



# 令和2年度 6月分 簡易給食献立表(小学校)



邑楽町立学校給食センター

日	曜	献立名			エネルギー	たんぱく質
					Kcal	g
15	月	食パン	牛乳	ハム スライスチーズ オレンジ	550	22.6
16	火	ツイスト ロールパン	牛乳	ウインナー マスカットゼリー とっとチーズ	617	21.5
17	水	食パン	牛乳	ツナマヨネーズ スライスチーズ ヨーグルト カレーパリッシュ	643	26.8
18	木	ご飯 (救給カレー)	牛乳	カレー(救給カレー) かぼちゃマフィン スナックアーモンド	544	12.6
19	金	コッペパン	牛乳	ウインナー ケチャップ 豆乳プリンタルト	612	20.2
22	月	コッペパン	牛乳	焼きそば 豆昆布	640	23.7
23	火	コッペパン	牛乳	キャベツとベーコンのチャウダー ハスカップゼリー いちごジャム	617	20.8
24	水	メロンパン	牛乳	シチリア風スパゲッティ おさつスティック	660	21.5
25	木	はちみつパン	牛乳	ABC スープ ヨーグルト	606	23.4
26	金	ナン	牛乳	キーマカレー ピーチコンポート	620	21.5
29	月	コッペパン	牛乳	ポトフ チーズ チョコクリーム	619	24.9
30	火	黒コッペパン	牛乳	にらワンタン 焼きプリンタルト	654	22.8

6月15日より給食(簡易給食)が再開します。新型コロナウイルス感染予防対策として、6月15日から6月19日までは配膳を必要としない個包装での簡易給食、6月22日からは個包装に一品加えた簡易給食の提供となります。感染者は減少しつつありますが、まだまだ油断ができません。クラス全員で協力しながら、久しぶりの給食時間を過ごしてください。

## 救給カレーとは…



6月18日の簡易給食で「救給カレー」が提供されます。「救給カレー」とは、全国の栄養教諭・学校栄養職員の手により、災害時の学校給食非常食として開発されたものです。

東日本大震災では建物の損壊、ライフラインの停止による学校給食施設の使用不能や、交通寸断による輸送不能により、給食提供が難しくなりました。震災直後は救援物資も届かず食料不足に陥りました。そこで、全国の栄養教諭・学校栄養職員が震災の体験の教訓のもとに非常時に備えることを考え、成長期の子供たちの栄養バランス、心の安定、体力保持等、心身の健康に寄与することを目指して、ライフラインが途絶えた中で救援物資が届くまでの非常食として開発されました。

今回は災害時の提供ではありませんが、レトルトパックにご飯とカレールウが一緒に入り、スプーンもついているので配膳せずに手軽に食べることができます。栄養価も充実しているので栄養満点です！



## おうちの方へ



6月15日から給食が始まりますが簡易給食の提供なので、どうしても使用食品に偏りが出てしまいます。そこで、ご家庭の食事で不足しがちな食品について積極的に摂取していただくようお願いします。また、自粛した生活がまだまだ続き、自宅で過ごす時間が多いことと思います。そんな時こそお子さんに「お手伝い」をもらうチャンスです。特に台所(キッチン)には、食材、調理器具、食器などがあり「お手伝いの宝庫」です。食材選び、調理、片付けなどいろいろなことを経験させてください。

家族の一員として役に立ったという喜びをお子さんに感じてもらえるとうれしいですね。

