

ORA TOWN

Public Relations

12

DECEMBER
2019



[Monthly PickUp] ☆☆ 光のページェント ☆☆

HIKARI MIRAI

[Close Up]

気付いてますか？見えない病気の足音に

サイレントキラー

[Close Up] あなたは、いくつ知っていますか？

マークからのメッセージ

シーズン到来 ここはどこ？

冬の寒さが深まるにつれ、全国各地で美しいイルミネーションの灯がとまり始めています。光の演出は数知れず。どこへ行こうかと迷う人もいるのでは？“地域の人たちに楽しんでいただきたい”と取り組むイルミネーションを表紙にした「ここ」。まずは「ここ」へ出掛けてください(関連2ページ)。



公共施設や商業施設、車やバッグなど……。まちのあちらこちらで福祉に関するシンボルマークが表示されているのを見掛けます。それぞれのマークが何を表しているのかあなたは、いへつ答えられますか？

マークからのメッセージ

これは「ヘルプマーク」
どんなマーク？

赤に白の十字とハートのマーク。このマークを見たことはありますか。これは東京都が作成した「ヘルプマーク」です。義足や人工関節を使っている人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人などは、外見からではその状態が分かりにくいことが多くあります。だから、援助や配慮を必要としていることをマークで知らせることで、援助を得やすくしようと、作成されました。群馬県では令和元年8月20日から交付し

ています。ヘルプマークは、バッグなどに付けます。そして、ヘルプマークの裏面には、緊急連絡先や必要な支援内容など、伝えたい情報を自由に記入する付属のシールを張り付けることができます。
裏面も気に掛けて
ヘルプマークを付けている人でも、人によって症状はさまざまなので、裏面を見ると「どういう対応をしたらいいか」と分かるようになります。

ヘルプマークの裏面には、その人がどういった支援を必要としているか、といった説明が書いてあります。

「ヘルプマーク」配布中！

- ▶対象 県内在住で援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせたい人
- ※障害者手帳の有無は問いません。
- ▶申込・問合せ先 役場健康福祉課 ☎47-5024

身に付けている人を見かけたら

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見は健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けたりなど、同じ姿勢を保つことが困難な人もいます。「どうぞ」の一声を。

災害時は、安全に避難するための支援を。

不測の出来事に対して、臨機応変な行動が困難な人もいます。自力での避難が困難な人、危険の察知が苦手な人もいます。安全に避難するためにまずは、やさしく声掛けを。



☆☆ 光のページェット ☆☆
HIKARI MIRAI
2019 11.16 (土) ~ 2020 1.26 (日)
[午後5時~午後9時]

会場◆ 邑楽町シンボルタワー「未来MiRAi」 / おうら中央多目的広場

問合せ◆ 役場商工振興課 ☎47-5026

シンボルタワーの展望室が幻想的な空間に変わる期間限定イベント

期間イベント 展望室マッピング 12.18 (水) ~ 1.13 (月)

行きます！撮ります！情報求む
ORAを彩る スポット
イルミネーション SPOT

広報おうらでは、町内イルミネーションスポットを探しています。自薦他薦は問いません。キラキラなその場所は広報おうらのカメラマンが全力で、すてきに撮影します。

- ▶募集内容 町内のイルミネーションスポット
- ▶応募方法 窓口または電話、メールで連絡する
- ▶応募・問合せ先 役場企画課 ☎47-5007 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp



福祉に関する マークやサイン ご存じですか？

知らなかった...では
済まないものも

私たちの暮らしの中にある
公共施設や商業施設、交通機
関などでは、さまざまなマー
クやサイン（以下、マーク）
を見かけます。

こうしたマークは、世界共
通のものから、自治体や団
体が独自につくっているもの、
援助や配慮を呼びかけるマー
クはもちろん、中には表示が
義務付けられていて、表示を
しないと違反になるものまで
あります。

社会の中に暮らす 全ての人の向けて

障がいがある人だけでな



【点字ブロック】（写真は中央公民館）

視覚障がい者を安全に誘導するために
敷設されています。この上に荷物や自転
車などを置かないようにしましょう。



役場健康福祉課障害福祉係
矢島 勇 課長補佐

思いやり駐車場制度を知らないためでしょ
うか、決められた利用証以外のものを掲
示している車があります。また、駐車場が
いっぱいだと健康者もいるよう
です。そのため本当に必要な人が利用
できない場合があります。制度への理
解を深め、一人一人が思いやりの気持
ちを忘れず適正な利用を心掛けること
をお願いしたいです。

「思いやり駐車場利用証」の発行には申請を。

▶対象（次の①～⑥のいずれかに該当する人）

- ①身体障害者手帳を持っている
 - ◆視覚障害（1級・2級・3級・4級）
 - ◆平衡機能障害（3級・5級）
 - ◆肢体不自由 上肢（1級・2級）
下肢（1級・2級・3級・4級・5級・6級）
体幹（1級・2級・3級・5級）
脳病変・上肢（1級・2級）
脳病変・移動（1級・2級・3級・4級・5級・6級）
- ◆心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸機能障害（1級・3級・4級）
- ◆免疫機能障害（1級・2級・3級・4級）
- ◆肝臓機能障害（1級・2級・3級・4級）
- ②療育手帳「A」 ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④介護認定の「要介護1から5」 ⑤特定医療費受給者証を持っている
- ⑥妊娠7カ月から産後6カ月

▶申込方法 所定の申請書に、該当条件を確認できる書類を添付して、申請する。

▶申込・問合せ 役場健康福祉課☎47-5024、町社会福祉協議会☎88-2408

【思いやり駐車場】（写真は町立図書館）

障がいのある人、妊産婦など歩行が困難な人の
ための駐車スペースです。公共施設や商業施設など
に設置されています。「思いやり駐車場」の看板が
目印です。



この看板のスペースには「思いやり駐車場利用
証」を掲示した車を駐車することができます。



→ 駐車をする際は、決められた思いやり
駐車場利用証を車内に掲示します

「知らなかった」を
きっかけに
マークのあるなしに関わ
ず、さまざまな立場の人が違
う立場の人を思いやる社会が
望ましいですが、難病や障が
いを抱える苦労は、本人でな
いとなかなか分からないもの
です。ならば、分からないな
りに、ちょっとした配慮をし
合おうよ。そのきっかけにこ
うしたマークは役立ちます。

「考える」ことで
変わっていく。だから…
今回の特集では、福祉に関
するマークについて知ってい
ただくことを第一の目的とし
ました。「知った」私たちが今
後どうすればよいか「考える」
ことで変わっていく社会があ
るはず。マークの意味を正しく理
解するとともに、まだ知らない
人がいたら、ぜひ教えてあげ
てください。そして、自分た
ちができる配慮について考え
てみてください。

▼問合せ 役場健康福祉課障害
福祉係☎47-5024

初心者マーク



普通自動車運転免許を受け
ていた期間（効力停止期間
を除く）が通算して1年に
達していない人が対象。表
示しない場合、道路交通法
違反になります。

高齢運転者マーク



加齢による身体機能の低下
が運転に影響を及ぼすお
それがある70歳以上の人が
対象。この車に幅寄せなど
をすると道路交通法に基づ
き、罰せられることがあ
ります。

聴覚障害者標識



車に表示するもので、聴
覚障害があることを示し
ます（表示は義務）。この
車に幅寄せなどをすると
道路交通法に基づき、罰
せられることがあります。

身体障害者標識



車に表示するもので、肢
体に不自由であることを
示します（表示は努力義
務）。この車に幅寄せ
などをすると道路交通法
に基づき、罰せられる
ことがあります。

国際シンボルマーク



障がいのある人が利用
できる建物・施設である
ことを示す、世界共通
のシンボルマークです。
すでに多くの駅や店に
表示されています。

耳マーク



聞こえが不自由なことを
表すマークです。医療
機関や公共窓口などに
表示される場合は「耳
の不自由な人に対応
します」というマーク
になります。

ほじょ犬マーク



盲導犬、介助犬、聴導
犬といった補助犬が、
施設に同伴することを
歓迎することを示して
います。公共施設や
交通機関、店舗など
は同伴を受け入れる
義務があります。

盲人のための国際シンボルマーク



目が不自由な人のため
の世界共通のマーク
です。視覚障がい者
の安全やバリアフリー
に考慮された建物・
設備、機器などに表
示されています。

オストメイトマーク



人工肛門・ぼうこうを造
設している人（オスト
メイト）のための設備
があることを示してい
ます。対応したトイレ
の入口などに表示さ
れています。

ハート・プラスマーク



内部障がい者の存在を
視覚的に示しています。
内臓に障がいがある
人は、外から見ても
分かりにくいことから、
そのような人への理
解を進められるため
につくられました。

白杖SOSシグナル



白杖を頭上50cm程
度に掲げてSOSのシ
グナルを示している
視覚に障がいのある
人を見かけたら、進
んで声を掛けて支
援しようというマー
クです。



外見からは分かり
にくい妊娠初期の
人が、電車座席や
たばこの煙などの
苦勞を減らせるよ
う、周囲に妊婦
であることを分
かりやすくする
マークです。

健康相談

保健センターでは、保健師や管理栄養士による健康相談や乳幼児の子育て相談を行っています。日程は広報おうちの健康カレンダーやくらしのカレンダー、町ホームページで確認してください。



