2024年 8･9月分献立表

邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名		体をつくる 1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	体をつくる 2群 牛乳･乳製品 小魚・海そう	体の調子を整える 3群 緑黄色野菜	体の調子を整える 4群 その他の野菜・果物	エネルギーになる 5群 米･パン・めん いも･砂糖	エネルギーになる 6群 油 脂	ｴﾈﾙｷﾞｰ Kcal	たんぱく質 g	脂質 g
8/29	木	ご飯	ドライカレー	とり肉	牛乳	にんじん	にんにく しょうが	**ご飯**	油	633	21.9	18.4
			コーンサラダ	大豆	チーズ	ピーマン	玉ねぎ キャベツ	砂糖	ごま油			
		牛乳	冷凍みかん				きゅうり コーン みかん			762	25.7	21.5
30	金	ロールパン	ハムチーズピカタ	卵	牛乳 チーズ	ブロッコリー	キャベツ コーン	パン	ドレッシング	610	25.4	24.2
			海そうサラダ	ハム	わかめ 茎わかめ	にんじん	玉ねぎ	**じゃがいも**	バター			
		牛乳	じゃがいものバター煮	とり肉	かえでのり	パセリ	枝豆	砂糖		777	32.3	30.1
防災の献立 9/2	月	ご飯	肉団子の甘酢あんかけ(2)	とり肉	牛乳	にんじん	しょうが にんにく たけのこ	**ご飯** パン粉	油	682	24.4	21.6
			塩昆布和え	ぶた肉	昆布	いんげん	玉ねぎ しいたけ キャベツ	砂糖 小麦粉	ごま油			
		牛乳	すいとん	油揚げ		ほうれん草	きゅうり もやし 大根 ねぎ	片栗粉		833	29.3	25.6
幼稚園開始 3	火	砂糖揚げパン	スパゲッティナポリタン	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ マッシュルーム	パン	油	590	23.9	23.7
			チーズサラダ	ベーコン	チーズ	ピーマン	キャベツ	砂糖	ドレッシング			
		牛乳	ヨーグルト小㊥	豆乳 豆腐	ヨーグルト		きゅうり	スパゲッティ		764	30.5	28.3
4	水	ご飯	さばのカレーしょうゆ焼き	さば 油揚げ	牛乳	にんじん	切干大根 しらたき	**ご飯**	油	650	24.6	23.5
			切干大根の煮つけ	とり肉	わかめ	小松菜	しいたけ 玉ねぎ	砂糖				
		牛乳	えのきとわかめのみそ汁	ちくわ みそ			えのきたけ もやし	**じゃがいも**		776	29.1	27.2
5	木	ご飯	ビビンバ(肉みそ)	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	**ご飯**	ごま油	645	26.4	21.4
			ナムル	高野豆腐		ほうれん草	しょうが もやし	砂糖	ごま			
		牛乳	五目ワンタンスープ	なると		にら	キャベツ しいたけ	小麦粉		784	31.7	25.6
6	金	パーカーハウス	チキンかつ	とり肉	牛乳	小松菜	キャベツ	パン 砂糖	油	608	26.2	28.0
			小松菜サラダ	ツナ		にんじん	玉ねぎ	小麦粉 パン粉				
		牛乳	ABC スープ	ベーコン		ほうれん草		ﾏｶﾛﾆ **じゃがいも**		789	32.8	33.4
9	月	ご飯	なす入りみそだれ焼き肉	ぶた肉	牛乳	にら	玉ねぎ **なす** きゅうり	**ご飯**	ごま	624	23.3	18.3
			キムチ和え	みそ		にんじん	キャベツ もやし ねぎ	砂糖	ごま油			
		牛乳	餃子スープ	とり肉		小松菜	しょうが にんにく しいたけ	米粉 小麦粉		758	28.0	21.5
10	火	はちみつパン	大豆のミートソース煮	大豆	発酵乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	パン 砂糖	油	617	25.4	18.2
			フレンチサラダ	ぶた肉		ピーマン	キャベツ きゅうり	マカロニ				
		発酵乳	オニオンリング(1．2．2)				コーン	小麦粉 パン粉		778	31.5	22.8
11	水	ご飯	チキンカレー	とり肉	牛乳	にんじん	しょうが にんにく	**ご飯**	油	636	21.1	19.1
			じゃこサラダ		チーズ		玉ねぎ プルーン りんご	**じゃがいも**	ごま			
		牛乳	オレンジ		じゃこ		きゅうり キャベツ オレンジ		ドレッシング	756	24.9	21.7
十五夜の献立 12	木	ご飯	いわしのかば焼き	いわし 豆腐	牛乳	にんじん	しょうが しめじ こんにゃく	**ご飯**	油	668	23.0	19.9
			秋の香りご飯の具	とり肉 みそ	わかめ	小松菜	しいたけ 玉ねぎ	砂糖	ごま			
		牛乳	わかめともやしのみそ汁	油揚げ			もやし	さつまいも		766	25.8	21.2
13	金	ミルクパン	焼きそば	ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ もやし	パン 小麦粉	油	617	21.4	18.2
