



5月給食たより



2019年度 5月
邑楽町立学校給食センター

しんねんど はじ つき あたら せいかつ な
 新年度が始まってひと月、新しい生活にも慣れてきたころでしょうか？

この時季は「五月病」という言葉があるようにそれまで張りつめていた緊張感がとけ、疲れが出たり、やる気が出なかつたりすることがあります。

これを防ぐには、家族団らんやゆっくりお風呂につかるなどリラックスできる時間をつくることや、1日3回、規則正しく食事をとり、生活のリズムを整えることが大切です。

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

しょくじ
食事のマナーを身につけよう



ただ も かた
正しいはしの持ち方をマスターしよう！

①はしは3ぼんのゆびだけでもつ

「うえのはし」うごくはし



②もう1ぼんのはしをくすりゆびのうえから

とおして、はしをそろえる

「したのはし」
うごかないはし



「うえのはし」うごくはし

「したのはし」
うごかないはし



はしづかいのタブー
 こんなつかい方はマナー違反だ

 さしばし	 迷いばし	 寄せばし	 涙ばし
 ねぶりばし	 はし渡し	 くわえばし	 探りばし



きゅうしょくじほうもん ようす
給食時訪問の様子

4月は、幼稚園の給食時訪問がありました。

「しやものから揚げ」をおいしそうに食べていました。

また、「たけのこ飯」もおかわりの列を作っていました。

これから、ぐんぐん成長する姿が楽しみです！