成人向け Program プログラム

体組成計測定 Inbody

インボディ(体組成計)を使って、あなたの体の状態を計測できます。体の水分量や筋肉量などを知り、健康づくりに役立ててください。



利用は無料です

※ペースメーカーを付けている人や姿勢が保てない人は使用できません。

血压測定 Blood pressure

高血圧にならないためにも、普段からの血圧測定が大切。測る機会がなかなか無い人は、測定してみませんか。まずは、自分の体の状態を知ることから始めましょう。

各種健康相談 Health consultation

保健師や管理栄養士が、健康などについての相談を行います。内容は以下のとおり。お気軽にご相談ください。▶相談内容 健診や人間ドックの結果について、生活習慣病について、食事・運動について、こころの健康相談など

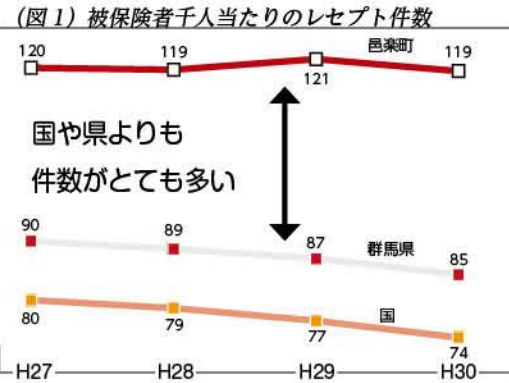
乳幼児向け Program プログラム

各種測定・相談 Baby consultation

お子さんの成長について確認したり、子育てで気になっていることなどお気軽にご相談ください。▶内容 身長・体重測定、哺乳量測定、乳幼児期の栄養に関する相談、育児についての相談

「沈黙の殺し屋」。高血圧な生活習慣病の一つで、誰にでも可能性がある高血圧。高血圧はそれ自体に症状がないにも関わらず、脳卒中や心疾患などの重大な病気になることも。そして突然死のリスクをはらんでいます。寒くなるこの季節は特に要注意。沈黙の殺し屋の足音が聞こえませんか……。高血圧を考えます。問合先 保健センター 88-5533

患者数は2,521人。疾病別の患者数では、最も多いという結果になっています。また、高血圧性疾患のレセプト(※2)件数を、国や群馬県と比較したデータ(※1)からは、邑楽町のレセプト件数が出ていることがわかります。要するに、邑楽町では高血圧の人がかなり多いと言えます。それだけ高血圧は皆さんに身近な病気なのです。高血圧は生活習慣が原因。規則正しい生活習慣を。



「沈黙の殺し屋」。高血圧な生活習慣病の別名で、「サイレントキラー」とも呼ばれています。自覚症状がないまま悪化し、長い時間をかけて動脈硬化を進行させます。気付いたころには、重大な病気を発症することも……。高血圧関連の死亡者数は10万人を超えている。厚生労働省発表の「平成30年(2018)人口動態統計(概算値)」によると、平成30年1年間の高血圧性疾患の死亡者数は9,574人。また、高血圧症が関連する脳血管疾患による死亡者総数は、10万8,165人という結果が出ています。死亡者数の合計は約136万人なので、約10%の人が高血圧関連で死亡していることになりました。この数字、皆さんはどう思いますか。他人事ではない。邑楽町は高血圧の人が多い!! 邑楽町国民健康保険の受診者データ(※1)によると、高血圧性疾患で受診してい

さらに外食や中食、加工食品など食の多様化により、塩分を十分に摂取する環境だらけ。気をつけなければ、知らずと大量の塩分を摂取するのは必然です。ですが、この問題を放置すれば高血圧にまっしぐら。そうならないためには、あなた自身の食生活に3つの工夫を。塩の多い食品を食べるときは①栄養成分表示を確認する②量を減らす③頻度を減らす、の3つがポイント。まずはつらくない程度に少しずつ食生活の改善を。その他、保健センターの健康相談なども、ぜひ活用ください。

国が推奨する食塩摂取量の目標は、男性8g/日・女性7g/日。まずはここから



※グラフは国民健康保険データベースを基に作成

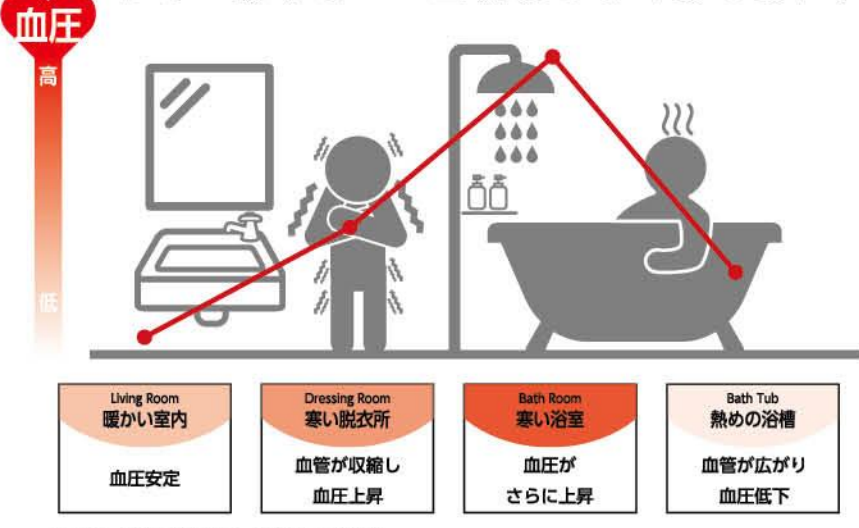
この季節、要注意。風呂場でのヒートショック

寒くなるこれからの季節、気を付けたい4つのPoint

- Point 1** お湯はぬるめに 浴槽につかる時間は短めに
湯温が熱過ぎたり、つかる時間が長過ぎたりしても血圧の変動は大きくなります。湯温は41℃以下に設定し、長湯はしないようにしましょう。
- Point 2** 脱衣所や浴室を暖める
脱衣所に暖房器具を置いたり、浴槽のふたを開けたりして、居室との温度差をなくしましょう。気温の高い時間に入浴するのも効果的です。
- Point 3** 入浴前後には必ず、水分補給
入浴前後にコップ1杯程度の水分補給をすると血圧低下に有効です。また浴室での熱中症対策にもつながります。
- Point 4** 食事直後の入浴は避けましょう
食後すぐやお酒を飲んだ後の入浴は血圧が大きく変化する要因です。時間を空けてから入浴するようにしましょう。



寒くなってきたこの季節、怖いのがヒートショック。下の図は温度変化による血圧の変化です。温度差で血圧が急激に変化し、心筋梗塞や脳梗塞、不整脈などの引き金になることも。暖かい居室から寒い脱衣所や浴室で、体表温度が一気に下がり、体温調節のため血管が収縮。血圧はどんどん上昇します。また、熱めの浴槽につかっても、熱めの浴槽につかっても、血管が温められ、血管は拡張。血圧は急激に低下します。心臓や脳への血液が不足し、不整脈や意識障害を起こし、溺れる危険性も。この季節、ヒートショックには十分気を付けてください。



(図2) 温度変化による血圧の変化



町政 HOT NEWS

叙勲 長年にわたり町教育行政に尽力
大竹喜代子さんが瑞宝双光章を受章



前町教育長
大竹 喜代子さん
(鷺上・12区)

大竹喜代子さん(鷺上・12区)が、瑞宝双光章を受章しました。
大竹さんは、平成23年8月10日から2期7年間を町教育長として教育行政の舵取りに努め、町教育行政の発展に貢献されました。今回の受章はその功績が評価されたものです。
大竹さんは「児童生徒や町民の学びの力、そして豊かで温かい心の成長を願い、町の教育行政にまい進してきました。受章の知らせを聞いたときは驚きとともに身に余る光栄に感じました。仕事にともに関わった同僚、そして常に支えてくれた家族には感謝です。これからも、地域とのつながりを大切にして、町のためにお役に立てればと思います」と話していました。

表彰 教員として、詩人として文学活動に奮闘
長谷川安衛さんが県文化奨励賞を受賞



元町立図書館長
長谷川 安衛さん
(前原・4区)

長谷川安衛さん(前原・4区)が、県文化奨励賞を受賞しました。
長谷川さんは教職の傍ら、詩人としての活動を続け、中野小学校、中野東小学校、邑楽中学校など計10校の校歌の作詞を手掛けました。退職後は町立図書館の開館準備から携わり、開館後は館長に就任。日本図書館協会から優秀図書館として表彰を受けるなど館長として精力的に活動されました。今回の受賞は、こうした文化活動に尽力された功績が認められたものです。
長谷川さんは「ただただ自分の思いを貫き生きてきた。それがこのような結果につながると思ってもみなかった。うれし。支えてくれた皆さんに感謝したい」と話していました。

叙勲 長年にわたり保健衛生分野で尽力
吉田博光さんが瑞宝双光章を受章



元足利赤十字病院検査技師長
吉田 博光さん
(十三坊塚・6区)

吉田博光さん(十三坊塚・6区)が、瑞宝双光章を受章しました。
吉田さんは、22歳のときに臨床検査技師の資格を取得。その後、足利赤十字病院で40年間にわたり臨床検査技師として医療業務に従事し、同病院の検査技師長などを務めました。また、(一社)栃木県臨床検査技師会で研究班長や学術部長、副会長などを歴任するなど、長年にわたり公衆衛生事業に尽力してきました。今回の受章はその功績が評価されたものです。
吉田さんは「栄誉ある章を頂き大変光栄です。何よりも妻の支えに心から感謝したいです。これからは、この経験を町のために生かし、協力出来ればと思います」と話していました。