			コーン焼売(2．2．3)	とり肉	あおのり	にら	コーン みかん 玉ねぎ	中華麺				
		牛乳	フルーツ杏仁				パイナップル 黄桃	砂糖 片栗粉		799	26.7	22.3
17	火	背割りコッペパン	ﾛﾝｸﾞｳｲﾝﾅｰｶﾚｰｿｰｽ	ウインナー	牛乳	ピーマン	玉ねぎ にんにく	ﾊﾟﾝ **じゃがいも**	油	586	27.2	24.2
			チキンサラダ	ぶた肉	チーズ	にんじん	きゅうり コーン	砂糖 もち麦	ごま油			
		牛乳	シェルマカロニのスープ	とり肉		チンゲンサイ	キャベツ	マカロニ		763	34.0	29.5
18	水	ご飯	いかの照り焼き	いか	牛乳	にんじん	玉ねぎ しょうが	**ご飯**	油	619	28.8	15.3
			焼きビーフン	ぶた肉		にら	キャベツ もやし	ビーフン				
		牛乳	ふわふわスープ	卵 はんぺん		小松菜	しいたけ	砂糖 片栗粉		747	34.5	17.6
19	木	ご飯	ハンバーグ大根おろしソース	ぶた肉	牛乳	ほうれん草	大根 玉ねぎ にんにく	**ご飯**	油	657	24.3	21.8
			野菜のごま和え	とり肉		にんじん	もやし キャベツ ごぼう	砂糖	ごま			
世界の料理 スウェーデン		牛乳	けんちん汁	豆腐 油揚げ			こんにゃく ねぎ しいたけ	**じゃがいも**	ごま油	807	29.6	26.4
20	金	ココアパン	ショットブラール(1．2．2)	ベーコン	牛乳	ほうれん草	マッシュルーム 玉ねぎ	パン パン粉	油	612	25.0	23.5
			ピッティパンナ	とり肉 豆乳	生クリーム		にんにく コーン	**じゃがいも**				
		牛乳	オニオンスープ	ウインナー			枝豆 キャベツ しめじ	砂糖 小麦粉		764	30.8	28.7
24	火	黒コッペパン	オムレツラタトゥーユ	卵 ぶた肉	牛乳	トマト	**なす** 玉ねぎ にんにく	パン	ｵﾘｰﾌﾞ油	618	26.0	22.6
			大根サラダ	とり肉	わかめ	にんじん	大根 きゅうり	**じゃがいも**	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			
		牛乳	クラムチャウダー	あさり		パセリ	もやし		油	754	31.5	26.5
まごわやさしい献立 25	水	ご飯	あじのり塩フライ	あじ さつま揚げ	牛乳	にんじん	枝豆 しらたき	**ご飯** パン粉	油	653	24.1	21.3
			五目ひじき	とり肉 豆腐	あおのり	ほうれん草	しいたけ 玉ねぎ	砂糖 小麦粉				
		牛乳	豆腐とじゃがいものみそ汁	油揚げ みそ	ひじき		大根	**じゃがいも**		776	28.4	23.6
26	木	ご飯	カラフルライスの具	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	**ご飯** 小麦粉	油	677	26.7	25.9
			チキンナゲット(1．2．2)	とり肉			コーン にんにく	片栗粉	ｵﾘｰﾌﾞ油			
		牛乳	玉子とレタスのスープ	卵 おから			レタス	砂糖 パン粉		832	32.2	32.0
27	金	こめっこぱん	ブラウンシチュー	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	パン	油	606	25.0	21.5
			花野菜サラダ	いんげん豆	生クリーム	ブロッコリー	カリフラワー コーン	**じゃがいも**	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			
中野東小 リクエストメニュー		牛乳	黄桃		チーズ		黄桃			747	31.0	26.0
30	月	ご飯	とり肉のから揚げ(2)	とり肉	牛乳	ブロッコリー	にんにく しょうが	**ご飯** 小麦粉	油	673	29.6	20.3
			ブロッコリーの中華和え	ぶた肉		にんじん	こんにゃく 大根	砂糖 片栗粉	ごま			
		牛乳	とん汁	豆腐 みそ			ねぎ しいたけ ごぼう	**じゃがいも**	ごま油	800	37.7	22.4

上段：小学校
下段：中学校

※お米はすべて邑楽町産を使用しています。 ※**太字**は邑楽町産のものを使用予定です。
※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。

お月見を楽しんでみませんか？

2学期は、秋の行事が色々ありますね！
その中に、9月は「お月見」があります。「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝して、お祝いする風習です。2024年の中秋の名月は9月17日（火）ですが、邑楽町の学校給食では、一足早く9月12日（木）に「十五夜献立」を予定しています。十五夜献立として、さつまいもをたっぷり使った秋の香りご飯の具にしました。夜空を見上げて、季節を感じてみましょう！

お知らせ

★給食費の口座振替のお知らせ★
９月の振替日は、**9月17日(火)**です。よろしくお願いします。