

# ORA TOWN

Public  
Relations

# 1

JANUARY  
2025

この町には  
**未来**がある

【Monthly PickUp】年男・年女に聞く

## 2025年**巳**年の抱負

【特集】皆さんと共にこれからも

## 広報おうら**700**号

【Monthly PickUp】定期接種の機会を逃さないで！

## 高齢者肺炎球菌ワクチン

【Close Up】税の申告が始まります

## 令和6年分 確定申告

パパに大好きなたかいたかいをしてもらって喜ぶ新井**七**成世くん(店高原・28区)。両親は「響きがいいな」と思い、ななせと名付けました。広報おうらが**700**号ということで、子どもの名前になな同士、縁があったと思います。この子が大きくなったら、この記念号を読ませてあげたいです」と話していました。



年女 92 歳

1953年(昭和28年)生まれ

### 推し活が元気の源

中学生の時から漫画が好きで、同じ趣味の友達たちと有名漫画家の家に行ったことも。その時にいただいた物は今でも宝物です。新しく販売されるグッズは、もちろん購入しています。推し活のおかげで今でも元気でいられているので、今年も元気の源である推し活を続けます。

小島 節子さん (前谷東原・2区)



Kojima Setsuko

年男 60 歳

1965年(昭和40年)生まれ

### 災害の無い1年を願いながら

消防署長を務め、火災や救急などの対応に努めています。今年は、災害の無い1年を願いながら、消防団が更に魅力ある組織になることを目指し尽力します。個人的な抱負は、最近始めたベースが弾けるようになること。まずは、基礎を固めて、1日でも早く1曲弾けるようにします。

町田 節雄さん (天王元宿・5区)



Machida Setsuo



年男 36 歳

1989年(昭和64年・平成元年)生まれ

### 家族と過ごす時間を大切に

結婚してから仕事が忙しく、妻と子どもに寂しい思いをさせてしまっています。先月第二子が生まれて思うことは、家族との時間を増やしたい。今年は働き方改革を行って、家族と過ごす時間を確保していきます。まだ、子どもたちは小さいですが、いつか野球を教えてみたいです。

野村 顕治郎さん (石打・20区)



Nomura Kenjiro

年女 48 歳

1977年(昭和52年)生まれ

### 感謝の気持ちを忘れない

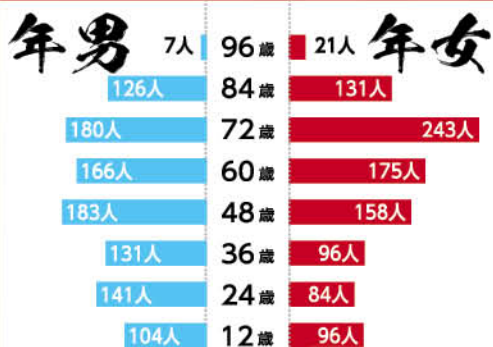
そば打ちを始めて5年。多くの人にアドバイスをもらいながら続けています。年越しは私がそばを打って、夫がエビの天ぷらを揚げるのが恒例になっています。今年の抱負はお世話になっている人にしっかり感謝を伝えること、もっとおいしいそばを作ることです。

中村 淳子さん (大谷端宿赤東・31区)



Nakamura Junko

### 町の年男・年女(巳年生まれ)の人口



令和6年12月16日現在

2025年の町内の年男・年女は全部で2,042人。各年齢別の人数は上のグラフの通りです。

[Monthly PickUp]

# 年男・年女に聞く 新年の抱負

2025年は「巳年」。そして生まれた年と同じ十二支を迎える人を年男・年女と呼び、とても縁起が良いといわれます。新年を迎え、気持ちも新たな町内の年男・年女の人たちに今年の抱負を聞きました。



年女96歳

1929年(昭和4年)生まれ

散歩は自分の足で歩きたい

昔から家でじっとしていることが苦手で、畑で野菜やお花を育てたり、近所を散歩したりと外で過ごす方が好きでした。そのおかげで、今でも健康でいられるのかな。今年も自分の足で散歩ができるように健康第一を念頭に置いて、楽しく、気ままに過ごしていきます。

齊藤 喜興江さん(西ノ根宮内中島・24区)



Saito Kiyoe

年男84歳

1941年(昭和16年)生まれ

仲間と一緒に御神輿を担ぐ

約30年前に御神輿を担ぐ燦燦会を結成し、会長を務めたこともあります。昨年、燦燦会結成30周年を迎えましたが、私は手術を受けるため、おうら祭りに参加できませんでした。昨年の悔しさを晴らすため、今年は絶対に御神輿を担ぎます。そのために、体力をつけておかないと。

西口 清さん(新中野・33区)



Nishiguchi Kiyoshi



年男12歳

2013年(平成25年)生まれ

最高の仲間と挑む最後の大会

2人の姉の影響で小学校3年生からバスケットを始めました。リバウンドシュートが得意です。大好きな仲間と昨年は県大会に出場できました。1月最後の公式戦では1試合でも長く仲間とプレーしたいです。中学校では文武両道を目標に、興味のあるプログラミングも頑張ります!

橋本 大夢さん(上下西宿・7区)



Hashimoto Taimu

年女24歳

2001年(平成13年)生まれ

時間をつくって博物館へ

大学で平安文学を専攻し、当時の文化に触れるため博物館に通ったことも。短歌や俳句は意味を理解すると現代でも通ずるところがあって、興味深いです。昨年、就職をして友達と会う機会が減ってしまいましたが、今年は時間をつくり、友達と博物館に行きます。

栗原 芽生さん(谷中蛭沼・11区)



Kurihara Mei

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、1月1日に能登半島で大規模地震災害が発生し、また9月には同じ地域で豪雨にも見舞われるなど、災害の恐ろしさを再認識させられる年でした。あらためて心よりお見舞い申し上げますとともに、本町でも自助、共助、公助の備えをしっかりと整えていくよう各方面に働きかけていきます。

本町は、これまで第六次総合計画に基づいてさまざまな施策を展開し、まちづくりを進めてきました。令和7年度が現行計画の最終年度となるため、今年は新たな第七次総合計画策定の年となります。これまで重点としてきました「子どもを産み育てやすい環境の整備」や「産業の振興」を引き続き継続し、社会情勢の変化や町民ニーズも反映させながら次の10年間の施策の方向を定めていきます。これからも「やさしさ」と活気の調和した夢あふれるまち「おうら」の実現を目指し、職員一丸となって町政運営にあたってまいります。本年が皆様にとって輝かしい1年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

町長

橋本光規





【特集】

# 皆さんと共にこれからも

広報おうらは

今月号で

# 700号

広報おうらが今月号で700号を迎えました。広報おうらの前身である邑楽村報は昭和32年（1957）に創刊しました。その後、昭和38年9月10日に発行された第17号から広報おうらへ名称変更。どんな時代でも、広報おうらは町の情報を発信し続けてきました。700号まで発行できたのは、間違いなく読んでくれる皆さんのおかげです。これからも町からの一方通行にせず、町民の皆さんが主役の広報紙づくりを心掛けていきます。そして、広報おうら700号特集では、皆さんと共に歩んだ歴史を振り返り、広報おうらができるまでを知ってもらう企画を考えました。

## 発行日

広報おうらは、毎月1日に発行。1日が土日祝日の場合は、直前の平日になります。発行日の朝、印刷業者が梱包された広報紙を町役場に届け、各行政区ごとに仕分けを行います。仕分けが終わると、区長さんのお宅や区民館にお届け。その後、区長さんや班長さんを通じて各家庭に配布されます。

## 広報おうらの

## 届け先

各家庭への配布数は約9千5百

部（令和6年12月現在）です。その他に、各社会教育施設や関係各所に届けられます。

## ページ構成

広報おうらは基本的に、24ページから32ページで構成されていて、フルカラーと2色刷りに分かれています。24ページ構成の際のページ割付例を紹介します。

前半（表紙～5ページ）は、フルカラーで、特集や発行される月に最も伝えたい情報などを紹介。

中盤（6～17ページ）からは2色刷り。町の旬な情報をお伝えする「町政HOT NEWS」。町で行わ

れるイベントや役立つ情報などを掲載する「情報広場」。町教育委員会からのお知らせやスポーツ大会結果、教室・講座情報がまとめられている「JOY」が続きます。

後半（18ページ～裏表紙）から、再度フルカラー。町で行われたイベントや教室など、さまざまな話題をカメラで追いかける「PHOTO PALLETTE」。皆さんから寄せられたひとことや情報、クイズ、文芸、さまざまな年代の町民を紹介する「みんなの広場」。

そして、広報紙の顔ともいえる表紙と裏表紙で広報おうらは構成されています。





皆さんに聞きました

# 広報おうらの

## どこが好き？



横溝 紘希くん  
あかりちゃん・優子さん  
(埼玉県さいたま市在住)

このページでは、広報おうらのどんなところが好きかささまざまな世代の人に聞いてみました。

青木 啓太さん(谷中蛭沼・11区)



### 幅広い世代に向けて

老若男女がバランス良く掲載されているところです。どこかの世代に偏ることがなく、全世代にフォーカスを当てているからこそ、愛されていると思います。あと、地域のバランスも取ってますよね。これからもみんなが読みたいくなる広報紙を楽しみにしています。

### 町外でも読める広報紙

結婚してから埼玉県へ引っ越して十数年が経ちます。町外に住んでいても広報おうらを読みたいので、「ふるさと通信」を利用しています。好きなところは全体的に凝っているところ。まず表紙を見ると読みたいくなり、子どもたちも気がつくと読んでいます。広報おうらは家族で楽しめる広報紙です。

橋本 みなみさん(下中野・1区)



### 子どもの情報が見つかる

子どもに関する情報がしっかり掲載されているところです。ふれあい広場があることも広報紙を読んで知りました。それからは、広報紙が届くと子どものイベント情報をくまなく探すようになりました。これからも、たくさんの情報発信をお願いします。

塚原 奈津子さん(光善寺・15区)



### 時代に合わせた情報発信

時代に合わせて新しいことを取り入れているところ。広報おうらはどんどん新しいことを取り入れていて、読んでいて飽きません。QRからたくさんの写真が見られたり、LINEで広報紙が届いたり。次はどんな新しいことをするのか毎月の楽しみです。

佐藤 りおさん(石打・20区)



### 今の姿が見られる

友達の成長を見られるところ。中高一貫校に進学した私にとって、地元の友達の今の姿を見ることができると毎月探しています。体育祭の写真が掲載されたときは、同窓会のような気分でした。これからも、子どもたちの様子を掲載してください。

新井 三世さん(店高原・28区)



### こだわっている表紙

表紙の写真にこだわっているところです。毎月、多くのイベントなどの取材へ行って、たくさん写真を撮っている中から厳選しているんだと感じます。表紙の写真が素晴らしいと、今月はどんな内容かなと気になって読みたいです。

大塚 昭夫さん  
みち子さん(前谷東原・2区)

### 何度も読み返したくなる

まず見るのはJOYのインフォメーション。次はどの教室に参加しようかと、夫婦で予定を立てながら考えます。そのあと写真をざっと見て、眼鏡を替えてから文章を読み始めます。内容は毎月読み応えがあり、何度も読み返します。





