

OURA TOWN

Public Relations

11

NOVEMBER
2019

【香来特集】

町とケーブルテレビが送る

住民主演の「まちドラマ」

舞台は
国楽町

お盆野球のキセキ

【Monthly PickUp】

走って、跳んで、笑った!!

第61回町民体育祭

【Monthly PickUp】

幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校の運動会

町中が運動会だらけ

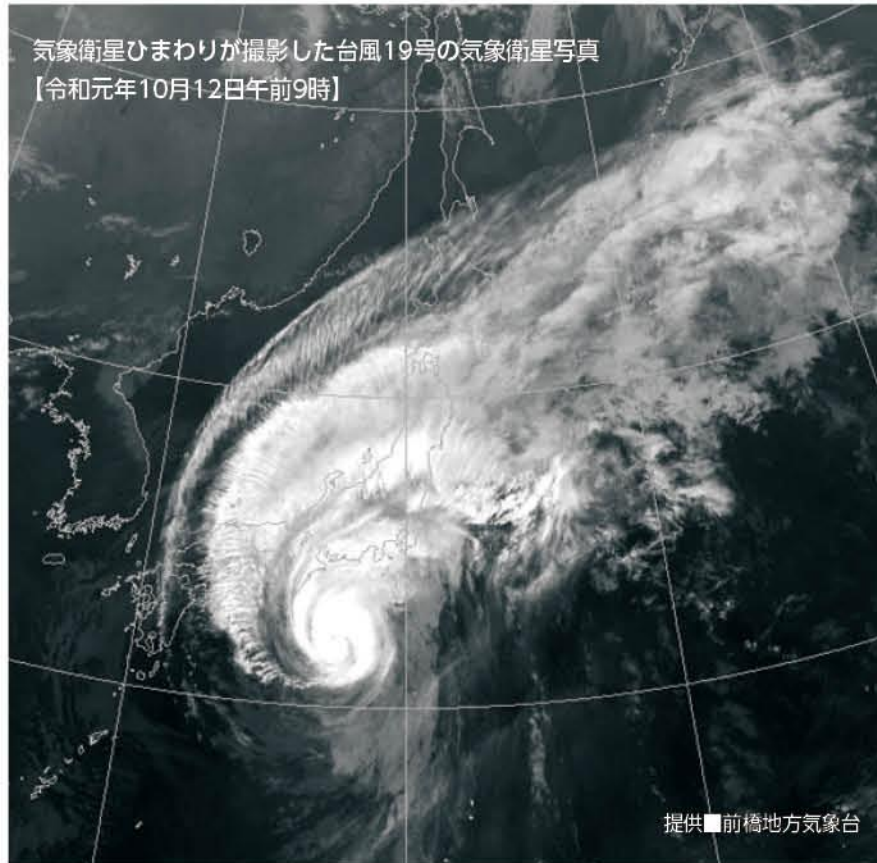
2019

【災害特集】 災害対策本部で対応

令和元年度10月 台風19号

どーして、そんなに 笑っちゃうの!?

10月6日、スポレク広場で町民体育祭を開催。プログラムの中止や変更を伴いましたが、無事に終了しました。綱引きでみんなが笑顔に! その答えは……(関連6~7ページ)。



提供■前橋地方気象台

令和元年10月 台風19号

「数十年に一度の大雨」に災害対策本部で対応

大型で強い台風19号が強い勢力を保ったまま関東地方を北上。町でも12日昼ごろから翌未明にかけて大雨や暴風が猛威を振るいました。町内では倒木、冠水、床下浸水などの被害が発生しましたが、幸いにも人命や家屋などへの大きな被害は確認されませんでした。しかしながら、今回の経験を糧に、より一層安全安心なまちづくりを進めていかなければなりません。▼問合先 役場安全安心課 47-5019

災害対策本部を設置 情報収集を重点に



12日午前9時に災害警戒本部を設置。警戒を続け、それまでにあった気象情報などから12日午後4時30分に災害警戒本部を災害対策本部へ移行し、対応を行いました。

自主避難所を開設 町内に4か所



保健センター、中央公民館、ヤングプラザ、長柄小学校を自主避難所として開設。時間経過とともに災害への不安が高まる中、29世帯78人（最多時）が自主避難をしました。

倒木・冠水など 床下浸水が2軒



大きな被害にならなかったものの、町内数か所での倒木や道路の冠水、床下浸水（2軒）の被害を確認しました。なお、人的被害の報告はありません。



邑楽町長 金子正一

今回の台風19号により被災された方がたに、心よりお見舞い申し上げます。町内では、倒木・冠水・床下浸水の被害が発生し、町民の皆さまにも影響を及ぼしました。

防災対策の基本は「自助・共助・公助」となっています。このうち行政が行う防災対策「公助」については全庁を挙げて、万全の態勢で臨みたいと考えます。人命の保護を第一と考え、迅速に警戒本部を設置し、起こり得る状況を想定し、早めの対策を講じてまいります。加えて、自分の身は自分で守る「自助」、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」といった地域ぐるみの防災意識の向上が被害を最小限に抑えるために重要な要素となります。

今回の災害にあつては、避難伝達のあり方など、今後検討すべき課題も多く見いだされました。町民の安全安心な暮らしを確保し、災害に強いまちづくりを進めていくために、災害対応の強化や避難体制の整備など、町民と行政が一体となって防災対策を進めてまいります。

町民の安全と安心を確保
今後検討すべき課題も

女性のための法律相談

女性弁護士による
相談無料

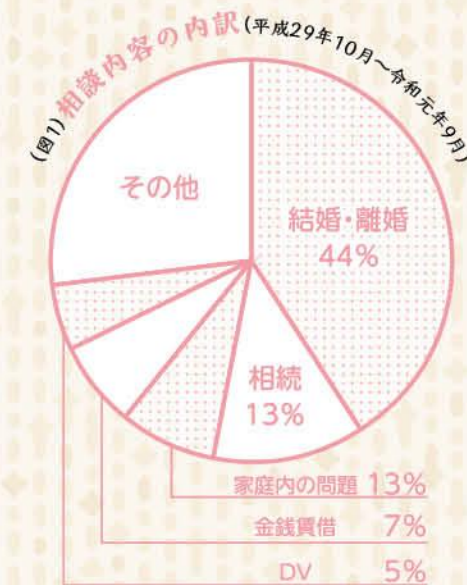
邑楽町・千代田町・大泉町では、女性が相談しやすい場所の提供を目的に「女性のための法律相談」を実施しています。ぜひご利用ください。
問合先 役場住民課 47-5017

女性弁護士があなたの悩みを

邑楽町・千代田町・大泉町では、平成29年度から「女性弁護士による女性のための法律相談」を実施しています。昨年度までに、結婚・離婚や相続、家庭内の問題、金銭貸借、DVなど幅広い内容の相談が寄せられています（図1）。

相談して、よかったが多数

利用者のアンケートによると、利用した人の満足度は「よかった」「まあまあよかった」が9割以上を占めています。専門的なことに関わる悩みは、ひとりで悩まず、まずは相談することが大切。ここでは女性弁護士が相談に対応します。ぜひご利用ください。相談があなたの悩みの解決の一步になるかもしれません。



法律セミナーを開催しました



10月16日、中央公民館で女性弁護士による法律セミナーが開催されました。法律相談を担当する3人の弁護士から離婚前の準備や進め方、養育費、親権や接見、相続や財産分与など相談の多い事案についての説明がありました。また弁護士へ依頼するタイミングや依頼の際の注意事項、費用の案内もあり、参加者たちは「よく理解できました」と話していました。

全ての会場で相談できます

法律相談日程（令和元年11月～令和2年3月）

法律相談は在任の町に関わらず、全ての会場で相談することができます。

▶期日・時間・会場・定員 下表のとおり

▶対象 邑楽町・千代田町・大泉町に在住の女性

▶申込方法 相談日に関わらず、在住の町役場窓口または電話で申し込む

▶申込・問合先 邑楽町役場住民課 47-5017、千代田町役場住民福祉課 86-2111（内線113）、大泉町役場住民課 63-3111（内線594）

期日	相談時間（1人30分）	会場	定員
11月20日㊥	午後1時～5時	大泉町文化むら（大泉町朝日5-24-1）	8人
12月18日㊥	午後1時～5時	コスメ・ニスト千代田町プラザ（千代田町赤岩1701-1）	8人
1月18日㊥	午前10時～午後5時	コスメ・ニスト千代田町プラザ（千代田町赤岩1701-1）	12人
2月19日㊥	午後1時～5時	邑楽町役場	8人
3月18日㊥	午後1時～5時	邑楽町役場	8人

