



3月 給食だより

2024年3月
邑楽町立学校給食センター

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。

今月の給食目標

一年間の反省をしよう



給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品</p> <p>くだもの 果物</p> <p>しゅじやく 主食</p> <p>しゅざい 主菜</p> <p>ふくざい 副菜</p>

給食センターより

3月に入り、今年度の給食も残りわずかとなりました。1学期の頃と比べると、残量も減少してきました。給食センターでは、子どもたちにとって、「安全」「安心」そして「おいしい」給食作りを推進しています。

また給食は、バランスよく食べること、邑楽町の特産物を知ること、世界の料理にふれることなど、食育の学習の場でもあります。食べることは、楽しいと感じてもらえるように、今後も取り組んでいきます。

