



ねん がつぶんこんだてひょう
2026年 9月分献立表



おうちょうりつがつこうきゅうしょく
邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名		体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる	
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油 脂
2	水	ご飯 牛乳	ビビンバ(肉みそ) ナムル 五目ワタンスープ	ぶた肉 高野豆腐 なると	牛乳	にんじん ほうれん草 にら	玉ねぎ にんにく しょうが もやし きゃべつ しいたけ	ご飯 砂糖 小麦粉	ごま油 ごま
3	木	ご飯 アセロゼリー(1. 2. 2) 牛乳	ぶた丼の具 塩昆布和え 千切り根菜のみそ汁	ぶた肉 油揚げ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ほうれん草	玉ねぎ しめじ じゃが にんにく きゃべつ きゅうり もやし こんにゃく 大根	ご飯 じゃがいも 砂糖	ごま油 油
4	金	はちみつパン 牛乳	野菜ペロンチーノスパゲッティ チキンナゲット(1. 2. 2) 茎わかめのサラダ	ベーコン とり肉 ツナ	牛乳 茎わかめ	にんじん ピーマン	にんにく 玉ねぎ きゃべつ なす ズッキーニ きゅうり コーン	パン スパゲッティ パン粉 小麦粉	オリーブ油 ドレッシング 油
7	月	ご飯 牛乳	キムたくご飯の具 ジャンボ焼売(1. 2. 2) 豆腐と玉子のスープ	ぶた肉 豆腐 卵 とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ にんにく 白菜 大根 ねぎ しょうが	ご飯 小麦粉 砂糖 パン粉 片栗粉	ごま ごま油 油
8	火	ミルクパン 牛乳	カレーロール(1. 2. 2) じゃこサラダ ミネストローネ	とり肉 大豆 ぶた肉	牛乳 じゃこ チーズ わかめ	にんじん かぼちゃ トマト	きゅうり もやし きゃべつ 玉ねぎ しょうが にんにく	パン 小麦粉 じゃがいも マカロニ	ドレッシング 油
9	水	ご飯 牛乳	ガパオライスの具 ツナときゅうりの中華和え ビーフンのスープ	とり肉 大豆 ツナ 豆腐	牛乳	ピーマン にら チンゲンサイ 小松菜 パプリカ	玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン ねぎ きゃべつ	ご飯 砂糖 ビーフン	ごま油 油 ごま
10	木	ご飯 天井のたれ 牛乳	南瓜・さつまいもかき揚げ 野菜のごま和え とん汁	ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳	ほうれん草 にんじん かぼちゃ	もやし きゃべつ にんにく こんにゃく 大根 ねぎ ごぼう しいたけ	ご飯 小麦粉 じゃがいも さつまいも 砂糖	油 ごま
11	金	パーカーハウス 牛乳	ハンバーグアップルソースかけ 花野菜サラダ トマ玉スープ	とり肉 ぶた肉 卵	牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん トマト にら	りんご 玉ねぎ にんにく カリフラワー コーン えのきたけ しょうが	パン 砂糖 片栗粉	油 ごま ドレッシング
14	月	ご飯 牛乳	ポークカレー コーンサラダ オレンジ	ぶた肉	牛乳 チーズ	にんじん	しょうが にんにく 玉ねぎ ブルーベリー りんご きゃべつ きゅうり コーン オレンジ	ご飯 じゃがいも 砂糖	油 ごま油
15	火	ロールパン 牛乳	とり肉のブロヴァンス風 マセドアンサラダ ジュリエンスープ	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー セロリー トマト	枝豆 レタス 玉ねぎ コーン にんにく	パン じゃがいも 砂糖	油 オリーブ油
16	水	ご飯 牛乳	さば香り焼き 黄金煮 かぼちゃのみそ汁	さば 厚揚げ ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳 青のり	にんじん かぼちゃ	しょうが こんにゃく 玉ねぎ 大根 ねぎ	ご飯 じゃがいも 砂糖 片栗粉	油
17	木	ご飯 牛乳	とり肉の唐揚げ(2) ブロッコリーのおかか和え 中華スープ	とり肉 かつお節	牛乳 わかめ	ブロッコリー チンゲンサイ にんじん	にんにく しょうが 玉ねぎ もやし しいたけ	ご飯 砂糖 片栗粉 小麦粉 春雨	油 ごま ごま油
18	金	食パン 牛乳	オムレツケチャップソース ツナサンドの具 クラムチャウダー	卵 ツナ とり肉 あさり	牛乳	にんじん パセリ	きゃべつ きゅうり コーン 玉ねぎ	パン じゃがいも 砂糖 片栗粉	ハンエッグマヨネーズ 油
24	木	ご飯 牛乳	ハッシュドポーク いかくんサラダ パインスライス	ぶた肉 いかのくんせい	牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん セロリ	にんにく しょうが 玉ねぎ グリンピース 大根 きゅうり パイナップル	ご飯 砂糖 じゃがいも	油
25	金	パンプキンパン 牛乳	ぶた肉のワインソース煮 コロコロサラダ マカロニ・スープ	ぶた肉 ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ りんご 枝豆 コーン きゅうり きゃべつ マッシュルーム にんにく	パン じゃがいも 砂糖 マカロニ	油 ドレッシング
28	月	ご飯 牛乳	韓国風焼き肉 キムチ和え わかめスープ	ぶた肉 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ にんにく きゃべつ きゅうり ねぎ もやし たけのこ しいたけ	ご飯 砂糖	ごま油 ごま
29	火	パック中華麺 発酵乳	揚げ餃子(1. 2. 2) ブロッコリーの中華和え みそラーメンスープ	ぶた肉 みそ なると	発酵乳	ブロッコリー にんじん	もやし きゃべつ ねぎ にんじん にら にんにく しょうが	中華麺 砂糖 小麦粉	油 ごま油 ごま
30	水	ご飯 牛乳	豆腐ハンバーグ照り焼きソース こんにゃくのピリ辛炒め 厚揚げのみそ汁	とり肉 みそ 豆腐 厚揚げ ぶた肉 ちくわ	牛乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ こんにゃく しめじ	ご飯 砂糖 じゃがいも 片栗粉	ごま油 ごま

※お米はすべて邑楽町産を使用しています。 ※太字は邑楽町産のものを使用予定です。
※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。

献立表に掲載している栄養価につきましては、栄養士不在のため当面の間、掲載を見合わせま
す。ご理解いただけますようお願いいたします。



毎日の給食、みんなの工夫でおいしさアップ!

- ①楽しく食べられる雰囲気を作ろう!
②「おいしい!」は楽しく食べられるまほうの言葉★
2学期も安全においしい給食作りに努めます♪



世界の味でキックオフ

今年度の給食では、6月・7月に開催されたサッカーワールドカップにちな
んで、「世界の味でキックオフ!」をテーマに、ワールドカップの開催国や、過去に
優勝した国々の料理を取り入れています。
9月は、今回のワールドカップで4位となった「フランス」の料理を提供します!
給食を味わいながら、フランスの食文化にもふれてみてくださいね♪

お知らせ

きょう きゅうしょく
今日の給食、のぞいてみよう! /

きゅうしょく こんだてしやしん
給食の献立写真をX(旧 Twitter)で配信しています♪

きゅうしょく ようす かくにん
給食の様子がご確認いただけますので、ぜひご活用ください。



こんげつ た も の
今月のふるさと食べ物

- お米 ●なす
●じゃがいも



れいわ ねん
令和8年4月から
町立小中学校の
学校給食費は無償化
になりました。