町からの防災情報を、逃さず受け取ってください。

これを機会に
次への備えを

今すぐ
登録を！

町では、さまざまな手段で防災情報の発信を行っています。発信方法は、災害状況によって変わります。なるべく多くの手段を活用してください。登録方法が不明な場合は、職員がお手伝いします。避難

所の開設や救助・支援の内容、復旧のめどなどの正確な情報を皆さんにお届けし、役立てていただくため、この機会にあらためて情報の入手方法の確認をお願いします。

▶問合先 役場企画課 47-5008

■ おうらお知らせメール

「おうらお知らせメール」に登録すると、携帯電話・スマホやパソコンに、防災・防犯情報など、災害時の情報などが配信されます。

登録方法はこちら

※スマートフォンでの登録方法を解説しています。ご利用の端末によって画面表示が異なります。



- ① URLを入力、またはQRコードを読み取って、登録ページにアクセスする
- ② 左のページが表示されたら、「配信登録はこちら」を選択する

【スマートフォン・パソコン】
<http://cc9.easypocket.jp/>

【携帯電話】
<http://cc9.easypocket.jp/k/>



- ③ メールアドレス入力欄が表示されたら、情報を受け取りたいメールアドレスを入力する
- ④ 入力完了後、「登録する」を選択する



- ⑤ 登録したメールアドレスにメールが届く。表示されているURLにアクセスする
※迷惑メール防止の設定をしている人は「cc9.easypocket.jp」を受信できるようにしてください。



- ⑥ 自分が受け取りたい情報の項目をチェックする
- ⑦ チェックした後、下の登録ボタンを選択する
- ⑧ 登録したメールアドレスに登録完了メールが届いたら、登録完了

今回の台風19号に関連して 配信した情報件数は

25 (このうち9件は、国機関による配信)
件に上りました。



■ 防災行政無線「邑楽町広報」

町内の学校や公園など48か所に防災行政無線スピーカーを設置しています。災害時の避難勧告などの防災情報をはじめ、平常時には町からの行政情報（行方不明者、振り込め詐欺などの情報）を放送します。音声は、スピーカーの遠近によって聞こえ方が異なります。ご理解ください。

■ 邑楽町公式ホームページ

災害時の最新情報や避難所情報を発信します。

▶ <https://www.town.ora-gunma.jp>

【町防災マップ】町の指定緊急避難場所や指定避難所、防災に関する関係機関などを地図上に記載したものが閲覧できます。

▶ トップ画面から「安全・安心」防災「邑楽町防災マップ」



■ 邑楽町公式ツイッター

主におうらお知らせメールで配信した防災・防犯情報などをツイートします。

▶ アカウント名 @OraTownOfficial



■ みんなの講座「町の防災」

みんなの講座は、町職員が皆さんの集会などに伺い、自分が担当している分野の現状や課題をお知らせし、町民の皆さんと一緒にその課題について考える場です。40講座の一つ「町の防災」では、いざという時の身の守り方や普段の備えを解説します。

▶ みんなの講座の詳細は……広報おうら令和元年6月号（No.633）の8・9ページをご覧ください。

令和元年10月 台風19号 — 邑楽町の動き —

■ 10月9日 ㊦
▼ 役場安全安心課にて台風対応の準備を開始

■ 10月11日 ㊦
▼ 午後1時30分 災害警戒本部の設置に向けた臨時課長会議を開催「災害警戒本部設置や自主避難所開設の検討」

■ 10月12日 ㊦
▼ 午前7時12分 大雨警報（浸水害）発表
▼ 午前8時30分 気象状況から、自主避難所開設時間の前倒しを決定

▼ 午前9時00分 災害警戒本部を設置、自主避難所（保健センター）を開設
▼ 午後1時15分 洪水警報発表
▼ 午後2時57分 暴風警報発表
▼ 午後3時2分 邑楽消防署が水防団待機命令を発令

▼ 午後4時30分 災害警戒本部を災害対策本部へ移行
▼ 午後5時15分 災害対策本部会議を開催「自主避難所の追加開設を検討（ヤングプラザ、中央公民館の開設を決定）」
▼ 午後5時50分 自主避難所（ヤングプラザ、中央公民館）を追加開設

▼ 午後8時12分 大雨特別警報（浸水害）発表
▼ 午後8時30分 災害対策本部会議を開催「自主避難所の追加開設を検討（長柄小学校体育館の開設を決定）」
▼ 午後9時00分 自主避難所（長柄小学校体育館）を追加開設
▼ 午後11時30分 災害対策本部会議を開催「開設中の自主避難所の閉鎖について検討」

■ 10月13日 ㊦
▼ 午前0時00分 自主避難所（長柄小学校体育館）を閉鎖
▼ 午前0時10分 大雨特別警報（浸水害）解除
▼ 午前1時30分 邑楽消防署が水防団本部と分団を自宅待機に

▼ 午前2時3分 大雨洪水・暴風警報解除
▼ 午前5時40分 自主避難所（ヤングプラザ）を閉鎖
▼ 午前6時30分 自主避難所（保健センター）を閉鎖
▼ 午前7時00分 自主避難所（中央公民館）を閉鎖
▼ 正午 災害対策本部を解散

日頃の準備、早めの避難 という意識を

今回の台風19号では、接近のかなり前から緊張感のある情報がたくさん流れていました。そのため、多くの人が災害に備えたことと思います。しかし、それでも難しいのが「避難」です。たくさんある情報の中で、自分に必要な情報を正確に取り出し、避難に結びつけることはとても困難です。そこで町では、関係機関と連携してなるべく皆さんの情報を収集すること、避難情報発令のタイミングを見極めるよう努めています。

避難のタイミングは、家庭により異なります。避難勧告などが発令された場合には、それに従っていただくことが一つのタイミングになると思います。では、自主避難の場合にはどうでしょうか。水害に限って言えば、それぞれの家庭によって異なります。それは、お住まいの立地や家族構成などの条件によって変わってくるからです。町がそれぞれの事情を踏まえて避難勧告を出すこと

は現実的ではなく、また、時間帯などによっては避難時の二次災害に対する懸念もあります。こうした中、「自助」の考えの下、「自らの身は自ら守る」備えを普段からお願ひしたいと思います。

また、同じように自治体によっても判断のタイミングは異なってきます。他の自治体が避難勧告を出したからというのではなく、そのときの状況を総合的に判断し、町では最適なタイミングを見極めていきますので、ご理解ください。

情報収集の準備を 複数の伝達手段から

大きな災害が多発している中、いざというときに頼りになるのは「情報」です。災害発生の際には、テレビ、ラジオ、メール、ホームページ、ツイッターといった複数の手段で防災情報を伝達しています。いざというときに正しい情報を手に入れるためにも、日頃から防災に関する情報をチェックするなど、災害時の情報入手方法を確立しておく習慣を身に付けてほしいと思います。

すでに、次への備えが 始まっています

町では、平成30年1月に新しい防災マップを全戸配布しましたが、引き続き避難体制などの充実強化に努めていきます。繰り返しになりますが、近年、頻発化・甚大化する災害から命を守るためには、日頃の備えが一層大切となります。町民の皆さんが、日頃から防災に関する情報収集を行い、早めの備えをぜひ心掛けていただきたいと思います。



役場安全安心課 太田直樹 係長

10月6日(日) 町民体育祭 in スポレク広場 (Monthly PickUp)

第61回町民体育祭について お礼とお詫び

第61回町民体育祭では、天候の悪い中、多くの町民の皆さまのご参加をいただき、また各行政区と各種団体のご協力のもと、盛大に開催することができました。ありがとうございました。

今回の町民体育祭では、小雨が降る中で、当初の予定通り午前8時から開会式を開きました。天気は徐々に快方に向かうという天気予報に基づいた判断でした。しかし、実際にはその後雨脚が強まったため、開会式終了後は競技を中断し、天候の回復を待って9時40分から再開しました。

結果として、雨が降る中で開会式を行ったことは、町民体育祭本部の判断としては誤りであったと反省しております。このことによって、多くの参加者の皆さま、とりわけスポーツ少年団などの子どもたちには雨に濡れて寒い思いをさせ、さらに競技の中止によって出場機会を奪ってしまったことは、大変申し訳なくお詫び申し上げます。

振り返ってみてみれば、開会式自体を雨がやむまで遅らせる、あるいは途中で雨が強くなった時点で開会式を取りやめるなどの対応を取るべきだったと深く反省しております。

これからは、今回の教訓をしっかりと学び、同様のことが起こらないよう、十分対策を講じていきたいと思っております。今後とも町民の皆さまのご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

第61回町民体育祭大会長 金子 正一



だって、町民体育祭だもん! 走って、跳んで、笑った!