町文化協会最大のイベント「町民文化祭」の様子

表彰 芸術文化の薫り高い郷土づくりに寄与
町文化協会が県文化奨励賞を受賞

町文化協会が、県文化奨励賞を受賞しました。昭和52年に設立以降、毎年11月に開催する町民文化祭を柱に、町の芸術文化の普及振興と文化の薫り高い郷土づくりに積極的に尽力してきました。205団体の会員数は3,224人を数え、県下4番目の規模を誇ります。
会長の渡邊幾雄さん(坪谷・22区)は「円滑なスパービジョンの確立と世代、ジャンルを超えた融合が受賞につながった。今後は文化力の向上に努めたい」と話していました。

募集 時代のまちづくりにあなただけの力を
令和2年度採用の役場職員(保健師)募集

町では、令和2年度に採用する町職員(保健師)を募集します。

- ▼募集職種 保健師
- ▼人数 若干名
- ▼受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた人で保健師資格を有するか、令和2年3月31日までに保健師資格を取得見込みの人
- ▼試験日 令和2年2月1日④
- ▼試験内容 作文、面接、実地試験
- ※実地試験は令和2年2月上旬。
- ▼試験会場 町役場、保健センター
- ▼受付期間 12月16日④～令和2年1月10日④
- (午前8時30分～午後5時15分)
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
- ▼申込・問合せ 役場総務課 47-5001

広聴 パブリックコメント(意見募集)を行います
町営住宅長寿命化計画

町が管理する町営住宅について、将来を見据えた適切な維持管理などを実現するために「邑楽町町営住宅長寿命化計画」の改定に伴うパブリックコメントを行います。

この計画案について、皆さんからの意見を踏まえ、計画を策定する予定です。

- ▼件名 邑楽町町営住宅長寿命化計画
- ▼閲覧期間 12月9日④～令和2年1月10日④
- ▼閲覧場所 役場都市建設課
- ▼時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
- ※詳細は町ホームページを参照。
- ▼意見の受付
- ▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体)
 - ①町内在住・在勤
 - ②町内に事務所・事業所がある
 - ③その他本件に対して利害関係がある
- ▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出
 - ①郵送 〒370-0692(住所記入不要)邑楽町役場都市建設課宛 ② 099-0136 ③urban@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参
- ▼受付期限 令和2年1月10日④
- ▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場都市建設課で公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)
- ▼問合せ 役場都市建設課 47-5001

ごみ 「ごみの出し方カレンダー」の確認を
年末年始のごみ収集のお知らせ

種別	収集日
燃えるごみ	【月曜日・木曜日に収集する地区】 年末最後▷12月30日(月) 新年最初▷1月6日(月)
	【火曜日・金曜日に収集する地区】 年末最後▷12月31日(火) 新年最初▷1月7日(火)
資源ごみ 燃えないごみ	【年末最後の収集・地区の指定曜日】 ▷12月23日(月)～27日(金)
	【新年最初の収集・地区の指定曜日】 ▷1月6日(月)～10日(金)

※収集時間が通常と変わることがあります。午前8時30分までに出してください。年末最後の収集後はごみをステーションに出さないでください。

- ▼清掃センターへのごみ搬入
- ▼年末の搬入
12月30日④までは、午前9時～11時30分、午後1時～4時
12月31日④は午前9時～正午
- ※年末は大変混み合いますので、早めの対応をお願いします。
- ▼新年の搬入
令和2年1月6日④から
午前9時～11時30分、午後1時～4時
- ▼問合せ 役場安全安心課 47-50036、大泉町外二町清掃センター 6311266

年金

年金相談は第二土曜日

太田年金事務所では、毎月第二土曜日の午前9時30分から午後4時まで業務の一部を行っています。

事前に予約をしてから相談にお越しください。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

65歳になると手続きが必要です

特別支給の老齢厚生年金は65歳で受給権が消滅します。その後、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受け取るようになります。

▼必要書類 国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)

※65歳になる誕生月の初め頃(1日生まれの人)は前月の初め頃(1日生まれ)の人は前月の末日(1日生まれ)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する

▼手続きが完了すると「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が届くので保管する

※年金証書は改めて発行されません。これまでの年金証書も引き続き保管してください。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

税金

家屋の滅失手続きを忘れずに

家屋の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日に現存するものに課税されます。年の途中で家屋を取り壊したら、12月27日(金)までに役場税務課で滅失手続きをしてください。手続きが遅れると、翌年度も課税になる場合があります。

▼問合せ 役場税務課 47-5012

今月の納税

納期限	12月25日(金)
町民税(4期)	12月25日(金)
国民健康保険税(6期)	12月25日(金)
介護保険料(6期)	12月25日(金)
後期高齢者医療保険料(6期)	12月25日(金)
水道料金等(11月検針分)	12月20日(金)

医療

後期高齢者医療保険の対象者

後期高齢者医療は75歳の誕生日から加入する医療保険です。さらに65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人(障害年金1・2級を受給している人、身体障害者手帳1・3級と4級のいずれかを持っている人など)で広域連合の認定を受けた人も対象です。

▼問合せ 役場住民課 47-5020

館林地区消防組合 出初式
令和2年1月11日(土)午前10時～
会場 館林城ゆめひろば(館林市役所) 問合せ 館林消防本部 72-3171

医療費の適正化にご協力を
高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな要因で医療費が増加傾向のため、国民健康保険の財政は大変厳しい状況です。医療費の増加を少しでも和らげるため、加入者一人一人が健康増進と医療機関の適正受診を心掛け、医療費の抑制にご協力をお願いします。

▼問合せ 役場住民課 47-5020

今までも。これからも。
Mirai Shinrai Anshin ジェネリック医薬品

特許期間を過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品です。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くなる場合や、ジェネリック医薬品の取り扱いがない場合などもあります。医師や薬剤師に相談の上、ご利用ください。

▼問合せ 役場住民課 47-5020

医療費の自己負担分を町が補助
福祉医療費の支給制度

福祉医療費支給資格者証はピンク色のカード

▼対象(次のいずれかに該当する人)
①子ども(中学校卒業まで)
②中学校卒業～18歳に到達した最初の3月31日までに入院した人
③重度心身障害者(特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、その他同程度の障害がある人)
④現在、18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭、または父母のいない18歳未満の人

▼必要書類など 健康保険証、印鑑
対象③の人 障害の程度を示した書類の写し(年金証書、身体障害者手帳、療育手帳など)
対象④の人 母子・父子家庭が分かる書類(戸籍簿本など)、源泉徴収票と所得課税証明書(申請する年の1月1日に邑楽町に住所がなかった人)

▼支給対象の診療 保険診療に限る(他の制度から医療費が支給された部分、対象②の人の通院は対象外)

▼支給方法 県内の医療機関 福祉医療費支給資格者証を医療機関の受付で提示する
県外の医療機関と対象②の人 医療費を一時立て替え払いし、福祉医療費給付申請書と診療明細書(領収書)を住民課へ提出する
※対象②の人は、戸籍簿本などの書類が必要な場合があります。

▼その他 退職や就職、保険組合の変更で保険証が変わった人は、役場住民課で必ず手続きを行ってください
▼申請・問合せ先 役場住民課 47-5020

教育

入学準備金貸付制度

町では、就学困難な人のために、入学準備金の貸し付けをします。

▼資格要件(次の全てに該当する人)
①町内に引き続き1年以上居住し、町税を完納している ②高等学校または大学などへの入学予定者の保護者 ③生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる ④連帯保証人を一人得られる

▼貸付額 高等学校など 20万円以内
大学など 50万円以内

▼貸付利率 無利子

▼申請方法 所定の申請書に記入し必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に直接申請する

▼必要書類
①入学準備金貸付申請書
②申請者が属する世帯全員の住民票
※申請者と入学予定者が別世帯の場合、入学予定者世帯全員の住民票および申請者と入学予定者の関係を証明する書類が必要。

③入学予定者の出身学校または在学学校の校長が発行する成績証明書など
④生活保護受給者は、生活保護法に基づく保護を受けていることを証明する書類
⑤生活保護受給者以外の人は、世帯全員の令和元年の収入額を証明する書類
⑥連帯保証人の収入状況を証する書類

▼申請期間 令和2年1月6日(土)～24日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

▼申請方法 所定の申請書に記入し必要書類を添えて、各地区の民生・児童委員を通じて学校教育課へ提出する

▼問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

新入学準備金の入学前支給

町では、義務教育への就学困難な人に、新入学準備金を入学前に支給します。

▼資格要件(次の全てに該当する人)
①町内に在住し、令和2年4月に町内の小学校または中学校に入学予定者の保護者
②生活保護受給者に準ずる程度に困難している町教育委員会が認める人

▼受付期間 令和2年1月6日(土)～24日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

▼申請方法 所定の申請書に記入し必要書類を添えて、各地区の民生・児童委員を通じて学校教育課へ提出する

▼問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

定例相談

法律相談(要予約・定員8人) 12月21日(土)・相澤弁護士 令和2年1月18日(土)・神谷弁護士 午後1時20分～4時 役場住民課 47-5017	消費生活相談 平日・午前9時～午後4時30分 町消費生活センター 47-5047
人権・行政相談(電話予約も可) 令和2年1月9日(木)・午後1時30分～4時 令和2年2月13日(木)・午後1時30分～4時 中央公民館 関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員 役場住民課 47-5017	交通事故相談 月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511
女性のための法律相談(要予約) 12月18日(水)午後4時～5時・定員2人 令和2年1月18日(土)午前10時～正午・定員4人 コスメ・ニスト千代田町プラザ 役場住民課 47-5017	青年キャリア相談 令和2年1月11日(土)・午後6時～8時 ヤングプラザ 89-1501
心配ごと相談(専用電話) 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 88-7620	年金相談(要予約) 12月19日(木)、令和2年1月16日(木) 午前9時30分～午後3時30分 館林市役所 72-4111
オレンジカフェ(認知症カフェ) 12月18日(水)午後2時～3時30分 まがたまの里 89-0011	子育てこころの相談(要予約) 12月25日(水)・午前9時～11時 館林保健福祉事務所 72-3230
	ストレス・こころの相談(要予約) 12月18日(水)・午後1時30分～3時 館林保健福祉事務所 72-3230
	遺族相談(要予約) 相談は毎月第1火曜日(祝日除く) ※対象は、家族を自殺で亡くした人。 県こころの健康センター 027-263-1156

