



2023年 8・9月分献立表



邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名	体をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂				
8/29	火	キャロットパン	ハンバーグバーベキューソースかけ カラフルサラダ	ぶた肉 とり肉 ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん	しょうが にんにく 玉ねぎ りんご キャベツ コーン	パン 砂糖 片栗粉 じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	610	26.6	24.9
		牛乳	ABC スープ	うずら卵		ほうれん草			768	32.9	30.4	
30	水	ご飯	夏野菜カレー	とり肉	牛乳	にんじん	にんにく しょうが 玉ねぎ	ご飯	油	687	20.0	20.2
		牛乳	海そうサラダ パインスライス	わかめ 茎わかめ かえでのり	わかめ 茎わかめ かえでのり	かぼちゃ トマト	なす キャベツ きゅうり パイナップル	じゃがいも ドレッシング	ドレッシング	866	23.7	24.4
31	木	ご飯	味付け玉子	卵 かつおぶし	牛乳	にんじん	キャベツ コーン にんにく	ご飯	ごま	608	25.1	18.2
		牛乳	のりふりかけ ツナとキャベツのごま和え とん汁	ツナ ぶた肉 豆腐 みそ	のり		こんにゃく 大根 ねぎ ごぼう しいたけ	砂糖 じゃがいも	ごま油 油	733	28.3	22.4
9/1	金	こめっこぱん	野菜たっぷりペロンチーノ	ベーコン	牛乳	にんじん	にんにく 玉ねぎ	パン	油	628	28.4	22.7
		牛乳	チキンナゲット(2) 花野菜サラダ	とり肉		ピーマン ブロッコリー	キャベツ なす カリフラワー	スパゲッティ 小麦粉	ドレッシング	781	34.9	27.2
4	月	ご飯	ねぎ塩ぶた丼の具	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ ねぎ もやし	ご飯	ごま	645	23.1	22.6
		牛乳	ごまポテト ほうれん草のみそ汁	豆腐 みそ		ほうれん草	にんにく 大根 レモン	砂糖 じゃがいも	ごま油 油	790	28.0	27.1
5	火	黒コッペパン	オムレツマトソース	卵	牛乳	トマト	玉ねぎ マッシュルーム	パン	油	611	25.6	21.4
		牛乳	枝豆サラダ クラムチャウダー	ベーコン とり肉 あさり	チーズ	にんじん パセリ	枝豆 きゅうり キャベツ	砂糖 片栗粉 じゃがいも	ドレッシング	749	31.0	25.1
6	水	ご飯	いわしのみぞれ煮	いわし みそ	牛乳	にんじん	大根 玉ねぎ	ご飯 片栗粉	油	612	24.7	17.9
		牛乳	じゃがいもの南蛮煮 えのきとわかめのみそ汁	ぶた肉 厚揚げ	わかめ	ピーマン 小松菜	えのきたけ もやし	じゃがいも 砂糖		739	30.0	20.7
7	木	ご飯	チンジャオロースー	ぶた肉	牛乳	ピーマン	たけのこ しいたけ	ご飯 春雨	油	647	24.4	20.6
		牛乳	棒餃子 うずら玉子入りわかめスープ	うずら卵 とり肉	わかめ	にんじん	しょうが にんにく 玉ねぎ キャベツ	砂糖 小麦粉 片栗粉 パン粉	ごま油 ごま	784	29.4	24.6
8	金	パーカーハウス	ソースハムかつ	ハム ツナ	牛乳	小松菜	キャベツ	パン パン粉	油	616	24.8	25.6
		牛乳	小松菜サラダ レンズ豆のスープ	ウインナー レンズ豆		にんじん	レモン 玉ねぎ	小麦粉 砂糖 じゃがいも		782	30.9	31.6
11	月	ご飯	ぶた肉とごぼうのシャキシャキ丼	ぶた肉	牛乳	にんじん	ごぼう 玉ねぎ しらたき	ご飯	ごま油	627	26.4	20.1
		牛乳	じゃこサラダ ごまキムチ汁	とり肉 豆腐 みそ	じゃこ わかめ		きゅうり キャベツ もやし ねぎ 白菜	砂糖	ごま ドレッシング	762	32.2	23.9
12	火	背割りコッペパン	ロングウインナー	ウインナー	牛乳	パセリ	コーン 玉ねぎ	パン	油	609	25.7	24.3
		牛乳	マスタードポテト オニオンスープ	ベーコン 卵		にんじん ほうれん草	にんにく キャベツ	じゃがいも	ハエグマチーズ	738	31.6	33.3
13	水	ご飯	きんぴら入り厚焼き玉子	卵 厚揚げ	牛乳	にんじん	こんにゃく ごぼう	ご飯	油	613	24.0	18.0