令和最初の町民体育祭は通算61回目を数えました。伝統行事を受け継ぎ続けていくための変化と工夫は、令和になっても同じ。令和体育祭の第1歩でした。

広報おうらに掲載しきれなかった写真たち、あります

Photo Motto



1組 優勝 十三坊塚 (6区)

チームMVPは語る▶▶▶ 和気あいあいと声を掛け合って、チームが1つになれた行政区対抗競技。リレーでは男子・女子のダブル1位。そして優勝も頂けて、最高に気持ちいい大会でした。バトンパス練習の成果ですね(笑)。十三坊塚は最高の行政区ですよ! 若林真澄さん



2組 優勝 十三軒 (27区)

チームMVPは語る▶▶▶ 8年ぶりの優勝でした。選手だけでなく、行政区一丸となって勝ち取った優勝旗。地域愛の強さが優勝につながったと思います。行政区のテントから聞こえる歓声、選手を迎え入れるハイタッチ、どれをとっても1番だったと思います。猿橋八重子さん



邑楽南中学校 邑楽中学校

中学校

町内中学校で体育祭が開催されました(9月26日・邑楽中学校、10月1日・邑楽南中学校)。日頃から練習を重ね、優勝を目指した生徒たちの競技。校庭には応援と歓声が絶え間なく響き渡り、勝っては喜び、負けては涙する姿がありました。仲間との結びつきが一段と強くなった体育祭でした。



邑



南



邑



邑楽南中学校 体育祭実行委員会会長
梅田 鳳成さん【古家十軒・30区】

中学生のときにしか味わうことができない体育祭を、全生徒で盛り上げられるよう、しっかり準備をしてきました。大きな声を出し、学校一丸となって取り組めたと思います。



邑



南



邑



南



南



邑



南



邑



南



邑楽中学校 教諭

早川 潤さん

今年は練習期間が少ない中、朝や昼休みに練習していた生徒たち。この体育祭をきっかけにクラスの一体感がより強くなったと感じています。全生徒に拍手を送りたいです。



南



邑



Photo Motto

広報おうらに掲載しきれなかった写真たち、あります

Photo Motto

広報おうらに掲載しきれなかった写真たち、あります



中野小学校 赤団団長

山口 凌生さん【十三坊塚・6区】

団長として大きな声を出すこと、いつも元気でいることを心掛けました。特に1・2年生にはこまめに声を掛けるようにしました。運動会で優勝するには協力が不可欠です。



赤青
同点優勝

中野小学校 青団団長

木村 涼毅さん【十三坊塚・6区】

最終種目のリレーで赤団に追いつき、優勝することができました。その瞬間は、団のみんなと応援していましたが、盛り上がりは最高。練習からみんなで協力してきた結果です。



長



中



東



高



中



東



黄

長柄小学校 黄団団長

新田 レイラさん【水立大黒・23区】

練習で全く勝てませんでした。そのため「どうしたら勝てるのか」と団のみんなと反省し、対策を練りました。総合得点でも応援合戦でも優勝できて、団長的にはハナマルです！



長



中



東



高



中



東

9月28日、町内小学校で運動会が開催されました。今年もたくさんの方が応援に駆け付けてくれました。その応援を一身に受けて、力を出し切ろうと頑張る子どもたち。元気いっぱい体を動かしました。

小学校

中野小学校
高島小学校
長柄小学校
中野東小学校



高



長

幼稚園

中野幼稚園
長柄幼稚園

保育園

南保育園
中央保育園
風の子保育園

こども園

おうらこども園



中



央



長



南



南



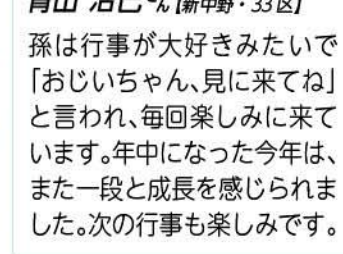
こ



央



風



長



中

10月、町内幼稚園、保育園、こども園で運動会が開催されました。かけっこや玉入れ、お遊戯など運動会ならではの競技の他、年齢ごとの競技やリズム演技など、各園それぞれで特色ある演目が行われました。先生たちと一生懸命練習してきた成果を観覧に訪れた家族にお披露目しました。



Photo Motto

広報おうらに掲載しきれなかった写真たち、あります



風



央



こ



中



こ



央



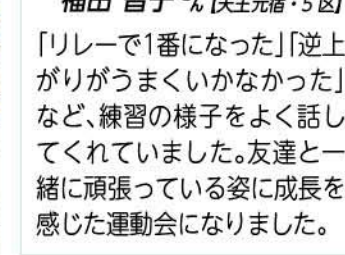
風



南



中



南



長



風



長



南



長



こ



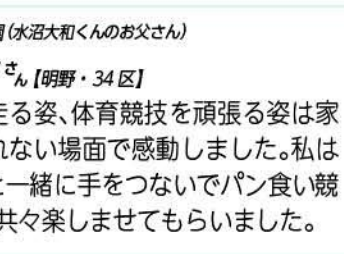
南



長



長



風



央



中



こ



風



風



長



南



央



中央保育園(福田光介くんのお母さん)
福田 智子さん [天王元宿・5区]
「リレーで1番になった」「逆上がりがうまくいかなかった」など、練習の様子をよく話してくれていました。友達と一緒に頑張っている姿に成長を感じた運動会になりました。



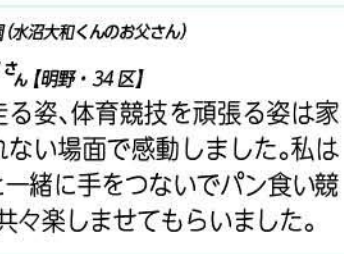
長



こ



長



風



こ



風



南



央



おうらこども園(水沼大和くんのお父さん)
水沼 昂平さん [明野・34区]
一生懸命走る姿、体育競技を頑張る姿は家では見られない場面で感動しました。私はパパ仲間と一緒に手をつないでパン食い競争に。親子共々楽しませてもらいました。



投票所

投票所別対象地区を掲載

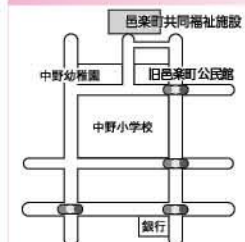
※丸数字は行政区

第1投票区

邑楽町共同福祉施設

【対象地区】

- ⑤天王元宿
- ⑥十三坊塚
- ⑦上下西宿
- ⑧前瀬戸宿
- ⑨千原田向地

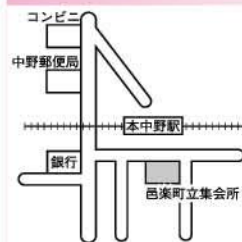


第2投票区

邑楽町立集会所

【対象地区】

- ③横町化桑
- ⑬光善寺
- ⑬新中野

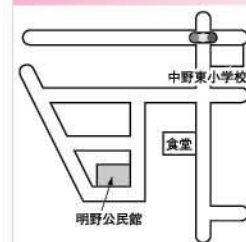


第3投票区

明野公民館

【対象地区】

- ②前谷東原
- ⑭鶯新田
- ⑭明野
- ①下中野(1~6班, 12・13班)

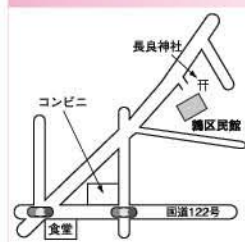


第4投票区

鶯区民館

【対象地区】

- ⑫鶯上
- ⑬鶯下
- ①下中野(7~11班, 51班)

