



# 11月給食だより



令和元年11月  
邑楽町立学校給食センター

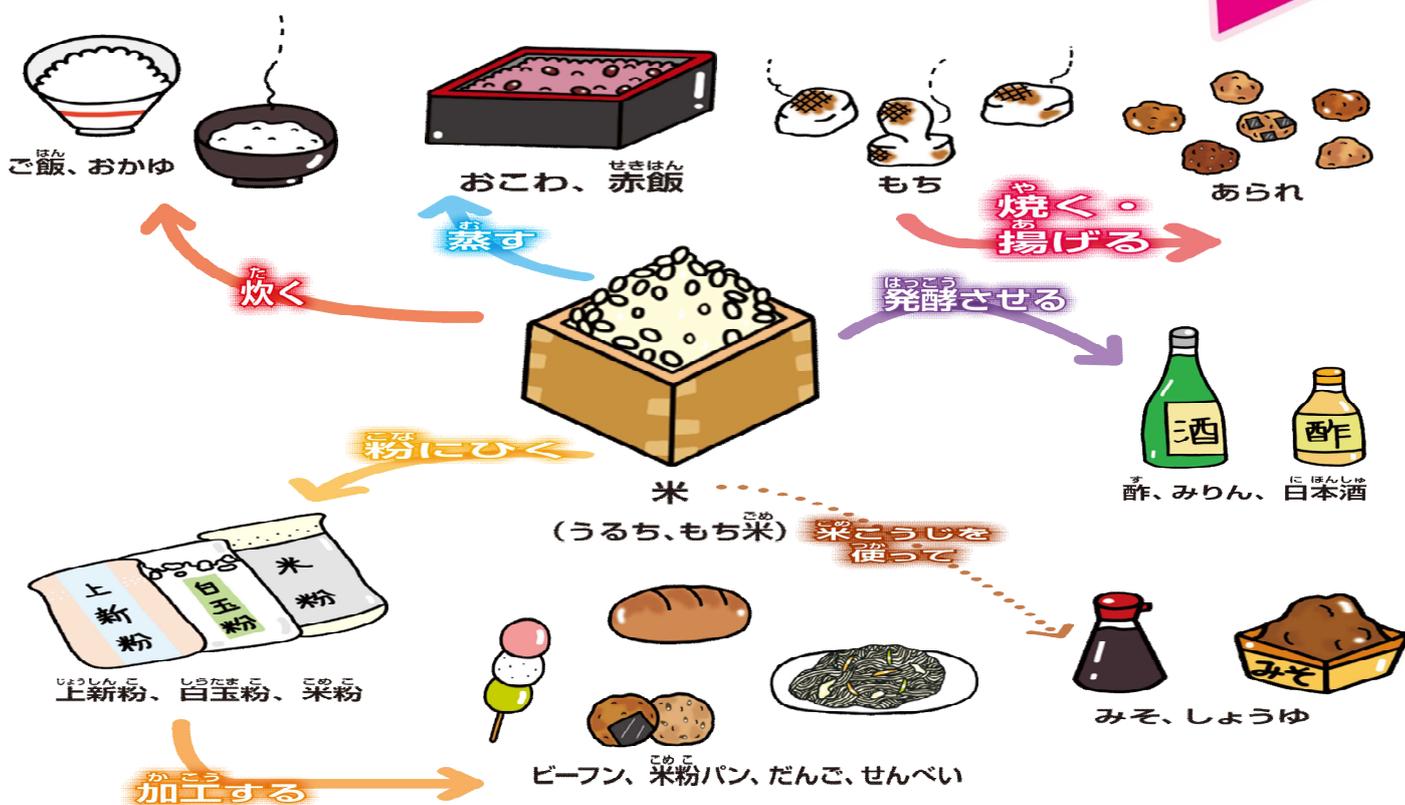
いちねん いちばんた もの おい しき じき しんまい でまわ いまごろ ひと おお こめ にほんじん なが あいだ  
一年で一番食べ物が美味しい時季...それは新米が出回る今頃だという人が多くいます。「米」は日本人が長い間  
しゅしよく した こくもつ こめ た つく はん わようちゆう りょうり よ あ みず た  
主食として親しんできた穀物です。そしてお米を炊いて作るご飯は、和洋中どんな料理にも良く合い、水だけで炊くので  
とともヘルシーです。最近はその栄養バランスのよさから、このご飯を中心にした「日本型の食事」が世界でも注目を  
あつ 集めるようになりました。

## こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標

た もの たいせつ かんしゃ た  
食べ物を大切に感謝して食べよう



# お米の大変身を知ろう!



## 11月23日は勤労感謝の日です。

## 作る人に感謝の気持ちを伝えよう!

給食が滞りなく作られ、みなさんのところに届くまでには、じつにたくさんの人たちがか  
かわっています。食べ物を育てたり、とったりする生産者、食品に加工してくれる製造者、  
物資を運ぶ流通・運搬業者の方、そして献立を考える栄養教諭や学校栄養士、調理をする  
調理員さんといった人たちが力を合わせるこ  
とで給食が出来ます。さらに、みな  
さんの健康を願い、いつも気を配っている保  
護者の方、そして学校の先生方のことも忘れ  
てはいけません。これらの人たちのご苦労や  
思いを心にとめ、よく味わって食べましょう。

