

3月給食たより



平成31年3月
呂楽町立学校給食センター

日ごとに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。
3月は、1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して
学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦した
ことを考えてみましょう。

今月の給食目標

ねんかん
1年間の
はんせい
反省をしよう



あなたの食生活は!?

食生活チェックシート

自分の食生活を振り返り、「はい」か「いいえ」に○を付けましょう。

朝ごはんを毎日食べていますか?

はい ・ いいえ

食事の前に手をきれいに洗っていますか?

はい ・ いいえ

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか?

はい ・ いいえ

よくかんで食べていますか?

はい ・ いいえ

食事のマナーを守れていますか?

はい ・ いいえ

正しいおはしの持ち方、食器の置き方を知っていますか?

はい ・ いいえ

おやつは時間と量を決めて食べていますか?

はい ・ いいえ

好き嫌いをなく何でも食べていますか?

はい ・ いいえ

家族や友達と一緒に楽しく食べていますか?

はい ・ いいえ

「はい」が7~9個

すばらしい!
新しい学年でも、その調子で過ごせるといいですね。

「はい」が4~6個

あと一歩!
できなかったことを意識して、取り組んでみましょう。

「はい」が1~3個

がんばって!
まずはできそうなことから、がんばってみましょう。

「はい」が0個

残念...
自分にできることは何かを考えて、挑戦してみましょう。



春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。1日3食しっかり食べて
体調を整え新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。

呂楽町のホームページからも献立表・給食だよりが見られます