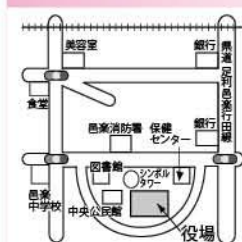


第5投票区

邑楽町役場

【対象地区】

- ④前原

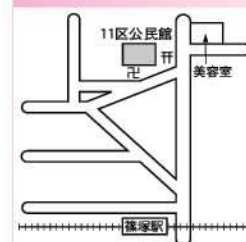


第6投票区

11区公民館

【対象地区】

- ⑪谷中蛭沼
- ⑫住谷崎

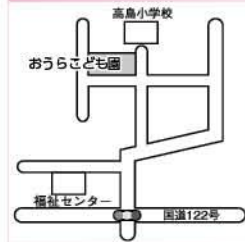


第7投票区

おうらこども園

【対象地区】

- ⑬藤川
- ⑬秋妻
- ⑬一本木

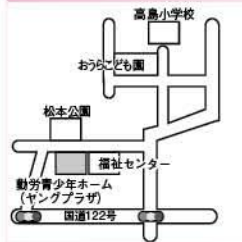


第8投票区

邑楽町勤労青少年ホーム

【対象地区】

- ⑩大根村琵琶首
- ⑩茨沼
- ⑩石打

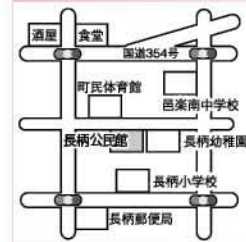


第9投票区

長柄公民館

【対象地区】

- ⑫坪谷
- ⑫水立大黒

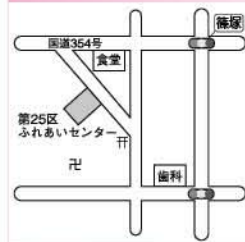


第10投票区

第25区ふれあいセンター

【対象地区】

- ⑭西ノ根宮内中島
- ⑭馬場大林
- ⑭寺中



第11投票区

狸塚総合研修センター

【対象地区】

- ⑭十三軒
- ⑭店高原
- ⑭本郷江原



第12投票区

赤堀転作促進集落センター

【対象地区】

- ⑭古家十軒
- ⑭大谷端宿赤東
- ⑭開拓



Monthly PickUp

邑楽町

町長選挙

12.1

SUN
日

邑楽の未来は
あなたの未来

午前7時～午後8時

時間には余裕をもって、各投票所へお越しください。

▶問合先 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎47-5006

告示日(立候補者受付)

11月26日(日) 8:30~17:00

投票場所・持ち物



▶投票所や投票区域は左ページのとおりです。投票権のある人には、町選挙管理委員会から投票日前に入場券が郵送されます。投票のときには忘れずにお持ちください。

▶なお、入場券は町選挙管理委員会から郵便局へ一斉に持ち込みをしていますが、配達の日合上、同一世帯の人でも別々に届くことがあります。

投票できる人



▶次の①と②の全てに該当する人

①投票日に満18歳以上の人(平成13年12月2日以前に生まれた人)

②令和元年8月25日以前から邑楽町の住民基本台帳に引き続き登録されている人

※入場券が届いても、投票する前に他の市区町村に住所を移した人は投票できません。

投票結果を配信



投票結果は、
町ホームページや
町公式ツイッター、
おうらお知らせメールで
確認することができます。



期日前投票・不在者投票日 邑楽町長選挙

期間 **11月27日(水)~30日(土)**

時間 午前8時30分~午後8時 場所 役場1階ロビー

期日前投票

▶投票日に仕事やレジャーなどのために投票所で投票できない人は、前もって期日前投票をすることができます。

※入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」としてご利用できます。事前に自宅などで記入し、持参すると手続きがスムーズになります。



不在者投票

病院や施設での不在者投票

▶県選挙管理委員会の指定した病院や施設などに入院、または入所している人は、不在者投票をすることができます。病院長または施設長に申し出てください。

郵便による不在者投票

▶身体が不自由で投票に行けない人のために、郵便で投票できる制度があります。該当する人は事前に申請してください。

対象者:要介護状態区分が要介護5の人や身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている重度の身体障害者遠隔地(滞在地)の他市区町村で投票

▶長期出張や出産などにより他市区町村に滞在しているため、投票日や期日前投票期間中に邑楽町の投票所に行くことができない人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会で、不在者投票をすることができます。

詳しくは、町選挙管理委員会にお問い合わせください。

みんなで行こう。明るい選挙。



ふれあい保育

12月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日

2日(月)	折り紙教室(全年齢対象)
5日(木)	ママピラティス(全年齢対象)
9日(月)・12日(木)	季節の製作
16日(月)	講演会(全年齢対象)
19日(木)・23日(月)	誕生会
26日(木)	クリスマス会(全年齢対象)

開放日

3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 **【木曜日】2歳以上の子どもと保護者**

▶**問合先** 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶**申込・問合先** 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

高血圧予防教室

高血圧性疾患は食塩摂取量が多いことが原因です。この教室では、実際に調理をしながら減塩のポイントや高血圧予防の知識を学びます。

▼**期日** 12月18日(※)

▼**会場** 保健センター

▼**相談医** 精神科医師

▼**定員・費用** 4人(先着順)・無料

▼**申込方法** 電話で申し込む(要予約)

▼**申込・問合先** 保健センター ☎88-5533

▼**対象** 運動に支障のない人

▼**内容** ズンパに関する講話と実技

▼**定員・費用** 20人(先着順)・無料

▼**持ち物** 動きやすい服装、上履き(かかとがあるもの)、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 11月15日(金)

▼**申込・問合先** 保健センター ☎88-5533

▼**日時** 12月2日(月)午後4時

▼**会場** 公立館林厚生病院3階講堂

▼**講師** 宮崎和宏(公立館林厚生病院救急科医員)

▼**テーマ** こんな時は救急車を呼んでくださいー救急医からみた緊急度ー

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 直接会場に来場する

▼**問合先** 公立館林厚生病院 ☎72-3

現在、ヘルスワンポイントの対象となる事業を多数開催中。そして、今年度は「セルフポイント」を実施すると、抽選のチャンスが2回！お見逃し無く!!

今からでも参加OK!

↑このマークが目印 ☎保健センター ☎88-5533

令和元年分 年末調整説明会

館林税務署が行う給与事務担当者向けの説明会です。

▼**日時・場所**

①11月20日(※)午後2時~4時・館林市三の丸芸術ホール(館林市城町)

②11月22日(金)午前10時~正午・太田市社会教育総合センター(太田市大原町)

③11月22日(金)午後2時~4時・太田市社会教育総合センター(太田市大原町)

▼**問合先** 館林税務署 ☎72-4373

確定

納税は口座振替で

便利

納税は口座振替で

今月の納税

▼**納期限**

固定資産税(4期) 12月2日(月)

国民健康保険税(5期) 12月2日(月)

介護保険料(5期) 12月2日(月)

後期高齢者医療保険料(5期) 12月2日(月)

相談

この健康相談

▼**期日** 11月27日(※)

▼**時間** 午後1時30分~3時

健康・教養

ズンパは、簡単な振り付けのダンスのような運動です。自宅でも続けられるような優しいズンパを紹介します。

▼**期日** 12月4日(※)

▼**時間** 午前10時~11時30分

▼**会場** 保健センター

▼**対象** 運動に支障のない人

▼**内容** ズンパに関する講話と実技

▼**定員・費用** 20人(先着順)・無料

▼**持ち物** 動きやすい服装、上履き(かかとがあるもの)、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 12月2日(月)

▼**申込・問合先** 保健センター ☎88-5533

▼**時間** 午前9時30分~午後12時30分

▼**会場** 保健センター

▼**対象** 40歳以上の人

▼**定員** 15人(先着順)

▼**費用** 200円(材料代)

▼**持ち物** エプロン、三角きん、スリッパ、ふきん

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 12月2日(月)

▼**申込・問合先** 保健センター ☎88-5533

公立館林厚生病院の糖尿病教室

▼**日時** 11月27日(※)午後3時

▼**会場** 公立館林厚生病院3階講堂

▼**講師** 五箇幸子(公立館林厚生病院管理栄養士)

▼**テーマ** 糖尿病とお食事

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 直接会場に来場する

▼**問合先** 公立館林厚生病院 ☎72-3

TOWN INFORMATION
ORA
情報広場

年金・税金

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

▼**ねんきんネット** ☎ http://www.nenkin.go.jp/

▼**問合先** 太田年金事務所 ☎49-3716

年金相談は予約から

太田年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

▼**予約方法** 相談希望日の1か月前から電話または年金相談窓口へ直接申し込む

※相談者と配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

▼**予約時間帯(予約状況により調整有)**

月曜日 午前8時30分~午後6時

火・金曜日 午前8時30分~午後4時

第2土曜日 午前9時30分~午後3時

※予約状況により、希望の日時を調整させていただく場合があります。

▼**持ち物** 年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書、相談者本人であることを確認できるもの

