



2026年 2月分献立表



おうちちょうりつがっこうきゅうしょく  
邑楽町立学校 給食センター

日 曜	献立名	毎月19日はいただきますの日 食事は豊かな心と 体をはぐくみます！ こどもの健康	体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂	Kcal	g	g	g
2月	ご飯 福豆④⑤ 牛乳	親子煮 のりマヨサラダ つみれ汁	とり肉 大豆 卵 ツナ たら いわし みそ	牛乳 のり	にんじん 小松菜 ほうれん草	玉ねぎ えのきたけ ねぎ 切干大根 キャベツ 大根 しいたけ しょうが	ご飯 砂糖	ごま /エネルギー	686	28.9	23.6	2.9
3月	ココア揚げパン 牛乳	大豆のミートソーススパゲッティ シーザーサラダ	ぶた肉 とり肉 大豆	牛乳	にんじん ピーマン	にんにく 玉ねぎ キャベツ コーン	パン スパゲッティ クルトン	油 ドレッシング	634	23.6	22.8	2.1
4月	ご飯 牛乳	ホッケの一夜干し じゃがいもの南蛮煮 千切り根菜のみそ汁	ホッケ 油揚げ みそ ぶた肉 厚揚げ	牛乳	にんじん ピーマン	玉ねぎ キャベツ ねぎ 大根 しいたけ	ご飯 片栗粉 じゃがいも 砂糖	油	590	25.0	15.4	2.3
5月	ご飯 牛乳	マーボー豆腐 棒餃子 フルーツ杏仁	豆腐 とり肉 ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ ねぎ たけのこ キャベツ にんにくしょうが パイナップル 黄桃	ご飯 小麦粉 砂糖 パン粉 片栗粉	ごま油	665	22.8	18.2	2.1
6月	背割りコッペパン ヨーグルト④ 牛乳	ロングウイナーカレーソース カラフルサラダ ABCスープ	ウイナー とり肉 うずら卵 ベーコン	牛乳 チーズ ヨーグルト	ピーマン ブロッコリー ほうれん草 にんじん	玉ねぎ にんにく キャベツ コーン 白菜	パン 砂糖 じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	626	25.7	27.2	3.5
9月	ご飯 牛乳	さば香り焼き 五目ひじき こしね汁	さば 豆腐 とり肉 油揚げ さつま揚げ みそ	牛乳 のり ひじき	にんじん	枝豆 しらたき しょうが しいたけ ごぼう こんにゃく ねぎ	ご飯 砂糖 じゃがいも	油 ごま油	608	25.5	19.1	2.1
10月	チョコチップパン 牛乳	ペンネボロネーゼ 小松菜サラダ オレンジ	大豆 ぶた肉 とり肉 ツナ	牛乳	にんじん ピーマン トマト 小松菜	玉ねぎ にんにく キャベツ オレンジ	パン ペンネ 砂糖	油	653	27.5	25.8	2.2
12月	ご飯 牛乳	韓国風焼肉 ブロッコリーの中華和え ユッケジャンスープ	ぶた肉 卵	牛乳	にんじん ブロッコリー にら	玉ねぎ ねぎ にんにく もやし	ご飯 砂糖	ごま油 ごま	641	26.9	21.0	2.6
13月	パックうどん 牛乳	けんちんうどんの汁 ちくわのカレー揚げ(1. 2. 2) ごぼうサラダ	とり肉 油揚げ かつおぶし ちくわ	牛乳	にんじん	大根 こんにゃく ごぼう ねぎ しいたけ コーン	うどん 砂糖 小麦粉 片栗粉	ごま油 ごま ドレッシング	631	24.7	21.8	3.8
16月	ご飯 牛乳	ソースかつ こっばなます 打ち豆汁	ぶた肉 油揚げ みそ 大豆	牛乳	にんじん	大根 ねぎ ごぼう 玉ねぎ こんにゃく	ご飯 砂糖 片栗粉 じゃがいも 小麦粉 パン粉	油 ごま	659	24.2	18.1	2.3
17月	黒コッペパン 牛乳	アンサンブルエッグ じゃこサラダ かぼちゃと大豆のクリームミネストローネ	卵 ウイナー とり肉 大豆	牛乳 生クリーム じゃこ わかめ	にんじん パプリカ かぼちゃ トマト ほうれん草	キャベツ もやし 玉ねぎ 大根 にんにく 枝豆	パン 砂糖 片栗粉	ごま ドレッシング 油	592	27.5	25.1	2.9
18月	ご飯 発酵乳	チキンカレー コーンサラダ パインスライス	とり肉	発酵乳	にんじん	しょうが にんにく 玉ねぎ ブルーベリー りんご キャベツ もやし コーン パイナップル	ご飯 じゃがいも 砂糖	油 ごま油	609	18.2	12.3	2.2
19月	ご飯 牛乳	回鍋肉 コーン焼売(2. 2. 3) 春雨スープ	ぶた肉 みそ とり肉 豆腐 なんと	牛乳	ピーマン にんじん	キャベツ 玉ねぎ にんにく しょうが コーン ねぎ たけのこ もやし 白菜	ご飯 小麦粉 砂糖 春雨 片栗粉	ごま油 ごま	604	22.9	17.1	2.5
20月	パーカーハウス 牛乳	白身魚のフライ ポテトサラダ ハムとキャベツのスープ	たら ハム	牛乳	にんじん ほうれん草	きゅうり コーン 玉ねぎ キャベツ しめじ	パン じゃがいも 小麦粉 パン粉	油 /エネルギー	632	24.7	25.3	3.1
24月	ゆめロール 牛乳	オムレツケチャップソース グリーンサラダ クラムチャウダー	卵 とり肉 あさり	牛乳	ブロッコリー パセリ にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ	パン じゃがいも 砂糖 片栗粉	ドレッシング 油	612	24.1	23.2	2.9
25月	ご飯 牛乳	ツナご飯の具 揚げ餃子(2. 2. 3) 呉汁	ツナ ぶた肉 豆腐 みそ 大豆 豆乳	牛乳 ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆 キャベツ えのきたけ 大根 ごぼう しょうが ねぎ こんにゃく しいたけ	ご飯 砂糖 片栗粉 小麦粉	ごま 油 ごま油	667	26.9	24.0	2.3
26月	ご飯 牛乳	ハンバーグ大根おろしソース 野菜のごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	とり肉 ぶた肉 みそ 豆腐 油揚げ	牛乳 わかめ	ほうれん草 にんじん トマト	大根 玉ねぎ もやし 白菜 にんにく	ご飯 砂糖 じゃがいも	ごま	633	24.5	18.6	3.0
27月	パック中華麺 牛乳	長崎ちゃんぽんの汁 チキンナゲット(1. 2. 2) ブロッコリーのごまマヨ和え	ぶた肉 なんと さつま揚げ えび いか とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ もやし ねぎ しいたけ にんにく しょうが	中華麺	ごま /エネルギー	619	27.7	22.4	2.5

※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。

※お米はすべて邑楽町産を使用しています。  
※太字は邑楽町産のものを使用予定です。

上段：小学校  
下段：中学校



給食費の口座振替のお知らせ  
2月の振替日は、2月16日(月)です。よろしくお願ひします。

給食の献立写真をX(旧ツイッター)で配信しています。  
給食の様子がわかりますので、ぜひ、ご活用ください!!



Xの情報はこちらから!!

今月のふるさと食べ物(献立表:太字)

- お米 ●白菜 ●大根
- キャベツ ●にんじん ●ねぎ

