

みんなの講座

Close Up

2025年度版

「みんなの講座」は町職員が皆さんの集会などに伺い、それぞれ担当している分野の現状や課題などについて学んでもらう場です。

- ▶開講時間 平日の午前9時～午後8時で希望する時間
※1講座につき2時間以内です。日程は、申し込みをした人と役場担当課で調整してください。休日でも可能な場合があります。
- ▶会場 町内ならどこでも
※会場の手配や確保は申し込みをした人をお願いしています。
- ▶対象 町内に住んでいる5人以上のグループ
- ▶費用 無料(材料費などは実費負担)
- ▶申込方法 ①事前に、希望する講座の担当課と日程や講座内容の打ち合わせをする
②開講希望日2週間前までに電子申請、または所定の申込用紙に必要事項を書いて役場企画課へ申し込む
※申込用紙は役場企画課または町ホームページにあります。詳しいことは、役場企画課 47-5007へ。



◀みんなの講座
申込フォームは
こちらから



◀町ホームページ
はこちらから

42. インターネットに潜む闇

生涯学習課 ■ 47-5043
群馬県が掲げている「おぜのかみさま」の説明をもとに、インターネットの怖さや使い方を考えます。

43. 邑の森ホール音の響きを体験

中央公民館 ■ 88-1177
レコーディングでも使用されている邑の森ホールの素晴らしい響きを体験してみませんか。

44. 身近な公民館の活用術

長柄公民館 ■ 89-0123
長柄公民館は「サークル活動や生涯学習の場」。利用したことのない人のために、活用方法を紹介します。

45. 使い方、いろいろ

高島公民館 ■ 89-1501
集会、工芸、軽運動、スポーツなど、いろいろな場面で利用できる高島公民館を紹介します。

46. 暮らしの中に図書館を

町立図書館 ■ 88-5900
総資料数20万点以上の中から資料の探し方や設備の利用方法、お薦めの本の紹介などを行います。

47. 体育館へ let's go!

町民体育館 ■ 88-5355
スポーツ施設の利用方法やスポーツ大会、教室などを紹介。あなたに合ったスポーツが見つかるかも。

48. 始めよう！ニュースポーツ

町民体育館 ■ 88-5355
手軽にできる健康づくりとして老若男女が楽しめるニュースポーツを紹介。癖になる楽しさです！

こんなに講座を受講してもらいました！

主な2024年度講座実績

- 26. 老後の安心のために 開催回数3回・参加人数55人
 - 34. てくてくアプリで健康づくり 開催回数3回・参加人数125人
 - 37. 給食センター見学会！ 開催回数4回・参加人数61人
 - 48. 始めよう！ニュースポーツ 開催回数6回・参加人数173人
- この他にもいろいろな講座が開催されています。たくさんの受講ありがとうございました。今後も引き続き、「みんなの講座」の申請を受け付けています。この講座気になるな、ちょっと話だけでも聞いてみたいなどと思っている人、ぜひお問い合わせください。

37. 給食センター見学会！

学校給食センター ■ 88-0678
センターの特徴や給食が出来るまでの過程を紹介。調理の見学や給食の試食もできます。



38. 一生勉強・生涯いきいき！

生涯学習課 ■ 47-5043
あなたの学びを応援します。生涯学習の進め方、これに関する施設などの情報を紹介。

39. 社会教育施設へようこそ

生涯学習課 ■ 47-5043
町の社会教育施設をご存じですか？あなたの家の近くの社会教育施設を知り、実際に活用してみましよう。

40. 今だから考えたい人権問題

生涯学習課 ■ 47-5043
人権啓発DVDを見て、子どもや高齢者など、今だからこそ知っておきたい人権について考えます。

41. 町の文化財を知ろう

生涯学習課 ■ 47-5043
町の歴史や町指定文化財、町出土の土器や、はにわの説明。意外と知らない地域の伝承やお祭りの由来なども。



29. 親子のぐんぐん！ヘルスアップ

保健センター ■ 88-5533
親と子の健康づくりのための生活習慣や食育などを学び、健康な毎日の生活について考えませんか。

30. 子どもすこやかニコニコ講座

保健センター ■ 88-5533
乳幼児期の子どもの健康を守るために知っておきたいこと、病気や予防接種のことをお伝えします。

31. みんなで防ごう感染症

保健センター ■ 88-5533
感染症の予防には正しい知識が必要です。予防のポイントを押さえ、元気な生活を送るためのヒントを教えます。

32. 心の不調を防ぐために

保健センター ■ 88-5533
メンタル不調は誰にでも起こり得るもの。心のサインに気付いたとき、どうしたらいいのかお話しします。

33. 生活習慣病に打ち勝とう

保健センター ■ 88-5533
メタボの予防、健康な毎日を送るための運動習慣と食生活のススメ。生活を見直すならこの機会。

34. てくてくアプリで健康づくり

保健センター ■ 88-5533
知らないと損してしまうようなことがあってはいけません。ポイントの貯め方はもちろん、いろいろな機能を兼ね備えた「てくてくアプリ」の魅力を存分に紹介します。レッツ、てくてく！