ID・パスワードで確定申告を便利に

税務署に行く必要なし！郵送不要！
スマホ・パソコンで簡単送信！

次 の 2 つ が あ れ ば 、 自 宅 で 簡 単 e-Tax

① ID (利用者識別番号)
② パスワード (暗証番号)

ID・パスワードを取得すると、スマホやパソコンを使ったe-Taxによる確定申告が可能になります。

IDとパスワードの発行を希望する人は、近くの税務署へ

◇IDとパスワードは即日発行します
◇運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください
◇確定申告期間に限らず、いつでも発行可能です

邑楽町役場では、ID・パスワード発行会を開催します。

この日なら、邑楽町役場で

▶期日 12月20日(土)
▶時間 午前10時～午後3時
▶会場 邑楽町役場(101会議室)
▶問合せ 役場税務課 47-5011

教養

多剤防止講座

町では、薬と上手に付き合うこつを学ぶ、多剤防止講座を開催します。知っているようで実は知らない薬の豆知識を学んでみませんか。

- ▼期日 令和2年1月17日(金)
- ▼時間 午後1時30分～2時30分
- ▼会場 保健センター1
- ▼対象 75歳以上の人
- ▼内容 正しい薬の飲み方や、お薬手帳の上手な活用方法など
- ▼講師 濱田孝雄先生(濱田薬局・薬剤師)
- ▼定員・参加費 50人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 12月16日(日)
- ▼申込・問合先 保健センター 88-15533

シニア元気教室

町では、高齢期の低栄養予防に関する調理実習や、口腔ケアに関する教室を開催します。

- ▼期日 令和2年1月29日(金)
- ▼時間 午前9時～午後1時30分
- ▼会場 保健センター1
- ▼対象 低栄養予防や口腔ケアに興味のある人
- ▼内容 保健師による講話、低栄養予防の調理実習、歯科衛生士による口腔



- ▼持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん(2枚)、筆記用具、手鏡
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼参加費 200円(食材料代)
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 12月16日(日)
- ▼申込・問合先 保健センター 88-15533

邑楽館林の味発信交流会

館林地区農業指導センターでは、地域特産物を生かした料理教室を開催します。

- ▼期日 令和2年1月15日(土)
- ▼時間 午前10時～午後2時
- ▼会場 長柄公民館
- ▼講師 邑楽館林地区生活研究グループ連絡協議会会員
- ▼内容 葉付き大根とキュウリの使い切り料理を作る(キュウリの肉巻、大根葉ふりかけ、大根皮のきんぴら、大根人参寒天ゼリー、鶏ひき肉で酢豚風炒め、他)
- ▼定員 20人(応募者多数の場合抽選)
- ▼参加費 800円(材料代)
- ▼申込方法 電話または直接申し込む
- ▼申込締切 令和2年1月6日(日)
- ▼申込・問合先 館林地区農業指導センター 74-2257

募集

町営住宅の入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

- ▼募集住宅 石打 B棟1階1K(1人以上・1戸 ※家賃の他、駐車場代共益費が別途あり。 ※他の町営住宅(大黒第二、埴畑)は随時受け付け。
- ▼入居資格(収入制限あり) 町内在住に勤で、次のいずれかに該当する人 ①親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している人 ②単身の高齢者・障がいのある人で現在住宅に困窮している人
- ▼申込締切 12月27日(金)

納入業者資格申請の受付

- 町では令和2年度の学校給食用物資の納入業者資格申請を受け付けます。
- ▼受付期間 令和2年1月14日(土)～24日(土)(日曜日を除く)
- ▼受付時間 午前9時～午後5時
- ▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書の写し(食品衛生法第52条に該当する人)③納税証明書(写し可)④食品衛生監視票の写し(最新のもの)⑤検便検査の結果成績表(最新のもの)・写し可⑥その他提出指示を受けた書類

春の優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、令和2年春の優良自動車運転者表彰を行います。

表彰種別	無事故・無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

必要書類など 12月2日(日)以降発行

の無事故・無違反証明書(670円)、表彰申請書、念書(各一通)、印鑑

- ▼申請期間 12月2日(日)～令和2年1月24日(金)
- ▼申請・問合先 大泉交通安全協会 62-12687

館林高等看護学院の学生

- ▼募集人数 40人(修業年限3年) 一次募集
- ▼試験日 令和2年1月15日(土)
- ▼試験科目 国語総合(現代文のみ)、英語I、数学I、面接
- ▼願書受付期間 12月18日(土)～令和2年1月8日(日)必着

二次募集(一次募集で定員に満たなかった場合のみ実施)

- ▼試験日 令和2年2月26日(土)
- ▼試験科目 小論文、数学I、面接
- ▼願書受付期間 令和2年2月7日(日)必着

一次募集、二次募集共通

- ▼応募資格(次の①か②に該当する人) ①高等学校卒業生(見込みも含む) ②高等学校卒業程度認定試験合格者 ※入学願書などは、同看護学院で配布。
- ▼会場 館林高等看護学院
- ▼受験料 2万円(口座振込)
- ▼問合先 館林高等看護学院 73-175

ふれあい保育

1月の予定 [9:00～12:00] ※予定は変更になることがあります。



親子活動日	内容
9日(木)	ふれあい遊び(全年齢)
16日(木)	獅子舞(全年齢)
20日(月)	季節の製作(全年齢)
23日(木)	織り姫コンサート(全年齢)
27日(月)・30日(木)	誕生会

開放日	内容
6日(月)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	サークル活動支援・開放日

※令和2年1月13日(月)は成人の日でお休み。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
 【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
 【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
 ▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00～15:00)

遊びにきてね！ 全で和やかな環境の中で子どもたちが元気に遊べる場所。また、お母さん同士の情報交換の場にもなっています。お母さんだけでなく、お父さんやおばあちゃんと一緒に遊びに来てくれる子もいますよ。楽しい行事も予定しています。どうぞ遊びに来てください。



川村裕美さん・歩くん(2歳2か月) (前原4区) 大川麻奈美さん・頼くん(2歳4か月) (天王元宿5区)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

- 支援室体験 日時 (土) 9:30～11:30
- 子育て相談 日時 (月～土) 9:30～14:00

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども



3か月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、物も良く見え、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで下で寝てくれないのかな」と不安や心配事…、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

体験や相談は生後3か月前からOK

▶問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00～14:00)

現在、ヘルスワンポイントの対象となる事業を多数開催中。そして、今年度は「セルフポイント」を実施すると、抽選のチャンスが2回！お見逃し無く!!

- ▼申請・問合先 学校給食センター 88-0678
- ▼館林税務署の臨時職員
- ▼勤務日 令和2年1月下旬～3月中旬または下旬の月～金曜日
- ▼勤務時間 午前9時～午後5時の間で4時間以内または昼休みを除く5時間30分
- ▼勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田
- ▼勤務内容 受付、パソコン入力作業、書類整理など
- ▼募集人数 80人
- ▼問合先 館林税務署 72-19500

交通事故の治療に保険証は使える？

届出をすれば、使えます

国民健康保険に加入の皆さん

こんなとき、お知らせください。

- 交通事故にあった
- 暴力をうけて、けがを負った
- 外食や購入食品で食中毒になった
- 他人のペットにかまれた

このような第三者行為で、けがや病気をした場合は、保険証を使用して医療機関にかかることができます。この場合、町が治療費を一時的に立て替え、後日加害者に請求します。そのため、必ず役場住民課国民健康保険係への届け出を。

■第三者行為による事故にあってしまったら？

- ①小さな事故でも警察に連絡しましょう。
- ②相手の住所・氏名・電話番号など、身元を確認しましょう。
- ③医療機関を受診する際は、第三者行為によるけがであることを伝えましょう。

▶問合せ先 役場住民課 ☎47-5020

1月10日は**110番の日**

▶▶▶問合せ先 大泉警察署 ☎62-0110 ◀◀◀



年末年始の休館日と休業日

福祉センター寿荘

【休館日】12月29日⑩～令和2年1月3日⑤

▶問合せ先 福祉センター寿荘 ☎88-6588
町社会福祉協議会 ☎88-2408

あいあいセンター

【休業日】12月31日㊄～令和2年1月7日㊁
※12月28日(出)・29日(日)、種類部(そば・うどん)は休業。
※12月28日(出)～30日、直売部のみ営業。

▶問合せ先 あいあいセンター ☎89-1456

シンボルタワー “未来MiRAi”

【休館日】12月29日⑩～令和2年1月3日⑤
※令和2年1月1日⑧は臨時開館あり。

▶塔から初日の出を見よう！

▶期日 令和2年1月1日⑧
▶時間 午前6時～正午
▶入場料 100円(小学生未満無料)

※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。

▶問合せ先 シンボルタワー ☎88-8686
役場商工振興課 ☎47-5026

※社会教育施設の休館日は20ページをご覧ください。

12月・1月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
12/16(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
20(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
20(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年11月生まれの幼児
23(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年8月生まれの乳児
1/6(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成31年4月生まれの乳児
10(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
10(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年6月生まれの幼児

