚げ みそ	牛乳	にんじん ほうれん草	切り干し大根 しらたき しいたけ ごぼう もやし 玉ねぎ ねぎ <b>なす</b>	ご飯 砂糖 さつまいも	油 ごま	626	20.9	17.9
16	木	ご飯 牛乳	ピリ辛肉みそ丼の具 焼き餃子(1. 2. 2) 中華コーンスープ	ぶた肉 卵 みそ ハム とり肉	牛乳	ピーマン にんじん	玉ねぎ 枝豆 キャベツ たけのこ しょうが コーン ねぎ しいたけ にら	ご飯 砂糖 小麦粉 春雨 片栗粉	油 ごま油	660	23.9	18.6
17	金	パーカーハウス 発酵乳	ハンバーグデミグラスソース シーザーサラダ◎ コーンポタージュ	とり肉 ぶた肉 いんげん豆	発酵乳 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	パン 砂糖 片栗粉 クルトン	油 ドレッシング	630	23.4	24.5
21	火	背割りコッペパン 牛乳	ロングウインナー チリコンカン ABC スープ	ぶた肉 大豆 ウインナー うずら卵	牛乳	にんじん トマト ほうれん草	玉ねぎ にんにく キャベツ	パン 小麦粉 マカロニ <b>じゃがいも</b>	油 オリーブ油	657	27.9	26.1
22	水	ご飯 牛乳	さんまの紅葉煮 五目ひじき ごぼうときのこのみそ汁	さんま とり肉 油揚げ さつま揚げ 豆腐 みそ	牛乳 ひじき	にんじん	枝豆 しらたき しいたけ ごぼう しめじ えのきたけ 玉ねぎ ねぎ 大根	ご飯 砂糖	油	646	25.2	22.3
24	金	パンズパン 牛乳	野菜ペロンチーノスパゲッティ ハムチーズピカタ ゼリー和え	ベーコン 卵 ハム	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン	にんにく 玉ねぎ キャベツ <b>なす</b> みかん パイナップル 黄桃	パン スパゲッティ ゼリー	オリーブ油	640	23.3	18.2
27	月	ご飯 牛乳	肉じゃがコロッケ 辛みごま和え わかめスープ	豆腐 なると 牛肉	牛乳 わかめ	小松菜 にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ たけのこ しいたけ	ご飯 砂糖 パン粉 <b>じゃがいも</b>	ごま ごま油 油 ラー油	637	19.4	20.4
28	火	コッペパン 牛乳	ブラウンシチュー 花野菜サラダ◎ ヨーグルトピーチ	ぶた肉	牛乳 生クリーム ヨーグルト	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ マッシュルーム カリフラワー コーン 黄桃	パン <b>じゃがいも</b>	油 ドレッシング	612	25.4	21.0
29	水	わかめご飯 牛乳	厚焼き玉子 じゃがいもの煮付け なめこ汁	卵 ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	にんじん いんげん	こんにやく 玉ねぎ たけのこ なめこ ねぎ	ご飯 砂糖 <b>じゃがいも</b>	油	612	25.1	18.5
30	木	ご飯 牛乳	マーボー豆腐 にんじん入り焼売(2. 2. 3) キムチ和え	豆腐 ぶた肉 みそ 魚肉すりみ	牛乳	にんじん	玉ねぎ <b>なす</b> ねぎ たけのこ にんにく しょうが キャベツ きゅうり もやし	ご飯 砂糖 片栗粉 小麦粉	ごま油	634	22.6	17.9

◎…ボトルドレッシング ※お米はすべて邑楽町産を使用しています。 ※太字は邑楽町産のものを使用予定です。

※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。

上段：小学校  
下段：中学校



保護者の方へ

給食費の口座振替のお知らせ

9月の振替日は、**9月15日(水)**です。よろしくお願いします。