						1116100
日	曜	献立名			Iネルギー Kcal	thil(g
15	月	食パン	牛乳	ハム スライスチーズ オレンジ アーモンドフィッシュ	761	30.8
16	火	ツイスト ロールパン	牛乳	ウインナー マスカットゼリー とっとチーズ	806	28.4
17	水	食パン	牛乳	ツナマヨネーズ スライスチーズ ヨーグルト バナナスティック	792	29.0
18	木	ご飯 (救給カレー)	牛乳	カレー(救給カレー) かぼちゃマフィン スナックアーモンド	792	17.6
19	金	コッペパン	牛乳	ウインナー ケチャップ 豆乳プリンタルト	783	27.1
22	月	コッペパン	牛乳	焼きそば 豆昆布	837	31.0
23	火	コッペパン	牛乳	キャベツとベーコンのチャウダー ハスカップゼリー いちごジャム	812	28.3
24	水	メロンパン	牛乳	シチリア風スパゲッティ おさつスティック	897	30.3
25	木	はちみつパン	牛乳	ABC スープ ヨーグルト	795	30.8
26	金	ナン	牛乳	キーマカレー ピーチコンポート	845	30.2
29	月	コッペパン	牛乳	ポトフ チーズ チョコクリーム	812	32.2
30	火	黒コッペパン	牛乳	にらワンタン 焼きプリンタルト	821	29.6

6月15日より給食(簡易給食)が再開します。新型コロナウィルス感染予防対策として、6月15日から6月19日までは配膳を必要としな い個包装での簡易給食、6月22日からは個包装に一品加えた簡易給食の提供となります。感染者は減少しつつありますが、まだまだ油断 ができない状況です。クラス全員で協力しながら、久しぶりの給食時間を過ごしてください。

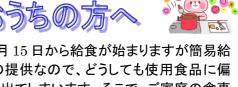
6月18日の簡易給食で「救給カレー」が提供されます。「救給カレー」とは、全国 の栄養教諭・学校栄養職員の手により、災害時の学校給食非常食として開発され たものです。

東日本大震災では建物の損壊、ライフラインの停止による学校給食施設の使用 不能や、交通寸断による輸送不能により、給食提供が難しくなりました。震災直後 は救援物資も届かず食料不足に陥りました。そこで、全国の栄養教諭・学校栄養 職員が震災の体験の教訓のもとに非常時に備えることを考え、成長期の子供たち の栄養バランス、心の安定、体力保持等、心身の健康に寄与することを目指して、

ライフラインが途絶えた中で救援物資が届くまでの非常 食として開発されました。

今回は災害時の提供ではありませんが、レトルトパッ クにご飯とカレールウが一緒に入り、スプーンもついてい るので配膳せずに手軽に食べることができます。栄養価 も充実しているので栄養満点です!





6月15日から給食が始まりますが簡易給 食の提供なので、どうしても使用食品に偏 りが出てしまいます。そこで、ご家庭の食事 で不足しがちな食品について積極的に摂取 していただくようお願いします。また、自粛し た生活がまだまだ続き、自宅で過ごす時間 が多いことと思います。そんな時こそお子さ んに「お手伝い」をしてもらうチャンスです。 特に台所(キッチン)には、食材、調理器 具、食器などがあり「お手伝いの宝庫」で す。食材選び、調理、片付けなどいろいろな ことを経験させてください。

家族の一員として役に立った 🚜 という喜びをお子さんに感じて もらえるとうれしいですね。