みんなで予防 **インフルエンザ**

感染予防は日頃から

- 手洗い** 手についたウイルスを石けんでこまめに洗い流しましょう
- 手指消毒** 手洗い後の消毒は効果的。手指の消毒も行いましょう
- うがい** 喉についたウイルスを洗い流す、うがいをしましょう
- マスク** せき・くしゃみができるときはマスクをつけましょう
- 教育** 感染予防のために必要な正しい知識を習得しましょう
- 健康管理** 熱があるときは感染拡大防止のために自宅待機しましょう

人口の動き

世帯数 10,314世帯 (± 0)

男 13,359人 (- 1)

女 13,055人 (-17)

計 26,414人 (-18)

内外国人 699人 (+ 5)

※11月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発件数 1件(10)

交通事故出動 5件(50)

急病出動 55件(583)

その他の出動 21件(196)

救急出動合計 81件(829)

※10月分(1月からの累計)

お知らせ

都市計画区域マスタープラン(変更案)の縦覧

県は、都市計画区域における都市づくりの基本的な方向性を定める「東毛広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更案をまとめたので、縦覧します。

▼縦覧場所 県都市計画課、館林土木事務所、役場都市建設課

▼縦覧期間 12月6日⑤～20日⑤

※土・日曜日を除く

意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は縦覧場所に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見)を記入したものを直接または郵送で、縦覧場所に提出してください。

▼問合せ先 県庁都市計画課 ☎027-226-3656、役場都市建設課 ☎47-5031

北朝鮮人権問題啓発週間

12月10日⑩から16日⑥までの一週間は「北朝鮮人権問題啓発週間」です。拉致問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

▼問合せ先 前橋地方方法務局人権擁護課 ☎027-221-4466

1月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
1日(水)	岡田整形外科 館林市朝日町 ☎72-3163	福田ペイン 明和町大佐貴 ☎84-1233	ごが内科楡クリニック 宋町 ☎73-7587	公立館林厚生病院 (小児科のみ) ※受付時間 9～11時、14～15時 成島町 ☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
2日(木)	川島脳神経外科 館林市岡野町 ☎75-5511	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	森下内科医院 花山町 ☎73-7776	公立館林厚生病院 (小児科のみ) ※受付時間 9～11時、14～15時 成島町 ☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
3日(金)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町 ☎70-7200	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
5日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	堀井乳癌外科 館林市北成島町 ☎55-2100	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	後藤内科医院 西本町 ☎72-0134		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日(月)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	うえの医院 赤生田町 ☎72-3330	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	高橋クリニック 本町 ☎75-7772	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	堀越医院 北成島町 ☎73-4151		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……1月9日⑧午後7時30分～8時

① 歯ぐきの出血 ② 歯並びと食生活の関係 ③ 唾液のはたらき
④ 乾燥について ⑤ もの忘れが気になったら ⑥ ①乳腺の炎症

Life 南中団結！ボランティア活動

私たち邑楽南中では、いくつかのボランティア活動に取り組んでいます。例えば「ロングVS」です。VSはボランティアサービスの略で、町内にある施設を訪問し、1時間ほど心を込めて掃除をするという活動です。この活動を通して、普段からお世話になっている施設やそこで働いているかたがたに感謝を伝えています。

他にも、道に落ちていたごみを拾いながら登校する「ウォークディ」という活動を毎学期に1度行っていま

す。大勢の生徒が自分の住んでいる町を少しでもきれいにしようと意識し、丁寧に拾っています。先輩から受け継いだこれらの活動を、責任を持って取り組み続けていきます。
(生徒会長 阿部美咲)



いつも使う通路をみんながきれいに使えるように

邑楽南中学校では、開校当初からこうした活動を続けて行ってきました。その精神は生徒の大きな財産となっています。ごみを拾いながら登校する様子は多くの人の目に触れ、称賛する声も学校に届いています。地域の人の協力を得ながら、人に優しく素晴らしい環境の町になることを期待します。

町教育委員会 藤江利久 教育長



教育長's eye

私には幼稚園のときからずっと一緒に友達がいいます。その子は私の行動が遅いとこころや、苦手なことを理解して、ペースを合わせてくれたり、ときにはリードしてくれたりします。さらに、自分では気付かないような長所をいつも見つけてくれます。私の悩みやつらかったことをしっかりと聞いてくれたり、悪口を言われたときに味方になって必死に守ってくれたときはとてもうれしかったです。私がしっかりと生きていけるのは、自分を理解し、受け入れようとしてくれる人たちの支えがあるからだと思います。

私はみんな一人では生きていけません。だからこそ、人は相手のことをよく理解し、尊重してあげたいです。私自身も世界に関心を持って深く知り、これから出会うていく人がどんな人でも温かい心を持ち支えていきたいです。

邑楽中学校2年 丸山 風香



私の大切な友達



私の大切な友達

私は親友に救われました。偏見のない心で私を見てくれたことで、私の学校生活もきらきら輝いていきました。私の親友のように、異なる特徴がある人がいることを理解した上で、どんな相手とでも積極的に接し、尊重し、長所を見いだしていけば、その輪が広がっていくと思います。そして、少しずつでもその輪が社会全体に広がっていけば、差別や偏見のない温かい社会に変えていけるはずです。

FRIENDS

● ウクレレホロホロ ●



活動日 第1・3金曜日 場所 中央公民館
時間 午後7時～9時 問合先 中央公民館 88-1177

「ホロホロ」というのはハワイの言葉で「散歩」という意味。私たちのサークルは、今年4月の「初心者ウクレレ教室」の受講者の有志が核となり7月に発足しました。さらに8月の同教室からも受講者の有志が加わり、現在17人で活動中。金子勝也先生の指導の下「耳で音をしっかりと覚え、体全体でリズムをとらえる」という基本を大切に、楽しく演奏しています。ここでは会員の笑い声、ウクレレのきれいな音色が絶えず流れ、まさに癒やしのひとときです。皆さんもウクレレで癒やされてみませんか。現在会員募集中。出来たばかりでまだまだ初心者ばかりのサークルなので、ホロホロのように、ゆっくりと一步一步、成長していきましょう。まずは見学に来てみてください。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 88-1177	町立図書館 88-5900
生涯学習課 47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 89-0123	ヤングプラザ 89-1501
	町民体育館 88-5355	

邑楽町教育委員会



第3回邑楽町伝統芸能フェスティバル

問合先 中央公民館

入場無料 12月17日(水)午後2時 整理券配布開始

令和2年1月26日(日)

午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

<会場> 中央公民館「邑の森ホール」

邑楽の伝統、集う

日頃から、町内で活動する郷土芸能団体などが一堂に会します。活動の成果をご覧いただくとともに、伝統文化に対する理解を深めるためのチャンスです。また、町茶華道会の皆さんによる呈茶会では、新春にふさわしい趣きで来場者をお迎えます。ぜひ遊びに来てください。

出演者

邑楽太鼓盛和会、邑楽町里神楽獅子舞保存会、寛永昇会、箏・みつき会、七杵会、篠塚八木節保存会、十三坊塚祭囃子保存会、新中野八木節保存会、高島子ども八木節隊、天王元宿祇園囃子を守る会、みやび会、狸塚八木節保存会
【特別出演】ポップス尺八奏者 すみれ



呈茶会

- ▶時間 正午～午後4時
 - ▶内容 お茶とお茶菓子を気軽に体験する
 - ▶会場 中央公民館 2階和室
 - ▶定員・参加費 300人(先着順)・無料
 - ▶参加方法 直接事務室へ申し込む
- ※当日午前11時より受付開始。

おうちの伝統に触れる





町立図書館 LIBRARY INFORMATION
情報板 1月 January
 問合せ 町立図書館 ☎88-5900

休館日
 ▶期日 令和2年1月1日(日)～4日(土)、6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、31日(日)
 ※1日(日)～3日(日)は年始休館日、4日(土)は資料整理休館日、31日(日)は月末整理日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」
 ▶日時 令和2年1月25日(土)午後2時
 ▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

オリーブ「読み聞かせ」
 ▶期日 令和2年1月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)
 ▶時間 午前11時

はくちょう号
 ▶期日 令和2年1月9日(土)、23日(土)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

NEW 新刊
 町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

蝶の羽ばたき、その先へ
 森楚こみち/著 小峰書店
 突発性難聴を患った中学2年生の結は、耳が不自由になったことを親友にも打ち明けられずにいた。悶々とする日々の中、両耳の全く聞こえない今日子さんや手話サークルと出会い、新しい一歩を踏み出していく。

ライオンのおやつ
 小川糸
 若くして余命を告げられた主人公。全ての人に訪れることを温かく描き出す今が愛おしくなる物語。

「好き」を力にする
 渡邉雄太/著 KADOKAWA
 日本人のNBAプレイヤーが明かす人生の岐路に立ったときの解決策や、才能を伸ばす40のコツを紹介。

ライオンのおやつ 小川糸/著 ポプラ社
「好き」を力にする 渡邉雄太/著 KADOKAWA

Movie 図書館映画会

期日	開始時間	上映作品名
10日(金)	14:00	風の又三郎 ガラスの mant (107分)
11日(土)	14:00	交渉人 (日本語字幕139分)
19日(日)	14:00	男はつらいよ 寅次郎夢枕 (98分)
24日(金)	14:00	プライベート・ライアン (日本語字幕170分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
 ▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

世界の名器
 大弾き手募集!