記念号を振り返ろう

# 節目を彩ったあの人

広報おうら700号を迎えるまでに、100号刻みにすると6度の節目がありました。このコーナーでは、節目の広報紙に掲載された人たちなどに、当時の思い出や広報おうらについて語ってもらいました。また、節目の各広報紙は町のホームページから読むことができます。



町ホームページ



吉田 佳予子さん  
(十三坊塚・6区)

## 広報おうら100号(昭和50年2月号)

成人式典に出席した際の写真



『広報おうら』  
になっています  
と思っています。

成人式典に出席

100号に掲載されてから、50年も経ったんですね。何を書いたかさえ忘れていましたが、改めて記事を見て、あのときに話したことは常に心の片隅にあり、批判するだけでなく、できることはやるという気持ちは持ち続けてきたように思います。私は、仕事で広報担当をしていた時期もあり、広報活動の大切さと大変さはよく分かっていました。長年の『広報おうら』の担当者たちの努力が、今の読みやすく伝わる、そして楽しみな『広報おうら』になっていると思います。



荒井 直次さん  
(古家十軒・30区)

## 広報おうら200号(昭和58年5月号)

町議会議員に当選した際の写真



人がいるため、これからも広報紙づくりを頑張ってください。

町議会議員選挙に当選

三期目の町議会議員選挙の結果を見ると、今でも胸が熱くなります。私以外にも立候補者が多く、どうなるか分かりませんでした。なんとか当選できたのは、応援してくれた人たちのおかげです。感謝してもきれません。少しでも町を良くすることができたかな。

議会だよりの編集をしていたことがあり、編集作業がどれだけ大変か理解しているつもりです。それでも、広報おうらを楽しみにしている人がいるため、これからも広報紙づくりを頑張ってください。



菅原 邦子さん  
(十三坊塚・6区)

## 広報おうら300号(平成3年9月号)

記念号にコメントをした際の写真



これからも分かりやすい紙面作りを楽しみにしています。

記念号にコメント

私たちの日々の暮らしに密着した大切な広報おうら。町の人々の暮らしがよく伝わってきました。読むことが好きな私は、毎月楽しみにしています。300号の記念号へ感想を問われ、当時の思いをいろいろと述べていただきました。実際に掲載されたときの恥ずかしい思いは、今でも鮮明に覚えております。広報おうらは、写真とみだしの使い方が上手だと思います。そのため、内容が視覚的に入ってきます。これからも分かりやすい紙面作りを楽しみにしています。







阿部 未希子さん

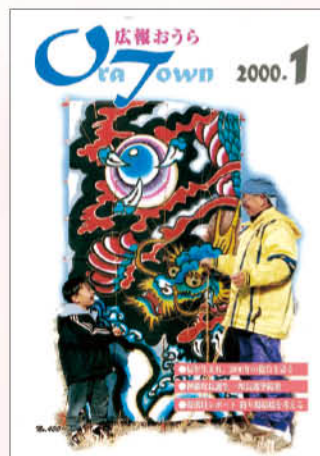
(明野・34区)

## 広報おうら400号(平成12年1月号)

「がんばってます」  
No.119の写真

「がんばってます」  
No.119の写真  
紹介してくだ  
さい。

**がんばってますに登場**  
陶芸家を50年続けています。振  
り返ってみると、家事・育児・陶芸教  
室などで忙しい時期もありました。  
そんなときでも、陶芸には無理をし  
ても向き合うことができたのは、  
心から陶芸が好きだから。やりたい  
ことのために、やらなきゃいけない  
ことを頑張れたのだと思います。  
広報おうらのがんばってますな  
どで、紹介される人の記事を読むと  
その人の思いがよく伝わります。い  
ろんな人が載っていて、みんな違っ  
てみんな  
い。これから  
も多くの人を  
紹介してくだ  
さい。

針谷 豊さん  
華さん  
さい子さん

(明野・34区)

## 広報おうら500号(平成20年5月号)

広報紙(写真上)と議会だ  
よりに掲載された写真

**入園式の写真がまさか**  
入園式のとくに広報担当の人が  
来ていたので、広報紙に載るかなと  
少し期待していました。翌月の広報  
紙に載っていて、家族みんな笑顔  
に。議会だよりの表紙になっていた  
のも驚きました。  
広報紙に写真が載ると思いい出に  
残ります。いつになっても、あのと  
き、広報紙に載ったんだよねって会  
話が生まれます。これからも、思い  
出に残る写真を掲載してください。



厚川 颯太さん

(寺中・26区)

## 広報おうら600号(平成28年9月号)

子ども議会で質問をしたと  
きの写真

議席番号  
11 邑楽南中学校・3年  
厚川 颯太 議員  
(寺中・26区)  
邑楽町のイベントについて  
の記事が記  
憶に残って  
います。また  
の歴史など  
扱った記事  
を読みたい  
です。

**子ども議会で質問**  
当時、町のイベントが少なく感  
じ、町が盛り上がりにかけていると  
思い、子ども議会でも質問。今は、鶉古  
城まつりやオーランドさんのお誕  
生日会など新規イベントも増え、盛  
り上がっていると感じます。  
実は以前、広報おうらで連載し  
ていた『あしもとに故郷』という記  
事は私の曾祖父が著者なんです。  
その連載の中でも、町の歴史など  
の記事が記  
憶に残って  
います。また  
の歴史など  
扱った記事  
を読みたい  
です。



## 全国広報コンクール「写真の部」入選号

## 広報おうら579号(平成26年12月号)



土田 玲奈さん

(前瀬戸宿・8区)

当時の状況を再現



当時の状況を再現  
したと知って、自分のことのように  
誇らしくなりました。今後も、読ん  
だ人を喜ばせ  
ることができ  
る広報紙をつ  
くってください  
い。

**私の写真が入選しました**  
保育園の行事で、ぶどう狩りを  
楽しんでたときの写真。写真を  
撮っている人がいた記憶はうっす  
らと残っています。私の写真が表紙  
になることは母から聞いていまし  
たが、自分が表紙で使われている広  
報紙を見たときは、うれしくて飛び  
跳ねていた記憶があります。  
その後、私の写真が全国広報コ  
ンクールで邑楽町初となる入選を  
したと知って、自分のことのように  
誇らしくなりました。今後も、読ん  
だ人を喜ばせ  
ることができ  
る広報紙をつ  
くってください  
い。





# 平成28年9月号 600号メモリアル企画

100号を刻むと「8年4カ月」の月日が流れます。  
今から8年4カ月前、600号を担当した当時の広報担当者（汗）に話を聞きました。  
取材は4時間超えのロングインタビューに（汗）。ここでは一部のみを掲載します。

## 600号に見た こだわりのキーワード

# 未来



左：なんちゃってカメラマン 深澤 大樹（現健康づくり課係長）  
右：笑顔の伝道師 本澤 和樹（現福祉介護課主任）



——600号を記念号として発行しましたね。

**深澤** 平成28年2月号（593号）を編集していたときに「600」の数字が頭をよぎりました。もしかして広報おうちの一つの区切りを自分たちが担当として迎えるんじゃないかと。

**本澤** それからは早かったです。メモリアル企画を考えたり、紙面構成をイメージしたり。考案期間は約1カ月。完成した企画書は12ページになりました。コンセプトは3つでしたね、深澤さん。

**深澤** 一つ目は「600号を知る」。二つ目は、広報紙に関わる楽しみと過去の広報紙に見る歴史を振り返りながら町への関心を育むという意図で「つなぐ」。三つ目が「未来を描く」。それは1号から600号までに59年の歴史があるということ。そして、企画考案当

時は、時代の変化が大きく、未来を描きにくいと（私は）感じていました。だからこそ、邑楽町に生きる町民の息とともにその想いを広報紙というカタチにして、未来につなげていくことが大切だと考えました。

——メモリアルな企画やコーナーが目押しですね。

**本澤** 普段の広報おうちのイメージを残しつつ、メモリアル感をあらゆるところに散りばめました。総ページ数40ページのフルカラー。600号の編集ができたあとは、もう何でもできる！と自信になったことを覚えています。

**深澤** あれもこれもと欲張った感じは否めません。でも、できることはやっておかないと後悔する、と本澤さんが言うもので……。

**本澤** 私、言いましたっけ？

**深澤** 歴代広報おうちの全てを役場ロビーに展示した『ぱっく・とう・広報紙展』はメモリアル企画の肝。昔のアルバムをめくると同じような感覚を広報おうちで味わってほしくて企画しました。



ぱっく・とう・広報紙展（当時）

**深澤** 名前が「未来」さんの人に未来を語ってもらった『未来さんが描く未来』やLINEをオマージュした『未来MIRA IN』のコーナーは、シンボルタワー未来MIRA iがある邑楽の広報紙にしかできないコーナーだったと自負しています。

**本澤** わが家のアイドルの成長を見る『わが家のアイドルの現在』は、成長したアイドルに会えただけでワクワクして取材がつい長引いて。

**本澤** 企業協賛のプレゼント企画も忘れてはいけません。協賛いただいた企業や事業所の皆さんのおかげで、たくさん読者に喜んでいただけた。

**深澤・本澤** まあ、この辺りの話は尽きません。

——600号のことで、お互いを褒め合ってください。

**本澤** 「重ねてきた記録：いま、600号。ここからまた未来へ」というタイトルそのままに、歴代広報紙をあしらった積み木を女の子が重ねる表紙のアイデアは、本当にすごかったです。今でも尊敬しています。

**深澤** あら、うれしい（照。「もっと言って」）。

**深澤** 町民参加型をうたう広報おうちにあっては、町民インタビューや活動写真をたくさん載せることは必然。特に600号でも、たくさん取材をしましたけど、本澤さんのフットワークはいつも増して良かったよ。



わが家のアイドルの現在（当時）

**本澤** あのとときは体重落ちましたもの（笑。「終わったあとに戻りましたけど」）。

——2人にとって、広報おうちとは？

**本澤** 町の歴史、時代の空気感や雰囲気、住む人たちの感情などがカタチになったいわば町の記録誌。手に取れるからこそ伝わる温かみ」とともに、次世代にいつまでも伝え引き継がれていくものだ。

**深澤** 広報紙という情報媒体を使いながら町の一体感をつくる。出来事（思い出）を共有して振り返ることができる。これはすなわち「時間を越えたコミュニケーションの実現です！」って、本澤さんがよく言っていましたね。

**本澤** 私、言いましたっけ？

700号から  
また、未来へ——





# 広報おうらが

## できるまで

毎月発行される広報おうらがどのようにつくられているか知っていますか。このページでは、広報おうらが完成するまでの過程を紹介します。

### ① ページ割付

広報おうらは、印刷・製本以外の工程を広報担当者が行っています。広報紙に掲載される情報は役場の各部署や各種団体などから寄せられます。寄せられた情報の中から、どんな特集をするか、情報をどのページ



