



令和7年度 4月献立表



邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名		体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー	たんぱく質	脂質
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油 脂	Kcal	g	g
8	火	ミルクパン	ハンバーグマッシュルームソース	とり肉	牛乳	にんじん	マッシュルーム 玉ねぎ	パン 砂糖	油	643	26.1	26.2
		牛乳	コールスローサラダ	ぶた肉	チーズ	チンゲンサイ	キャベツ	じゃがいも	ドレッシング	797	32.2	32.0
9	水	ご飯	もち麦のスープ	ウインナー			きゅうり コーン	もち麦				
		牛乳	ぶた井の具	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ しらたき	ご飯 小麦粉	油	635	24.0	20.8
10	木	牛乳	豆腐ナゲット(1. 2. 2)	みそ 豆乳	わかめ	さやえんどう	大根	砂糖 片栗粉		750	28.0	23.2
		ご飯	さやえんどうのみそ汁	豆腐 魚肉			しめじ	じゃがいも				
11	金	ご飯	チキンカレー	とり肉	牛乳	にんじん	しょうが にんにく 玉ねぎ	ご飯	油	669	19.8	18.9
		牛乳	コーンサラダ		チーズ		ブルーベリー りんご キャベツ	じゃがいも	ごま油	829	23.5	21.6
14	月	牛乳	パインスライス				きゅうり コーン パイナップル	砂糖				
		ご飯	ゆめロール	とり肉	牛乳	ブロッコリー	玉ねぎ れんこん	パン パン粉	ごま油	617	26.2	26.9
15	火	牛乳	野菜いろいろ肉団子(1. 2. 2)	ベーコン	チーズ	にんじん	にんにく	じゃがいも	油	768	32.2	33.0
		ご飯	ブロッコリーのごまマヨ和え	ぶた肉 大豆		トマト	ねぎ ごぼう	マカロニ 砂糖	ハニエグマヨネーズ	613	22.6	19.6
16	水	牛乳	かつおかつ	かつお	牛乳	小松菜	大根 しらたき	ご飯 砂糖	油	741	26.9	23.2
		ご飯	大根としらたきのピリ辛炒め	ぶた肉		にんじん	しょうが にんにく	小麦粉 パン粉	ごま油	663	31.3	28.4
17	木	牛乳	なめこ汁	みそ 豆腐		ほうれん草	なめこ 玉ねぎ	じゃがいも		832	38.6	34.7
		ご飯	パンパキンパン	とり肉のピザ焼き	牛乳	ブロッコリー	キャベツ	パン	ドレッシング	615	23.4	19.6
18	金	牛乳	カラフルサラダ	ベーコン	チーズ	にんじん	コーン	砂糖 小麦粉	ごま油	761	28.5	23.6
		ご飯	白いんげん豆ポタージュ	いんげん豆		パセリ	玉ねぎ	片栗粉	ごま	695	26.6	20.6
21	月	牛乳	回鍋肉	ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ご飯	ごま油	841	31.7	23.6
		ご飯	にんじん入り焼売(2. 2. 3)	みそ 魚肉	わかめ	ピーマン	しょうが たけのこ	パン粉 砂糖	ごま油	646	26.3	24.9
22	火	牛乳	中華スープ	豆腐 なた		にら	しいたけ ねぎ	パン	ごま油	781	31.9	29.4
		赤飯(ごま塩)	えびかつ	えび たら かつお	牛乳	にんじん	ごぼう こんにゃく	もち米 小麦粉	ごま油	637	26.9	22.5
23	水	牛乳	お祝いゼリー	油揚げ 豆腐 ぶた肉			にんにく 大根 いちご	パン粉 砂糖	ごま油	772	32.7	26.9
		ご飯	五目きんぴら	豆腐 みそ ささげ			ねぎ しいたけ 玉ねぎ	じゃがいも 片栗粉	ごま油	656	27.6	25.2
24	木	牛乳	ブランコッペ	春野菜のポトフ	牛乳	にんじん	玉ねぎ きゅうり	パン	ごま油	740	31.4	29.7
		ご飯	ツナサラダ	ツナ	ヨーグルト	かぶ葉	コーン キャベツ	砂糖	ごま油	617	26.3	19.8