▼**その他** 代理人による相談の場合は委任状が必要

▼**予約先** 日本年金機構予約受付専用 ☎0570-0514890

こんなとき	被保険者種別	届出先
・ 第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号→第1号	住所地の市町村
・ // の扶養から外れたとき		
・ // と離婚したとき		
・ // が65歳になったとき		
・ 第2号被保険者の勤務先が変わったとき	第3号→第3号 ※種別は変わらないが、届け出は必要。	勤務先
・ 本人（第3号被保険者）の住所が変わったとき		
●第1号被保険者▶自営業者・農業者とその家族、学生など		
●第2号被保険者▶会社員や公務員など		
●第3号被保険者▶第2号被保険者に扶養されている配偶者		

扶養されている人の国民年金

厚生年金保険や共済年金保険に加入している人(第2号被保険者)に扶養されている20~60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

▼**加入方法** 第2号被保険者の勤務先を経由して行う

▼**保険料** 第2号被保険者の加入する年金制度が負担

▼**その他** 第3号被保険者に該当したときの届け出以外に第2号被保険者が転職や退職したとき、住所変更があったときにも届け出が必要(左表参照)

▼**問合先** 太田年金事務所 ☎49-3716

年金相談は予約から

太田年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

▼**予約方法** 相談希望日の1か月前から電話または年金相談窓口へ直接申し込む

※相談者と配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

▼**予約時間帯(予約状況により調整有)**

月曜日 午前8時30分~午後6時

火・金曜日 午前8時30分~午後4時

第2土曜日 午前9時30分~午後3時

※予約状況により、希望の日時を調整させていただく場合があります。

▼**持ち物** 年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書、相談者本人であることを確認できるもの

▼**その他** 代理人による相談の場合は委任状が必要

▼**予約先** 日本年金機構予約受付専用 ☎0570-0514890

館林税務署で税金の説明会

所得税の決算説明会

青色申告対象者

対象	開催日	開催時間	会場
営業	12月5日(※)	13:30~15:30	館林税務署
	12月12日(※)	13:30~15:30	太田商工会議所
不動産	12月5日(※)	10:00~11:50	館林税務署
	12月12日(※)	10:00~11:50	太田商工会議所
農業	12月9日(月)	13:30~15:30	邑楽館林農協本所
	12月11日(水)	13:30~15:30	太田市農協本所

白色申告対象者

対象	開催日	開催時間	会場
農業	12月6日(金)	10:00~11:50	館林税務署
営業・不動産	12月6日(金)	13:30~15:30	館林税務署

消費税などの説明会

消費税課税事業者など

開催日	開催時間	会場
12月10日(※)	13:30~15:30	館林税務署

▶**問合先** 館林税務署個人課税第一部門 ☎72-9507

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)

11月16日(土)・神谷弁護士
12月21日(土)・相澤弁護士
午後1時20分~4時、邑楽町役場
役場住民課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)

12月12日(水)・午前10時~3時
令和2年1月9日(水)・午後1時30分~4時
中央公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)

11月20日(水)午後2時30分~4時・定員3人・大泉町文化むら、12月18日(水)午後4時~5時・定員2人・千代田町民プラザ
役場住民課 ☎47-5017

心配ごと電話相談(専用電話)

月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

オレンジカフェ(認知症カフェ)

11月20日(水)午後2時~3時30分
まがたまの里 ☎89-0011

消費生活相談

平日・午前9時~午後4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談

平日・午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

青年キャリア相談

12月7日(土)・午後6時~8時
ヤングプラザ ☎89-1501

年金相談(要予約)

12月19日(水)、令和2年1月16日(水)
午前9時30分~午後3時30分
館林市役所 ☎72-4111

子育てこころの相談(要予約)

11月27日(水)・午前9時~11時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

ストレス・こころの相談(要予約)

11月20日(水)、12月4日(水)・午後1時30分~3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)

12月11日(水)・午後1時15分~3時30分
※初めての参加者は電話予約が必要。
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

1日350g以上の野菜を食べよう！

120g×3 朝・昼・晩



野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維が含まれています。野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病などを発症する確率が低いという結果が出ています。1日の野菜摂取量の目標は350グラムとされていますから、1食あたり120グラム野菜を食べることを目標にすると良いでしょう。野菜120グラムは、生の状態で両手一杯分、加熱した状態では片手一杯分と言われています。

たくさん食べる方法としては、きのこや海藻などと一緒に「ゆでる」「炒める」「煮る」など加熱調理をして食べることがおすすめです。ただし、かぼちゃやじゃがいもは糖質が多いため、摂りすぎに注意が必要です。▶問合先 保健センター■88-5533

189 (189ダイヤル)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

人口の動き

世帯数	10,314世帯 (-11)
男	13,360人 (-15)
女	13,072人 (-18)
計	26,432人 (-33)
内外国人	694人 (-1)

※10月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	0件(9)
交通事故出動	3件(45)
急病出動	62件(528)
その他の出動	14件(175)
救急出動合計	79件(748)

※9月分(1月からの累計)

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ■88-5533

月日	種目	受付時間	対象
11/18(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
22(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
22(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年10月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年7月生まれの幼児
28(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
12/2(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年10月生まれの乳児
5(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
9(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11(水)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
11(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成31年3月生まれの乳児

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

大麻 覚醒剤 麻薬 危険ドラッグ

あなたとあなたの大切な人を守るために…

甘い誘いを断る勇気を

違法薬物に関する問い合わせは… あやしいヤクヅ連絡ネット■03-5542-1865

これは、テストです…
こちらは邑楽町です…

防災行政無線の試験放送

災害時に国から全国瞬時警報システム
(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送です

12月4日(木) 午前11時に一斉放送 ④ 役場安全安心課■47-5019

空家等対策の推進に関する条例の意見募集を実施

近年、空家などに関する施策に対し、条例を定め対応していくことが求められています。

そこで「邑楽町空家等対策の推進に関する条例」の制定に伴うパブリックコメント(意見募集)を行います。

この条例案について、皆さんからの意見を踏まえ、条例を制定する予定です。

▼件名 邑楽町空家等対策の推進に関する条例

▼閲覧期間 11月1日(金)~11月29日(金)

▼閲覧場所 役場安全安心課

▼時間 午前8時30分~午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は町ホームページを参照。
※詳細は町ホームページを参照。
意見の受付

▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある

▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送 〒370-0692(住所記入不要)邑楽町安全安心課宛 ②☎88-13247 ③✉safe@swan.town.oragunma.jp ④直接持参

▼受付期間 11月1日(金)~11月29日(金) 午後5時15分

▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場安全安心課で公表します

※提出された意見に対する個別の回答は行いません。

▼問合先 役場安全安心課■47-5019

TOWN INFORMATION

ORA

情報広場

プレミアム付商品券

忘れないで、申請を 申請手続き締め切り迫る!

町では、令和元年10月の消費税率の引き上げに伴う影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者・3歳未満の子育て世帯を対象にしたプレミアム付商品券を販売しています。

低所得者に該当する可能性がある人には、7月に申請書を郵送しています。

なお申請後、対象となった人には、購入引換券を送付しています。

▶▶▶申請締切◀◀◀
11月29日(金)
郵送の場合は、
11月30日(土)消印有効

販売は令和2年2月14日(金)まで

商品券購入には、購入引換券を持ってお越しください。販売期限は令和2年2月14日(金)までです。

申請・販売・問合先▶役場健康福祉課■47-5024

広聴

公共施設等総合管理計画の 意見募集を実施

町が管理する公共施設やインフラなどの維持管理に掛かる費用の平準化と、施設の長寿命化を図るための基本計画となる「邑楽町公共施設等総合管理計画」の改訂に伴うパブリックコメント(意見募集)を行います。

この計画案について、皆さんからの意見を踏まえ、計画を改訂する予定です。

▼件名 邑楽町公共施設等総合管理計画

▼閲覧期間 11月1日(金)~11月29日(金)

▼閲覧場所 役場総務課

▼時間 午前8時30分~午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は町ホームページを参照。
意見の受付

▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある

▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送 〒370-0692(住所記入不要)邑楽町役場総務課宛 ②☎89-0136 ③✉general@swan.town.oragunma.jp ④直接持参