に掲載するか、誰に取材するかなどを決めていきます。

### ② 取材

広報紙に掲載する、しないに関わらず、町の教室や講座、イベントなどへ土日祝日や夜でも取材に行きます。写真を撮ったり、参加した人へコメントをもらったり、広報紙の



紙面づくりの材料を集めに行きます(ほぼ毎日)。

### ③ 編集

取材や各部署から寄せられた情報を精査して分かりやすく、伝わるようにまとめます。

### ④ 校正

編集後、出来上がった原稿を各部署に確認してもらいます。必要な場合はこの作業を複数回行って原稿を仕上げます。

### ⑤ 入稿

広報紙に掲載する写真や原稿データを印刷会社に渡します。そのためには、この日までに原稿を仕上げる必要があるのです、正に迫り込み時期です。



### ⑥ 初稿

入稿したデータが印刷されて戻ってきます。写真の色合いや誤字脱字、日付などに間違いがないかの確認をするために、広報担当者が読み合わせを行います。



### ⑦ 最終校正

広報担当者が印刷会社に行って編集を行います。読み合わせの結果、間違っていたところの手直しやレイアウトの最終調整を行います。その後、印刷会社も原稿のチェックを行います。

### ⑧ 刷出確認

広報担当者が印刷会社に行って、発行される広報紙の色合いの確認や、印刷のズレがないかチェックします。

### ⑨ 印刷・製本

刷出確認を終え、印刷・製本されると広報おうらの完成。そしてすぐに、翌月号の広報紙づくりが始まります……。



## Special Interview

## 印刷・製本を担う会社へインタビュー

広報おうらは本年度、山進社印刷株式会社(埼玉県本庄市)で印刷・製本されています。ここではその他にも、写真の加工なども行っています。実際に仕事をしている人たちに広報おうらについて聞いてみました。



### 熱意に応えたい想いで

広報おうらの写真の加工などを行っています。広報おうらの仕事に携わるようになってから、いろいろな要望を受けることが増えたので、それまでより技術を身につけられました。それは、邑楽町から細かい指示や難しいことを依頼されるから(笑)。初めは要望に応えられないこともあり歯がゆい思いをしていました。それでも、見応えのある写真や企画を見ていると広報に対する熱意を感じて、その熱意に応えるために、さまざまな技術を身につけることができました。今後もどんな要望が来るのか楽しみです。



大塚 直樹さん

### 制作に携わる

# 2

### 人に聞く

広報おうらってどう思う？

### こだわりの色合いを追求

広報おうらの印刷などを行っています。当社は邑楽町以外の印刷物も請け負っていますが、刷出確認に来るのは邑楽町だけです。それだけ、広報紙に力を入れていることがよく伝わります。だからこそ、広報おうらが求める色合いを追求し、印刷された紙面を見て、どの色味が必要か考えます。また、写真やデザインなど至る所にこだわりを感じます。そのため、心掛けていることは、広報担当者がモニターで見ている色と実際に印刷されたときの色合いのズレをなくすこと。これからも、広報おうらの目指す色合いを追求します。



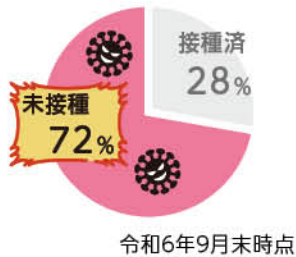
榎原 栄治さん



Pick up!!

# 定期接種の機会を逃さないで！ 高齢者肺炎球菌ワクチン

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 65歳の接種率



肺炎球菌感染症は、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気で、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。肺炎球菌には100種類以上の血清型があり、定期接種で使用する「23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン」は、23種類の血清型の侵襲性肺炎球菌感染症を4割程度予防する効果があります。ワクチン接種で、肺炎球菌による感染症の予防や感染した場合の重症化を防ぎましょう。

65歳になったら  
肺炎球菌ワクチン

感染症の予防は先手必勝！  
予防接種で感染と重症化を防ぐ！

## 高齢者肺炎球菌の定期予防接種

**使用ワクチンと接種回数** 23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチンを生涯に1回

**対象になる人** 接種日時時点で邑楽町民であり、①②のいずれかに該当する人

対象者 (年齢は 接種日 時点)	①65歳の人(65歳の誕生日から 66歳の誕生日前日まで)	②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓 ・呼吸器の病気やヒト免疫不全ウ イルスによる免疫不全がある人
通知	65歳の誕生日を迎えた翌月	接種前に保健センターへ連絡

※過去に、23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチンを接種したことがある人は定期接種の対象になりません。また、定期接種対象者②に該当し接種した場合、接種を1回完了しているため、65歳になっても対象にはなりません。

**自己負担金** 2,000円

※生活保護受給者は無料です。生活保護受給者で予診票に「免除」印がない場合は、接種前に保健センターへお問い合わせください。

**接種場所** 邑楽郡、館林市、太田市、足利市の実施医療機関

※指定の接種場所以外で接種する場合は、手続きが必要になる場合があります。接種前に保健センターへお問い合わせください。

## 任意予防接種助成も

定期予防接種に該当しない「66歳以上で今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人」は任意予防接種費用助成があります。詳しくは右のQRから専用ページをご覧ください。



**接種期限 令和7年1月31日(金) 迫る！**

令和6年10月1日に開始した高齢者インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種には接種期限があります。接種を希望する人は接種期限までに接種をしてください。接種期間を過ぎて接種をする場合、任意予防接種扱いとなり、接種費用は全額自己負担となります。



問合先 役場健康づくり課（保健センター） ☎0276-88-5533



## 町政 HOT NEWS

表彰

県放送コンクール(アナウンス部門)で最優秀賞  
松島 栞さんが全国大会出場館林女子高等学校2年生  
松島 栞さん  
(店高原・28区)

11月17日に行われた群馬県高校放送コンクールで、松島栞さん(店高原・28区)が最優秀賞を受賞しました。松島さんは、今年夏に香川県で行われる全国高等学校総合文化祭に出場します。

松島さんは「昔から人前で話すことが好きで、高校も放送部がある所を選びました。大会当日、直前までは平気だと思っていましたが、マイクの前にしてライトを浴びると、心臓の音が周

の聞こえそうなくらい緊張してしまいました。その後の審査員の講評でも反省点が多かったので、入賞できるかなと不安でいっぱいでしたが、結果発表で最後に名前を呼ばれたときは本当に安心しました。大会でアナウンスする内容は、自分たちの地域に関することがテーマだったので「オーランドさん」を題材に、町役場へ取材して原稿を作りました。まずはキャラクターに興味を持ってもらい、町のことを多くの人に知ってもらえるきっかけになればと思います。全国大会では今回の大会で得た反省を生かしつつ、普段では関わることがない人たちと出会える貴重な機会になるので、多くの学びを得られる場になりたいです」と話していました。

邑楽町地方創生包括連携  
プラットフォームニュース町と包括連携協定を締結している  
企業・団体の情報をお知らせしますORCP  
NEWS vol.30

明治安田生命保険相互会社

## 健康マージャン体験教室

11月20日、健康マージャン体験教室が開催されました。初めてマージャンを打つ人にはルールや点数計算の説明が行われ、既に経験がある人同士は早速対局をして楽しみました。参加者の声は、役を覚えたり点数計算をしたりで頭を使うので、脳のトレーニングになるのでまたやってみたいと好評でした。



点数計算を間違えないようにみんなで確認

## ベンチの寄贈



11月6日に館林西ロータリークラブからベンチ1基が寄贈されました。寄贈されたベンチは多々良沼公園の浮島弁財天付近に設置されました。クラブ会長の加瀬揚彦さんは「多々良沼公園を利用する際はぜひ休憩で利用して欲しい」と話していました。

広聴

パブリックコメントを行います  
3件の計画の意見募集

- ▼件名 ①邑楽町環境基本計画②邑楽町地域防災計画の修正③邑楽町男女共同参画推進計画
- ▼閲覧場所 各計画の担当課窓口、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
- ▼時間 【役場】午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)【他施設】各施設の開館時間
- 意見の受付
- ▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある
- ▼提出方法 所定の用紙に記入し、郵送、ファクス、メール、直接持参のいずれかの方法で提出
- ▼その他 回答は、町ホームページと各担当課で公表(個別の回答は行いません)

件名	閲覧期間(受付期限)	担当課・問合せ先
環境基本計画	1月7日㊞～ 2月7日㊞	役場建設環境課☎47-5036㊞88-3247 ✉constr-env@swan.town.ora.gunma.jp
地域防災計画 の修正	1月14日㊞～ 2月14日㊞	役場総務課☎47-5018㊞89-0136 ✉general@swan.town.ora.gunma.jp
男女共同参画 推進計画	1月14日㊞～ 2月14日㊞	役場住民保険課☎47-5017㊞88-3247 ✉citizen@swan.town.ora.gunma.jp



## 年金・税金

## 口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替は納付書を利用して前納するよりもさらにお得です。

## ▼割引額(金額は令和6年度)

2年分 1万6,590円

1年分 4,270円

6カ月分 1,160円

▼申込方法 金融機関、年金事務所、役場住民保険課、マイナポータルのいずれかで申し込む

▼申込期限 2月28日(金)まで

## 【口座振替の早割制度】

口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が60円割引になります。

▼申込方法 金融機関、年金事務所、役場住民保険課、マイナポータルのいずれかで申し込む

▼必要書類 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、本人確認書類

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

## 県税も口座振替が便利

自動車税、個人の事業税の納税には、口座振替が利用できます。

▼申込方法 所定のがきに必要事項を記入してポストに投函する

※所定のがきは、役場税務課、行政県税事務所、各金融機関にあります。

▼問合先 館林行政県税事務所 ☎72-4461

## 控除証明書の専用ダイヤル

国民年金の保険料納付額は、確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。令和6年1月から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月中に送付しています。

なお、10月1日以降に初めて納付した人へは、令和7年2月に送付されます。届かない人はお問い合わせください。

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

## 障害基礎年金制度のご利用を

障害年金は、初診日から1年6カ月以上経過し、障害年金の等級に該当している場合に受給できます。65歳以降の場合、一定の条件があります。

## ▼年金額

1級 102万円

2級 81万6千円

▼必要書類 診断書、障害手帳など

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

## 今月の納税

## ▼納期限

国民健康保険税(7期)

1月31日(金)

介護保険料(7期)

1月31日(金)

後期高齢者医療保険料(7期)

1月31日(金)

## 定例相談

## 法律相談(要予約・定員8人)

1月18日(土)・相澤弁護士  
2月15日(土)・相澤弁護士  
午後1時20分～4時、邑楽町役場  
役場住民保険課 ☎47-5017

## 人権・行政相談(電話予約可)

2月13日(木)・午後1時30分～4時  
3月13日(木)・午後1時30分～4時  
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員  
役場住民保険課 ☎47-5017

## 女性のための法律相談(要予約)

1月11日(土)・午前10時～午後5時  
定員4人、邑楽町役場  
2月19日(水)・午後1時～5時  
定員2人、コメ・ニホ千代田町プラザ  
役場住民保険課 ☎47-5017

