



1月給食だより

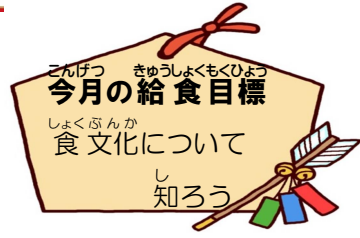


平成31年1月

邑楽町立学校給食センター



明けましておめでとうございます。楽しかった冬休みも終わり、新しい年が始まりました。まだまだ寒さが厳しい時季ですので、体調管理には気をつけましょう。



年始の行事食を知ろう!

日本の食文化の一つである

新しい年を祝うお正月には「おせち料理」を食べます。おせち料理には、1年が良い年であることを願って、いろいろな料理を食べます。

○雑煮

正月に食べる雑煮は、もちを煮込んだ汁物です。正月には、神様におもちをお供えします。そのおもちを雑煮にして、神様から力をもらって元気に1年を過ごすために食べます。



○黒豆

健康と一生懸命に働く意味を表す「まめ」の言葉にかけて、「黒豆」を食べます。



○たづくり

かたくちいわしを使った料理です。いわしは、昔、田んぼや畑の肥料に使われていました。「今年も米や麦がたくさんとれますように」と願って、仲間の「かたくちいわし」の子どもを乾燥させたものを甘辛く味付けし、食べます。



○かずのこ

にしんの卵のかずのこは、卵の数が多いことから「子どもがたくさん生まれますように」と願って食べます。

○えび

ひげが長く、背の曲がったえびは、お年寄りのように見えることから、「長生きできますように」と願って食べます。



○くりきんとん

くりきんとんは、黄金色に輝く財宝にたとえて「豊かに過ごせますように」と願って食べます。

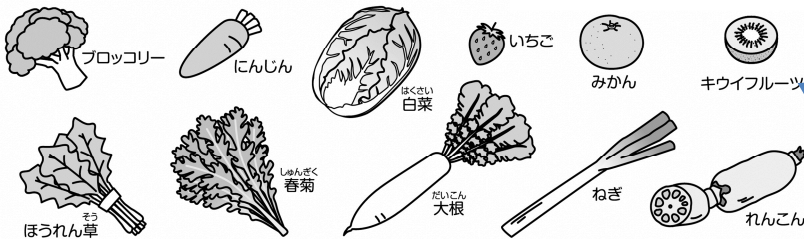


○昆布巻き

昆布は、「喜ぶ」の言葉につなげて「よろこぶことがたくさんありますように」と願って食べます。



旬の野菜や果物で風邪を予防しよう



野菜や果物には、風邪の予防に役立つビタミン類や機能性成分が多く含まれます。旬の野菜や果物をたっぷり食べて、風邪への抵抗力を高めましょう。

〈放射性物質測定結果〉 検査結果の詳細は給食センターのホームページにも掲載しています

下記の食材の検査をした結果、放射性ヨウ素(I-131)、放射性セシウム(Cs-134, Cs-137)のいずれも不検出でした。

検査機関名	検査器	測定日	試料名
環境衛生試験センター	ゲルマニウム半導体検出器	11月20日	パン用群馬県産小麦(ダブル8号)
環境衛生試験センター	ゲルマニウム半導体検出器	11月21日	麺用県産小麦(さとのそら・きぬの波・つるびかり)