▼受付期間 11月1日(金)~11月29日(金) 午後5時15分

▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場総務課で公表します

※提出された意見に対する個別の回答は行いません。

▼問合先 役場総務課■47-5029

12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ■73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
1日 (日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	さくらクリニック 木戸町 ☎72-3855	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
8日 (日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	はまだクリニック 赤土町 ☎80-1100		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
15日 (日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	ミツワ診療所 明和町梅原 ☎70-3030	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町☎76-2525	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
22日 (日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	藤原医院 明野 ☎88-7797	土井レディースクリニック 苗木町 ☎72-8841		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
29日 (日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	堀越医院 北成島町 ☎73-4151	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
30日 (月)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日☎62-5535	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810	横田医院 大手町 ☎72-0255	年末に伴う 受付時間 (公立館林厚生病院) 午前9時～11時 午後2時～3時	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日 (火)	海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	まりレディースクリニック 木戸町☎76-7775	公立館林厚生病院 (小児科受付のみ)・ 成島町☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(■027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……12月11日(土)午後7時30分~9時	⑦ 手荒れと手湿疹 ⑧ 継続的な歯科受診の重要性	⑨ こむらがり ⑩ RSウイルスとは	⑪ 姿勢と噛み合わせ ⑫ ⑬ とんぶく薬
--	-----------------------------	-----------------------	-------------------------

町立図書館 情報板

LIBRARY INFORMATION 12月 December

問合先 町立図書館 ☎88-5900

休館日

▶期日 12月2日⑤、9日⑤、16日⑤、23日⑤、27日⑤、29日⑤～31日⑤
※27日⑤は月末整理日、29日⑤～31日⑤は年末休館日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶日時 12月21日④午後2時～
▶対象 どなたでも ▶参加費 無料
オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 12月5日⑤、12日⑤、19日⑤
※19日⑤はクリスマス会。
▶時間 午前11時～

はくちょう号

▶期日 12月12日⑤、26日⑤

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

NEW 新刊

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

中村裕 東京パラリンピックをつくった男

岡邦行／著 ゆいぽおと



日本にまだ「リハビリ」という言葉さえなかった昭和30年代。大分県に住む1人の医師が、障がい者の社会復帰と自立のために立ち上がった。日本の社会常識と闘いながら人生を全速力で駆け抜けた「日本のパラリンピックの父」中村裕、感動の物語。



開国から4年、開明的な俊才に仕える若者を通して、幕府から見た知られざる維新のドラマが現出する。

万波を翔る

木内昇／著 日本経済新聞出版社



大人にも子どもにも人気の「しろくま」シリーズの第5弾。野菜のこともよく知れるユーモアな絵本。

おやさいしろくま

柴田ケイコ／作・絵 PHP研究所



図書館映画会

期日	開始時間	上映作品名
6日⑤	14:00	太陽はひとりぼっち (日本語字幕124分)
14日④	14:00	十二人の怒れる男 (日本語字幕96分)
15日⑤	14:00	12人の優しい日本人 (116分)
20日⑤	14:00	ふたり (149分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください。

みんなでスポーツ さわやか邑楽

問合先 町民体育館

2020年スポーツ推進大会

スポーツ推進大会とは、スポーツ推進審議会で功績が認められた人に対し表彰を行うイベントです。昨年度は85人が表彰されました。例年、講師を招いて講演会も行っています。本年度は、ふたば未来学園バドミントン部顧問の齋藤亘さんをお招きし、講演会を開催します。

日時 令和2年1月25日④午後1時30分開会

内容 記念講演会(午後1時30分～)

競技優秀者表彰式(講演会終了後)

※町ではスポーツの推進を図るため、各競技で優秀な成績を収めた人をスポーツ推進大会席上で表彰し、祝い金を支給しています。該当する人は申請をしてください。

会場 長柄公民館

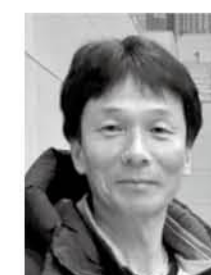


昨年度の講演会の様子

記念講演会

入場無料・どなたでも

世界基準のバドミントンを目指して



齋藤 亘さん

●1971年生まれ。福島県出身。ふたば未来学園バドミントン部(前富岡第一中学校)顧問。平成30年度全国中学校バドミントン大会で部員を史上初の6冠に導いた。バドミントン日本代表の桃田賢斗選手をはじめとする世界トップ選手を育成し続け、日本バドミントン界の競技力向上に多大な功績をあげたことが、青少年のスポーツ振興に貢献した人物として認められ、本年度に米山稔賞を受賞した。



競技優秀者には賞状と記念品を授与

該当する人は申請を スポーツ競技優秀者

▶申請基準 (邑楽町に住所登録があり、平成31年1月以降に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する大会において、次のいずれかに該当する個人・団体)

①県内予選を勝ち抜き、県代表として関東大会以上の大会に出場した個人・団体

②県内予選が行われず、直接全国大会に参加できる競技については、全国大会において上位3位までに入賞した個人・団体

▶表彰者の決定 選考委員会(町スポーツ推進審議会)で審査し、決定する

▶申請方法 所定の用紙に必要事項を記入して申し込む
※申請用紙は町民体育館または町ホームページにあります。

▶表彰式 町スポーツ推進大会席上(令和2年1月25日④開催)

▶申請締切 12月7日④

▶申請・問合先 町民体育館

No. 115 大町 文化財

中央部の浅い谷底平野を流れる

利根川の名残川「孫兵衛川」

邑楽町を流れる河川の特徴～その②～

邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士



坪谷橋横にある孫兵衛川起点の標柱

江戸時代以前の孫兵衛川は、長柄神社南方300m付近を源流に中野沼(当時は赤貝沼と呼ばれ明野・新中野さらに上流の中央公園付近までの帯状の浅い沼)に流入していました。

中野沼とガバ沼を分断する道路は、かつて自然堤防状の微高地で、よほどの洪水でない限り中野沼から多々良沼に越流することはまれでした。このために、流域のわずかな開田と下流域の水田の水需要を見越して、新堀川(下休泊堀)だけでは不足する用水量を補うため、坪谷・大黒・光善寺・鶴新田に続く台地縁に左岸堤防のみを築き、西ノ根・宮内・寺中・前原・横町・化楽・前谷・下中野に続く台地間のごく浅い谷(池沼群低湿地帯)を自由に流れていた孫兵衛川の流路を固定し、直接多々良沼に流

入させる大工事を行いました。この土木事業によって中野沼の面積は著しく縮小し、沼縁辺は開田化したものの、かつての沼の跡でもあり、ドブ田と呼ばれる地盤の極めて軟弱な水田が出現しました。軟弱平坦地形であるため、川筋に沿って流れた跡が点々と無数に「ウネ」と呼ばれる小さな水溜り状の湿地(池)となって出現し、昭和30年代まで稲作に支障をきたしました。

今の孫兵衛川は、中野東小学校、整備された中野沼、中央公園などからは想像もつきません。現在の一級河川孫兵衛川は、県道赤岩足利線に架かる坪谷橋が起点(源流地点)となっています。しかし地元では、この起点より700m西の新堀川に合流する排水用の堀も孫兵衛川と呼んでいます。

S PORTS

スポーツ大会結果

第42回壮年ソフトボール大会

優勝 狸塚オールド

準優勝 篠塚クラブ

第3位 藤川アルチューズ



優勝を勝ち取った狸塚オールドの皆さん

第23回邑楽町スタンプ会会長杯争奪 町内クラブ対抗女子バレーボール大会

優勝 前原バレーボールクラブ

準優勝 天王元宿バレーボールクラブ



笑顔の前原バレーボールクラブの皆さん



テ 特殊災害対応合同訓練

口を想定し、関係機関の連携を確認
10月17日、中央公民館で町と邑楽消防署、館林消防本部などが合同で特殊災害訓練を実施。薬物や劇物のテロによる特殊災害を想定して行われました。訓練では職員の初動対応や利用者の避難誘導、化学物質の除染、要救助者の捜索など実践的な訓練が行われました。

幸 邑楽南中学校「職場体験学習」

せのお手伝いを体験
10月9・10日、太田市の結婚式場で邑楽南中学校の生徒が職場体験学習をしました。式場スタッフと結婚式の準備をした金子藍さん(馬場大林・25区)は「将来この仕事に就いたら、人を幸せに、喜ばせることができるようになりたい」と話してくれました。



←10月9・10日に役場企画課で職場体験学習をした邑楽南中学校の小室芭和です。上の記事と写真は私が担当しました。

保 邑楽南中学校「職場体験学習」

育園の先生ってやっぱりすごい
10月9・10日、中央保育園で邑楽南中学校の生徒が職場体験学習をしました。齊藤紗彩さん(西ノ根宮内中島・24区)は「保育園のとき泣いている私を笑顔にしてくれた先生に憧れて、ここを選びました。先生はいつも笑顔でやっぱりすごい」と話していました。