今回弾いていただくのは、スタインウェイD274というピアノです。そもそもスタインウェイとはなんだろう、と思う人もいるでしょう。スタインウェイは、1884年から作られていて、世界を代表するピアニストや最高水準の音楽的表現を追求するかたがたから支持されているピアノです。中央公民館開館に合わせて、さまざまな人たちの力を合わせ、厳選し、購入したピアノです。



スタインウェイ D274
 ダイナミックレンジの広さが魅力
 高音域はクリアな音色、豊かで伸びが良い
 美しい音色で、大音量で弾いてもはっきりしたメロディ 音色は豊かで美しい
 強固な構造を持ち、楽器全体が良く響く

令和元年11月9日に
 行われた天皇陛下御即位を祝う国民祭典の中で、盲目のピアニスト辻井伸行さんが奉祝曲を弾いたピアノもスタインウェイ。

世界が選ぶ音を弾いて、聴いて、確かめて

スタインウェイが弾き手と奏でる一日 **令和2年2月8日(土)**

ピアノマラソン ~ Piano Marathon ~
 ▶時間 午前10時
 ▶内容 1枠8分以内でソロ、連弾、ピアノを中心とする編成で、バトンをつないでいくように、参加者全員でピアノを弾きつなぎ演奏を行う
 ▶対象 1枠8分以内の演奏ができる人(組)
 ▶募集人数 50組(先着順)
 ▶参加費 1組500円

アマチュアピアニストのためのコンサート ~ Amateur Concert ~
 ▶時間 午後4時
 ▶内容 1枠20分以内でソロ、連弾、ピアノを中心とする編成で、町内外のアマチュアピアニストによる演奏を行う
 ▶対象 1枠20分以内の演奏ができる人(組)
 ▶募集人数 6組(先着順)
 ▶参加費 1組2,000円

会場は抜群の音響設備を備えた **中央公民館「邑の森ホール」**
 ▶申込開始 12月14日(土)午前10時
 当日はどなたでも観覧できます(観覧料無料)

No.116 **大好き文化財**
 北部の浅い谷底平野を流れる利根川の名残川「多々良川」
 邑楽町を流れる河川の特徴～その③～
 邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士

多々良川(江尻橋下流より多々良沼に流入)

国道122号の南にほぼ並行して東流する多々良川は、かつて葦川と呼ばれた。中野地区の一部の人たちは大川、大曲とも呼んでいた。遠い昔には、現在の「二丁免橋」付近の浅い赤貝沼に流入していた。大雨による増水時には、沼から現「小曾根橋」付近を北東に流れをとり、渡良瀬川(現矢場川)に流出(合流)、時には逆流したりしていた。葦川は、江戸の初期に赤貝沼の干拓と合わせ、蛇行していた現「二ツ橋」より「雷電橋」間をほぼ直線に、「雷電橋」から「江尻橋」間は約850mの台地を掘削する大工事によって、直接多々良沼に流入する主要河川となった。不足する用水は車塚の余剰水と矢場川の五料堰よりまかなっている。かつての沼跡は軟弱な泥土の湿地で水田としての価値は極めて低く、年貢も減免されるほどであった。小字地名の「二丁免」が沼の中央であった証しである。このように人工的に瀬替えをして、開田を増やし館林藩の一翼を担った。多々良沼から流出する河川は江川と呼ばれ、館林木戸町で県境の矢場川に合流する途中の小沼や江中湖などが、子どもたちの格好の水遊び場だった。昭和21年の食糧増産緊急開拓事業により、多々良沼北部に水除堤(現夕陽の小径)着工・23年に完成した。これを契機に葦川は多々良川(多々良沼であるが多々良川の一部として)に、江川も多々良川に河川名が変わり、多々良川は矢場川に合流するまでの河川となった。

SPORTS | **スポーツ大会結果**

第42回ミセスバレーボール大会 ◆◆熱戦FLASH◆◆
 優勝 ウイング
 準優勝 十三坊塚バレー

優勝を飾った笑顔のウイング

11月17日、町民体育館で第42回ミセスバレーボール大会が行われました。5チームが参加し、どのチームも掛け声や声援が飛び交う白熱した試合を予選から繰り広げました。予選を制したのは、4年ぶりの優勝を目指すウイングと4連覇のかかる十三坊塚バレーでした。決勝でも手に汗握る試合が繰り広げられ、セットカウント2-0でウイングが令和初代女王の座を手に入れました。

第40回記念 邑楽町長杯争奪近県卓球大会
 団体男子 3位 邑楽クラブ

熱戦を繰り広げる選手たち

パソコンなんでも相談会

- ▶期日 令和2年1月9日④、23日④
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方
- ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
- ▶参加費 無料
- ▶申込・問合せ 生涯学習課

IT講習会⑩ワードステップアップ

- ▶期日 令和2年1月21日④、22日④、23日④(全3回)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 表とイラストを利用したカレンダーを作る
- ▶対象 18歳以上の人(ワードの基本操作ができる人)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(教材費)
- ▶申込開始 12月17日④午前9時
- ▶申込・問合せ 中央公民館

上州邑楽七福神めぐり

- ▶期日 令和2年1月11日④、18日④(雨天決行)
- ▶時間 午前8時30分受付開始、9時出発
- ▶内容 邑楽の七福神を中心に道中の自然と文化財を巡る(距離約23km)

- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 100円(保険代)
- ▶申込方法 当日会場で申し込む
- ▶集合場所 シンボルタワー
- ▶持ち物 弁当、飲み物、雨具など
- ▶問合せ 中央公民館

ふんわりしっとりケーキ作り教室

- ▶期日 令和2年1月16日④、30日④(全2回)
- ▶時間 午前9時30分～正午
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 カステラとシフォンケーキの作り方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 8人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(材料代)
- ▶申込開始 12月19日④午前9時30分
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

茶の湯教室

- ▶期日 令和2年1月17日④、31日④、2月7日④、28日④(全4回)
- ▶時間 午前9時30分～11時30分
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 基本的な作法とお点前を学び、茶道を体験する
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 1,500円(菓子代など)
- ▶申込開始 12月20日④午前10時
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

普通救命講習会 I



- 適切な応急処置ができるように
- ▶期日 令和2年1月18日④
 - ▶時間 午前9時～正午
 - ▶会場 ヤングプラザ
 - ▶内容 心肺蘇生法・AEDの使用法を中心に救命法を学ぶ
 - ▶対象 16歳以上の人
 - ▶定員・参加費 20人(先着順)・無料
 - ▶申込開始 12月21日④午前9時
 - ▶申込・問合せ ヤングプラザ

親子リトミック教室



- 子どもの可能性を見つけましょう(昨年の様子)
- ▶期日 令和2年1月21日④、28日④、2月4日④(全3回)
 - ▶時間 午前10時30分～11時30分

- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 親子でリトミックを体験する
※リトミックとは、音楽で遊びながら子どもの持つ能力を引き出す教育。
- ▶対象 2～3歳児とその保護者
- ▶定員・参加費 8組(先着順)・無料
- ▶申込開始 12月17日④午前10時30分
- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

**児童書作家 杉山亮
ものがたりライブ**



- 数々の人気シリーズを執筆している杉山さん
- ▶日時 令和2年2月1日④午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 - ▶会場 町立図書館
 - ▶講師 杉山亮さん(児童書作家)
 - ▶内容 子どもも大人も楽しめるお話のライブショー
 - ▶対象 小学生以上
 - ▶定員・参加費 70人(先着順)・無料
 - ▶申込開始 令和2年1月11日④午前9時
 - ▶申込・問合せ 町立図書館

図書館活動講演会

- ▶期日 令和2年1月18日④

**邑の森ホール
コンサートチケット情報**



**コーロ・アックア
みんなで歌う小さな
クリスマスコンサート**

- ▶期日 12月18日④
- ▶時間 午後6時30分(午後6時開場)
- ▶チケット(販売中) 一般500円
- ※高校生以下無料。

大泉高校吹奏楽部定期演奏会

- ▶期日 12月28日④
- ▶時間 午後2時(午後1時30分開場)
- ▶チケット 無料
- ▶観覧方法 直接会場に来場する

**奥村愛 キッズのための
はじめての音楽祭**

- ▶期日 令和2年2月29日④
- ▶時間 午後2時(午後1時30分開場)
- ▶チケット 一般2,000円、中学生以下1,000円、未就学児500円
- ※当日券は各500円増。
- ▶販売開始 令和2年1月11日④午前10時

**群馬県
中学校演劇祭**

- ▶期日 12月25日④
- ▶時間 午前9時40分(午前9時10分開場)
- ▶チケット 無料
- ▶観覧方法 直接会場に来場する



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

- ▶時間 午後2時～4時
- ▶会場 町立図書館
- ▶講師 岡本真さん(アカデミック・リソース・ガイド株式会社代表取締役)、猪谷千香さん(ジャーナリスト)
- ▶演題 これからの図書館をかんがえようー邑楽町立図書館の未来ー
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員・参加費 70人(先着順)・無料

- ▶申込開始 12月22日④午前9時
- ▶申込・問合せ 町立図書館

年末休館日

- 中央公民館・長柄公民館・ヤングプラザ・町民体育館
- ▶休館日 12月29日④～令和2年1月3日④
 - ※図書館は19ページ参照。

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。 ◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 町民体育館☎88-5355 町立図書館☎88-5900 ヤングプラザ☎89-1501 生涯学習課☎47-5043

**5つの生涯学習施設が
5分の4ニュース NEWS
4つの絆を取り合って、お知らせ**

長柄公民館のロビーに入って右側にガラスのショーケースがあるのをご存じですか。その場所には小さな展示スペースになっています。これまで、竹で作ったトンボのブローチやリアルな昆虫の作品、美しい花や緑を瓶に閉じ込めたハーバリウムなど、愛情込めて作られた素敵な作品をたくさん展示してきました。どれも来館者の目を惹きつけてく



