

公共施設や商業施設、車やバッグなど……。
 まちのあちろちろで福祉に関するシンボルマークが
 表示されているのを見掛けます。
 それぞれのマークが何を表しているのか
 あなたは、いくつ答えられますか？



フローズアップ

マークからのメッセージ

これは「ヘルプマーク」
 どんなマーク？

赤に白の十字とハートの
 マーク。このマークを見た
 ことはありませんか。
 これは東京都が作成した
 「ヘルプマーク」です。義
 足や人工関節を使っている
 人、内部障害や難病の人、
 妊娠初期の人などは、外見
 からではその状態が分かり
 にくいことが多くありま
 す。だから、援助や配慮を
 必要としていることをマー
 クで知らせることで、援助
 を得やすくしようと、作成
 されました。群馬県では令
 和元年8月20日から交付し

ています。

ヘルプマークは、バッグ
 などに付けます。そして、
 ヘルプマークの裏面には、
 緊急連絡先や必要な支援内
 容など、伝えたい情報を自
 由に記入する付属のシール
 を張り付けることができま
 す。

裏面も気に掛けて

ヘルプマークを付けてい
 る人でも、人によって症状
 はさまざまなので、
 裏面を見ると「どう
 いう対応をしてもら
 えると助かるか」が
 分かるようになって
 いる訳です。

ヘルプマークの裏面には、その人がどういった支援を
 必要としているか、といった説明が書いてあります。

「ヘルプマーク」配布中！

- ▶対象 県内在住で援助や配慮を必要として
 いることを周囲に知らせたい人
 ※障害者手帳の有無は問いません。
- ▶申込・問合せ先 役場健康福祉課☎47-5024

身に付けている人を見かけたら

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見は健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につ
 かまり続けたりなど、同じ姿勢を保つことが困難な人
 もいます。「どうぞ」の一声を。

災害時は、安全に避難するための支援を。

不測の出来事に対して、臨機応変な行動が困難な人も
 います。自力での避難が困難な人、危険の察知が苦手で
 動けなくなる人もいます。安全に避難するためにまずは、
 やさしく声掛けを。



福祉に関する マークやサイン ご存じですか？

知らなかった...では
済まないものも

私たちの暮らしの中にある
公共施設や商業施設、交通機
関などでは、さまざまなマー
クやサイン（以下、マーク）
を見かけます。

こうしたマークは、世界共
通のものから、自治体や団
体が独自につくっているもの、
援助や配慮を呼びかけるマー
クはもちろん、中には表示が
義務付けられていて、表示を
しないと違反になるものまで
あります。

社会の中に暮らす 全ての人の向けて

障がいがある人だけでな



【点字ブロック】（写真は中央公民館）

視覚障がい者を安全に誘導するために
敷設されています。この上に荷物や自転
車などを置かないようにしましょう。



役場健康福祉課障害福祉係
矢島 勇 課長補佐

思いやり駐車場制度を知らないためでしょ
うか、決められた利用証以外のものを掲
示している車があります。また、駐車場が
いっぱいだと健康者もいるよう
です。そのため本当に必要な人が利用
できない場合があります。制度への理解
を深め、一人一人が思いやりの気持ち
を忘れず適正な利用を心掛けること
をお願いしたいです。

「思いやり駐車場利用証」の発行には申請を。

▶対象（次の①～⑥のいずれかに該当する人）

- ①身体障害者手帳を持っている
 - ◆視覚障害（1級・2級・3級・4級）
 - ◆平衡機能障害（3級・5級）
 - ◆肢体不自由 上肢（1級・2級）
下肢（1級・2級・3級・4級・5級・6級）
体幹（1級・2級・3級・5級）
脳病変・上肢（1級・2級）
脳病変・移動（1級・2級・3級・4級・5級・6級）
 - ◆心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸機能障害（1級・3級・4級）
 - ◆免疫機能障害（1級・2級・3級・4級）
 - ◆肝臓機能障害（1級・2級・3級・4級）
- ②療育手帳「A」 ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④介護認定の「要介護1から5」 ⑤特定医療費受給者証を持っている
- ⑥妊娠7カ月から産後6カ月