←10月9・10日に役場企画課で職場体験学習をした邑楽南中学校の間下喬介です。上の記事と写真は私が担当しました。

リ 人権啓発活動講演会

アルな体験に耳を傾けた聴衆
10月13日、邑の森ホールに北朝鮮拉致被害者の蓮池薫さんをお招きし、人権啓発活動講演会を開催。蓮池さんは帰国までの24年間を、過酷な体験談を交えて振り返り、拉致問題に対する社会や政府に警鐘を鳴らして「拉致問題の早期解決」を熱く訴えました。



長柄公民館「マコモダケ収穫調理体験教室」

大なイネ!? その根元に
10月18日、中野地内にある多々良川の土手沿いで収穫体験が行われました。マコモは水辺に群生する多年草。その茎の根元部分が肥大し、マコモダケに。参加者たちは調理したマコモダケを試食し「ほのかに甘い」「不思議な食感」と話していました。

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

岡部蒼風顕彰事業「書道パフォーマンス」

「夢」を書にする



↑「夢」だからこそ一筆一筆に気持ちを込めて



10月19日、ヤングプラザで書道パフォーマンスが行われました。岡部蒼風の弟子で書家の遠遊一器さんらから指導を受けた各小学校の4～6年生計27人は、学校別に分かれて約縦3m×横4mもある大きな紙に、テーマの「夢」にちなんだ言葉を書きました。遠遊先生は「恒例の行事となったが、年々レベルアップしている様子が見て取れる。邑楽町の子どものレベルの高さは確かだ」と拍手を送っていました。



中野東小学校

高島小学校

長柄小学校

中野小学校

←先生たちからアドバイスを受けながら

↑遠遊一器先生のお手本をみんなで鑑賞



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。



ひとこと

(*^_^*)
広報おうら10月号「ごみ
のゴト、自分ゴト」から

中村政雄さん(明野・34区)
最近ごみ問題が社会問題になっ
ています。今回の特集記事で、くず紙
が回収されていることを初めて知り
ました。太田市では、広くスーパ一な
どで行われているため、知っていま
した。邑楽町でも企業などの協力の
下で、回収場所を増やして欲しいで
す。

斉藤敏明さん(館林市)
ごみ問題は深刻な問題の一つで、
10月号の特集のおかげで再認識する
ことができました。いつもながらタ
イムリーで文章も分かりやすく、生
活に役立つ広報おうらでした。

外木雄さん(神奈川県川崎市)
「ごみのゴト、自分ゴト」の記事を
読んで、ごみの減量をしないといけ
ない、と気付きました。

PN・ところそば
ごみを減量することは大切だと思
います。取り組むことが大事だとい
うことも理解しています。でも、分別
が細かくて、複雑な印象です。スマホ
カメラで「ごみを写したら」これは燃
える「ごみ」「これは資源」などと分類
してくれるアプリとかないかな。

(*^ω^*)
邑楽町のこと
ももっと知りたい

島田京子さん(埼玉県羽生市)
邑楽町が大好きな私です。人、自然
などはとても良いのはある程度分
かっているつもりですが、他に飲食
店や散歩スポットなど、もっと詳し
く知りたいです。

←町内そば店をまとめた
「おうら蕎麦手帳」。
↓「邑楽日和」には観光や
特産品、文化財など町の
情報満載。
おうらの特産品



(^_^)-☆
ラグビー日本代表が
初めてベスト8に

PN・スクラム組もうぜ
ここまで熱くなれたのは久しぶり
でした。試合を観るたびにハートブ
レイク。このタイミングでなんと、町
民体育館ではラグビー教室が開
催されるそうじゃないですか！参加
しようと、家族会議中です(笑)。邑楽
町も、スクラム組もうぜ！

情報板

○表彰・展示
小学生の力が勢ぞろい
2019おうら祭り

絵画作品展入選作品
おうら祭り実行委員会では、町内在住
の小中学生の皆さんから応募があった、
おうら祭り絵画作品254点中、次の優
秀作品22点を選考しました。

審査結果 順不同・敬称略 丸数字は学年
最優秀賞 小松原歩(長柄小学校⑤)
おうら祭り賞
中野小学校 松崎奏歩①、田中りん子②、
福田結愛②、樋口絢③、大塚優希③、
遠藤優花④、時田陽輝⑤、強矢空楓⑥、
高島小学校 金井愛奈①、橋本花純①、
五十嵐龍生④、三澤風④、
長柄小学校 小野寺心①、小井川咲柚
⑥、石倉杏果⑥、
中野東小学校 泉田珠里②、今泉蒼空③、
高尾美藍③、
邑楽中学校 小宮山喬也④、前原輝一③、
邑楽南中学校 新井隆勢①、
※最優秀賞作品は、2020おうら祭り
プログラム表紙に採用予定です。

▼問合先 おうら祭り実行委員会(役場
商工振興課) ☎47-50026



○スキル・教養
お金をかけずに宣伝する方法
この講座は、プレスリリースの基本と
実践手法を学ぶことができます。

▼期日 12月3日(金)午後2時～5時
※午後1時30分受付開始。
▼会場 ジョイハウス(館林市美園町)
▼講師 大谷芳弘氏(株マシックス
ターコーポレーション代表取締役)
▼対象 県内中小企業・小規模事業者の
経営者、マーケティング担当者など
▼内容 広報の基礎知識(考え方・やり
方・伝え方)、効果的なプレスリリース作
成のポイント、目玉のわかるコンセプト
の作り方、マスコミへの情報発信方法
▼定員・参加費 70人(先着順)・無料
▼申込方法 群馬県よろず支援拠点ホ
ムページから申込用紙をダウンロードし
てファクスで申し込む
▼申込・問合先 群馬県よろず支援拠点
☎027-26515016 027-
26515075



県緑化センター主催

「日曜緑化講座」参加者募集



テーマ	覚えておきたい冬の庭木の剪定			冬を彩る寄せ植えづくり		
日時	12月1日① 午前10時～正午		12月15日② 午前10時～正午		12月15日③ 午後2時～4時	
場所	県緑化センター		県緑化センター			
講師	根岸憲一先生		森田公通先生			
参加費	無料		3,000円(材料費)			
定員	60人(先着順)		各回32人(先着順)			
申込開始	11月18日①		12月2日②			
申込・問合先	県緑化センター☎88-7188					



篠崎 郁さん・啓汰くん(1歳7か月)
(寺中・26区)

歩くようになってからは、外で遊ぶのが大好きな啓汰。外で遊びたくて、玄関の三輪車にまたがって、お母さんと呼ぶこともしばしば。パパと公園で遊ぶのも大好きです。食欲は旺盛で、自分のお皿を空っぽにしないと満足しない啓汰。好きな食べ物不動の一位はバナナです。お腹いっぱいでも、バナナだけは欲しがらうです(笑)。これからも、元気にすくすくと成長し、お母さんに笑顔をください。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】
第1問 邑楽町が舞台のまちドラマ。〇〇のキセキが、いよいよ公開
A.邑楽野球 B.お盆野球 C.町内野球 (ヒント 30～31ページ)
第2問 タワーイルミネーション。展望室で、あなたのメッセージを〇〇
A.掲示 B.投影 C.受信 (ヒント 裏表紙)
【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問一A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締 切 11月15日(金)(当日の消印有効)
※当選者は広報おうら12月号で発表します。

【10月号の当選者】(応募数22通、全問正解22通)
常見蘭(7区) 遠藤とし子(8区) 原博子(12区) 室井秀子(15区)
萩原タカ子(15区) 井上麻美(16区) 清智子(16区)
中村りん子(16区) 増尾春美(28区) 竹原博子(30区) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎47-5007 ☎89-0136 ✉kohoswan@town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

体育祭選手宣誓録の声

小林なみ子

亡き母に暗着を掲ぐ良夜かな

青空へ啄木鳥の音つき抜けて

遠水 亮子

亡き嫁の残した通草眺めおり

はじけたる通草の甘きけこぼる

大川いく代

空蟬の幹に爪立雨にたえ

虫の音のせめぎあう夜やジャムを煮る小貫 榮子

秋夕日あかあか映える浅間かな

満たされぬ心のままや秋時雨

吉田 和子

腹出してあけびの熟るる城址かな

中村 静江

百アール白菜中耕終わりし後台風上陸無事祈るのみ

真下 君子

投稿す竜胆ほころぶ神無月値上げ郵便代ハガキに切手を

砂川 登一

手料理のマンネリズムを思ひをり夜の厨に影を落として

西村 正一

秋なりき亡母の愛読せし雑誌「もう潮時ね」お別れを云う

中島 弥市

雨降るも花は染まるや酔芙蓉神の居ぬ間に忍びて咲きぬ

大塚 博司

大塚 博司

壽命 秀次

沼田とし子

曾我 公子

小林 一男

遠藤 博道

持田 静江

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ボエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