縦56cm×横145cm×高さ24cm

**長柄公民館
「私のショーケース」作品募集中**

皆さんの家に眠っている作品はありませんか。自分の作品を展示したいと思う人はご連絡ください。次に飾られるのはきっと皆さんの自慢の作品です。



好きな機材を使用し練習可能

**中央公民館
完全防音のスタジオ
周囲を気にせず、練習ができますよ**

また、完全防音になっていて、自宅では出せない爆音で練習できちゃいます。さらに、壁は鏡になっていて、演奏する自分の姿にうっとりしてしまふかも。自宅にたくさんの機材はなくても、自分の才能を試したい人はぜひ来てみてください。将来ここから生まれるスターはこの記事を見たあなたかも。

子どもたちはもちろん、チーム指導者も有意義な時間を過ごすことができます。講師は、社会人野球で多くの活躍をしているS U B A R U 硬式野球部で



上達のコツをすぐそばで指導

**町民体育館
令和2年1月26日④
少年少女野球教室を今年も開催**

町にはスポーツ少年団の野球チームが4つあります。町内で元気いっぱい野球を楽しみたい子どもたちのさらなるスキルアップを目指し、ポジション別に指導を受けられる魅力的な教室を開催します。



使いやすい冷蔵庫を選びました

この料理実習室は、一般の人でも利用できます。調理器具は用意されていますので、材料を持参すればすぐに料理ができます。みんなで料理をしながらのランチ会やお菓子作りなど、料理実習室を使って楽しんでみてはいかがでしょうか。

**ヤングプラザ
料理実習室に新しい冷蔵庫が仲間入り
食品保管もこれで安心**

料理実習室の冷蔵庫が新しくなりました。容量335リットルの白い冷蔵庫です。故障して使用できない間、皆さんにはご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。



親子タグラグビー教室
ラグビーって楽しい! もっとやりたい!
11月2・9・16日、親子タグラグビー教室が行われました。14人が参加し、楕円形のボールを追いかけてました。お父さんと参加した植原史温さん(十三坊塚・6区)は「トライを決められたとき、すごうれしかった。3回で終わり! もっとやりたかったなあ」と話していました。

子 邑楽中学校「職場体験学習」
子どもたちとの関わりを通して
11月14・15日、中野小学校で邑楽中学校の生徒5人が職場体験学習をしました。馬場来未さん(十三坊塚・6区)は「子どもたちがみんな関わりやすく、緊張と不安がすぐなくなりました。将来は小学校の先生になりたいです」と話してくれました。



←11月14・15日に役場企画課で職場体験学習をした邑楽中学校の山本耕太郎です。上の記事と写真は私が担当しました。

楽 邑楽中学校「職場体験学習」
しかった経験を将来に
11月14・15日、太田市の洋食店で邑楽中学校の生徒2人が職場体験学習をしました。岡田珠季さん(明野・34区)は「お店の人たちが温かく迎えてくれて、仕事を体験して楽しいと思えました。またこの仕事をしてみたいです」と話してくれました。



←11月14・15日に役場企画課で職場体験学習をした邑楽中学校の木村怜央です。上の記事と写真は私が担当しました。



子 第37回子どもまつり
子どもたちは遊びの天才
10月27日、多々良沼公園で子どもまつりが行われました。参加したのは町内外の小学生約100人。リーダーさん手作りの遊具やアスレチック、工作やレクリエーションで目いっぱい遊びました。会場内は子どもたちの笑い声と笑顔であふれていました。



味 保健センター「男性の料理教室」
よし、手間なし、非常時カレー
11月19日、保健センターで男性の料理教室が行われました。この日のメインは耐熱袋を使った非常時でも作れるカレー。小松原孝久さん(石打・20区)は「皿を使わず食べられるカレーには感心。非常時には最高のごちそうになりそう」と話してくれました。

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

第26回産業祭・邑多福まつり 2019

秋を盛り上げた、2つの祭り

PickUp 01 産業祭×広域公共路線バス
運行車両を展示

実際に使用している、公共バスが産業祭に停留。来場者たちは運転席に座ったり、制服や帽子の試着したりして、写真を撮りながら楽しみました。

PickUp 02 産業祭×ミニショップ
産業祭deワークショップ

産業祭 人、人、人だらけ 恒例の行列も

シンボルタワーのロビーでは産業祭deワークショップを開催。3種類のワークショップの他、ミニショップが11店舗出店。ここでしか手に入らないオリジナル商品を作ったり、買ったりと楽しい空間となりました。

PickUp 03 邑多福まつり×健康体操
さわやか邑楽健康体操

さわやか邑楽健康体操は8月に誕生した、邑楽町オリジナルの健康体操。邑楽町町歌のメロディーに乗せて、簡単な動きで体を動かす体操です。邑多福まつりのステージで参加者と一緒に実施しました。

邑多福まつり 健康、元気 笑顔のまつり

さわやか邑楽健康体操の音源や映像は町ホームページの他、CD、DVDを役場企画課で配布中。そして、今回は広報おうらとコラボ企画。限定パッケージのDVDを先着50人にプレゼントします。役場企画課で「広報おうら12月号を見た」という人限定で差し上げています。お見逃しなく。



スマイル! みつけた。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。



ひとこと



PN. RIO

きらきら光る
夜空にシンボルタワー

今年、中央公民館の会議室から見えます。シンボルタワーがイルミネーションで飾られたのを見ると「冬だな〜」って感じます。これまでと異なった飾り方ですね。



PN・山田苦勞ス
表紙の「ここ」写ってます

仕事を終えて帰宅。いつもの道なのに、何かが違う。青く流れる滝のようなイルミネーションに冬の到来を感じました。そして、タワー全体がライトアップされていた、かつてのころを懐かしく思い出しました。

身近に起きた出来事こそ教訓に

中村政雄さん(明野・34区)
台風19号では、改めて災害の恐ろしさを実感しました。他人事と思っていたので驚きました。町内に開設された4カ所の自主避難所に、数十人しか避難しなかったのは、皆さんもそう思っていたからなのでしょう。

人的被害が無かったから良かったものの、雨があと数時間降り続けていたら…と思うと、ゾッとします。今回の出来事を踏まえ、早めの避難を心掛けようと思いました。

広報おうら11月号の表紙に思う

竹原昌浩さん(古家十軒・30区)
活気に満ちあふれていて、元氣と笑いをもらいました！
長道代さん(明野・34区)
皆さんの笑顔がとても楽しそうに見えました。良かったです！

広報おうらにはこんなものもあります
Photo Motto
フォトモット
広報おうらに掲載しきれなかった写真です。

まちかど情報板

県緑化センター主催「緑化講座」	
日時	令和2年1月9日(※) 午前10時～正午 令和2年1月23日(※) 午前10時～正午
場所	県緑化センター
テーマ	だれでもできるウメの整枝剪定のポイント 上手に咲かせるバラの土作りと肥料の施し方
講師	木村則之先生 山口俊輔先生
定員	60人(先着順)
申込開始	12月23日(月)
申込・問合先	県緑化センター ☎88-7188

相談

年末困りごと無料相談会
群馬司法書士会では、司法書士による「無料相談会」を開催します。
▶ 無料相談会を開催します。
▶ 期日 12月22日(日)
▶ 時間 午前10時～午後3時
▶ 会場 館林市文化会館(館林市城町)
▶ 相談内容 借金や相続の悩み、給与未払いなどの労働トラブル、税金滞納、生活保護、養育費不払いなど
▶ 申込方法 当日会場に来場する(予約不要)
▶ その他 電話相談も可能 ☎0800-80015212(通話無料、当日のみ)
▶ 問合先 群馬司法書士会 ☎0271-2417763

イベント

第33回館林第九演奏会
▶ 期日 12月14日(土)
▶ 時間 午後2時～午後1時30分(開場)
▶ 会場 館林市文化会館カールピスホール(館林市城町)
▶ 内容 合唱、独唱、管弦楽など
▶ 演奏曲 ウィリアム・テル序曲、交響曲第九番二短調作品125(合唱付き)、他
▶ チケット(全席自由) 一般3,800円 大学生以下2,000円
▶ 問合先 館林第九合唱団(藤村) ☎080153818619

多々良沼の白鳥絵画作品を募集

対象 町内在住の小中学生
募集条件 フレオンや絵の具などで、多々良沼に飛来している白鳥を画用紙(縦38cm×横54cm以内)に描く
※作品の裏面に学校名・学年・組・名前を書いて提出してください。
▶ 申込方法 各小中学校または役場商工振興課に直接提出する
※優秀賞は作品を写真撮影して、額に入れて記念品として進呈します。
▶ 申込締切 令和2年1月9日(日)
▶ 問合先 役場商工振興課 ☎47-50226



↑長柄小学校4年(当時)・小松原歩さんが描いた2019年金賞作品



わが家のアイドル
天下井 由希さん・彩希ちゃん(2歳0か月)
悠希くん(3歳3か月)
(藤川・16区)

希望に彩られた豊かな人生でありますようにと「彩希」。待望の女の子は、年子のお兄ちゃんにも勝る、やんちゃっ子。ちょっかいを出しては仲良くけんか(笑)。キッチンのおもちゃで一人おままごととお手の物。ママをお兄ちゃんが独占しているせいなのか(?),彩希はパパのことが大好き。名前の由来のように…とは願いつつ、健康でいてくれることが何よりの喜びです。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】
第1問 赤に白の十字とハートのマーク、これは〇〇マーク
A.病院 B.邑助け C.ヘルプ (ヒント3~5ページ)
第2問 町国保の疾病別患者数が一番多いのは〇〇
A.脳疾患 B.高血圧 C.糖尿病 (ヒント6~7ページ)
【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 12月16日(日)(当日の消印有効)
※当選者は広報おうら1月号で発表します。
【11月号の当選者】(応募数18通、全問正解18通)
笈川紗織(11区) 原陽子(16区) 天谷怜実(16区) 中村みつ江(16区)
島田純子(16区) 井上千代子(17区) 吉田喜代子(26区)
金井悦子(27区) 齊藤敏明(町外) 外木宏明(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎47-5007 ☎89-0136 □koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