## 福祉相談(専用電話)

月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
社会福祉協議会 ☎88-7620

## 小中学生に関する教育相談

月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後5時、町教育相談室 ☎88-9779

## 消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分  
町消費生活センター ☎47-5047

## 年金相談(要予約)

1月16日(木)、2月20日(木)  
午前10時～午後3時30分  
館林市役所保険年金課 ☎47-5139

## ストレス・こころの相談(要予約)

2月6日(木)・午後1時30分～3時  
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

## ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)

2月5日(水)・午後1時15分～3時30分  
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

## エイズ相談(HIV抗体検査)(要予約)

【検査】毎週火曜・午前9時30分～10時45分  
(夜間)第一火曜日・午後5時～5時45分  
【電話相談】随時(休日・祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

## 自死遺族相談(要予約)

2月14日(金)・午前9時～  
県こころの健康センター ☎027-263-1156

## 相談

## 里親相談会

現役の里親との交流や相談ができる相談会を開催します。

▼日時 1月15日(金)午前10時～正午

▼会場 役場2階201会議室

▼内容 里親制度の説明と現役里親との座談会

▼申込方法 前日までに電話で申し込む

▼申込・問合先 県東部児童相談所 ☎57-6111

## その車両 ナンバープレートが必要です

▶対象車両 ①農耕作業用自動車(時速35km未満で乗用設備を備えた車両)②その他の小型特殊自動車(フォークリフトなど)

▶申請に必要なもの ①届出者の本人確認書類②販売証明書または譲渡証明書(車名、車台番号、排気量などが明記しており、販売者や譲渡者の印が押してあるもの)

※所有者が来庁できない場合はお問合せください。

申請・問合先 役場税務課 ☎47-5013





ふれあい保育

2月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。



☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

親子活動日	
3日(月)	キーホルダー作り
6日(木)・10日(月)	ふれあい遊び
13日(木)・17日(月)	季節の製作
20日(木)	楽しい歌とお話
27日(木)	誕生会

開放日	
4日(火)・5日(水)・12日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	サークル活動支援・開放日

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和5年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

教育

英語力向上「イラスト体験」

▼日時 2月15日(土)午前9時30分~正午(9時受付開始)  
▼会場 役場3階大会議室  
▼対象 町内在住の小・学1~6年生  
▼内容 英語・日本語が話せる多国籍のALT



▼申込期限 2月20日(金)当日消印有効  
▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533 (〒370-0603 邑楽町大字中野2570-3)  
▼永年勤続優良従業員などの表彰  
功労者表彰  
▼対象 町内中小企業に勤務し、産業の発展に貢献し、その功績が顕著な人  
※功労を証明する書類の提出が必要。  
永年勤続優良従業員表彰  
▼対象 町内の中小企業に勤務し、同一事業所に10年・20年・30年・40年以上勤務している人  
※役員、理事者(使用者)は表彰対象外。  
▼費用 1人につき2,000円(事業主負担)  
▼申込方法 申込用紙に必要事項を書いて申し込む  
▼申込期限 1月31日(金)  
▼申込・問合先 町商工会 ☎88-0008  
2、役場商工振興課 ☎47-5010

防災行政無線の試験放送



2月12日(水) 午前11時に一斉放送 役場総務課 ☎47-5018

災害時に国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送です

若者向け消費生活特別相談

若者向けに特化した、消費生活に関するトラブルについての相談を受け付けします。

▼日時 1月14日(土)、15日(日)  
▼時間 午前9時~正午、午後1時~4時30分  
▼場所 町消費生活センター(役場商工振興課内)  
▼対象 町内在住の30歳代までの人  
▼申込方法 電話または当日直接来所  
▼申込・問合先 町消費生活センター ☎47-5047

募集

健康づくり推進協議会委員

▼申込資格 町内在住の20歳以上で、町の保健事業に関心のある人  
▼募集人数 3人  
▼任期 令和7年4月1日から2年間  
▼申込方法 電子申請または応募用紙に必要事項を記入し、直接持参か郵送で提出  
※応募用紙は保健センターまたはホームページにあり。  
電子申請



町立小学校入学説明会

と交流しながら、イラストを体験する  
▼定員 20人(先着順)  
▼参加費 500円  
▼申込方法 電子申請で申し込む  
▼申込期間 1月27日(日)午前9時~31日(金)午後5時  
▼問合先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5042



電子申請

学校	日時(受付開始)	対象地区
高島小学校 ☎88-0644	2月4日(土) 午後1時30分(午後1時)	10、11、16~21区
中野東小学校 ☎89-0888	2月5日(日) 午後1時50分(午後1時20分)	1、2、12~15、33、34区
長柄小学校 ☎88-0649	2月6日(月) 午後1時30分(午後1時)	22~32区
中野小学校 ☎88-5501	2月7日(火) 午後1時30分(午後1時)	3~9区

▼問合先 各小学校、町教育委員会学校教育課 ☎47-5041  
▼その他 入学通知書は、2月上旬発送予定  
▼期日・場所 左表のとおり  
※当日出席できない保護者は、各小学校にご連絡ください。



## 講座・教室

### シニア向け季節の書写教室

- ▼期日 1月22日(木)
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼対象 65歳以上の入
- ▼会場 役場2階201会議室
- ▼内容 色筆ペンなどを使い季節の美しい言葉を書いて楽しむ
- ▼定員・参加費 15人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 1月14日(木)午前9時
- ▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

### シニア向けスマホ教室

- ▼期日 1月23日(金)
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼対象 町内在住でスマホを持っている65歳以上の入
- ▼会場 役場2階201会議室
- ▼内容 スマホでインターネットの使い方を学ぶ
- ▼定員・参加費 10人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 1月14日(木)午前10時
- ▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

### 脳の栄養講座

- ▼期日 1月30日(木)、2月6日(木)、2月13日(木)(全3回)



体全体のバランスを整えて理想的な体へ

### 体幹きたえるピラティス教室

- ▼時間 午後2時～3時
- ▼対象 おおむね65歳以上の入
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼内容 各テーマごとの講話(1回目)群馬の温泉について(2回目)チョコレートの世界へようこそ!(3回目)西洋美術を彩る名脇役達
- ▼定員・参加費 30人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 1月15日(金)午前9時
- ▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045
- ▼期日 2月3日(木)、10日(木)(2日間1コース)
- ▼時間 午前9時30分～11時
- ▼対象 両日参加できる町内在住の入
- ▼会場 保健センター
- ▼内容 ピラティスに関する講話と実技
- ▼定員・参加費 25人(先着順)・無料
- ▼持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、タオル
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 1月15日(金)午前9時
- ▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

## 2月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院的問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
2日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田☎63-7800	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314
9日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	みづほクリニック 大泉町西小泉☎20-1122	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(火)	堀井乳癌外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220
16日(日)	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337
23日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	ごが内科クリニック 館林市米町 ☎73-7587	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060
24日(月)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133

群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)  
日時 歯科…2月5日(金)午後7時30分～8時30分

④ 女性に多い膀胱炎  
⑤ 冬場の入浴中突然死

⑥ 歯の接触癖について  
⑦ 夜尿症って何歳から?

⑧ 口腔バイオフィルム感染症  
⑨ 舌痛症について



## 新春特別イベント

### ためたポイントもったいない 使わないなんて MOTTAINAI

おうらてくアプリでポイントをためたけど、利用方法が分からないというあなた！このイベントでポイントの使い方を体験しましょう。

- ▶期日 1月29日(金)
- ▶時間 午前9時30分～午前11時30分
- ▶対象 chiicaアプリ「コハクペイ」の利用方法が分からない人
- ▶会場 あいあいセンター
- ▶持ち物 スマートフォン、エコバッグ
- ▶参加方法 開催時間内に当日限定ウォーキングコースを踏破し、使い方を学んであいあいセンターで買い物をする
- ▶問合先 保健センター ☎88-5533



イベントの詳細は町ホームページで

てくてくアプリでポイント獲得のチャンス！  
InBody測って健康チャレンジ キャンペーン第2弾  
1月15日(金)～2月14日(金) 保健センター ☎88-5533 イベント詳細↑

## お知らせ

**国民健康保険運営協議会  
希望する人は傍聴できます**

- 国民健康保険事業の重要事項を審議する協議会を年2回(8月・2月)開催しています。希望者は傍聴できます。
- ▼日時 2月25日(金)午後1時30分
- ▼会場 役場201会議室
- ▼内容 令和7年度国民健康保険特別会計予算について、他
- ▼定員 5人(先着順)
- ▼申込方法 会議当日に会場へ来場し、受付で必要事項を記入する
- ※受付は午後1時から1時25分まで。
- ▼問合先 役場住民保険課 ☎475020

## 盛土規制法が運用開始

県では、『宅地造成及び特定盛土等規制法』の規定に基づき、前橋市と高崎市を除く県内全域を規制区域に指定し、5月26日から運用を開始します。なお、前橋市と高崎市は各市が規制区域を指定するため、各市にお問い合わせください。



県ホームページ

## 企業情報交換会参加募集

- 町内企業の異業種交流を目的とした企業情報交換会を開催します。
- ▼日時 2月12日(金)午後5時30分
- ▼会場 中央公民館
- ▼対象 町内事業者(各社2人まで)
- ▼参加費 1人あたり千円
- ▼申込方法 電子申請で申し込む
- ※電子申請ができない人はお問い合わせください。
- ▼申込期限 1月31日(金)午後5時
- ▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎475010



電子申請



商品アピールで新たなアイデアや販路拡大のきっかけに

## 人口の動き

世帯数	10,987世帯 (-17)
男	12,935人 (-37)
女	12,639人 (+5)
計	25,574人 (-32)
内外国人	1,275人 (-14)

※12月1日現在(前月比)

## 火災と救急

火災発生件数	1件(10)
交通事故出動	9件(77)
急病出動	61件(770)
その他の出動	18件(208)
救急出動合計	88件(1055)

※11月分(1月からの累計)

## 1月・2月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
1/20(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
22(水)	両親学級(2日目)	午後 0:30～ 1:45	妊婦または妊婦とその夫
27(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
28(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
28(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年9月生まれの乳児
30(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
2/3(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(水)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年7月生まれの幼児
5(木)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年10月生まれの幼児
6(金)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
10(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
12(水)	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年4月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。



## ヒートショックに注意!!

暖かい室内から寒い所への移動など、急激な温度変化は心筋梗塞や脳梗塞の原因に

- 対策
- ・脱衣所に暖房を入れ、寒暖差をなくす
- ・浴槽のふたを開け、浴室を暖める など





あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通)  
school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
生涯学習課 ☎47-5043(直通)  
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

中央公民館 ☎88-1177  
長柄公民館 ☎89-0123  
高島公民館 ☎89-1501

町立図書館 ☎88-5900  
町民体育館 ☎88-5355

邑楽町教育委員会



## 春風亭一之輔独演会

テレビでおなじみ、落語家の春風亭一之輔が中央公民館にやってくる！ぜひ落語の世界をお楽しみください。

しゅんぷうてい いちのすけ  
**春風亭一之輔**

●1978年生まれ

千葉県野田市出身。2001年3月日本大学芸術学部卒業後、同年5月春風亭一朝に入門。2012年3月真打ちに昇進。2010年文化庁芸術祭新人賞受賞。2023年第40回浅草芸能大賞奨励賞受賞。寄席を中心に幅広く活動し『笑点』大喜利のメンバーを務めるなど、数々のメディアにも出演している。