25	金	牛乳	ヨーグルトピーチ	鶏肉		ブロッコリー	かぶ 黄桃	じゃがいも		736	31.5	22.7
		ご飯	ビビンバ(肉みそ)	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	ご飯	ごま油	637	26.9	22.5
28	月	牛乳	ナムル	高野豆腐		ほうれん草	しょうが もやし	砂糖 小麦粉	ごま	772	32.7	26.9
		牛乳	五目ワタンスープ	なた		にら	キャベツ しいたけ	小麦粉				
29	火	牛乳	背割りコッペパン	ウインナー	牛乳	トマト	パセリ	パン	オリーブ油	656	27.6	25.2
		牛乳	ロングウインナーチリソース	ぶた肉		チンゲンサイ	にんじん	じゃがいも	油	740	31.4	29.7
30	水	牛乳	ジャーマンポテト	ベーコン 豆乳		にんじん	玉ねぎ にんにく	マカロニ				
		ご飯	シェルマカロニのスープ	ホキ 豆乳	牛乳	ほうれん草	ねぎ しょうが もやし	ご飯	油 ラー油	617	26.3	19.8
31	木	牛乳	白身魚の薬味ソースかけ	とり肉 ぶた肉 みそ		にんじん	きゅうり 大根	片栗粉	ごま油	736	31.5	22.7
		牛乳	チキン入り野菜ナムル	豆腐 大豆			ごぼう こんにゃく	砂糖	ごま	615	24.7	17.8
5	金	牛乳	呉汁	卵 厚揚げ	牛乳	にんじん	こんにゃく	ご飯	油	762	28.7	19.3
		ご飯	わかめご飯	ぶた肉	わかめ		玉ねぎ	片栗粉				
6	土	牛乳	えのきたけのスープ	かまぼこ	しらす		えのきたけ ねぎ	砂糖		679	24.2	25.1
		牛乳	メロンパン	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ	スパゲッティ	オリーブ油	847	29.4	30.5
7	日	牛乳	スパゲッティナポリタン	ベーコン		ピーマン	マッシュルーム	砂糖	油	658	27.8	22.6
		牛乳	小松菜サラダ	ツナ		小松菜	キャベツ オレンジ	パン		805	33.6	27.3
8	月	牛乳	オレンジ					春雨	ごま油	709	24.4	21.7
		ご飯	たけのこご飯の具	とり肉	牛乳	にんじん	たけのこ 枝豆	砂糖 ビーフン	油	836	28.8	23.8
9	火	牛乳	つくねの照り焼き(1. 2. 2)	油揚げ		ほうれん草	しいたけ 玉ねぎ	片栗粉	ドレッシング			
		牛乳	かきたま汁	卵			えのきたけ ねぎ					
10	水	牛乳	マーボー豆腐	豆腐 とり肉		にんじん	玉ねぎ ねぎ たけのこ	ご飯				
		牛乳	春巻き	ぶた肉		にら	にんにく しょうが しいたけ	砂糖 小麦粉				
11	木	牛乳	ビーフンのサラダ	みそ ツナ			キャベツ きゅうり					

※お米はすべて邑楽町産を使用しています。
 ※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。
 ※太字は邑楽町産（ふるさとたべもの）のものを使用予定です。

今月の
ふるさと食べ物
(献立表:太字)

●お米

●ねぎ



入学・進級おめでとう

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事でも
 たちの健やかな成長を支えるとともに、食生活の重要性や感謝の心、食事のマナー、食文化に関わるこ
 とを学ぶ教材となるものです。地域の新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めて
 おいしい給食 作りに努めてまいります。



入学式

お知らせ



給食費の口座振替のお知らせ

口座振替日は、4月を除く毎月15日になります。
 (15日が休日の場合は、翌営業日となります。)よろしくお願いします。
 お手続きがお済みでない方は、お早めに金融機関で申請をお願いします。

学校給食費の減免制度について

第2子以降の子が対象になります。申請された方に
 つきましては、5月上旬に減免決定通知を発送しますの
 で、必ずご確認ください。