あの頃の網の真いや運動会
老二人林橋半分丁度よし
ありふれた今日も満ちたる夜長かな
初焼きの煙くわわる夕厨
銀杏散るひかりの中の通学路
柏犬の房尾たおやか星月夜
体力の戻らぬ日々の夜長かな
廃棄する本に読みいる夜長かな

中谷 和子 洗濯機又まわして秋日和
大塚 初代 早々と小道に白く霜おりぬ
宮尾 静子 霜野原貨物列車の銜聴く
石橋弥代江 暗がりの中の霜除け巻の日々
中紫キミ子 晩年を眩しく生きて霜に立つ
真鈴 股引の穴見つけたたり霜の朝
金子 典子 寝そびれて霜降る夜の一人かな
斎藤真紀子

小谷野厚子 上原 弘子
青山 秀江 金子 睦子
大野 智男 長谷川繁樹
岡田 尚美

短歌

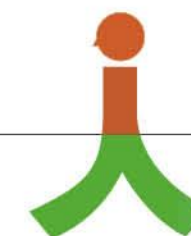
初秋刀魚不漁の今年は高級魚勿体無しと腸も食す
平安の絵巻の如くみやびなる御即位の儀式に礼砲ひびく
気が付けば南瓜料理を準備してハロウィン祭の我も一頁
山々はすでに錦秋行きたいな足跡になり無念がる哉
限りなき強い台風襲来に独り身の闇不安にぞ思ふ

寿命 秀次
沼田とし子
曾我 公子
持田 静江
小林 一男

投稿募集
①イラスト・絵手紙 ②コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

HUMAN



がんばってます

No.357



全国高等学校駅伝競走大会
高校駅伝 2019年12月22日 京都府京都市

通称、みやこおおじ 都大路

走ることが好きだった私。高校進学を考えたとき「陸上競技を頑張りたい」という気持ちでいっぱいでした。そんなとき、姉から「常磐高等学校の陸上競技部は強いよ」と。親の理解も得て進学できました。うれしくて部活を終えて帰宅したあとも、近所を走りまわりました(笑)。

一年生で迎えた昨年の県予選と都大路。サポート役としてチームに帯同しました。県予選を走る他の選手を見て悔しかったし、都大路を走る他の選手を見てはうらやましかったです。そこで「来年は絶対に走る！」と決めました。



チームのメンバーと練習に取り組む細谷さん(左から3人目)

きついことも、つらいこともありますが、磨くのも怠けるのも自分次第。これだけは絶対にやると決めて練習しています。

今年の県予選の一週間前、関東新人大会で自己ベスト(9分54秒03)を出せました。その後に県予選4区エントリーを言われて「やった!」と。初出場の県予選は緊張しました。前には誰も走っていないので、自分のペースを掴むのに多少苦労しましたが、3kmはあつという間でした。

駅伝は、たすきをつなぐ連帯感、チーム一丸となって選手を支えているというムード

短く感じるほど緊張した予選会



細谷 瑠衣南さん (坪谷・22区)

ほそや・るいな ●2002年生まれ。常磐高等学校2年生で陸上競技部所属。中学まではバスケットボールに熱中。並行して郡中体連駅伝大会に出場し、毎年区間賞を獲得。2019年10月27日、全国高校駅伝大会県予選の第4区(3km)に出場。区間2位の走りと同校2年連続19回目の優勝に貢献。

が好きです。個人競技のトラックレースにはない、チームとの信頼関係の中で走れる喜びがあります。

今月22日に都大路を控えます。もちろん、走りたいです。選手のエントリー発表は、大会直前なので、最後まで気が気じゃありません。今は、規則正しく生活を送り、コンディショニングを整えることを徹底しています。

もし、エントリーされたら、「入賞」というチームの目標を達成するために、一つでも順位を上げてたすきを渡りたいです。しっかり走り切りたいと思っています。

・若・者・紹・介・



小俣 瑛子さん 18歳 Omata Akiko (明野・34区)

■現在何をしていますか
都内の美容専門学校に通い、美容師になるための勉強や実習をしています。登下校の電車内でも勉強です。ゲームなんかしません(笑)。

■美容師のすごいところ
それは「その人の人生を変えられる職業」ということです。より魅力的に変身すると人は前向きになれる、結果幸せになることができる。そんな「幸せのお手伝いがしたい、人の幸せを近くで見たい」と思って、美容師を目指すことにしました。

■約300人の中から1位に!?
校内コンテストで1位になりました。次は関東大会です。その先の海外コンテストにも出場したくて。そのために、やるべきことはたくさん。手をあげば、後で確実に自分にそのツケが返ってくるので、やるべきことを疎かにしたくないですね。そういうことを考えて動いている方が楽しいし、きっと暇より忙しい方が好きなんです。私。都内で実力と自信を付けたら、いずれ自分のお店を。もちろん、邑楽町で!





光善寺の神明宮から夕焼けを眺めると、シンボルタワーのシルエットが見られます。今年の冬至は12月22日。その日にはイルミネーションの輝きも

若い人たちに語り継ぎたい、
次の世代に残しておきたい。
貴重な話をお届けしますー。

あすへひとこと

いつの時代までも残したい

邑楽町の昔ばなし

冬至

農作業がほとんど終わり、木枯らし吹くようになると冬至がやってきます。1年中で一番昼の短い日です。昔は災難除けのために、屋根に水を掛けたり、魔除けのために屋根のひさしに柵の枝を指したりした記憶があります。今はほとんど行っていないようです。

冬至の日、わが家では特別な料理はしませんが、冬至の「とうなす」と言ってカボチャを煮て食べます。また、ゆず湯に入ったりゆずを薄く輪切りにして砂糖をまぶして食べたりもします。これらの行事は寒さに負けず健康を保ち、病気になるという縁起と聞いています。

初参り、一家そろって神明宮へ

初参り。元日になると朝5時ごろ起きる。まず、年男（正月の行事を主にする男の人、つまり家長のこと）が朝風呂に入り心身を清め、家の中の神棚と仏壇に供え物の餅やお神酒、うどんなどを用意し燈明を灯し礼拝する。その後、宅地内の稻荷様、井戸神様、便所神様、宝登山神社、高尾山様などに供え物を供え礼拝し、年間の無事と五穀豊穡を祈願する。子どもたちは年男のあとを追うように同様の祈願するのが慣例である。朝食

後は村の鎮守様である神明宮に一家そろって参拝するのがわが家の初参りである。また、光善寺全体として神明宮に集まり、元日祭を行うことになっている。元日は一家水入らずでゆっくり休む。年始回り。2日になると年始回りが始まる。まず、親戚から新年のあいさつ。訪問された家では酒食で接待し、世間話に花を咲かせる。その後返礼の形で訪問された家の人が来て同じような接待をするのが慣例である。親戚が終わると今度は近所の懇意にしている人たちの家同士で同様の年始回りをする。

仕事始め。農家では他の職のような、はっきりした仕事始めの行事は無いが、わが家では6日に山入りという行事を行う。平地林ではあるが、山に入りお神酒、洗米、塩を供え、山野仕事が一年間事故も無く無事に出来るように祈願し、鉋で1、2本の木を切る習わしである。

11日は鍬入りという行事。山入りと同様に畑にも同様の供え物をし、鍬で2、3m耕し、年間の無事な作業と豊作を祈願する行事である。初市についてはあまり記憶が無いが、正月15日頃に現在の本中野西の踏切の南あたりから東へ100mぐらい屋台が並び、だるまや二十日正月のお飾りなどを売っていたことをうっすらと覚えている。

【発行】邑楽町老人クラブ連合会 【編集】あすへひとこと編集委員会
(平成7年3月31日発行「邑楽町の盆と正月(第五集)あすへひとこと」)より



朝日と塔
(中野地内)



Photo 飯野祐司(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶朝晩が冷え始めるこの季節、お風呂場でのヒートショックが怖い時期。数年前に近所のおばあちゃんもお風呂場で。今回の特集をつくるきっかけです。▶わが家では、祖父母の一番風呂は控えてもらっています。まだまだ長生きしてもらいたい。ちなみに曾祖父は105歳まで大往生した長生き家系の私。私も高血圧などの生活習慣病に気を付けます。▶私たちの生活の中にはさまざまなロゴやサインなどのマークがあふれています。マークは瞬間的にその意味を理解させることができ、とても便利なものです。だからこそ意味を知らなければその価値が薄れていってしまいます。▶さて「ORA TOWN」このマークはいいたい何でしょう。広報紙づくり、寒さに負けずに頑張ります。(本澤)

広報おうら

ORA TOWN Public Relations



令和元年12月号 No.639

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(〒記入不要)

☎0276-88-5511(代表)

☎0276-47-5007(企画課直通)

☎0276-89-0136

☎https://www.town.ora.gunma.jp
☎koho@swan.town.ora.gunma.jp

おうちお知らせメール

配信を希望する人は、右のQRコードから、ご登録をお願いします。
☎http://cc9/easypocket.jp/QR-1374/PC
☎http://cc9/easypocket.jp/k/ (携帯用)



(QRコード) PC



(携帯用)



この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため植物油インキを使用しています。