©キッチンミノル

**期日** 3月12日(水)  
**時間** 午後6時開演(5時30分開場)  
**会場** 邑の森ホール  
**定員** 450人(全席自由)  
**チケット** 4,000円(1人2枚まで)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
**チケット販売** 1月11日④午後2時  
**申込・問合先** 中央公民館

## 陸上自衛隊第12音楽隊スプリングコンサート

陸上自衛隊第12音楽隊によるコンサートを中央公民館で開催します。第12音楽隊による演奏の他、邑楽中・邑楽南中学校吹奏楽部が特別出演し、第12音楽隊との合同演奏を披露します。素晴らしい演奏をぜひお楽しみください。



▶**期日** 3月22日④  
▶**時間** 午後2時開演(1時30分開場)  
▶**特別出演** 邑楽中・邑楽南中学校吹奏楽部  
▶**定員** 400人(全席自由)  
▶**入場料** 無料(要整理券、1人2枚まで)  
▶**整理券配布** 1月18日④午前10時  
▶**申込・問合先** 中央公民館

邑楽の中学生  
と自衛隊のコラボ  
お見逃しなく！





## 努力の合唱コンクール

二学期「合唱コンクール」を行った。練習を始めた頃は、みんなの気持ちが一つになるか不安だった。けれど、練習を重ねていくことで、それぞれの教室から自信に満ちあふれた歌声が聞こえるようになった。限られた練習期間でアドバイスを出し合ったり、音の強弱やリズムを確認し合ったりしていた。

そして、迎えた本番。体育館には、緊張感と自信に満ちた表情がみぎざっていた。今までの練習の成果が十

分に発揮できることを信じ、「全力で頑張ろう」などと声を掛け合う姿が見られた。どのクラスも、美しいハーモニーを奏でることができた。全員が「目・耳・心」で真剣に合唱を聞き、心に残る合唱コンクールだった。

【邑楽中学校生徒会長 橋本陽平】

声を掛け合う姿、素晴らしいですね。合唱コンクールに向けてクラスみんなが心をつにしていける様子が目に浮かびます。本番までに大変なこともあったかと思いますが、友達との心の絆も一層深まったことでしょうか！



クラスみんなで奏でるハーモニー



私は、人権の学習で、ネットのいじめなどについて考えました。ネットのいじめは、書き込んだ人も書き込まれた人もいい気持ちにはなりません。冗談で書き込んでいても、書き込まれた側は悲しむかもしれません。自分はいじめをしていないつもりはなくても、相手の捉え方で、いじめになることがあります。そのネットのいじめのせいで自殺をしてしまう人もいます。

書き込む前には、冷静になることが必要なことなんだと知りました。常に、相手を思いやる行動をしたり、言葉を言うことができたらいなと思います。

私は、人権の学習で、ネットのいじめなどについて考えました。ネットのいじめは、書き込んだ人も書き込まれた人もいい気持ちにはなりません。冗談で書き込んでいても、書き込まれた側は悲しむかもしれません。自分はいじめをしていないつもりはなくても、相手の捉え方で、いじめになることがあります。そのネットのいじめのせいで自殺をしてしまう人もいます。

書き込む前には、冷静になることが必要なことなんだと知りました。常に、相手を思いやる行動をしたり、言葉を言うことができたらいなと思います。

長柄小学校6年

増尾綾



人権週間で学んだこと

私たちの仲間たち No.433

## 邑楽町点訳の会 てんてんむし



活動日 第2・4水曜日  
場所 高島公民館

時間 午前10時～正午  
問合せ 高島公民館 ☎89-1501

てんてんむしは、社会福祉協議会主催の点字教室の参加者たちで結成されました。今年で30周年を迎えました。現在は12人で活動しています。視覚に障がいのある人たちが指で触って読む点字は、6つの点で文字を表します。点訳をするときは日本語の漢字の読み方、点字表記の規則など奥深さと難しさを感じています。議会だよりや町から刊行されるパンフレットなども点訳します。また、町内外の小中学校で点字体験教室の指導もしています。活動日には、点訳に関する意見を出し合いながらみんなで和やかに活動しています。点字に関心のある人は、私たちと一緒に点訳ボランティアをしてみませんか。体験のみでも、お待ちしております(関連本紙19ページ)。



# スポーツ少年団体験会 参加者募集

—— 楽しむスポーツ・こころの成長・地域のキズナ ——

君の中に眠っている  
才能を呼び覚ませ！

「スポーツ少年団がどんな  
ものか分からないまま入団す  
るのはちょっと不安」とい  
う人も多いのでは。会費を払  
たり道具を購入したりしてか  
ら「やっぱり違うかな」とい  
うことは避けたいはず。  
安心して入団するために、  
少年団の雰囲気や流れを体験  
できる「体験会」を約2カ月の  
間開催します。  
この機会にぜひ参加して  
みてください。

スポーツ  
しようぜ！

豪快なタックルを仕掛けられるよう練習！

- スポーツ少年団体験会**
- ▼ 期間 2月1日㊥3月29日㊥  
の間で各単位団ごとに右表のと  
おり
  - ▼ 日時・場所 各単位団の活動日  
時・活動場所
  - ▼ 内容 入団前に見学、体験をする
  - ▼ 種目・対象 右表のとおり
  - ▼ 参加費 無料
  - ▼ 申込開始 1月18日㊥午前9時
  - ▼ 申込・問合先 町民体育館



仲間との練習を通して「心技体」を磨こう

## ● 邑楽町スポーツ少年団一覧

活動種目	単位団名	体験期間	募集対象
バドミントン	邑楽町ジュニア バドミントンクラブ	2月	小学3～5年生の男女
野球	邑楽フォースピリッツ	2・3月	小学1～6年生の男女
サッカー	邑楽サッカースクール Rafaga C.F.	2・3月	年少～小学6年生の男女
剣道	邑楽町剣道	2・3月	年長～中学3年生の男女
空手道	邑楽町空手道	2・3月	年長～中学3年生の男女
バレーボール	邑楽町ジュニア バレーボールクラブ	2・3月	小学1～5年生の男女
レスリング	邑楽ジュニア レスリングクラブ	2・3月	年長～中学3年生の男女
ミニ・バスケット ボール	O.B.A 邑楽K I D	2・3月 3月	小学1～5年生の男子 小学1～6年生の女子
柔道	邑楽町柔道	3月	年長～中学3年生の男女

## S PORTS

### スポーツ大会結果

#### 第41回邑楽町教育長杯争奪 少年サッカー大会

11月23日、24日、スポーツ・レクリエーション  
広場にて第41回邑楽町教育長杯争奪少年サッ  
カー大会が行われました。



優勝 邑楽サッカースクール



#### 第39回町民バドミントン大会

12月1日町民体育館にて第39回町民バドミントン大会が行われました。



小学生男子シングルス 優勝 田部井颯磨 準優勝 鈴木幸翔 小学生女子シ  
ングルス 優勝 立澤璃優奈 準優勝 石田琳香 一般男子A級ダブルス 優勝  
高口直樹・齊藤大起 準優勝 立澤庸充・長谷川 聡 B級 優勝 田村優樹・田村  
駿樹 準優勝 増尾凌空・中島知暉 C級 優勝 福地正毅・市川佳男 準優勝 木  
村正宏・木村幸子 一般女子B級ダブル  
ス 優勝 澤田玲乃・氏家捺妃 準優勝  
田村仁美・馬場菊江 C級 優勝 長谷  
川 優・荒井冬花 準優勝 南指原好佑・  
小林 茜







## 町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板

2月  
February

問合せ 町立図書館

### 休館日

▶期日 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、  
24日(月)、28日(金)

※28日(金)は月末整理日のため休館。

### キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう

▶対象 小学生

### オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、  
27日(水) ▶時間 午前11時

### 群馬県立点字図書館連携展示

#### 「触る本・聞く本

～すべての本をすべての人に～

▶期日 2月14日(金)～27日(金)

▶場所 1階展示室

### 点訳ボランティアグループ

#### 「てんてんむし」(関連本紙17ページ) による点字体験コーナー

▶期日 2月15日(土)、23日(土)

▶時間 両日午前10時～正午、午後1時～  
3時



「点字盤」を使って点字を打っている様子

### はくちょう号

▶期日 2月13日(土)、  
27日(土)



到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。  
貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

### 葛屋重三郎

鈴木俊幸／監修 平凡社

歌麿、北斎、写楽らを見出し、狂歌  
や戯作の話題作を次々に刊行した  
江戸のメディア王・葛屋重三郎。葛  
屋重三郎は時代の何を捉え、何を  
形作ったのか。時代の風雲児をビ  
ジュアルでたどる決定版。



### 手間なしひとり鍋

小林まさみ／著 扶桑社



疲れた平日を助け  
る。ひと鍋で簡単  
に、だれにでもお  
いしく作れるのが  
いいところ。平日  
5日間6週分の絶  
品ひとり鍋レシピ  
を大公開！

### 名探偵の顔が良い

森 晶麿／著 新潮社



グルメはB級、推  
理はA級、押しへ  
の愛はSS級。この  
探偵、頭も良いけ  
ど“顔が良い”。推  
しが探偵で、助手  
が私の新感覚タッ  
グミステリー！

### 100ぴきかぞく すいぞくかんへいく

古沢たつお／さく 大日本図書



100匹の個性的な  
猫一家が水族館  
へ。みんなで仲良  
くお魚を見てイル  
カショーに大は  
しゃぎ！お気に入り  
の猫を探すのも  
楽しい一冊。

### おとなの大ピンチ図鑑

おとなの大ピンチ研究会／編  
主婦と生活社



仕事はピンチの連  
続。青ざめて、笑え  
て、泣けて、共感  
できる仕事にまつ  
わる大ピンチを紹  
介。明日からの仕  
事が楽しくなる！  
かもしれません。

### 恋とか愛とかやさしさなら

一穂ミチ／著 小学館

### ノラネコぐんだんピザをやく

工藤ノリコ／著 白泉社

### 読んだら勉強したくなる

#### 東大生の学び方

西岡孝誠／著 笠間書院

### 新しいジェルネイルの教科書

小笠原弥生／著 河出書房新社

### 衣食住、暮らしに寄り添うもの選び

内田彩乃／著 集英社クリエイティブ

### 月がなくなったら南極が

#### 砂漠になるってホント？

渡部潤一／監修 つちや書店



### 図書館映画会

日時	上映作品
2/7(金) 14:00	<b>グローリー 明日への行進</b> (日本語字幕128分) ノーベル平和賞を受賞したキング牧師の闘争の軌跡と功績を描いた作品。
2/9(土) 14:00	<b>ハムレット</b> (153分) シェイクスピアの同名戯曲の映画化作品。
2/21(金) 14:00	<b>アヒルと鴨のコインロッカー</b> (110分) 奇妙な計画の裏に切ない物語が隠されている青春ミステリー作品。