35. ファミリーサポートセンターって？

子ども支援課 ■ 47-5048
地域で子育てを支え合う会員組織です。役割や利用方法を詳しく解説。あなたの子育てを応援します。

36. あなたの町の学校教育

学校教育課 ■ 47-5040
いまどきの授業のようす、いじめ、不登校への対応、就学支援などを職員が徹底解説。

21. 区画整理のしくみ

都市計画課 ■ 47-5032
まちづくりの手法の一つである土地区画整理事業の目的や事業の流れについて解説します。

22. みずのたび(下水道)

都市計画課 ■ 47-5037
家から出る汚れた水は、どうやってキレイにするの？どこに流れていくの？そんな疑問にお答えします。

23. 国保・後期高齢者医療制度

住民保険課 ■ 47-5020
給付の他、保健事業も強化している医療制度。今、そして将来にわたって役立つ制度を説明します。

24. 障害者手帳の使い方

福祉介護課 ■ 47-5024
障害者手帳を持つことでさまざまな支援を受けることができます。その種類やメリットを学んでみませんか。

25. 介護保険のはなし

福祉介護課 ■ 47-5021
介護保険制度のねらいや仕組みを解説。必要なときに必要なサービスが受けられるよう、ご案内します。



26. 老後の安心のために

福祉介護課 ■ 47-5045
高齢者の虐待や成年後見制度を知り、自分でできることは何かを考える講座です。

27. 認知症サポーター養成講座

福祉介護課 ■ 47-5045
認知症の症状や対応などを解説。認知症を正しく理解し、地域で活躍できる認知症サポーターになれます。

28. 介護予防のはなし

福祉介護課 ■ 47-5045
お口の衛生・栄養改善・運動指導など、元気で長生きするためにお勧めしたい運動習慣や食生活を紹介します。

13. 戸籍のミカタ

住民保険課 ■ 47-5016
戸籍って何？結婚した時、子どもが生まれた時ってどうなるの？戸籍の見方をご説明します！

14. 小さな相談・大きな相談

住民保険課 ■ 47-5017
あなたはいま、何かに悩んでいますか？解決の糸口が見つかる各種相談制度をご紹介します！

15. 次代につなぐ邑楽の農業

農業振興課 ■ 47-5025
新しく農業に取り組んでみたい人に、制度や補助金、実践例を分かりやすくお話しします。

16. 町のイモノ「おうらブランド」

農業振興課 ■ 47-5027
おうらブランドとは何なのか、ブランド認証制度についての説明やどんな商品があるのかなどを解説します。

17. 元気の出る商業・工業支援

商工振興課 ■ 47-5026
各種補助金支援・制度融資・創業支援・事業継承など、新たに事業を始める人にもオススメです。

18. 消費生活出前講座

消費生活センター ■ 47-5047
身近な事例紹介や消費者被害を未然に防ぐための豆知識と対処方法を解説。全ては、だまされないために。

19. 道路愛護塾

建設環境課 ■ 47-5029
道路補修作業報奨制度の解説や取り組み実績を紹介。地域でできる側溝清掃の進め方をご案内します。

20. ごみの分別のイロハ

建設環境課 ■ 47-5036
生活の中で必ず出るごみ。出し方にはルールがあります。町をきれいに保つための分別のイロハを教えます。



6. 広報おうらの作り方

企画課 ■ 47-5007
広報おうらができるまでの工程や、編集の方法などを徹底解説。広報紙作成の裏側をのぞいてみませんか。

7. 広報おうらの写真の撮り方

企画課 ■ 47-5007
広報おうらの魅力を引き出す最大のツール。その秘密とは……。PTAなどの研修の一つにいかがですか。

8. 町情報発信強化中！！

企画課 ■ 47-5008
お知らせメール、X(旧ツイッター)、LINEを使った情報発信の取り組みを紹介。操作設定の支援もします。



9. まちづくり10年計画

企画課 ■ 47-5009
まちづくりの基本計画である総合計画。実は、SDGsの視点も。まちの今と将来を一緒に考えましょう！

10. 町内循環バス乗り方教室

企画課 ■ 47-5009
町内を走る循環バスは買い物や駅、公共施設への移動に便利。乗り方を学んで、レッツお出かけ！



11. 知っておきたい町の税金

税務課 ■ 47-5011
町税の種類や仕組み、ポイントなどを徹底解説。税金について皆さんの「知っておきたい」にお答えします。

12. 「ツカエル！マイナンバーカード」

住民保険課 ■ 47-5015
マイナンバーカードを作ったものの、活用方法がわからない。この講座で「便利なカード」に変えませんか。

講座名

担当課 ■ 電話番号
各講座の内容をご案内します。

3. 町の防災

総務課 ■ 47-5018
防災マップやアプリなど、災害時の情報収集手段を解説。避難時の初期行動や注意点について学びます。

4. 高齢者交通安全教室

総務課 ■ 47-5018
高齢者に多い事故の原因を解説。道路の横断方法や自転車利用のポイントをお伝えします。

5. 町の家計簿のヒミツ

財政課 ■ 47-5004
私たちの税金って、どんなことに使われているのでしょうか？町の家計簿をのぞいてみませんか。



2. 役場のお仕事 THE 役場

総務課 ■ 47-5002
役場の組織の仕組みや事務内容、「役場では、こんな仕事をしています」をお伝えします。