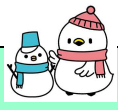




# 2024年 2月分献立表



邑楽町立学校給食センター



日	曜	献立名	体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂				
1	木	ご飯	いわしのハンバーグ	いわし みそ	牛乳	にんじん	玉ねぎ <b>ねぎ</b> しょうが	ご飯	ごま 油	604	23.5	17.7
		牛乳	大豆とツナと野菜の和え物 けんちん汁	大豆 ツナ 豆腐 油揚げ			にんにく <b>キャベツ</b> 白菜 こんにゃく しいたけ	じゃがいも 砂糖	ナエツマヨネーズ ごま油	776	29.8	21.1
2	金	キャロットパン	冬野菜のシチュー	とり肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 白菜	パン	ドレッシング	610	26.4	24.3
		牛乳	カラフルサラダ ハムチーズピカタ	いんげん豆 卵 ハム	チーズ	ほうれん草	<b>キャベツ</b> コーン	じゃがいも 砂糖		764	32.3	29.2
5	月	ご飯	そぼろご飯の具	とり肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが	ご飯	ごま 油	603	25.7	18.8
		牛乳	白菜と里いものサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	大豆 豆腐 みそ		ブロッコリー ほうれん草	白菜 コーン <b>大根 ねぎ</b>	砂糖 さといも	ごま油	767	31.6	22.3
6	火	中華麺	みそラーメンの汁	ぶた肉	牛乳	にんじん	もやし <b>キャベツ ねぎ</b>	パン ココア	ごま 油	692	28.4	19.6
		牛乳	ツナサラダ ミニココア揚げパン	なると みそ ツナ		にら もやし ほうれん草	にんにく しょうが 白菜 コーン	中華麺 砂糖	ごま油	833	33.8	23.0
7	水	ご飯	五目うま煮丼の具	ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん	<b>キャベツ</b> 玉ねぎ たけのこ	ご飯 小麦粉	油	629	25.5	20.1
		牛乳	棒餃子 白菜の坦々スープ	いか うずら卵 とり肉		小松菜	しいたけ にんにく しょうが 白菜 もやし えのきたけ	パン粉 片栗粉 春雨	ごま ごま油	765	30.7	23.9
8	木	ご飯	ポークカレー	ぶた肉	牛乳	にんじん	にんにく しょうが 玉ねぎ	ご飯	油	676	20.1	19.7
		牛乳	コーンサラダ スイートスプリング			ブロッコリー	プルーン りんご <b>キャベツ</b> コーン スイートスプリング	じゃがいも ドレッシング		850	23.7	23.3
9	金	ミルクパン	アンサンブルエッグ	とり肉	牛乳	かぼちゃ	玉ねぎ <b>キャベツ</b>	パン 砂糖	油	607	23.4	27.8
		牛乳	シーザーサラダ 肉団子入り根菜スープ	ぶた肉 卵		にんじん	きゅうり コーン ごぼう <b>大根</b>	パン粉 クルトン じゃがいも	ドレッシング	757	28.5	33.8
13	火	コッペパン	ポトフ	とり肉	牛乳	にんじん	にんにく 玉ねぎ	パン	ドレッシング	643	24.5	30.7
		マッシュルーム(チコ大豆)	チーズサラダ パインスライス	ウインナー	チーズ	パセリ	<b>キャベツ</b> きゅうり パイナップル	じゃがいも チョコ大豆		800	30.0	37.7
14	水	ご飯	さば竜田揚げ	さば 豆乳	牛乳	ほうれん草	もやし 白菜 えのきたけ	ご飯	油	617	25.5	21.4
		牛乳	磯香和え 呉汁	豆腐 大豆 ぶた肉 みそ	のり	にんじん	<b>大根</b> ごぼう <b>ねぎ</b> こんにゃく	片栗粉	ごま ごま油	779	31.1	25.4
15	木	ご飯	しらす入り玉子焼き	卵 ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ しらす	ご飯	油	605	24.5	18.0