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室

▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料

▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

新刊





鍋と白菜メンチなどを作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,200円(材料代) 申 1月18日④午前9時30分※初日は町内在住・在勤者のみ。19日⑥以降は町外者も可。問 長柄公民館

### ジャズコンサート

期 2月15日④ 時 午後6時～8時(5時30分開場) 場 長柄公民館 内 バイオリン、クラリネット、ピオラフォンなどによるジャズコンサート 対 どなたでも 定 80人 費 無料(要整理券) 申 1月18日④午前10時30分 問 長柄公民館

### 親子で学ぶ防災体験教室

期 2月15日④ 時 午前10時～11時30分 場 高島公民館 内 消火体験や煙体験ハウスを使った火災疑似体験(雨天強風時は内容を変更) 対 小学生とその保護者 定 8組(1組4人まで) 費 無料 申 1月18日④午前9時30分 問 高島公民館

### 韓国料理教室

期 2月22日④ 時 午前10時～午後1時 場 高島公民館 内 トッポキとすいとんを作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,300円(材料代) 申 1月18日④午前10時 問 高島公民館

### ファミリースキー教室

期 2月15日④ 時 午前5時50分町民体育館東側駐車場集合、6時出発 場 宝台樹

スキー場(みなかみ町) 内 スキーを楽しむ 対 町内在住の人 定 40人 費 中学生以下3,500円、高校生以上4,000円(保険代など) 申 1月11日④午前10時～31日⑤午後5時 問 町民体育館

### デフサッカー体験教室

期 2月22日④ 時 午前10時～正午 場 町民体育館、スポーツ・レクリエーション広場 内 松元卓巳氏の講演後、デフサッカー体験をする 対 小学3～6年生とその保護者(子どものみの参加も可) 定 20組 費 無料 申 1月18日④午前9時 問 町民体育館

▶第4回ろう者サッカー世界選手権大会で優秀ゴールキーパー賞を受章した松元卓巳氏



## 町指定文化財展

▶日時 1月18日④午前9時～29日⑥午後10時  
▶会場 中央公民館  
▶内容 指定文化財をはじめとした町収蔵の文化財を一堂に展示(縄文時代の石皿、弥生式土器、松本23号古墳出土銀象嵌大刀、中世陶器の壺と古銭、石打光明寺付近出土板碑など)  
▶問合先 生涯学習課



## 第63回邑楽町上毛かるた大会結果

12月15日、邑の森ホールにて第63回邑楽町上毛かるた大会が行われました。

○団体 小学生低学年の部 優勝 32区開拓 準優勝 6区十三坊塚 第3位 33区新中野A、7区上下西宿 小学生高学年の部 優勝 5区天王元宿 準優勝 17区秋妻 第3位 22区坪谷、8区前瀬戸宿A 中学生の部 優勝 5区天王元宿 準優勝 33区新中野  
○個人 小学生低学年の部 優勝 川村美結 準優勝 菅野悠彪 第3位 恩田安彩、石倉 向 小学生高学年の部 優勝 佐藤すず 準優勝 長島愛依 第3位 豊島祈莉、阿部颯大 中学生の部 優勝 橋爪日代香 準優勝 橋本こころ 第3位 佐藤陽葵、田部井結愛



中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043  
※は、『おうらてくてくアプリ』のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

## No.177 大塚 文化財

庚申塔に見られる何でも  
邑楽町一番を探そう その4

邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士



左から如意輪観音菩薩像(二十一夜)つづいて町で一番小さい微笑ましいほど可愛い庚申塔、板碑型青面金剛の浮彫庚申塔、右端は厳島神社の石の祠

こんなに小さくて良いものかと疑いたくなるが正真正銘の庚申塔です。形から判断して川原石を利用したようです。高さ23.5cm、幅13.5cmと均整のとれた塔身は、ラグビーボールそっくりの楕円形で、非常に硬い火山岩の一種、安山岩に「庚申」の2字が美しくしっかりと彫られた文字塔になります。底の部分は座りやすいように直径8cmほどの円形が平面状に加工してあることから、造立された当時から専用の台座があったものと思われます。現在の台座は、本体とは岩種が異なり

一切の加工が見られないことなどから便宜上台座に据えられたものと思います。

場所は大泉町との境界でエンゼル保育園の南方180m、のどかな田んぼの中の五差路北東際に東向きに設置されています。残念ながら造立年は刻まれず、いつどのような講の人たちが造立したかは不明です。寺社などの組織に束縛されることのない小さな集落単位の庚申講は今日のような情報や娯楽が少ない時代には集落の人たちの最も身近な社交場として機能していたものと思います。



## 知識のひろば 長柄塾 塾生★大募集



テーマ  
～大人の学び～  
公民館の魅力について  
講師 永澤 義弘さん  
(横町化楽・3区)

邑楽町公民館館長(社会教育主事)としておうら青年学級(障がいを持つ青年の学習)の開設や勤労青少年ホーム(ヤングプラザ)の立ち上げに尽力された。立正大学大学院修了。現在は、東京福祉大学特任准教授、立正大学非常勤講師。

- ▶期日 2月22日㊥
- ▶時間 午後2時～3時30分
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 公民館活動の魅力についての講話を聞く
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 80人
- ▶参加費 無料(要整理券)
- ▶整理券配布 2月1日㊥午後2時
- ▶申込・問合先 長柄公民館

### パパと一緒に木工教室

期 2月1日㊥ 時 午前10時～正午 場 中央公民館 内 親子で木の車を作る 対 町内在住の3歳～小学校入学前の子どもと父親 定 6組 費 500円(材料代) 申 1月18日㊥午前10時 問 中央公民館

### IT講習会⑩ワードエクセル複合編

期 2月4日㊥、5日㊥(全2回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 エクセルでデータの管理をしてワードで差し込み印刷をする 対 18歳以上でワード、エクセルの基本操作ができる人 定 20人 費 1,000円(教材費) 申 1月21日㊥午前9時 問 中央公民館

### 保育付き 和菓子作り教室

期 2月20日㊥ 時 午後2時～4時 場 中央公民館 内 和菓子職人に和菓子の作り

方を学ぶ 対 18歳以上の人 定 12人※保育(1歳半～未就学児)4人まで。 費 1,000円(材料代) 申 1月22日㊥午後2時 問 中央公民館



和菓子を桜型にする線の入れ方を教わり中

### IT講習会⑪名刺カード作り

期 3月4日㊥、5日㊥、6日㊥(全3回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 ラベルの作成と名刺の作成をする 対 18歳以上でワードの基本操作ができる人 定 20人 費 1,000円(教材費) 申 2月5日㊥正午 問 中央公民館

### トレッキング入門講座

期 2月1日㊥ 時 午前9時～午後3時 場 湯殿山(栃木県足利市)現地集合 内 山歩きのための基礎知識や装備品について学ぶ 対 18歳以上80歳以下の人 定 15人 費 500円(保険代) 申 1月11日㊥午前9時※初日は町内在住・在勤者のみ。12日㊥以降は町外者も可。 問 長柄公民館

### おもしろ科学教室③ カミコップターを作ろう

期 2月8日㊥ 時 午前9時30分～正午 場 長柄公民館 内 紙コップを上に飛ばすために強度やバランスを総合的に学びながらカミコップターを作る 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 15人 費 500円(材料代) 申 1月11日㊥午前9時30分～2月1日㊥午後5時 問 長柄公民館



カミコップター回転中(左)とその中身(右)

### 伝えたい邑楽の味 ～農家の嫁が作る白菜料理～

期 2月15日㊥ 時 午前9時30分～午後1時30分 場 長柄公民館 内 白菜とろとろ

教室・講座などの申込方法

◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口にて、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

## 中央公民館 子どもクリスマス会 OPIC クリスマスの準備は完了!

12月14日、中央公民館で「子どもクリスマス会」が行われました。参加した佐藤滯さん(上下西宿・7区)は「スノードーム作りはスポンジをちぎって雪山の感じを表現したり、青色のキラキラを入れたりして自分だけのスノードームを作りました。思ったよりも簡単にできて楽しかったし、家に帰ったらすぐに飾ります。レクリエーションは木とリスの遊びがおもしろかったので、学校でもみんなとやりたいです。サンタさんの帽子とサンタさんからプレゼントをもらえました。クリスマス本番もかぶりたいです。」と話してくれました。





# 税の申告

館林税務署では、下記の日程で確定申告会場を開設します。また、自宅からスマートフォン(以下、スマホ)やパソコンを利用したe-Taxでの申告もとても便利です。役場での申告受付は2月17日⑨からを予定しています。詳細は広報おうら2月号でお知らせします。



## 会場で確定申告 還付申告は1月からできます

### 【館林税務署会場】

- ▶ 期 日 2月17日⑨～3月17日⑨(土・日曜日、祝日除く)
- ▶ 受付時間 午前8時30分～午後4時(入場整理券配布終了まで)
- ▶ 申告会場 館林税務署3階会議室

還付申告(払いすぎた所得税を精算する申告)は、令和7年1月からでも行えます。住宅ローン減税の申告を初めてする人、医療費控除の申告をする人などは、税務署で1月から申告可能です(e-Taxでも可)。

### 【イオンモール太田会場】

- ▶ 期 日 2月17日⑨～3月17日⑨(土・日曜日、祝日除く)
- ▶ 受付時間 午前10時～午後3時(入場整理券配布終了まで)
- ▶ 申告会場 イオンモール太田 2階イオンホール
- ▶ 注意事項 譲渡所得(土地・建物)や贈与税の相談は館林税務署へ

### 注意!! 「収受日付印の押なつ」の廃止

税務署では、手続きのデジタル化を推進するため令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書などを書面で提出する際には、正本(提出用)のみを提出(郵送)してください。提出年月日は、必要に応じ、ご自身で記録・管理してください。



## 【申告会場での注意事項】

### 入場整理券が必要

入場には当日配布、または国税庁LINE公式アカウントで事前取得した入場整理券が必要です。

国税庁  
LINE公式アカウント▶



※当日配布の入場整理券は配布状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの事前発行をおすすめします。

### 申告はスマホで

スマホを持っている人は、基本的にスマホを利用して申告書を作成します。また、マイナンバーカードを利用して申告する場合は、事前にパスワードを準備してお越しください。



## 自宅で確定申告 e-Tax申告が便利

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカード読取対応のスマホまたはパソコンがあれば、e-Taxで24時間申告書提出できます。



スマホで申告↑

### e-Taxの5つのメリット

自宅から  
申告可能

申告書が  
データで取得可能

早期還付  
(3週間程度で還付)

確定申告期間  
24時間利用可能

添付書類  
提出不要

※メンテナンス時間を除く。 ※一部の書類を除く。

＜操作などに関する問合先＞  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570-01-5901(平日のみ)