		牛乳	黄金煮 わかめともやしのみそ汁	ぶた肉 豆腐 みそ	わかめ	小松菜	玉ねぎ もやし	じゃがいも 砂糖 片栗粉	ごま	737	28.7	21.0
14	木	ご飯	ポークハヤシ	ぶた肉	牛乳	にんじん	にんにく しょうが 玉ねぎ	ご飯	油	642	19.5	20.0
		牛乳	コーンサラダ オレンジ	チーズ 生クリーム			しめじ グリンピース キャベツ きゅうり コーン オレンジ	じゃがいも	ドレッシング	778	22.7	23.8
15	金	はちみつパン	白身魚のフライ	ホキ	牛乳	にんじん	切干大根 キャベツ	パン	ごま	616	24.5	23.2
		牛乳	切干大根のサラダ 野菜のカレースープ	ベーコン 大豆		ほうれん草	きゅうり コーン 玉ねぎ	小麦粉 パン粉 じゃがいも	ドレッシング 油	761	30.4	26.4
19	火	ミルクパン	とり肉の唐揚げ(2)	とり肉	牛乳	ブロッコリー	玉ねぎ	パン	油	612	25.3	20.1
		牛乳	ブロッコリーの中華和え コーンポタージュ	いんげん豆	発酵乳 牛乳 生クリーム	パセリ	コーン	砂糖 小麦粉	ごま油 ごま	798	33.1	27.5
20	水	ご飯	さばのいしる干し	さば みそ	牛乳	小松菜	大根 しらたき にんにく	ご飯	ごま油	643	25.0	24.8
		牛乳	大根としらたきのピリ辛炒め もやしと油揚げのみそ汁	ぶた肉 油揚げ		にんじん ほうれん草	しょうが もやし 玉ねぎ	砂糖 じゃがいも		779	30.0	29.5
21	木	ご飯	キムたくご飯の具	ぶた肉	牛乳	にんじん	にんにく 白菜 大根	ご飯	ごま	621	23.7	18.1
		牛乳	にんじん入り焼売(2. 2. 3) 五日ワタンスープ	とり肉 魚肉すり身 なると			ねぎ しょうが キャベツ 玉ねぎ もやし しいたけ	砂糖 小麦粉	ごま油 油	771	29.1	22.2
22	金	ゆめロール	スパゲッティナポリタン	ぶた肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	オリーブ油	646	23.0	21.4
		牛乳	ココロサラダ 黄桃	ベーコン		ピーマン ブロッコリー	枝豆 コーン 黄桃	パン じゃがいも	ドレッシング	815	28.4	26.3
25	月	ご飯	ハンバーグ和風きのこソース	とり肉 みそ	牛乳	ほうれん草	しめじ えのきたけ 大根	ご飯 砂糖	ごま	639	24.2	20.8
		牛乳	野菜のごま和え 田舎汁	ぶた肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ キャベツ もやし ごぼう こんにゃく	じゃがいも 片栗粉	油	781	29.2	25.3
26	火	背割りコッペパン	焼きそば	ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ	中華麺	油	613	24.7	21.2
		牛乳	肉団子(2. 2. 3) キムチ和え	とり肉	あおのり	にら	もやし きゅうり	パン パン粉 砂糖		779	30.7	26.0
27	水	ご飯	あじフライ	あじ 卵	牛乳	にんじん	ごぼう こんにゃく	ご飯	油	671	25.8	19.7
		牛乳	五目きんぴら かきたま汁	さつま揚げ 油揚げ		ほうれん草	玉ねぎ しいたけ	小麦粉 砂糖 片栗粉	ごま油	809	30.3	23.0
28	木	ご飯	秋の香りご飯の具	とり肉	牛乳	にんじん	ごぼう しめじ	ご飯	油	655	20.3	20.0
		牛乳	焼き栗コロッケ 小松菜と豆腐のみそ汁	油揚げ 豆腐 みそ	わかめ	小松菜	しいたけ 玉ねぎ もやし くり	パン粉 さつまいも 砂糖 小麦粉		762	23.7	21.8
29	金	パンプキンパン	ペンネボロナーゼ	大豆	牛乳	にんじん	なす 玉ねぎ にんにく	パン	油	629	27.5	24.4
		牛乳	チーズサラダ オレンジ	ぶた肉	チーズ	ピーマン トマト	キャベツ きゅうり オレンジ	ペンネ 砂糖	ドレッシング	774	33.5	29.3

※お米はすべて邑楽町産を使用しています。 ※太字は邑楽町産のものを使用予定です。

※都合により献立および食材料を変更する場合がありますのでご了承ください。

上段：小学校
下段：中学校



★学校給食費の減免制度が変わります★

学校給食費につきまして、これまで第2子は半額、第3子以降の子は無償となっていました。9月分からは、第2子も無償となります。該当する第2子には、減免決定通知を8月下旬に発送します。ご確認をお願いします。

★給食費の口座振替のお知らせ★

9月の振替日は、**9月15日(金)**です。よろしくお願ひします。