		のりふりかけ 牛乳	肉じゃが煮 白菜のみそ汁	油揚げ みそ かつおぶし	しらす のり	小松菜	枝豆 白菜 しいたけ	砂糖 じゃがいも		761	29.9	20.8
16	金	丸パンスライス	ハンバーグアップルソース	とり肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	パン	油	614	24.9	24.8
		牛乳	ツナと白菜のサラダ にんじんポタージュ	ぶた肉 ツナ ベーコン	わかめ 生クリーム	パセリ	しょうが りんご 白菜 コーン	パン 砂糖 じゃがいも	ごま油	756	29.8	29.4
19	月	ご飯	ぶた肉のしょうが焼き	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ しょうが	ご飯	油	658	24.1	24.5
		牛乳	ひじきマヨサラダ かぶのみそ汁	油揚げ みそ	ひじき チーズ	かぶ葉	にんにく <b>キャベツ</b> もやし かぶ	砂糖 じゃがいも	ナエツマヨネーズ	803	28.6	29.6
20	火	百年小麦饅頭	カレー南蛮の汁	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ <b>ねぎ</b>	うどん 砂糖	油	629	22.7	14.8
		発酵乳	野菜コロケ 大根サラダ		発酵乳	小松菜	しいたけ <b>大根</b> <b>キャベツ</b> グリンピース	じゃがいも パン粉	ドレッシング	770	27.7	17.6
21	水	ご飯	回鍋肉	ぶた肉 みそ とり肉	牛乳	にんじん	<b>キャベツ</b> 玉ねぎ	ご飯 小麦粉	ごま油	611	22.0	19.0
		牛乳	コーン焼売(2. 2. 3) わかめ入り玉子スープ	えび かに 卵 たら	わかめ	ピーマン	にんにく しょうが <b>ねぎ</b> もやし しいたけ	砂糖 片栗粉	ごま	757	27.1	22.7
22	木	ご飯	さげごまみそフライ	さげ	牛乳	にら	きゅうり <b>キャベツ</b>	ご飯 砂糖	ごま 油	616	24.4	15.2
		牛乳	きゅうりとわかめの酢の物 にらとえのきたけのスープ	みそ かまぼこ	わかめ	小松菜	もやし コーン 玉ねぎ えのきたけ しいたけ	片栗粉 パン粉 小麦粉		773	29.3	17.5
26	月	ご飯	ねぎ塩ぶた丼の具	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ <b>ねぎ</b> もやし	ご飯 砂糖	ごま 油	622	25.0	20.0
		牛乳	塩もみ野菜 お麩のみそ汁	油揚げ みそ	昆布	小松菜	にんにく <b>キャベツ</b> きゅうり しいたけ	片栗粉 麩 じゃがいも	ごま油	758	30.5	23.7
27	火	はちみつパン	とり肉のカチャトーラ	とり肉	牛乳	にんじん	えのきたけ にんにく	パン 小麦粉	オリーブ油	602	22.7	17.5
		牛乳	レンズ豆のスープ ゼリー和え	レンズ豆	チーズ	セロリ トマト パセリ	玉ねぎ みかん パイナップル 黄桃 <b>キャベツ</b> コーン	じゃがいも ゼリー		771	28.0	21.0
28	水	ご飯	にらまんじゅう(1. 2. 2)	とり肉	牛乳	にら	<b>キャベツ</b> たけのこ もやし	ご飯	油	618	22.4	23.3
		牛乳	ほうれん草とツナのサラダ クッパスープ	ツナ 卵 ぶた肉		ほうれん草 にんじん	しょうが にんにく 白菜 <b>ねぎ</b> 大根	砂糖	ナエツマヨネーズ ごま油	750	26.9	28.1
29	木	ご飯	あじ磯辺フライ	あじ	牛乳	にんじん	<b>キャベツ</b> きゅうり もやし	ご飯	油	611	21.6	20.1
		牛乳	キムチ和え tonton 汁	ぶた肉 豆腐 みそ	あおのり		にんにく しょうが <b>大根</b> <b>ねぎ</b> こんにゃく しめじ	じゃがいも パン粉 小麦粉	バター	759	26.2	22.2

※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。  
 ※お米はすべて邑楽町産を使用しています。  
 ※太字は邑楽町産のものを使用予定です。

上段：小学校  
下段：中学校



給食費の口座振替のお知らせ  
 2月の振替日は、**2月15日(木)**です。よろしくお願ひします。