▶書類作成方法を動画でチェック



動画で見る確定申告

▶申告に関する質問にAIが回答



チャットボット「ふたば」



# 医療費控除の申告 問合せが多い内容をクローズアップ



## Q. 医療費控除とは何ですか？

本人や生計を共にする配偶者、そのほかの親族のために前年中に支払った医療費がある場合は医療費控除として、**所得金額から差し引く**ことができます。

### 計算式

$$\left[ \begin{array}{l} \text{前年中に支払った} \\ \text{医療費の総額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金などで補てん} \\ \text{された金額} \end{array} \right] - \begin{array}{l} \text{10万円または} \\ \text{前年中所得合計額の5\%} \\ \text{(いずれか少ない方の額)} \end{array} = \text{医療費控除額} \\ \text{(最高 200 万円)}$$

【所得200万円超の人】医療費10万円を超えた部分が対象

【所得200万円以下の人】医療費が10万円を下回っても、所得の5%を超えた部分が対象

【収入なしの人】控除を追加しても節税効果はありません

① 医療費通知の「自己負担額」の合計額を記入

## 令和6年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 邑楽町大字中野2570番地1

氏 名 邑楽 太郎

② 医療費通知のうち、12月までに支払った金額を記入

### 1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。

※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。

(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

(①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称)

(1) 医療費通知に記載された医療費の額(自己負担額)(注)	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
98,580 円	85,400 円	20,000 円

(注) 医療費通知には前年支払分の医療費が記載されている場合がありますのでご注意ください。

### 2 医療費(上記1以外)の明細

〔領収書1枚〕ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
邑楽 太郎	▲▲病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	2,500 円	
邑楽 二郎	■■薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	5,500 円	
邑楽 花子	〇〇薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	500 円	
邑楽 花子	□□医院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	32,500 円	10,000 円

医療費通知に記載がない分の医療費をここに記入  
《注意》医療を受けた人と医療機関ごとに記入してください。



この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

③ 保険金や給付金(入院費給付金、出産育児一時金、高額療養費など)で補てんされた金額があれば記入



## ご注意ください！

医療費控除は支払った医療費が戻ってくる制度ではありません。  
住民税(所得割)が発生しない人は医療費控除の申告は必要ありません。

## Q & A よくある質問と回答

Q 入院して50万円を支払いましたが、生命保険会社から15万円の給付金がありました。医療費控除はどのように申告すればよいですか。

A 支払った50万円から補てん金15万円を差し引いた35万円を医療費と考えて申告します。

Q 昨年中は休職していて収入はありませんでした。手術で20万円支払ったので医療費控除申告をすれば、お金は返ってきますか。

A 医療費控除は所得税と住民税の負担を軽減する制度なので、収入なしでもともと所得税を払っていない人は還付金はありません。





**尾澤 和子さん・拓弥さん(21歳3カ月)**  
(十三軒・27区)

(和子さん)あっという間の20年でした。拓弥が素直に育ってくれて、とてもうれしいです。社会に出てからも誰にでも優しく、協調性を大切にしてほしいです。(拓弥さん)子どものことを何よりも優先してくれる優しい母です。就職して、絶対に恩返しをします。

わが家のアイドルNo.2  
(平成16年5月号)



若者紹介No.1  
(平成22年5月号)



あのときの若者は今……



◆現在何をしていますか？

12年前に結婚をして、渋川市に住んでいました。子どもも生まれて、そろそろ家建てようかなと考えていたとき、子育てするなら邑楽町と思い5年前に引っ越してきました。今は3児の母になり楽しく子育てをしています。

◆今後の目標は？

子どもたちには夢を持って成長してほしいです。そのために、応援や支えてあげることが今の私の目標。私自身、夢であった美容師になりました。夢に向かって頑張っているときは辛いこともあるけど、楽しいことも多いです。だから、子どもたちにも夢を追ってもらいたいです。

DREAM 夢

私は生まれて  
**700日**

広報おうら700号の発行日は令和6年12月27日、松本絃花ちゃんが生まれてからちょうど700日。そこで、絃花ちゃんのパパとママにインタビューしました。

松本絃花ちゃん(坪谷・22区)  
令和5年1月27日生まれ



Q好きな食べ物？  
Pパ いろいろ食べます

Q絃花ちゃんはどうな子？  
Pパ ダンスの動画を見て、ニコニコ踊っている元気な子です。

Qお気に入りの物は？  
Pパ このタオル(写真下)です。このタオルが大好きすぎて、寝るときまでずっと一緒に寝ています。



Q将来、どんな子になってほしい？  
Pパ 元気に明るく育ってほしいです。  
Pパ 夢をかなえられる子になってほしいです。



あのコーナーの人たちは今……

# HUMAN KNOW

まだまだがんばってます

No.59(平成6年12月号)



プロレスのリングで活躍する鳥田さん(右)

島田 宏 さん (本郷江原・29区)

分といふ場合に、ある事  
を成すに必要とする材料を  
既成の材料を用いるより、  
その材料を製造する工程が  
省ける。従って、近年の  
プロレスに用ゐられる金  
つたなは、目の開きから  
マシの試合をする者から  
上りまじしに引上げられ  
てきたもの。昔ながらの  
技で、プロレスの方に引き  
込まれたものである。

デビニー戦は非常に  
した、橋岡氏のメカでや  
つて、僅かに勝った。こ  
れの中であまり種は  
受け方のテクニクがあ  
らぬ、場外まで送られて

[illegible]

プロレスを始めてから、気がつけば30年以上。体力的にはだいたい厳しいですが、リングに上がり、観客の歓声が聞こえると、不思議とまだまだ頑張れてしまいます。

観客の歓声が聞こえるときは、大技が出たときなどが多いと思います。ただ、大技ばかりやっていて



町で行われた試合で勝利のホールドを決める島田さん

も観客も盛り上がりません。また、技を受ける受け身側が、しっかりとした受け身が取れると技がよりキレイに見えます。だからこそ、技だけでなく、受け身の練習が必要で、何よりケガ防止になります。

年齢を考えると、あと数年が一つの区切りかなと思っています。そのような中で、町での大きなイベントを開催したいなと構想中。昔、後樂園ホールで闘ったレジエンドたちの招待やお笑いプロレスなどをやってみたいです。プロレスを見て、大盛り上がりする時代を町から発信してみたいですね。

もし、プロレスに興味がある人やプロレスを始めたいと思っている人がいたらやってみませんか？

観客の歓声が聞きたい  
リング上の熱き闘い



島田 宏さん(本郷江原・29区)

しまだ・ひろし●1956年生まれ。イーグルプロレス所属。「今日をよくできたと思えたことはありません。今日はあれが足りなかったなと帰り道に反省することがしばしば。反省を生かして、人生最後の試合は完璧な試合をします」と話す。

## FRIENDS


## 四季の友コーラス



活動日 每週土曜日  
場 所 高島公民館

時 間 午前9時30分～11時30分  
問合先 高島公民館☎89-1501

私たちはヤングプラザ（現高島公民館）主催の教室から生まれたサークルです。和やかな雰囲気の中、多数の歌を歌って楽しんでいます。たまに、おしゃべりに夢中になってしまうこともあるくらい仲もいいです（笑）。歌を歌うことは表現力の勉強になっていて、声を出すことで健康も維持できています。最近では、3月に開催される高島公民館まつりでの発表に向けて練習中。聞いてくれる皆さんにすてきな歌声を届けられるようにします。また、会員を募集していて、年齢・性別は問わず、歌が好きな人なら誰でも大歓迎です。一緒に楽しく歌を歌いませんか？





町のさまざまな話題を  
カメラでおいかけます。フォトパレット

# PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

## こども園「リズム参観」

### 音楽が始まると体が動く

12月6日、町民体育館でこども園のリズム参観が行われました。保護者が見守る中、園児たちは練習の成果を披露。ピアノの演奏が始まるとリズムに合わせて、動物のマネをして走ったり、跳んだり、はったりとたくさんの動きを元気いっぱい見せてくれました。



## Photo Motto



## 町立幼稚園「発表会」

### 見て！上手にできたよ！

12月13日、町内幼稚園で発表会が行われ、園児たちは劇や歌、合奏を保護者に披露しました。最初はなかなか上手にできなかったことも、練習を重ねることで、だんだんとできるように。『本番の今日が一番上手にできていました』と先生たちは話していました。



## Photo Motto







## クリスマス避難訓練コンサート どんなときでも備えておいて

11月30日、中央公民館でクリスマス避難訓練コンサートが開催されました。出演した羽田奈南美さん(前谷東原・2区)は「6年生だけで歌うパートが、リハーサルではきれいに合わず不安だったけれど、本番はハモれてうれしかった。みんなで歌うのだいすき!」と話していました。

## 真 長柄公民館「干支の竹工作教室」 剣な眼差しには理由がある

12月4日、長柄公民館で干支の竹工作教室が行われました。参加した岡村正夫さん(新中野・33区)は「毎年この教室に参加していて、いつか十二支の竹工作をそろえたいです。今年も納得のいく作品ができ、いい年を迎えられそうです」と話していました。



## 健 伊藤成市さん100歳慶祝 健康でいるためには運動が大切

12月10日、伊藤成市さん(明野・34区)の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。成市さんは「スキーやバスケットなど多くのスポーツをしていました。長生きの秘けつは運動をして足腰を鍛えることです」と話していました。

## 色 高島公民館「大人のパステルアート教室」 使いと組み合わせは無限大

12月7日、大人のパステルアート教室が行われました。参加者の堤中加代美さん(十三坊塚・6区)は「教室の先生から、山と空の色に正解はないと言われ、自分の好きな色で描くことができました。楽しくできたので趣味になりそうです」と話していました。



## 1 第63回町上毛かるた大会 枚だって渡したくない

12月15日、中央公民館で子ども育成会連絡協議会主催の上毛かるた大会が開催され、各行政区の子ども会を代表する小中学生235人が出場しました。子どもたちは読み手の声を集中して聞き、札を取り合っていました(大会結果は本紙20ページ)。







## みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、  
自由に意見を語り合う広場です。

### ひとこと

#### 全国的に問題となっ ている空き家

川島彩花さん(下中野・1区)  
空き家に対してどのような対応を  
してるか、また、補助金などを含めて  
分かりますか？

PN・きいろ

空き家特集を見て、空き家バンク  
について初めて知りました。ちよう  
ど中古を含めた家や土地探しをして  
いたため、早速調べさせていただき  
ました。良い物件と巡り会えますよ  
うに。

#### イベントの様子 見られてよかった

PN・ちつぷ

先月は運動会や産業祭、文化祭な  
どのイベントがいろいろありました  
ね。どのイベントもたくさんの人で、  
にぎわっている様子が見られてよ  
かったです。

PN・でいじー

町内の小学校の運動会の写真がた  
くさん見られてよかったです。楽し  
そうな笑顔や懸命な姿がとても輝い  
ていて、元気をもらいました。

#### マイナ保険証特急発行 スタートしています

夢沼優太さん(十三坊塚・6区)  
マイナンバーカードについての情  
報が載っていて助かりました。

吉田喜代子さん(寺中・26区)

マイナンバーカードを保険証とし  
て使うことが始まりましたね。幸い  
私は以前の広報の案内を見て、町役  
場で担当者から丁寧に説明を受け登  
録していただきました。おかげで、ス  
ムーズに使用できています。