趣味の手芸が仲間づくり
に役立って、私は救われました。気付けば約30年。今では200点以上の作品が家に眠っています(笑)。

40代の子育てが落ち着いたころに始めたパッチワーク。家事や子育ての合間に、時間の有効活用として始めたのがきっかけでした。初めのころは、時間もかかり思うような作品作りができず、苦戦したこともありましたが、手先を使うことが好きだったこともあり、苦にならずに続けられました。

始めて少したったころ、夫の仕事の関係でアメリカへ。

右も左も分からない地で不安なこともありましたが、それを救ってくれたのがパッチワークでした。

手芸雑誌に掲載されていた作者が、たまたま私の移り住んだ場所の近くだったので、早速連絡。同じ趣味を持つ者同士、すぐに打ち解けました。アメリカ生活はパッチワークのおかげで充実したものに。そして、パッチワーク以外にもいろいろな手芸を教えてもらい、仲間の輪も広がっていききました。

パッチワークは生地と糸の組み合わせで作品を作るのので、生地選びが重要です。生地

選びは、運命的なことも多い
ため、旅行先などで手芸屋に
寄ってしまうこともしばしば
だ。でも、すてきな生地と糸の
組み合わせで作品が完成した
ときの達成感は、ひとしおで
す。だから作品には愛着が湧
いて、ほとんどが家に眠って
います。

そんな魅力がいつぱいの
パッチワーク。今後は、身に付
けた技術を生かして、バッグ
や小物作りを考え中。体の動
く限りは、まだまだ作品を作
ります。家に眠っていた作品
も長柄公民館のロビーで展示
しています。ぜひ足を運んで
みてください。



長柄公民館のロビーで作品の展示を行っています

人とのつながりが
作品作りから生まれる



沼田 明子さん
(前原・4区)

ぬまた・あきこ ●1948年生まれ。パッチワーク作品を作り続けて約30年。作品数は200点を数える。その他、ドールハウスやコサージュ作りなども行う。また、アメリカ生活中はシャドウボックスの作品作りにも熟中。現在は長柄公民館のサークルで活動中。



高山 裕仁さん 18歳
Takayama Yujin (横町化楽・3区)

■現在何をしていますか

埼玉県内の大学に通い「生体医工学」を学んでいます。アルバイトと筋力トレーニング、それと中学の同級生と遊ぶことが楽しいです。

■ 邑楽町っていいところ

今年の盆野球、合同チームでベスト8だったんです。凄くないですか!?ピッチャーをやったんですけど、それまで知らない人が声を掛けてくれて、うれしくなりました。同級生もみんないいやつらです。自分は邑楽町好きですよ。

■ 生体医工学？

高校まで野球をしていました。「好きを仕事に…」と考えたとき、スポーツの業界に携わりたと思ったんです。生体医工学は医学、生物科学と工学を融合させた視野の広い学問です。1年生の今は基礎知識的な勉強ですが、ハンパないっす(汗)。いずれは、効果的なトレーニングやケアを研究して、スポーツ選手をサポートしたいです。そのための研究ではないですけど、大胸筋を一生懸命鍛えています。



もしもキセキが起きたなら

町がケーブルテレビと協働で送る、住民主演のまちドラマ
11月4日から町ホームページに公開 ■ 問合せ先 役場企画課 ☎47-5009

第1話の舞台は
邑楽町

お盆野球のキセキ

舞台となる邑楽町・館林市・明和町・千代田町の1市3町の住民が主演を務める「まちドラマ」。「キセキ(奇跡)」を共通のテーマに1話15分のストーリーを4Kカメラで撮影し、映像を通して、まちの魅力を世界へ発信します。第1話の町ホームページ公開を機に、出演した俳優の皆さんに話を聞きました。

— 演じることに興味があった？

渡邊 オーディションでは、自分に出来るか、って不安になりました。だって、お姉ちゃんが勝手に応募していたんですよ。

後藤 そうなの!? そうゆう話、芸能界にありそう。

金原 私はメンバー唯一の館林市民です。副区長という立場から、地域に貢献したい、という思いと、何か新しいことに挑戦したいという気持ちで。



関谷 私は、町役場職員として町の発展に貢献したい、町民劇団員として芝居が生かせるのでは、と。何か使命感みたいなものを感じて応募しました。

野村 私は中学校で演劇部に所属しています。それで、後藤さんは？

渡邊 募集チラシを見て、ビビッと。受けないと後悔するかもしれないって。

撮影は町内の至る場所で(写真は鶏農村広場)▶



▲1市3町のまちドラマに出演する皆さん(9月9日、制作記者発表で)



— 撮影に向けて3回の演技トレーニング。
結構本格的だったそうですね。

松原 最初のトレーニングで「まばたきをあまりしないでください」と言われたことは驚きました。

渡邊 まばたきをするにもタイミングがあるんですね。

全員 そう、そう。(小さな声できつかった。)

金原 発音トレーニングは、もともと活舌が良くない私にとって、過酷でした。



後藤 ボリウム満点のトレーニングメニューでしたね。運動不足の私には、地獄のようなトレーニングでした。でも、皆さんで。



金原 前日は緊張したね。それで当初の撮影日が雨で一週間順延したじゃない。だから、あらためて緊張しなおしちゃったよ(笑)。

野村 私も緊張するのかなあ。

金原・松原 するよ！絶対！

野村 緊張しないために自信をつけなくちゃ。撮影までに台本読み、頑張ろう！

全員 野村さんなら、きっと大丈夫。頑張っ！

— さて、第1話「お盆野球のキセキ」。見どころは？

後藤 全部です！

あんな場所やこんな場所がたくさんでした。



松原 私、邑楽町民なのに、このドラマに出るまでお盆野球のこと知りませんでした(汗)。

渡邊 ドラマを見て、邑楽町のことを知って「邑楽町のあの場所に行ってみよう」と思っている人がいたら、うれしいです。

後藤 きっと来てくれるよね。

全員 ……というか、まずは、まちドラマを見てほしいです！

— ドラマへの熱意、町への想いを抱いて出演した6人の活躍をぜひご覧ください。

どんなお話？
教えて、栗原さん！



まちドラマ
エリアプロデューサー
栗原 一美さん
(明野・34区)



撮影どうでした？
教えて、藤橋監督！

まちドラマ
脚本/監督/編集
藤橋 誠さん
(埼玉県)



町ホームページトップ画面から
▶行政情報▶まちづくり・地域
▶まちドラマ



アクセスに便利なQRコードはこちら

※野村夢音さん出演の第4話(千代田町)は、12月に撮影予定。





未来へ向けたメッセージ 大募集

町では、シンボルタワー「未来MiRAi」のイルミネーションイベントを今年も開催します。

今年のイベントでは、シンボルタワー展望室に未来へ向けたメッセージを投影する企画を行います。

皆さんの『夢』や『抱負』をタワーに投影しませんか。

▶投影期間 12月18日(土)～令和2年1月13日(日)

- ▶投影場所 シンボルタワー展望室
- ▶募集内容 未来へ向けたメッセージと自分の写真
- ▶応募締切 11月22日(金)
- ▶応募方法 メッセージと自分の写真を応募フォームまたは役場商工振興課に直接申し込む
- ▶応募・問合せ 役場商工振興課 ☎47-5026

応募フォーム
はこちら



晩秋の香
(永明寺)



Photo 文化財担当者A

ひとりごと From editors

▶人は、幼稚園、小学校低学年・高学年、中学、高校と、3年位で節目がある時間の中で過ごし、自然と「3年」という時間に慣れているようです。
▶2013年11月1日に広報おうら担当になってから「3年」を2回。このたび3回目の「3年(?)」へ。▶この広報紙がお手元に届く頃、私は町民体育館主催の親子タグラグビー教室に参加しています。そうです、私も魅せられた一人です。日本代表の稲垣啓太選手は「笑わない男」として話題です。その理由が「弱い部分を見たくない」「ヘラヘラしていると見せたくない」といった哲学のようです。実は私、ちょっと共感できる部分があります。▶まずは、タグラグビー邑楽町代表選手から目指そうと思います。「笑わないカメラマン」なんてどうですか？(深澤)