▶申込方法 所定の申請書に、該当条件を確認できる書類を添付して、申請する。

▶申込・問合せ 役場健康福祉課☎47-5024、町社会福祉協議会☎88-2408

【思いやり駐車場】（写真は町立図書館）

障がいのある人、妊産婦など歩行が困難な人の
ための駐車スペースです。公共施設や商業施設など
に設置されています。「思いやり駐車場」の看板が
目印です。



この看板のスペースには「思いやり駐車場利用
証」を掲示した車を駐車することができます。



→ 駐車をする際は、決められた思いやり
駐車場利用証を車内に掲示します

「知らなかった」を
きっかけに
マークのあるなしに関わ
ず、さまざまな立場の人が違
う立場の人を思いやる社会が
望ましいですが、難病や障が
いを抱える苦労は、本人でな
いとなかなか分からないもの
です。ならば、分からないな
りに、ちょっとした配慮をし
合おうよ。そのきっかけにこ
うしたマークは役立ちます。

「考える」ことで
変わっていく。だから…
今回の特集では、福祉に関
するマークについて知ってい
ただくことを第一の目的とし
ました。「知った」私たちが今
後どうすればよいか「考える」
ことで変わっていく社会があ
るはず。マークの意味を正しく理解
するとともに、まだ知らない
人がいたら、ぜひ教えてあげ
てください。そして、自分た
ちができる配慮について考え
てみてください。

▼問合せ 役場健康福祉課障害
福祉係☎47-5024

初心者マーク



普通自動車運転免許を受け
ていた期間（効力停止期間
を除く）が通算して1年に
達していない人が対象。表
示しない場合、道路交通法
違反になります。

高齢運転者マーク



加齢による身体機能の低下
が運転に影響を及ぼすお
それがある70歳以上の人が
対象。この車に幅寄せなど
をすると道路交通法に基づ
き、罰せられることがあり
ます。

聴覚障害者標識



車に表示するもので、聴覚
障害があることを示しま
す（表示は義務）。この車
に幅寄せなどをすると道
路交通法に基づき、罰せ
られることがあります。

身体障害者標識



車に表示するもので、肢
体に不自由であることを示
します（表示は努力義務）。
この車に幅寄せなどを
すると道路交通法に基づ
き、罰せられることが
あります。

国際シンボルマーク



障がいのある人が利用でき
る建物・施設であることを
示す、世界共通のシンボル
マークです。すでに多くの
駅やお店に表示されていま
す。

耳マーク



聞こえが不自由なことを表
すマークです。医療機関や
公共窓口などに表示され
る場合は「耳の不自由な
人に対応します」というマ
ークになります。

ほじょ犬マーク



盲導犬、介助犬、聴導犬と
いった補助犬が、施設に同
伴することを歓迎すること
を示しています。公共施設
や交通機関、店舗などは
同伴を受け入れる義務が
あります。

盲人のための国際シンボルマーク



目が不自由な人のための
世界共通のマークです。視
覚障がい者の安全やバ
リアフリーに考慮された
建物・設備、機器などに
表示されています。

オストメイトマーク



人工肛門・ぼうこうを造
設している人（オストメ
イト）のための設備があ
ることを示しています。対
応したトイレの入口など
に表示されています。

ハート・プラスマーク



内部障がい者の存在を視
覚的に示しています。内
臓に障がいがある人は、
外から見ても分かりにく
いことから、そのような
人への理解を進めるた
めにつくられました。

白杖SOSシグナル



白杖を頭上50cm程度に
掲げてSOSのシグナルを
示している視覚に障がい
のある人を見かけたら、
進んで声を掛けて支
援しようというマーク
です。



外見からは分かりにくい
妊娠初期の人が、電車
座席やたばこの煙など
の苦勞を減らせるよう、
周囲に妊婦であることを
分かりやすくするマ
ークです。