PN・とも

今後、マイナンバーカードの更新  
手続きの話やこれから免許証と連動  
するのかなど、どうなっていくか気  
になりました。

#### 【役場住民保険課より】

マイナンバーカードの更新について  
説明します。マイナンバーカードの有  
効期間は、発行日から10回目の誕生日  
(未成年者は5回目)まで、電子証明書  
の有効期間は、年齢問わず発行日から  
5回目の誕生日までに設定されていま  
す。有効期限を迎える人に対して、有効  
期限の2〜3カ月前を目安に有効期限  
通知書が発送します。更新手数料は無  
料です。更新手続きは、役場住民保険課  
で受付しています。また、運転免許証と  
の連動につきましては、詳細が分かり  
次第広報おうらや町ホームページでお  
知らせします。

### 情報板

#### ○募集

#### 第20回白鳥まつり

町と邑楽町白鳥を愛する会では、第  
20回白鳥まつりを開催します。

▼日時 1月26日(土)午前10時〜正午

▼会場 ガバ沼駐車場(中野沼東側)

※中野沼、多々良沼公園の駐車場をご  
利用ください。

▼内容 白鳥観察、絵画作品展の表彰、  
町内産野菜販売など

▼その他 ガバ沼の白鳥に与える餌  
(麦、米を募集しています)

▼問合せ 役場商工振興課 4750  
26

#### 職業訓練(ハローレ)説明会

ハローワークでは毎月、職業訓練説  
明会を開催しています。支給要件を満  
たせば、月10万円の給付金を受けなが  
ら無料の職業訓練が受講できます。支  
給の要件など詳しくはお問い合わせく  
ださい。

▼期日 1月20日(土)、2月17日(土)、3月  
10日(土)

▼時間 午後2時〜3時30分

▼会場 ハローワーク館林

▼その他

LINEで職業訓練の他、面  
接会やセミナーなどの情報も配信して  
います  
▼問合せ ハローワーク館林 758  
609

#### 大泉警察署から表彰



▶中島署長(写真左)と感謝状を  
受け取る役場職員

12月18日、大泉警察署から役場住民保険課の  
松島智明係長(写真中央)、山邊将平主事(写真  
右)へ感謝状が贈呈されました。2人は外国人の  
男性が手続きをする際に、在留期限が切れてい  
ることに気づき、大泉警察署に通報。この通報から  
犯人逮捕へつながりました。中島署長は「今回の  
報告は勇気ある行動です。これからも犯罪が  
水際で食い止められるよう全面的に協力してほ  
しいです」と話していました。

#### おうらの森主催講座

講座	第20回緑化講座	第21回緑化講座
日時	2月6日(土) 午前10時〜正午	2月20日(土) 午前10時〜正午
場所	おうらの森	おうらの森
テーマ	いまこそ知っておきたい 針葉樹類の整枝剪定の仕方	早めに知りたい夏野菜 の育て方
定員	30人(先着順)	30人(先着順)
申込開始	1月20日(土)午前9時〜	2月3日(土)午前9時〜
申込・問合せ	おうらの森 88-7188	



## 俳句 文芸

新サンマ骨までしゃぶるうまさかな 坂本 幸子  
星あかり宝石一つ二つとかがやいて 丸山 初枝  
一枚の暦の重さ十二月 金子 典子  
掃除機に入る亀虫はひふへは 西野きみ子  
目玉焼とろりと黄身の冬はじめ 斎藤真紀子  
夢で逢う祖母の髪染め菊日和 中繁貴実子  
発表会孫に招かる小春の日 石橋弥代江

先送りすること数多年の暮 宮尾 静子  
年の瀬に五十年かな山終い 岩上 亘  
年の瀬や焦るばかりのあれやこれ 中谷 和子  
年の瀬や夫の温もり追いかけり 大塚 初代  
古日記去りし刻恋い除夜の鐘 小林なみ子  
「シューウ」と見事な着水スワン便 長 政夫  
初日の出何はともあれ手を合わす 春日 瑞章

## 短歌

入り日色腹に納まる柿一個予防注射の微熱が続く 持田 静江  
多々良川改修安全六谷社堰板倉雷電神社合掌する 金子 文一  
新しき年に向いて願い事地球求るに戦争やめて 大塚 博司  
空っ風昔胸張り向ってき今じゃ丸々重ね着ルック 山形 房江  
年末の買い物主役妻の後スーパのカート押して従う 壽命 秀次

## わが家のアイドル



高橋 賢斗さん

碧斗くん(2歳9カ月)・蕾斗くん(2歳9カ月)  
(開拓・32区)

元気で明るいわが家の双子。不器用でチャレンジ精神旺盛な兄の  
あおちゃん。明るく、活発でちょっぴり甘えん坊の弟らしいちゃん。  
かわいい弟の面倒を見るのは、いつも優しい兄です。毎日ケンカを  
するくせに、イタズラには極力タッグを組み、お家の中は大惨事。  
大変なこともあるけれど、2人のやることは見ていて飽きないで  
す。これからも仲良く助け合いながら成長してほしいです。

## ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、  
抽選で 10 人に 500 円のコハクペイをプレゼント。

### 【今月の問題】

第1問 6~7ページで広報を手を持っているのは何人？

A.5人 B.6人 C.7人

(ヒント 6~7ページ)

第2問 広報おうら800号まであとのどのくらい？

A.3年3カ月 B.7年7カ月 C.8年4カ月

(ヒント 8~9ページ)

### 【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください

Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・

ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係

締 切 1月20日⑨(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【12月号の当選者】(応募数28通、全問正解28通)

小久保初男(3区) 山田博信(4区) 加藤笙(5区) 笈川紗織(11区)

原陽子(16区) 今井望結(17区) 吉田哲男(26区) 長谷川一郎(28区)

長道代(34区) 篠崎行雄(町外)※敬称略



申請はこはら

## 投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな  
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名は OK ですが、記念品発送などに必要ですので、必ず  
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。





私がプロレスを初めて見たのは小学校3年生のとき。プロレス好きの父と一緒に町民体育館で行われた試合を観戦しました。生で見るプロレスの迫力は今でも鮮明に覚えています。リング上で闘っているレスラーたちの姿に魅了され、プロレスラーになることが夢に。その夢を父は誰よりも喜んでいて、応援してくれていました。

その後、年間に数回プロレス観戦を続け、好きな選手もできました。大声で歓声を送ったり、サインをもらったりしていると私のことを覚えてくれて、ますますプロレスが好きに。いつも頭にはプロレスのことを考えて生活していました。

しかし、高校を卒業する少し前に父が急逝。父の残してくれた夢をかなえようと考えていた矢先、家族はケガの多いプロレスに猛反対。ですが、家族を半年掛けて説得し、イーグルプロレスに入団しました。最初は練習生として週2日、小山市まで練習に通い、ひたすら基礎トレーニング。

入団して半年後、練習中に右膝前十字靭帯を断裂。とても悔しかったです。加えて、家族からプロレスを辞めるように言われました。自分でも初めて大きなケガをしてプロレスが怖くなっていました。ですが、子どもの頃からの夢をどうしても諦めることができませんでした。リハビリを続けながら、家族を再度説得しました。

ケガも治り練習を続け、待ちに待ったデビュー戦の結果は惜敗。悔しい結果になりました。ただ、子どもの頃からの夢であるプロレスラーになったことは、とてもうれしく思っています。今回の試合を糧に、これからも練習を続け、いつかベルトを手に入れます。

これまで、どんなに辛いことも将来の夢が支えになりました。諦めなければ夢はかなう。次は私が誰かに夢を与えられるように頑張ります。



果敢に挑み、得意技のドロップキックを決める根岸さん

## いつも夢に支えられた 今度は夢を与える番


根岸 恭平さん  
(店・高原・28区)

ねぎし・きょうへい●2002年生まれ。イーグルプロレス所属。素早い動きと切れのある技主体のレスラー。得意技はドロップキック。昨年12月22日にプロデビュー戦を行う。「子どもの頃からの夢がかないました。今度は、みんなに夢を与えられるレスラーになります」と語る。

### ・若・者・紹・介・


矢口 桃花さん 19歳  
Yaguchi Momoka (水立大黒・23区)

#### ■現在は何をしていますか？

県内の看護学校に通う1年生です。間もなく始まる実習に向けて予習・復習の毎日を過ごしています。

#### ■この道を選んだ理由は？

高校生のときにラグビー部に所属していました。試合中に相手のタックルを受けて、気が付くとベッドの上。混乱していた時に看護師さんが来てくれて、優しく接してくれたことで、落ち着くことができました。その時に、こんな優しい看護師になりたいと思いました。

#### ■今後の目標は？

患者さんに、安心感をもたらす優しくて明るい看護師です。看護師になるためには、2年後に控える国家試験に必ず合格しなければなりません。そのため勉強なら、いくらでも頑張れます。また、実習中は患者さんにどうしたら安心してもらえるか考えて行動することや、実際に働く看護師さんにいろいろ聞いてみます。まずは、この実習を実りある物にして、これからも目標に向かって頑張ります。





広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面





写真は一瞬を記録として残します。あなたが撮った大切な写真や思い出の写真を広報おうら700号記念フォトフレームに収めませんか？

この記念フォトフレームを

**3名様にプレゼントします**

電子申請から応募することができます。

応募者多数の場合は抽選になります。

▶応募期限 令和7年1月31日迄

▶問合先 役場企画課 ☎47-5007



電子申請



幸せそうに婚姻届を持つ夫婦は11月30

日に入籍した細谷莉生さん・紗和さん夫婦（前原・4

区）。細谷夫婦は「11月22日は他の夫婦とかぶると思い、妻の名前の紗和から30日にしました。お互い尊敬しあって、ケンカしたときはしっかり謝れる夫婦を目指します」と話していました。



フォトフレームを作成した  
(有)金子製作所 金子 航さん

広報おうら700号発行おめでとうございます。記念フォトフレームを作成しました。皆さんの思い出の1枚を入れてもらえたらうれしいです。

ひとりごと From editors 700号発行 special



役場企画課広報広聴係  
係長 堀 基範

▶令和7年の始めに700号という記念すべき節目を迎えることができたのは、ひとえに支えてくださった皆さまのおかげです。広報紙を通じて時代を伝える使命を果たし続けてきた歴代の広報担当者たちの脈々と受け継がれてきたマインドは、今回の特集記事から感じていただけたでしょうか？▶また今月号では、広報紙が発行されるまでの裏側も紹介しています。企画、取材、撮影、デザインなど、各工程で多くの人々が関わる中で、広報紙制作の裏側を少しでも知っていただければ幸いです。その意味では、広報紙は皆さんと共同でつ

くり上げてきた傑作と言っても過言では無いでしょう。▶近年ではデジタル媒体での発信機会も増え、広報の形も変化しつつあります。しかし、変わらないのは広報紙が「時代を映す鏡」であり続けること。当時の風景や人々の息遣いが記録された一枚一枚の写真、そして記事の中に、私たちが歩んできた軌跡が鮮やかに刻まれています。▶これからの多くの方に手に取っていただけるよう、新しい形を模索しながらも伝統を大切にしていきたいと思っています。次の節目に向け、引き続き皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)